

現代文化叢書

現代
職業

刊
店書月新

著 儒 清 何

現 代 職 業

何 清 儒 著

上 海
新 月 書 店 印 行

現代職業
一九三二年八月初版

版權所有

實價五角

著作者 何清儒

發行者 新月書店

上海四馬路

北平米市大街

序

職業生活占人生最重要的地位。不但需要大部分的精力合時光，並且關係全部的生活。職業生活若是不圓滿，人生的幸福不能實現，人生的意義亦即減少。所以職業生活，亦可說是基本的生活。

職業生活中包含問題很多。自青年以至老年，繼續不斷的發生，人人不能免脫。向來解決職業問題，都是專靠個人的普通見解合經驗，並沒有科學的原則作根據。所以感覺困難，妨害人生，是常有的事。

自從心理學——尤其是職業心理學——倡興以來，職業問題，

可以用科學的方法研究，正如研究社會，經濟等問題一樣。這種研究，雖然不能說是已到極完善的地步，但是已經能供給許多材料，作解決職業問題的參攷。

關於職業問題的文字，多注重研究的方法，而缺少解決的原則。並且常是以專門研究的人為對象，對於身有問題的人很少直接的指導。這種情形在國外如是，在我國更是如是。所以能將科學對於職業問題研究的結果，簡明的供給感覺職業問題的人，以作解決的參攷，是現今的急需。

本書即是對於這種需要一點應付的表現。根據科學研究合實際經驗，將職業生活中各項問題，分別提出，說明問題的性質，陳述解決

的原則。發生職業問題的，無論是青年，中年，或老年，都能得到相當的指導。研究職業問題或是專以職業指導爲職務的，更可得到許多輔助的參攷。

本書既就一人的研究合經驗而成，當然免不了遺漏，錯誤的地方。尙望國內學者加以指正，以便增改。更望研究職業問題的專家有更完美的著作發表。

一九三二，三，三，天津。

目錄

第一章 職業與人生

人生的意義——什麼是職業——人生的分類——職業生活與體育生活——職業生活與智育生活——職業生活與精神生活——職業與家庭——職業與社會——職業與國家——職業與人類

第二章 職業問題

上古的職業——中古的職業——近代的職業——問題的發生——職

業問題的範圍——解決職業問題的根據——解決職業問題的原則——
職業問題與科學——什麼人應研究職業問題

第三章 個人差別

個人差別的重要——環境與遺傳——生理上的差別——智力的差別
——智力的計量——智力的種類——智力與職業的關係——機械能
力的差別——什麼是機械能力——機械能力與練習——社交能力的
差別——人格的差別——人格的研究——內向與外向——強制與屈
服——五類的分析——人格與幼時經驗

第四章 職業研究

職業研究的重要——職業的分類——職工分析——職業研究的要素——職業研究的通弊——職業分析的原則——職業分析的方法——職業調查的編輯——職業無等級

第五章 擇業問題

擇業的必要——擇業的重要——擇業的根據——輔助擇業的人——擇業需自決——擇業的原則——擇業的適當時期

第六章 職業訓練

職業訓練的重要——職業訓練的種類——訓練的選擇——訓練時期——時期規定法——訓練的內容——訓練的方法——訓練的原則

——訓練的繼續性

第七章 就業問題

就業問題是什麼——如何謀求職業——自薦的方法——面洽的功用
——面洽時應注意的事——如何選定位置——如何起始工作——如何決定去留

第八章 職業升進

升進的慾望——升進的種類——升進的程序——如何研究升進程序
——升進的謀求——升進的曲折性——「死胡同工作」——升進與人才經濟

第九章 解職與改業

解職與改業——解職的原因——原因的分類——解職的隱因——解職與年齡——解職與就職期間——解職對個人的利害——改業的考慮

第十章 職業成功

什麼是成功——成功與金錢——成功與位置——成功與名譽——成功的謀求——因果的定律——代價的付償——合作的重要——事實的表現——試驗的態度——效率的增進——成功的遲緩性

