



我们的共和国丛书

闪光的金牌

振兴卷

中国和平出版社

我们的共和国★丛书

振兴卷

闪光的金牌

朱卫华 编著
燕小静 公维友
强燕 许春华
术国 魏学江
中国和平出版社

爱我中华
建我中华

宋健

一九九八年十二月

全国政协副主席、原国务委员兼
国家科委主任宋健为本书题词

主编寄语

当我们举国上下欢庆新中国 50 华诞之际，当我们即将告别 20 世纪，大步迈入新世纪的时候，这套巨型阅读丛书《我们的共和国》出版了。

这套 6 卷集、60 种、1000 万字的读物，是我们献给共和国、献给新世纪的礼物，更是我们献给共和国未来的主人——今日亿万青少年的一片真情。

只有知我中华，才能爱我中华；只有爱我中华，才能献身于中华。青少年朋友是令人羡慕的，因为他们正值花季之年，是青春的富有者。但也正因为青春年少，他们对于我们共和国的过去，了解得毕竟不够多。

为此，我们邀集了上百位专家、学者，组成浩大的写作队伍，在把握历史和现实的基础上，精心地编写出这套巨型丛书。全套丛书共 6 卷，每卷 10 本。第一卷“奠基卷”，内容为共和国成立前的百年风云；第二至第五卷分别为“缔造卷”“建设卷”“振兴卷”“英杰卷”，内容为建国后的 50 年光辉历程；第六卷“未来卷”，内容为展望未来。历史是无边无际的海洋，60 本书是承载不下这片无际的大海的。因此这套丛书虽然以历史为主线，但并没有采用编年史的方式，而是采用了新的视角，在历史的大海中撷取那些壮阔的波涛、飞旋四射的浪花作为载体，向读者展示共和国半个世纪的惊世风貌。

中小学在校生是一个庞大的群体，亿万青少年中，有义务教育阶段的学生，也有高级中学和职业中学的学生。本套丛书内容丰富，知识辐射面广，虽做不到本本均能适应庞大

学生群体的每一人，但是开卷必有益，读了就会有收获当是无疑的。因人制宜择其内容而读之，也是我们的建议。

全国政协副主席、原国务委员兼国家科委主任宋健特为本丛书题词，表达了前辈对广大青少年的殷切期望。

广大中小学的校长、老师和家长们，如果你们也认可这套丛书，并且能为孩子们提供一些指导，那将是一件非常有意义、非常值得称道的好事。愿我们共同努力，帮助广大中小学生学习共和国，热爱共和国，使他们成长为共和国在新世纪的合格接班人。

本书规模浩繁，成书时间紧，虽尽了最大努力，仍难免有差错和不足，欢迎批评指正。这套丛书的第一卷由徐红旗主编，第二卷由程明仁主编，第三卷由戴启铭主编，第四卷由李思德主编，第五卷由唐骅主编，第六卷由尹希成主编。在此，向上述诸主编并向各位编著者致谢。

广大青少年朋友们，在欢庆共和国成立 50 周年的大喜日子里，在迎接新世纪到来的庄严时刻，我们衷心希望你们不辜负党和国家的殷切期望，全面提高自身素质，迅速成长为跨世纪的新型人才。到建国 100 周年时，我国社会主义现代化将在你们手中胜利实现，无数志士仁人梦寐以求的振兴中华的理想将通过你们的奋斗变成现实。祖国和民族的希望寄托在你们身上，努力吧，今日青少年！向着新世纪、向着现代化的伟大目标、向着中华民族振兴的光辉未来，努力再努力！

邹时炎

一九九九年元月

振兴卷

卷 首 语

此卷 10 部，反映我国改革开放以来 20 年间的巨大成就。

人们说，当年中国人民唱着“东方红”站起来，而如今中国人民是唱着“春天的故事”富起来。形象、生动、准确地概括了我国这些年来走过的历史道路。

1978 年 12 月，中国共产党十一届三中全会，送来了改革开放强劲的春风。春风所到之处，一片勃勃生机。邓小平理论发挥了无比巨大的能量，为中国在新形势下的腾飞注入了强大的动力。深圳，一个小小渔村，转眼间成了国际型的大都会，成为中华大地上一颗熠熠闪光的明珠。多年来困扰我们的难题，一道一道迎刃而解：贫穷不是社会主义！市场经济也适用于我们！打开国门，迎八方宾客！

