

C
H
A
S
H

◎ 董尚胜

王建荣·编著

茶

史



一

说

茶

丛

书

高格齊
而成名
者智能
忠在入
其由進
士火

浙江大學出版社

● 董尚胜 王建荣 编著

【说茶丛书】

茶

C H A S H I

史

浙江大學出版社

图书在版编目(CIP)数据

茶史/董尚胜, 王建荣编著.-杭州: 浙江大学出版社, 2003.2

(说茶丛书)

ISBN 7-308-03033-4

I. 茶… II. ①董… ②王… III. 茶-文化史-中国
IV. TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 042521 号

说茶丛书

茶 史

董尚胜 王建荣 编著

丛书策划 周奕青

责任编辑 周奕青

美术编辑 刘依群

出版发行 浙江大学出版社

(杭州浙大路 38 号 邮编 310027)

(E-mail: zupress@mail.hz.zj.cn)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

经 销	全国各地新华书店
制 版	杭州天一图文制作有限公司
印 刷	浙江印刷集团公司
开 本	889mm×1194mm 1/32
印 张	7.75
字 数	180 千字
版 次	2003 年 2 月第 1 版
印 次	2003 年 4 月第 2 次印刷
印 数	5001-10000
书 号	ISBN 7-308-03033-4/TS·014
定 价	36.00 元

前 言

“小小茶叶两头尖，风里雨里一叶船。茶史漫漫如画卷，香茗相伴细细展。”

茶，原产于中国。中国是世界上最早发现和利用茶的国家，自神农尝百草始知有茶以来，绵绵已有数千年的历史。茶从药用、祭祀、食用，发展到饮用；茶从云贵川森林中走来，走向西南地区、长江流域、东南沿海、华北大地、西北边陲；茶从物质形态，升华出精神内涵。茶的每一处变化、每一个阶段，无不留下了中国古代社会文化、政治、经济的烙印。在历代帝王将相、文人墨客、庶民百姓中，都不乏对茶情有所钟之人，或歌之颂之，或饮之用之，甚至躬亲茶事，在茶中体会人生真趣。茶文化糅合了中国儒、道、佛诸派思想，独成一体，是中国文化中的一朵奇葩，芬芳而甘醇。茶从中国走向世界，在物质形态和精神内涵两方面均对世界作出了贡献。世界上所有饮用茶的国家，均直接或间接地受到中国的影响。

本书共分八部分。讲述了茶的起源，茶名、茶字及茶的发音，中国茶业的发展，茶的对外传播；介绍了历史上的茶政、茶法，古代名人与茶的关系；汇集了具有代表性的历代茶诗、茶画，并加以解释和说明，供读者鉴赏。本书适用于茶叶爱好者，也适用于大中专院校茶叶专业的学生。由于编写者学识有限，

书中不足之处在所难免,望读者能予以指正

“茶需无华天然味,君若有识地道香”鲁迅曾说过,有好茶喝,会喝好茶,是人生的一大清福。但要享受这份清福,需有练就出来的过硬功夫。如何练就这份功夫,是见仁见智的事,惟愿这一菲薄之作,能使读者阅后有所得益。

笔者自1989年在吴文艺、金晨霞、洪光华诸好友的鼓励下考取茶学系硕士研究生后,跟随恩师童启庆教授在茶学的殿堂里蹒跚学步,屈指算来,已有十余个年头。其间,在教学工作中屡屡涉及茶史。恰逢浙江大学出版社相约,便鼓起勇气将手头教案整理成文,以飨读者。本书写作过程中,得到了童启庆、刘祖生、钱时霖、龚琦、汤一、黄志根、骆耀平、屠幼英、朱晓玲等专家、学者的关心和支持,在此一并表示衷心感谢。王建荣先生欣然提笔相助,撰写了“中国历代茶画欣赏”,并协助收集部分图片,使本书内容更趋全面,在此也深致谢意。

本书编写过程中,吸取了不少专家的研究成果和观点,谨此说明并向他们表示诚挚的谢意!

