

美
丽
女
人

化妆

HUAZHUANG

● 刘健芳 著



东华大学出版社



化妆 MAKE UP 美丽女人

刘健芳 著

 东华大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美丽女人—化妆/刘健芳著. —上海: 东华大学出版社,

2005. 1

ISBN 7-81038-888-6

I. 美... II. 刘... III. 女性—生活—知识

IV. Z228. 4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第136402号

责任编辑 杜亚玲

装帧设计 唐燕韵

摄影 宋 波

李海燕

大 鸟

美丽女人 — 化妆

刘健芳 著

东华大学出版社出版

(上海市延安西路1882号 邮政编码: 200051)

新华书店上海发行所发行 苏州望电印刷有限公司印刷

开本889×1194 1/24 印张4 字数100千字

2005年1月第1版第1次印刷

印数: 0001~5000

ISBN 7-81038-886-6/Z·44

定价: 18.50元

(本套书共4册, 总定价: 74.00元)

编者的话

也许，初学化妆的你面对化妆柜前琳琅满目、五彩缤纷的化妆品显得无所适从；

也许，你有过一段时期的化妆实践，但还未能使你的美得到充分展露；

也许，你有了一大堆化妆品，但总还觉得不够；

也许……

但是不论如何，步入社会的你化个淡淡的妆是必需的，那就看看这本书吧！

本书主要介绍了化妆的基本步骤；不同脸型女性各部位的修饰技巧；化妆品及化妆用具的基本知识；购买化妆品的省钱方法等。本书的最大特点是将脸部每一个局部化妆技巧和手法糅进了一个基本化妆步骤中，以强调整体协调美。

本书由东华大学美容专业资深教师集多年经验编写而成，相信看过这本书的女性朋友定能从中获益匪浅。

编者

2004年5月

刘健芳

- 毕业于上海戏剧学院舞台美术系人物造型专业
- 现任教于东华大学服装学院模特表演与造型专业
- 2000年获得中国十大时尚化妆设计师

影视

1997年 拍摄20集电视连续剧《爱情汉堡包》

2003年 担任上海电视台时尚频道《超级模特大赛》评委

杂志媒体

《上海时装报》为你改妆专栏

《新民晚报》刘健芳形象设计专栏

《美容科学》双面夏娃栏目

《上海服饰》流行情报专栏

《ELLE》、《时尚》、《HOW》、《视觉》及《创意》等杂志发布时尚任务造型作品

大型活动

锦沧文华 伊卡露产品上市发布会

1996年至今 担任历届上海国际服装节各类时装发布会化妆与发型造型总监

华亭伊士丹宴会厅 97-98年流行趋势发布会

锦沧文华 98奥斯卡·德拉朗达大师发布会

98“经典联想”港台十大时装设计师发布会

新天地 POLO车展——“人体彩绘炫酷车”

