

中华五千年

青少年快乐成长方案
QINGSHAOJIANKUILECHENGZHANGFANGAN

边涛 吴玉红◎主编



21世纪的青少年，面临着生存能力、

毒品、艾滋病、创新潜能、环保意识、意志力培养、

独立自主、文学修养、良好习惯、心理健康、语言表达能力

写作能力、自我管理、安全保护……的考验！

中国物资出版社

青少年快乐成长方案

中华五千年

边 涛
吴玉红 主编

中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中华五千年/边涛, 吴玉红主编. —北京: 中国物资出版社, 2005. 1

(青少年快乐成长方案)

ISBN 7-5047-2309-6

I. 中… II. ①边… ②吴… III. 中国—通史—青少年读物 IV. K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 141858 号

责任编辑 钱 瑛

责任印制 衣 薇

责任校对 齐 岩

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010) 68589540 邮编: 100834

全国新华书店经销

北京英杰印刷有限公司印刷

开本: 850 × 1168mm 1/32 印张: 268 字数: 3270 千字

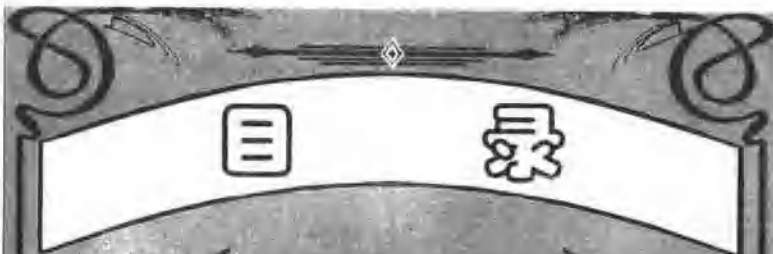
2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-5047-2309-6/G·0470

印数: 0001—3000 册

定价: 690.00 元 (全 30 册)

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)



目

录



盘古开天辟地	(1)
女娲补天造人	(4)
大禹治水	(7)
姜太公辅佐文王	(10)
烽火戏诸侯	(13)
孔子周游列国	(16)
勾践卧薪尝胆	(21)
孙臆庞涓斗智	(24)
屈原自沉汨罗江	(28)
蔺相如完璧归赵	(32)
“开山祖师”扁鹊	(36)
秦王灭六国	(40)

秦始皇称帝	(44)
霸王别姬	(48)
汉高祖杀马立誓	(52)
飞将军李广	(56)
苏武牧羊	(60)
司马迁写《史记》	(64)
昭君出塞和亲	(68)
张衡发明地动仪	(74)
蔡伦造纸	(77)
乱世枭雄曹操	(82)
桃园结义	(86)
三顾茅庐	(93)
火攻赤壁	(97)
曹植七步成诗	(104)
死诸葛吓走活仲达	(108)
司马氏灭蜀建西晋	(113)

大发明家祖冲之	(119)
梁武帝做和尚	(123)
隋炀帝游江都	(127)
玄武门之变	(133)
唐僧取经	(138)
文成公主入藏	(144)
武则天显赫一时	(149)
李白蔑视权贵	(154)
安禄山叛乱	(158)
杜甫写“诗史”	(163)
“儿皇帝”石敬瑭	(169)
黄袍加身	(174)
王安石变法	(182)
女词人李清照	(188)
岳飞大破金兀术	(192)

一代天骄成吉思汗	(199)
马可·波罗东行	(205)
郑和七下西洋	(210)
戚继光驱逐倭寇	(215)
史可法死守扬州	(219)
康熙帝平定三藩	(224)
曹雪芹写《红楼梦》	(229)
乾隆皇帝下江南	(236)
林则徐虎门销烟	(242)



盘古开天辟地

据说在远古时代,天地还没有形成,到处混沌一片,就像一个鸡蛋。中心有一个叫盘古的人类始祖。盘古氏在这个浑圆的东西中间孕育了一万八千年,最后他终于像孵化了的小鸡一样破壳而出,用他自己制造的一把巨斧,劈开了这混混沌沌的浑圆的东西。这浑圆的东西经盘古氏一劈开,就分成为两个部分:一部分轻而清,一部分重而浊。轻而清的那部分不断地往上升,一天能升一丈,久而久之,逐渐形成了高高的蓝天;重而浊的那部分不断地下降,一天能降一丈,久而久之,逐渐形成了广阔无垠的大地。盘古氏自己也一天长一丈,成为一个高大无比的巨人。从盘古氏开天辟地到天地最后形成,中间又经历了一万八千年之久。

盘古氏开天辟地以后,天地间还只有他孤孤单单一个人。他有时候欢喜,有时候发怒,有时候哭泣,有时候叹气。因为天地是他开辟的,所以天地也就随着他的喜怒哀乐而发生种种的变化。盘古氏欢喜的时候,天就