董尚胜

2002年5月于杭州华家池

目 录

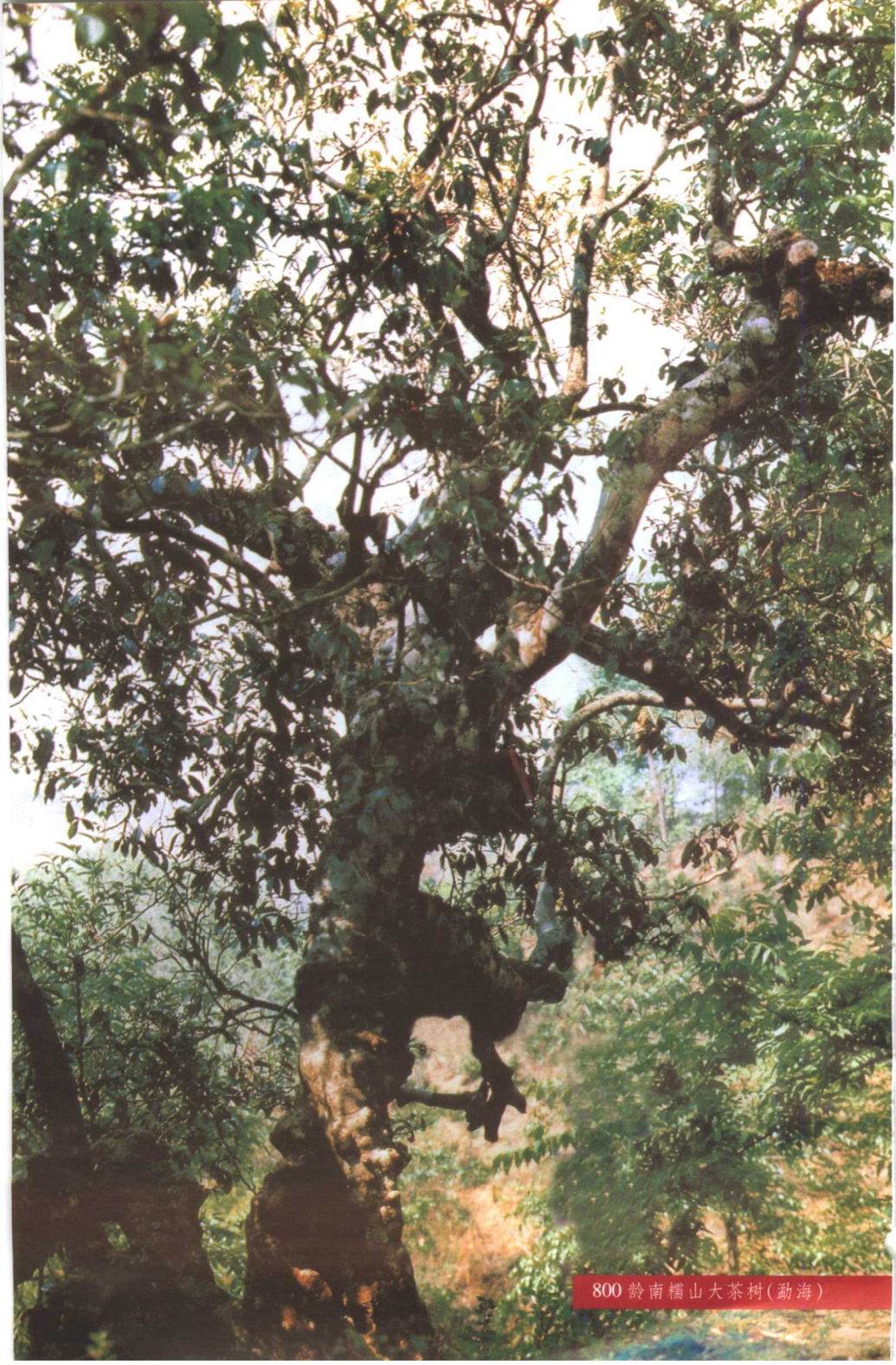
茶 的 起 源	1
◎ 茶名、茶字及茶的发音	13
◎ 中国茶业的发展	24
◎ 茶的对外传播	90
◎ 历史上的茶政、茶法	120
◎ 古代名人与茶	138
◎ 古茶诗精粹	182
◎ 中国历代茶画欣赏	204
◎ 参考文献	239

茶的起源

茶起源于何时？它是如何演化而来的？其原产地在哪里？这些问题引起了近代国内外茶界人士的关注。茶是被子植物，而地球上高等被子植物的起源，是在白垩纪和第三纪时期。茶的起源或许最早可追溯到这一时期，但它究竟是在什么时候、从何种植物演化而成，还没有得到确切的考证。现在只能根据植物进化的“进化论”和“一元论”观点，从形态结构上来推论它是从山茶科山茶属里分化而来的，时间大约在距今 100 万年以前。