锦沧文华 DISNEY产品发布会

芬兰领事馆“芬兰之夜”皇家服装设计师发布会

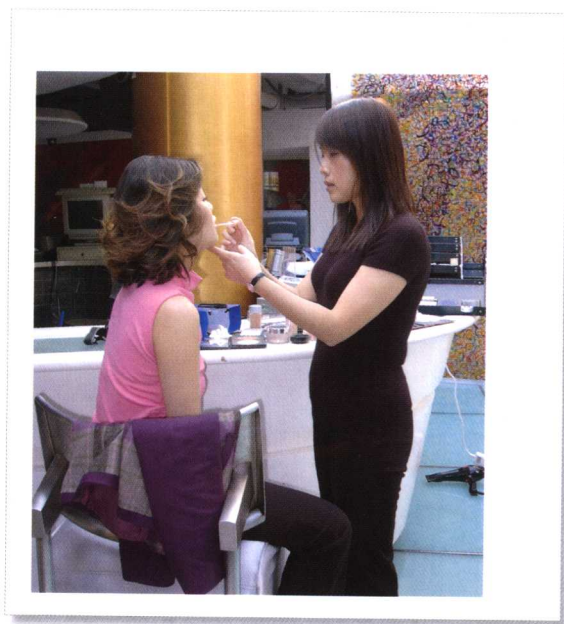
大公馆 青影产品发布会现场彩绘秀

波特曼 DISNEY公主学院开幕式表演秀

新天地 sohu彩信发布即孔令奇专辑发布会

虹桥万豪大酒店 欧莱雅2003冬季潮流发色发布会

上海展览中心 2003Lanvin浪凡时装发布会



教育培训

东华大学服装学院刘健芳形象设计进修班

上海纺织高等专科学校建立日化美容专业 任教研室副主任

东华大学高职学院形象设计专业 任教研室主任

上海戏剧学院形象设计进修班特聘教师

FOUNDATION 粉底

粉底塑造脸部轮廓的技巧

透明肤色谜底大公开 13 贪睡也可做美女——三分钟神采奕奕妆 15

大圆脸型的修饰技巧 16

粉底秘密真情告白

粉底的作用 18 粉底的类型 18 散粉的用法 19 粉底的必备工具 19

散粉的类型 20 粉底的立体塑造法 21 粉底的上妆法则 21 粉底的上妆技巧 22

粉底的颜色选择 23

EYE MAKE UP 眼妆

让眼部更具风情

眼部化妆步骤 28

眼妆秘密真情告白

眼部结构 30 眼影的几种常用色彩 31 画好眼影应具备的工具 31

眼影的色彩游戏 32 眼影配色 32 四种风格的完美眼线画法 34

不同脸型的眼线画法选择 35 特殊眼线的画法技巧 35

睫毛怎样才能又长又翘又浓密 35

EYE BROW MAKE UP 眉妆

正确适合的眉型让脸型更完美

略带角度的眉峰使圆形脸变修长 38 水平上扬眉使脸型更优雅 40

眉部化妆秘密真情告白

美少女的理想眉型比例 43 四大经典眉型画法步骤 44

眉毛的两种超级画法 48

LIP MAKE UP 唇妆

唇妆秘密真情告白

唇妆必备的工具 52 完美唇型的两种画法 53

与眼部相搭配的常用唇膏色系 56 口红调色示范板 59

contents 目录

BLUSH 颊妆

腮红的效果

让你的微笑更迷人 63

颊妆秘密真情告白

腮红必备的工具 65

腮红的理想位置 67

柔和的腮红可以圆润尖锐的脸型 64

腮红上妆技巧 66

各种脸型的腮红画法 67

腮红的几种常用颜色 66

MAKE UP 化妆造型

派对焦点生日妆 70

都市白领丽人妆 74

清纯娇美新娘妆 78

阳光夏日沙滩妆 82

幻金溢彩金属妆 87

午夜精灵彩绘篇 91

妖艳梦幻舞会妆 72

东方情调个性妆 76

出水芙蓉透明妆 80

睛彩缤纷情人妆 85

炫光夺目美甲篇 89

COSMETIC & MAKE UP TOOLS

化妆品及化妆工具的省钱选购法则

单品选购

亲自试用最漂亮的口红 92

眉笔要选择稍硬些笔芯的型号 93

睫毛夹挑选方法 94

选择眼影基础色是前提 92

遮瑕笔是速制完美肌肤的小法宝 93

搭配选购

新鲜上班族化妆包必备 94

极干性肌肤化妆包必备 95

经典上班族化妆包必备 95

追赶流行小美人化妆包必备 95

let's have a test

用你现有的化妆知识及技巧来个入门考试

你一定有过化妆的体验吧！那就用你现有的化妆知识及技巧来个入门考试吧！

假如你仅能答对下面一至两个问题，那你要下功夫将这本书看熟看透罗！如果你能全部答出但并不是很全面，说明你化妆有一定基础，但还远远不够呀！

加油吧！只要学会这本书上教你的许许多多小秘诀，你一定能让自己变得越来越美丽，越来越光彩照人！





balance 对比