“改革开放”，给中国带来了富强，带来

了繁荣，带来了强大。

这一卷的 10 本书，或许正是从不同侧面，辉映出这 20 年来，改革开放给中国大地带来的夺目光彩，传递出中国人民大踏步走向世界先进行列的脚步声。读着这些篇章，同学们心中定会得出这样的结论：中国人民终于找到了“兴我中华，扬我国威”的最正确的道路。

香港回归，是这段历史上的一个灼目的闪光点。

邓小平理论的学习、运用和宣传，是这段历史时期的主旋律。

邓小平，是这一卷中最伟大的人物。

——编者

引 言

有人说，除了战争，最能激起大众爱国主义情感和振奋民族精神的，莫过于体育。这有一定的道理。

然而，在旧中国，体育带给中国人民的只是无尽的屈辱和悲伤，“东亚病夫”成了中国人的代名词。惨痛的历史告诉我们：体育事业的强盛，对于一个国家、一个民族的振兴是何等重要啊！

中国是一头睡着的雄狮，一旦醒来，必将有“惊天地、泣鬼神”的壮举。

中华人民共和国的成立，为体育事业的振兴提供了广阔的发展前景，在党和国家领导人的亲切关怀下，在广大人民群众的支持下，在体育健儿的奋勇拼搏下，中华体育事业得到了前所未有的蓬勃发展，特别是党的十一届三中全会以来，改革开放政策更给我国体育事业注入了新鲜血

液，以 1984 年第 23 届世界奥运会为标志，我国体育事业开始走进全面辉煌和长盛不衰的新时期，昔日的“东亚病夫”成为当今的“世界强人”。

近年来，我国体育战线更是捷报频传，中国在国际体坛上声誉大振。每每听到雄壮的《义勇军进行曲》，看到飘扬在世界体坛上的五星红旗，人们就会想到这些曾登上世界冠军领奖台上的中国人，是他们扬我中华威风，壮我中华志气！

这些为祖国争得荣誉的英雄儿女是永远值得我们尊崇和敬佩的。

中国女排，十年奋斗，七次夺冠，姑娘们用自己的青春和热血写下了光辉的篇章。

举重名将陈镜开石破天惊的一举，甩掉了“东亚病夫”的帽子，它预示着中国人将要跨入世界体坛的先进行列。

大器晚成的神枪手许海峰一枪定乾坤，打破了中国体育在奥运会上金牌为“零”的耻辱记录。

不屈的战士王义夫，在射击场上宁肯倒下，也不肯言输，他知道祖国的荣誉高于一切！

……

这一幕幕，怎能不使人激动、振奋、心潮澎湃？！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，每一枚金牌的背后无不是浸透着体育健儿的泪水、汗水、乃至血水。翻开这本书，展现在你面前的中华体育健儿，没有一位不是以祖国荣誉为重，历尽艰辛，而登上高高领奖台的。

要球不要命的女排姑娘曹慧英；“拼了，就是比赛完，肩断了，我也认了”的体操王子李宁；在比赛中碰掉门

牙，嘴唇缝了九针还继续比赛，忍痛夺冠的“跟头王”李月久……

读着他们的故事，你一定会激动不已，同时感到深深的自豪，为祖国能有这么多的好儿女而自豪！

世界青年击剑锦标赛上，被对手刺穿左臂的栾菊杰说：“我要坚持比赛，能让五星红旗升上去，拼死在这里我也干。”

这就是祖国英雄儿女们的心声。他们没有辜负祖国和人民的重托，没有辜负党的培育，凭着对祖国、对人民、对党的无限忠诚和执著的爱，以超人的毅力谱写了一首首动人的歌。正是这些可爱的人们身上体现出的高度爱国主义思想和中华民族精神，永远激励着所有的中华儿女在建设伟大祖国的各条战线上勇往直前。

今天，在庆祝祖国五十华诞的日子里，我们把这本书，郑重地奉献给那些曾经站在国际领奖台上为国争光的中华体育健儿们，同时也奉献给那些热爱他们、仰慕他们、并希望了解他们成长道路和感人事迹的朋友们，特别是广大青少年朋友。