茶树原产于我国云、贵、川一带的密林之中。这一地带气





800 齡南糯山大茶樹(勐海)

候温暖潮湿,是茶树生长的理想之所。但当地球进入第三纪末至第四纪初时,由于全球气候骤冷,出现了冰川时期,大部分亚热带植物被冻死。而我国的西南一带受冰川时期的影响较小,所以部分茶树得以存活下来是可以理解的。如今在我国的云、贵、川一带已发现了为数众多的野生大茶树,树龄有800~2700年不等,其中有纯粹野生型的,有栽培型的,也有人发现从纯粹野生型向栽培型过渡的过渡型的野生大茶树,如云南南糯山大茶树、巴达大茶树等。

其实,中国自古以来就有很多野生大茶树。如唐代陆羽撰写的《茶经》“一之源”中说到:“茶者,南方之嘉木也,一尺,二尺乃至数十



△ 600 龄凤凰单枞大茶树(广东)

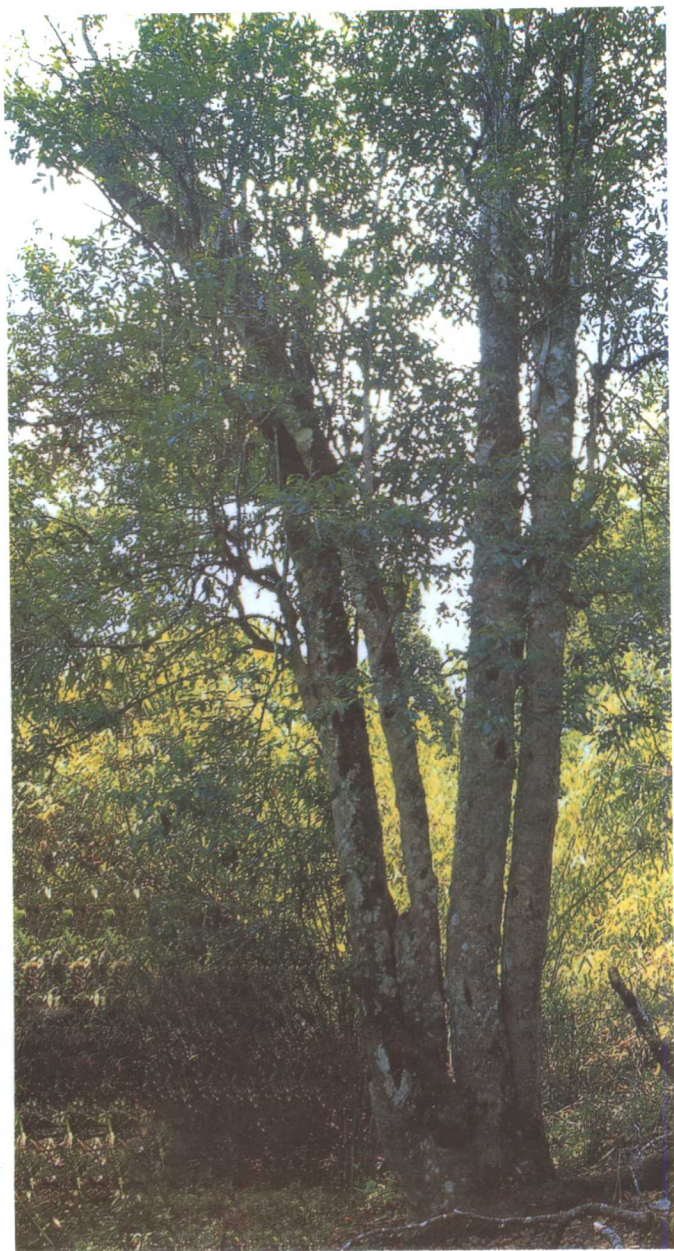


△ 800 龄大茶树(百色)

高数丈,小乃数尺”等等。古文献中有关大叶茶、乔木树型等的描述不乏其例。

建国后,我国茶叶工作者相继在云南、贵州、四川、广西、广东、湖南、福建、江西等省发现了以南糯山大茶树为代表的一大批野生大茶树。据不完全统计,中国在 10 个省区的 198

尺,其巴山峡川有两人合抱者。”宋代宋子安的《东溪试茶录》中谈到“……有柑叶茶,树高丈余,径头七八寸,茶厚而圆”;《太平寰宇记》中说“泸州(今四川南部)有茶树,夷人常携瓢攀登采茶”;清代郝懿行的《尔雅义疏》中提到“今茶树



