

21 世纪人类健康指南

# 平 衡 医 学

## 平衡针灸与平衡药物

朱笑微 严言路 严言华 林 迅 著

中国科学技术出版社

·北 京·



## 作者简介



健康技术研究所所长、中国保健科技学会平衡医学会研究会理事、温州平衡保健中心主任朱笑微，系书法家，为国际自然医学博士，获皇家自然医学执业医生国际注册。

朱笑微少年时期体弱多病，或许是这原因，使她从此与医学结下不解之缘。她不仅以顽强的毅力，用自然疗法治愈了自己的疾病，而且从此以后热心于用自然疗法帮助他人解除病痛。她对自然疗法、自然医学知识孜孜以求，终于登上了自然医学博士的高峰。近年来，她在平衡医学大师王文远教授的带教下，更是如虎添翼，医技大增。以朱笑微为首的健康技术研究所用平衡针灸配合平衡药物等自然疗法，在临床上攻克了多种疑难病症如颈椎病、急性腰扭伤、不孕症、面神经麻痹症和各种痛症等，尤其是攻克了高血压、糖尿病这些医疗界的难治之症，并对癌症的防治疗效显著。近年来，研究所在各种医学杂志、报刊已发表临床治疗及科研成果的论文20余篇，并先后获得了国内外五项平衡医学、自然医学成就奖；被科委授予“科普先进工作者”；被平衡医学研究会授予“二十世纪传统医学杰出人才、平衡医学优秀人才”；被联合国世界和平基金会授予“世界自然医学和勋奖”。朱笑微同时又是书法家。她自幼酷爱书法，师从书法大师陈铁生，字体刚劲婀娜，擅长小楷与硬笔书法，其书法作品不仅被联合国教科文组织收藏，而且入编于《世界当代著名书画家真迹博览大典》等多部书画艺术大典以及《中外名人词典》。

健康技术研究所医学顾问严言路，系平衡针灸、平衡药物医师，美国加州中医针灸医师。

严言路生长在中国，自幼受外祖母乐李氏（系浙江小港负有盛名的儿科专家）的影响。对中国传统医学有浓厚的兴趣。此后无论是“文革”时期还是科学振兴年代，他对祖国传统医学的热爱与执着始终没有改变，他为继承祖业的学习与意愿也始终没有中断，甚至在80年代中期赴美后，他在美国仍然投身于中医的学习与深造并有幸得到了美国北加州中医针灸公会第一任会长黎剑文中医博士的亲自带教；还有幸得到了平衡医学大师王文远教授的指教，并在王教授的培养下走上了平衡药物学的讲坛，成为现代平衡药物疗法的专家。

20世纪90年代中期，他在美国取得了加州针灸、中医师执照，并在加州 Hayward 创立了 Yan Clinic 中医针灸诊所。

近几年来，他成功地开创了平衡药物应用于中医诊所的临床治疗，并应邀在北加州《中国医药导报》上发表了多篇平衡药物的研究报告，为平衡药物在中医诊所的应用、为平衡药物的推广与普及起到了积极的推动作用。

RAM34/05



## 内 容 提 要

《平衡医学——21世纪人类健康指南》一书系统地介绍了平衡医学开创者王文远教授创立的现代平衡医学即平衡针灸与平衡药物的最新理论研究。重点报告了他的学生们在临床实践中运用平衡针灸、平衡药物于健康人群的保健方法、亚健康人群的调控手段及患病人群的修复经验。

朱天徽医师

医学本身出于自然

吕炳奎

中国国务院中医管理局老局长、中医泰斗吕炳奎院士，看了书稿后欣然为本书题字。

运用现代手段  
医学为人类健康  
做出贡献

王友斌 182001  
  
五月

現代平衡醫學

人來下健康寶藏

朱笑微教授專評

何大奇  
2007.7.15

謹將此書敬獻給現代平衡針  
灸平衡醫學奠基者王久遠  
老師——現代平衡針灸平衡  
醫學的誕生給億萬人民的健康  
帶來了福音同時也引發了  
針灸學中醫學的一場革命

辛巳年冬朱笑敬書



## 前 言

在新世纪第一线曙光到来之前,我们健康技术研究所能为人类的新世纪做些什么?我们将把什么奉献给人类的新世纪?回顾近百年来国际国内发生的沧桑巨变,尤其是近十年来人类社会发展的巨大变化使我们清醒地意识到以计算机、信息高速公路、宇宙航天为龙头的人类社会高速发展的新时代已经到来,人类社会已经进入电子信息时代和生命科学时代。新的世纪将是在高科技带动下,一切陈旧的、繁琐的、低效的生活方式与生产力将被无情地淘汰。取而代之的将是安全、简便、高效、实用的生活方式和生产能力。随着时间和效益的倍增,健康的倍增将是新世纪的主旋律。作为社会组成部分的医疗保健行业必将从繁琐的理论体系和深奥莫测的围城中解放出来,变为广大群众容易理解、便于掌握、安全实用的健康武器,这是社会发展的需要,也是21世纪的配套工程。