我们选编的事例，基本上是在各个年代、各个历史时期，在各个体育项目中有所突破、有所贡献的运动员。皓皓夜空，繁星点点，我国体坛人才辈出，由于条件所限，我们只能选择其中的一部分。

在编写过程中，我们参考了一些报刊材料，特此向有关人士表示感谢！



引言	1
第一次破世界记录的中国人	
——记举坛宿将陈镜开	1
中国第一个世界冠军	
——容国团	11
敢与天公试比高	
——记王富洲和他的登山队	24
世界乒坛“三联冠”	
——庄则栋	33
情系绿茵	
——记足球健将容志行	42
以勤补拙者的足迹	
——记“跟头王”李月久	53
一代风流	
——记中国女排	63
飞翔的雄鹰	
——记“田坛飞人”朱建华	78
中国竞坛第一人	
——记世界冠军徐永久	88
羽坛皇后	
——李玲蔚	98



大器晚成的神枪手

——许海峰 ····· 108

体操王子

——李宁 ····· 119

天下第一剑

——栾菊杰 ····· 127

“空中芭蕾”皇后

——周继红 ····· 136

为了陈老总的嘱托

——聂卫平战胜日本超一流棋手 ····· 146

赛场上看小说的姑娘

——记跳水运动员许艳梅 ····· 157

碧水芙蓉

——记泳坛名将庄泳 ····· 168

坎坷冠军路

——记射击名将王义夫 ····· 178

乒坛“巨人”

——邓亚萍 ····· 187

东方神鹿

——记我国中长跑运动员王军霞 ····· 203

中国冰坛第一花

——记花样滑冰世界冠军陈露 ····· 214

第一次破世界记录的中国人

——记举坛宿将陈镜开

陈镜开，广东人，他是第一个打破世界记录的中国运动员。从1956年第一次打破世界挺举记录开始，又在1956年11月、1957年8月、1961年5月、1963年4月、1963年10月连续8次打破世界记录，成为中国举重史上第一人。

一位优秀运动员，在他的短短运动生涯中，能够为祖国争得一项荣誉，谱写一曲凯歌，已是很不错了。而中国广东的举重名将陈镜开，在他运动生涯处于巅峰之时，9破世界记录，为祖国谱写了九曲动人的赞歌，更是难得。

提起陈镜开，人们都竖大拇指，

都说他是中国举重运动的骄傲，是中国体育界的自豪，是中国人的光荣。是他，用自己的心血与智慧，创造了中国第一个体育运动世界记录；是他，成功的一举，甩掉了中国“东亚病夫”的帽子，显示着中国人向世界体坛的先进行列的大步跨入，他以惊人的毅力，辛勤的汗水，振奋着民族精神！

凯歌固然令人振奋，但是凯歌的谱写者却历尽艰辛！

第一次破世界记录的中国人

那是1956年夏天，前苏联举重队应邀访问我国，陈镜开十分珍惜这次学习机会。6月7日晚，他在上海体育馆同前苏联队友谊比赛中，成功地挺举起133公斤，打破了美国人温奇保持的132.5公斤最轻量级挺举世界记录，开创了我国体育史上攀登世界高峰的新篇章。全场观众无不欢欣鼓舞，“中国第一个世界记录诞生了”的欢呼声，冲破夜空，传向祖国的四面八方，震惊世界举坛。一位白发苍苍的老体育工作者热泪盈眶，紧握陈镜开的手说：“我们几十年的愿望，让你这一举实现了，祖国人民感谢你！”

然而，由于当时我国的体育事业还比较落后，各项运动项目在世界体坛均无多大成就。当1956年陈镜开创造第一个世界举重记录时，国际上便有人污蔑我们的记录是假的，是用笔写出来的，而不是用手举起来的。这种恶语中伤，深深地刺痛了争强好胜的小伙子。他多次说过，一

个运动员在比赛中创造的成绩，不是一个简单的个人问题，而是关系到国家荣誉的问题。因此，他深知，对待这种恶语的最好办法是当着各国强手的面打破世界记录。于是，他暗下决心，准备到第16届奥运会上再展神威，再破记录，为国争光。有了这种精神动力，他开始了更艰苦的训练。