▷ 1700 齡的
巴达茶树
王（云南
勐海）

茶史

处发现有野生大茶树。结合国内外专家对世界各地野生茶的考察结果来看，世界上现已报告的有关野生大茶树的分布地域中，中国西南地区是野生大茶树发现最多且分布最集中的地区。这进一步证实了我国西南地区作为茶树原产地的可靠性。

此外，我国历史上有神农尝百草从而发现茶、并开创利用茶之先河的传说。据说神农即中华民族的祖先炎帝，由此推

测，我国开始发现并利用茶已有约5000年的历史。也有人认为神农是我国古代劳动人民在农业、医药等方面集体智慧的化身，而且神农时代应该是“民知其母，不知其父”（《庄子·盗跖》）的母系氏族时代，那么我



△ 约 1000 龄的邦崴大茶树(云南邦崴)



△ 2700 齡的哀牢山大茶
樹(云南哀牢山)



▽ 300 齡野生大茶樹
(西雙版納)

茶史

国开始发现并利用茶的历史应当在 5000 年以上,甚至有 1 万年左右。至于人工栽培茶树,我国是最早有史料直接记载的。成书于东晋时期的《华阳国志》中提到,早在周武王时期,我国南方的巴蜀地区,就已是“国有香茗”了,可见我国人工栽培茶树已有约 3000 年历史。而世界



△ 林奈像

其他各国栽培茶树,均远远迟于我国,而且均或直接或间接地受到我国的影响。因此,早在 19 世纪之前,茶树原产于中国,已成为世界公认的事实。1753 年,世界著名植物分类学家林奈把茶的学名定为“*Thea sinensis*.”,意即原产于中国的茶树。

然而,当驻印度的英国军人勃鲁士(R.Bruce)少校于 1824 年在东北印度的阿萨姆山区,发现了一株高约 13 米、径围不



△ 明代木雕三皇像(自左起:神农氏、伏羲氏、燧人氏)

到 1 米的大茶树后,便以大茶树的有无为惟一依据,盲断印度是茶的原产地。此后,关于茶的原产地问题曾一度众说纷纭,争论不已。有人



神農氏姜姓母曰女登感神龍而生人身牛首當時民
食鳥獸血肉天雨粟神農遂製耒耨耕而種之以教萬
民後世粒食因之以爲百穀之祖使世之以食爲命者
知所自也

△ 牛首人身的神農像



△ 神農氏像(砖拓片)



△ 神農雕像(云南茶木雕)

茶史

认为原产于印度,有人认为原产于中国和印度,也有人认为原产于东南亚有野生茶的各产茶国。还有人认为原产于印度、缅甸和中国交界的无名高地。

达尔文曾说过:“每一个物种都有它的起源中心。”否认这个中心的存在,或把原非这个中心的地域当做中心,都是错误的。世界各国的科学家们抱着实事求是的精神对茶树的分布、



△ 辽代神农像

变异、亲缘关系作了大量的调查研究,绝大多数学者已确认中国是茶树的原产地。如1935年,印度茶业委员会组织了一个科学调查团,对印度发现的野生大茶树进行调查研究,结果,植物学家瓦里茨(Wallich)博士和格里费(Griffich)博士都断定,勃鲁士发现的野生大茶树,与从中国



△ 中国著名茶学家庄晚芳(1908—1996)

传入印度的茶树同属中国变种。此外,美国学者瓦尔茨(J.M.Walsh),威尔逊(A.Willson),俄国学者勃列雪尼德(E.Brelschneider),法国学者金奈尔(D.Genine)等,均在19世纪末撰文证明茶原产于中国。1960年苏联学者杰姆哈捷的《论野生茶树的进化因素》再次证明中国是茶的原产地。特别是20世纪70~80年代,日本学者志村桥和桥本实,从细胞遗传学角度和形态学角度,对自中国东南部的台湾、海南茶区起,直至缅甸、泰国、印度的主要茶区的茶树进行了全面系统地分析比较,结果认为茶树的原产地在中国的云南、四川一带。我国著名茶学专家庄晚芳从社会历史的发展、大茶树的分布及变异、古地质变化、茶字及其发音、茶的对外传播五个方面,对茶的原产地问题作了深入细致地分析,最后认为把茶树