是晴朗的，万里无云；盘古氏发怒的时候，天就是阴沉的，乌云翻滚；盘古氏哭泣的时候，一滴一滴的眼泪就是一阵一阵的倾盆大雨，雨水最后汇成了江河湖海；盘古氏叹气的时候，嘴里喷出来的气形成为阵阵狂风，吹得大地上飞沙走石。盘古氏一眨眼，天空就出现一道闪电。盘古氏睡觉的时候发出的鼾声，就是天空中的隆隆雷鸣。

盘古氏的寿命非常长，但是在自己开辟的天地之间生活了十分漫长的岁月以后，他终于死去了，头东脚西平躺在大地上。他的头部高高隆起，就是现在山东省境内气势雄伟的东岳泰山；他的两脚脚趾朝天，就是现在陕西省境内群峰壁立的西岳华山；他的肚子往上高挺，就是现在河南省境内风景秀丽的中岳嵩山；他的左臂在身体的南边，就是现在湖南省境内层峦叠嶂的南岳衡山；他的右臂在身体的北边，就是现在山西省境内气象万千的北岳恒山。他的头发和汗毛，变成了大地上的树木和花草。

盘古氏开天辟地的故事，内容很荒诞，但是能说明一些道理：我们的祖先很早就相信人的力量是伟大的。





你看,天地既然是一个叫做盘古氏的人开辟的,这不是说明人比天地更伟大吗?盘古氏开天辟地,用的是他自己制造的巨斧,这不是朦胧地反映了劳动创造世界的思想吗?西方的民间传说天地万物是万能的上帝创造的。盘古氏开天辟地的故事跟那些传说相比,真要高明得多了。



女娲补天造人

据说盘古氏去世以后，天地间一直是空荡荡的，一个人也没有。后来不知道经过了多少多少年，才出现了一个人类的始祖，名叫女娲氏。这个女娲氏是个女的，她一个人孤独地生活在天地之间，感到太寂寞了，就想造出一批人来，跟她一块儿生活。

有一天，女娲氏用水和好了一大堆黄泥，用黄泥捏起泥人来。她一会儿捏个男的，一会儿捏个女的。说也奇怪，女娲氏捏好一个，向泥人吹一口气，往地上一放，这泥人就变成了一个会跑会跳会说会笑的活人。捏一个，活一个；捏两个，活一双。她捏多少，就活多少。他们成群结队地围在女娲氏周围，吵嚷跳跃。

女娲氏捏呀捏呀，连续不断地捏了半天，她感到实在太疲倦了，想歇一歇。可是，和好的黄泥还剩下很多很多。女娲氏有点不高兴了，她随手从地上捡起一根粗绳子，对准和好的黄泥抡了起来。哪里知道她一抡绳子，像用手去捏一样，那些溅起来的大团小粒的黄泥，也





都变成了一个的一个的大大小的活人。这些被女娲氏造出来的人，大人们在一块儿劳动，一块儿生活，繁殖着子孙后代；小孩们先是嘻嘻哈哈地打闹玩耍，后来都慢慢地长大成人，也做了父母，繁殖子孙后代。可是事情非常不妙，正在人类不断地生息繁殖的时候，天地却损坏了。古时候，人们认为天是圆的，地是方的；天所以能覆盖在地的上面，是因为地的四角有四根柱子支撑着它。由于日久天长，风吹日晒雨淋，这四根天柱都腐朽了，天摇摇晃晃，好像要塌下来似的。大地上出现了许多裂缝，裂缝里不断地冒出烈火和臭水来；蓝天上出现了不少漏洞，雨水不断地从这些漏洞里倾泻下来。

灾难突然降临到人间，大地上有的地方燃起熊熊大火，有的地方则是一片汪洋。凶猛的野兽乘机出来伤害人们，凶暴的鸢鸟也乘机从天空俯冲下来，用锋利的钩爪抓走跑不动的老弱妇孺。人类的处境实在是太艰苦太危险了。

就在这人类没法安安稳稳地生活下去的时候，人类的始祖女娲氏出来拯救她的子孙了。她点燃了一堆一堆的火，来烧炼红、黄、蓝、白、黑五种颜色的石块，用这



些石块来修补蓝天的漏洞。她又从大海里捉来一只极大极大的乌龟,斩下大乌龟的四条腿,用来替换已经腐朽的天柱。天上漏下来的雨水过多,这是黑龙造的孽。女娲氏就把黑龙杀死了。地面冒出来的臭水太多,女娲氏就用柴灰堵塞住冒水的裂缝。经过女娲氏的这一番努力,蓝天终于补好了,支撑天的四根柱子也巩固了,威胁人类生存的黑龙、猛兽、鸢鸟也都被消灭了。大地上又重新长出了树木和花草,人们又能够安安稳稳地生活了。伟大的女娲氏不但造了人,并且还从严重的自然灾害中拯救了人类。

女娲氏造人和补天的神话也十分荒诞,但是反映了古时候人类社会的生活状况。今天,科学家做了不少研究工作,知道人类历史上确实有过一个母系氏族公社时期。在母系氏族公社里,由一个老祖母担任氏族公社的首领,妇女在生产 and 生活中起重要作用。神话故事把女娲氏说成是人类的祖先,还是人类的保护人,不正是母系氏族公社的反映吗?