但是由于政治形势的变化，未能使他为国争光的愿望如愿以偿。在奥运会前夕，国际奥委会阴谋制造两个“中国”，为了祖国的尊严和荣誉，陈镜开含泪放弃了这次机会，他说：“绝不容许这个阴谋得逞，我们退出奥运会，成绩照样会不断提高。”

正是因为这种民族精神的激励，使陈镜开连创佳绩。1956年11月11日，退出奥委会的中国举重健儿在广州东郊体育场举行表演赛，陈镜开又挺举起135公斤，第二次打破世界记录。同年11月29日，他又在上海把挺举世界记录提高到135.5公斤。但这些成绩都是在国内赛场上取得的，国际上还是不予承认！

陈镜开如出征的战士渴望战斗一样，日夜盼望着在国际赛场上同世界名手们一比高低。

机遇总是垂青那些有准备的人。漫长的一年过去了。1957年，陈镜开终于有了露一手的机会，第6届世界青年联欢节举重比赛在莫斯科举行，他决心用事实来攻破造谣家们的诬蔑。但是，8月6日那天，他的身体状况十分不好，腰痛发作，肩关节还带着伤，然而他知道，抓住一次机会不容易，他迫使自己忍痛参赛。但终因力不从心，

在抓举和推举的角逐中，发挥不够理想，被前苏联选手落下了15公斤。要想在最后一项比赛中超出对手，可能性很小。而且由于赛前减轻体重和前面两项比赛体力消耗过大，又突然两腿抽筋，不要说举起沉重的杠铃，就是挪动一步，也要咬着牙，忍着痛，但为了祖国的荣誉，他已顾不上这么多了。第一次试举，他费了九牛二虎之力成功挺举起125公斤，接着他要了130公斤，当杠铃刚举过头顶，猛烈抽筋的腿已无法收回，一阵钻心的痛紧攫着他的每一根神经。当他想到祖国和人民的期盼时，他咬牙坚持了下来。

疼痛难忍，机遇难待。接着他又要了139.5公斤，这比世界记录高出4公斤，看来他要孤注一掷了。当记录台宣布这个数字时，有人鼓掌激励，但其间不免夹杂着笑声和嘘声。在场的外国教练对此却不屑一顾：“这个疲惫不堪的中国人简直异想天开。”而此时比赛主持人也已把国旗的位置安排好了：第一，前苏联；第二，中国。这无形中给陈镜开施加了本来就不轻的压力。

面对这种境况，陈镜开心里也没底，这个重量平时没练过，如此“冒险”，自己能行吗？但当陈镜开想起同伴的鼓励，教练的嘱托，人民的期望……他鼓励自己：我要成功，我要夺冠。于是他顾不得疼痛，顾不得冷嘲热讽，他抖擞精神，步履稳健地走到杠铃前，整好腰带，定定神，一个深呼吸，提杠、发力、支撑，几个动作既连贯又协调，随着一声雄狮般的怒吼“起”，杠铃稳稳地举过头顶，台下掌声如雷，他成功了！在场的外国人惊呼：“这

简直不可思议！”随后便是纷纷向他表示祝贺。此时的陈镜开激动不已，他深知这副杠铃是汇集了中国人民的力量才举起的！

是的，陈镜开这铁臂一挥，奋力一举，举起的不仅仅是杠铃，更是祖国的荣誉和人民的期望。陈镜开的成功，引起了世界体坛的关注，各种世界刊物报道了陈镜开的事迹。一位体育工作者惊叹道：“他就像古希腊神话中的天与地之子，最强大的巨人阿尔库俄纽斯一样、双脚一着地，就会生出千钧神力！”

不，陈镜开不是神，他的力量来自对事业执著的追求。

宝剑锋从磨砺出

梅花香自苦寒来

陈镜开生长在广东有名的游泳和举重之乡东莞县，这里几乎家家有一副石担，不少人从小就练就了举重的本领。陈镜开从小受故乡尚武之风的熏陶，也喜欢体育运动，篮球、足球，游泳样样都行，而当他意识到自己个子矮，打球、游泳吃不开，看到自己天生一副宽肩膀，粗壮而健美有力的腿，他想举重也许更适合自己，于是他便把兴趣转移到举重这方面来。

他在广州上中学时，便有意识地到谭文彪教练开办的健身所训练，这为他以后练举重打下了良好的基础。而谭文彪先生也算是陈镜开举重的第一个引路人。