現代職業

第一章 職業與人生

人•生•的•意•義•

人自下生以後，有三種關係必需繼續不斷的應付：

(一) 對天然環境，如氣候，地勢，天產等，的關係；(二) 對別人如家族，朋友，社會等，的關係；(三) 對個人的關係，即自身的生存。無論什麼人對於這三種情勢，都要應付，那乃是自然，不可避免的。因為種種應付，所以我們有克服天然的發明，製造，建設；有家

庭，社會，國家的組織；有謀求生存的一切舉動。這些即是我們所謂文化。這些的目的，不外人與人的合作，謀求各人的生存合人類的進化。達到這目的，既是要分工合作，所以各人有各人應盡的部分。我們生活在世上，亦不過是盡我們各人應盡的供獻而已。

什麼是職業 根據上面人生的意義，我們可以說職業即是謀求個人生存合人類福利的工作。但是人生一切行為，都可以歸納在這範圍裏面，未必都稱為職業。所以必需縮減這定義的範圍。在個人生活中，各種行為所占的分量不同。職業行為乃是占主要的地位的。按現今社會情況而論，職業生活占個人每日時光至少三分之一，比生活的任何部分量度都大。所以職業可以說是個人生活中主要的行為，對自

身生存合人類福利，都有貢獻的。

◎◎◎
人生的分類 由以上的討論，我們可以看出人生不是對自身着

想，即是爲人類謀求。所以人生可以分爲個人生活合社會生活兩種。個人生活，即是保全自身生存，加多個人幸福的一切舉動。社會生活包括一切對家庭，社會，國家人類，增進福利的事。個人生活，又可按照性質，分爲體育，智育，精神，三類。體育生活即關於身體的存，保護，如衣，食，住，衛生，一切的舉動。智育生活包括一切增進知識的事，如求學，自修，研究，試驗等。凡美術，音樂，宗教等，能增進精神安適的事，都屬於精神生活。這三類生活雖都對於個人生存，人類福利，有密切的關係，但是在人生中都不占主要的部

分。大部分的時間，精力，乃是用在職業生活上。所以個人生活中又可添職業生活，成爲主要的部分。以上的分類，自然不是絕對的；因爲人生各部分連貫，變通的地方很多，很難劃分清楚。爲討論便利起見，可以有如上的分析。

職業生活與體育生活

職業生活在人生上佔主要的地位，不祇是因爲大部分的時間，精力，用在職業上，並且因爲職業是其他各部人生的基本。我們可以將職業生活與其他各種生活的關係分別討論。茲先論與體育的關係：人欲保全生命，發達體力，衣，食，住，衛生等事，是不可缺少的。但這些事，都需要經濟，方能供給。職業雖然不以求利爲目的，但都有相當的財力酬報。所得的酬報，正可供給體育

生活上經濟的需要。所以人若沒有職業，生存即發生問題。

職業生活與智育生活 智育生活包括一切增進知識的事，如就學，自修，研究，試驗，以及其他訓練等等。這種生活，固然出於求知天性，但主要的目的，是在實用。為求知而求知，雖然可以得到精神上的愉快，但如知而不用，精神愉快恐亦必受損傷。實用必需機會。沒有機會，實用是不可能的。職業即是實用的機會。職業以外，雖亦有實用知識的地方，但人生大部知能，是用在職業上的。所以職業生活是智育生活具體的結果，亦是智育生活主要的出路。對於精神的愉快，可以助長。對於實際的效用，可以加大。

職業生活與精神生活 文學，音樂，美術等事，普通而論，必

需在人生基本需要，如衣，食，住，等，得到相當供給以後，方能發展。職業生活能使人得到基本需要的供給，並有力謀求文藝上的享受。至於宗教，道德等事，職業生活對之發生影響，是我們常見的。例如無職業時信仰堅固，職業穩定時信心冷淡。又如職業滿意的，能履行道德上的義務；職業不滿意的，不能顧全。

職業與家庭

從上面的討論，我們已經看明職業生活對於人生各部的關係。現在我們再將對於個人以外的關係，簡單提出。先論家庭：家庭的結合，固然以愛情為基礎，但是家庭的成功，是在乎分工合作的量度。夫婦二人若不能各盡其責，彼此合作，恐原有愛情，亦將消滅，家庭生活，亦難圓滿。對於家庭的職責，男女各不相同。