大禹治水

传说尧在位的时候，发生过多多次特大的洪水。洪水冲垮了房屋，淹没了田地，还淹死了许多人。为了解除群众的疾苦，尧帝将首领们召来，共同商议治理洪水的的事情。最后，大家推举一个叫鲧的人来担当这一重任。鲧治水采取的是用石块和泥土筑坝档水的办法。他指挥人们挑土运石，垒墙筑坝，来阻挡洪水。洪水排不出去，就往上猛涨；鲧见水涨了起来，就又下令继续加高堤坝。结果是堤越高，水越涨；水越涨，堤越高。憋在堤坝中的洪水，犹如囚在笼中的猛兽，只要突破一个缺口，便破笼而出，奔腾咆哮，不可收拾。结果鲧治水9年，弄得劳民伤财，一事无成。尧叫舜去检查鲧的治水工作。舜看到鲧对洪水毫无办法，就把他罢免了，命令鲧的儿子禹继续治理洪水。

禹接受了治水的任务，他感到要疏导洪水，首先必须对地形地势有所了解，从而寻找河源和可以泄导洪水的地方。于是，大禹带着一批忠诚的助手，跋山涉水，顶



风冒雨,经历了无数风险,足迹遍及九州大地,就是为了察清地势,探明河道,引水下流。

大禹的妻子是南方深山地区的一位女子,大禹跟她结婚后只在家待了四天,便忙着治水离家外出了。后来涂山女生了一个儿子,取名叫启。这是大禹留下的名字。大禹临行前对涂山女说,如果我走后你生了孩子,就取名叫“启”。启,就是启行,是纪念他们婚后几天,大禹为了平治洪水就登程上路的意思。

大禹在治水 13 年中,曾经三次路过自己的家门口,都没有进去看一看。第一次带人修渠路过自己的家门口,他的儿子刚刚出生,正在呱呱啼哭,他多么想过去看看妻子和刚出生不久的孩子呵!可又一想,前边还有许多事等着他去办,就转过身,头也不回地离开了。大禹治水第二次经过家门口的时候,抱在妻子怀里的儿子已经能够叫爸爸了,他妻子看到他一副疲惫的样子,心疼地让他回家休息休息。大禹用带有歉意的口吻说:“洪水不平,我是不能歇脚的!”大禹接过孩子亲了亲,又安慰了妻子几句话,便又大步向前走去了。大禹治水第三次经过家门口的时候,已经十多岁的儿子跑过来叫爸





爸,使劲把他往家里拉。大禹爱抚地摸摸儿子的头,叫儿子告诉妈妈,没有空回家,又匆忙地离开了。

大禹三过家门而不进的事传遍了各地,人们听了,非常受感动,治水的信心更足了。经过了13年,终于把河道疏通了,洪水由高处流入低处,从湖里流到河里,然后流入大海。一块块平原露出水面,人们又重新搬回了陆地,修房盖屋,垦荒种地,养牛牧羊,过上了幸福的生活。



姜太公辅佐文王

商朝末年，渭水流域兴起了一个国名叫周的强国，周的祖先姓姬，据说他们的远祖后稷在尧的时候担任农师。夏朝末年，周族逐渐形成了奴隶制国家。到了姬昌继位，就是有名的周文王。周文王特别敬重有本领的人，请他们帮助他治理国家。许多有本领的人纷纷来投奔他，因此他手下拥有许多文臣武将。

商纣王看到周的实力越来越强，十分害怕，就找个理由把周文王找来，囚禁在羑里（今河南省汤阴县西北）。周文王的臣子为了搭救文王，搜罗了美女、好马和珍宝献给纣王，并买通商朝的大臣，请他在纣王面前求情。纣王很贪财，又喜欢美女。他得了礼物，听了大臣的话，把文王释放了。

周文王获得自由以后，决心治理好自己的国家，以便寻找机会，推翻商朝，报仇雪耻。他看到自己手下虽然有了不少文臣武将，可是还缺少一个文武全才能够统筹全局的人，帮他筹划灭商大计。因此，他经常留心寻