对比这两张图片上的所有不同。左图为原型照，右图为完妆照，均在同一光源下拍摄。

请认真观察出每个部位的变化。

clew 提示

- 整张脸肤色的变化还是局部肤色的变化？眼睛的变化：眼影、眼线、睫毛。
- 眉毛的变化：眉型、眉色。
- 双唇的变化：唇型、唇色。整体印象的变化。



粉底秘密真情告白

粉底的作用

粉底的类型

散粉的用法

粉底的必备工具

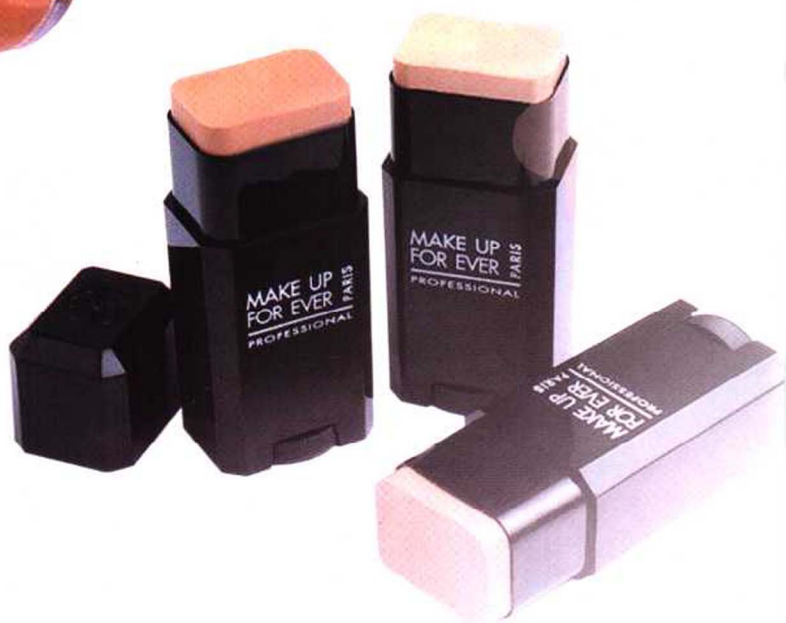
散粉的类型

粉底立体塑造法

粉底的上妆法则

粉底的上妆技巧

粉底的颜色选择



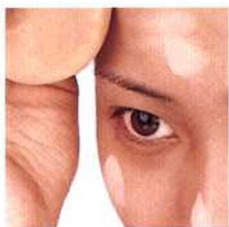
透明肤色谜底大公开

贪睡也可做美女--三分钟神采奕奕妆

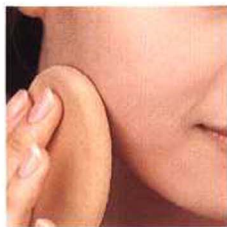
大圆脸型的修饰技巧

粉 底

foundation



涂粉底霜 将粉底霜均匀地涂在脸上，注意用海绵扑打开时，要按额头、鼻子、脸颊、嘴部周围、下巴的顺序一点一点慢慢晕开，使脸部的肤色干净统一。



打轮廓 用深色粉底霜涂在颧骨处，下颌骨处渐渐向脸部中央打开，脸部边缘的颜色深，慢慢接近脸中央和第一步骤的肤色融为一体，使脸部轮廓收紧，立体感增强。



遮盖黑眼圈 用无名指沾少许遮瑕霜点下眼睑处，轻轻拍开，遮住黑眼圈或眼袋，让眼部肤色明亮，为下一步明亮的眼部彩妆打基础。



扑散粉 用大粉扑沾晶莹散粉在整个脸部扑一遍，尤其是眼睛周围、鼻翼周围、嘴巴周围要仔细对待，之后用大粉刷刷去多余的散粉，使底妆固定且肤色柔和。



打眼影底色 先用无荧光的白色眼影粉扫满整个上眼睑，在双眼皮折皱处也要刷上白色，以便下一步涂眼影的色彩更为鲜亮纯正。



画眼影 用紫灰色眼影涂在双眼皮内，眼角处最深逐渐向内眼角处过渡，画出眼部的立体感及深邃的效果。



勾眼线 以极细的眼线笔紧贴睫毛根处画一极流畅的眼线，并在眼尾处稍稍上挑，且颜色略深些，而内眼角轻轻带过，使眼睛灵活有神。



刷睫毛 使用睫毛夹将睫毛卷翘，再用纤维拉长睫毛膏左右交替刷睫毛，至少反复三至四遍，才可以让睫毛又长又密，尽显眼睛魅力。



画眉毛 用削成鸭嘴状的啡棕色眉笔画眉毛，使眉峰微微上挑成柔和的弧形，再用眉刷刷匀，使眉毛精确细致。



画唇彩 直接用唇刷沾少量唇彩膏涂在双唇上，颜色选用粉驼色，再用同色系的唇彩依原唇型薄而均匀涂一层，使双唇更具润泽感。



刷腮红 用大粉刷沾少许偏灰调的淡粉色腮红，先在颧骨下倒打圈再扫至嘴角，反复几次至理想色调，营造出可爱的脸部笑容。



透明肤色谜底大公开
mystery of
transparent skin





十五秒钟 用海绵扑直接沾上防晒粉饼修饰肤色，额头、鼻梁下易出汗的地方手势稍重，眼部及脸颊手势一定要轻柔。



十五秒钟 取米白色眼影粉刷满整个上眼睑，使眼部清澈明亮，为下一步色彩做基色。



十五秒钟 用淡绿色眼粉涂在双眼皮内，使眼部色彩亮丽，与众不同。



一分二十五秒 刷睫毛，反复刷三遍使眼部增大。用棕色眉笔将平直的眉毛画出弯弯的弧度，增加脸部甜美感。



三十秒 直接涂蜜桃色唇彩，为唇部增加一层光泽，使唇部更迷人。



二十秒 刷一层淡粉色腮红，使脸部层次分明，整个腮红位置低至鼻唇部，增加可爱感。

贪睡也可做美女——三分钟神采奕奕妆

you just need 3 minutes

早上赖床可是女孩了们的一大享受。是不是可多几分钟睡觉，少几分钟化妆呢？而且也同样想漂亮呀！看仔细，只要三分钟，美人就是你的代名词！