20世纪90年代,平衡医学的诞生,这无疑顺应了新时代乃至新世纪社会发展的需求。平衡医学以它独特的疗效显著、简便、安全、适应面广泛的优点得到了举世瞩目的公认。以平衡针灸引发的平衡推拿、平衡火罐、平衡药物、平衡保健、平衡膳食等平衡医学系列相继问鼎于世。现代平衡医学系列以高品质、高标准、高效益的医疗保健将融入21世纪社会高速发展之列。

我们是平衡医学的受益者、先行者,我们深深地感到肩负着不可推卸的历史责任,我们有义务将恩师王文远教授30余年用心血铸成的平衡医学这一祖国瑰宝发扬光大,为更多的人赢得健康与幸福。为此,我们应将近几年来在临床上应用平衡针灸与平衡药物对2万多人次予以治疗与保健的临床经验系统地整理出来,以满足21世纪人们对健康的需求。

满足新世界人类的需要是我们的共同愿望,也是我们奉献给21世纪最好的礼物!“平衡医学、源于众生、悬壶济世、鞠躬尽瘁”,这是恩师对我们的谆谆教诲。想到这些,我们再也无法按捺住推广平衡医学的无限激情。历史的责任感和紧迫感驱使我们义不容辞地提笔撰述。我们以对人类与社会的爱心去撰写每一个章节,走完我们平衡针灸与平衡药物写作的心路历程。

国务院中医管理局老局长、中医泰斗吕炳奎院士,看了书稿后欣然为本书题字。

平衡医学开创者、奠基者王文远教授为本书题字。

中国中医药研究促进会会长、肾病专家张大宁教授为本书题字。

作者2000年1月12日于中国温州市五洲大厦



## 序

喜读《平衡医学——21世纪人类健康指南》一书,倍感欣慰,除向作者表示谢意——交读者一份宝贵的礼物,给国际医学界一份珍贵的奉献——之外,特愿为之作序,以兹祝贺。

世界迎来了第二个千禧年。身处这一个千年之交,回眸人类科学发展的历史令我们悟出:是无数物理学家和化学家不屈地求索,使人类在进入第3个千年之前,已成功地探明了世间“死”物质的奥秘;是无数生命科学家孜孜不倦地探寻,使人类在20世纪破译了DNA的双螺旋结构,创立了分子生物技术;绘制成人类基因图谱,从而开拓出奥秘“活”物质的新时代。

21世纪是生命科学的世纪,将造就成一个人类从来未有过的、与过去和现在都截然不同的世界;得到空前发展和迅猛前进的医学科学,将创造出一个人尽天年的崭新时代。

自18世纪以来,西医学以解剖学和生理学为基础,以实证论和还原分析为主要认识手段,精细地研究人体结构和功能以及疾病发生与发展的规律,在防治疾病方面取得辉煌的成就。然而,进入20世纪以后,随着社会问题、环境问题及生态问题等日益严重,医学模式的转变,疾病谱的变化,以天人对立、对抗疗法为特征的医学体系在其高度发展中,受到很大冲击。而以天人合一、整体观念为特征的自然医学,引起了世界范围的广泛重视,在国际医学界掀起了滚滚热潮。

西方医学的立体模式是:把人体视为一个孤立的封闭系统与其生存环境中的致病因素相抗衡,称为对抗医学。这个医学模式曾给人类带来了光辉的一页,使诸多危害人类的瘟疫濒临灭绝,平均寿命大大延长。然而,直至20世纪后半叶人们才开始认识到:仅仅用化学药物和手术刀并不能使人类彻底摆脱疾病的困扰;也不可能大幅度地提高生命存活质量。此理乃是:因为人体是一个与自然“天人合一”的复杂开放系统,很多病痛的根本来自人体自身,坚持对抗的方法,背离了医学本身的定义,更何况人类生命的质量往往取决于人与其内外环境的协同关系,在这里医学根本找不到对抗的对手。

有鉴于此,一股深刻而广泛历史反省的潮流正席卷着我们的时代。对近代历史和生命科学发展真谛的审视与思考,日益引起人们对历史悠久、内涵丰富的自然医学的浓厚兴趣。联合国世界卫生组织(WHO)应世适时地提出要大力发展自然医学的号召,将10月22日定为“自然医学日”,并制定了自然医学的发展规划。“回归自然”、“反朴归真”已成为一股巨大的潮流和发展趋势。

中国的自然医学源远流长,自成体系,具有蕴义深邃而广博的概念、范畴体系。就其内容的深度、广度和反映的科学思维水平来看,足以与西方现代医学并列。

“山顶洞人”原始骨针具的发现,证实了中国自然医学起源于距今已有4万年的旧石器时代晚期。中国的先哲早在至少2500年就以超人的智慧发现了经络,创造了举世无双

的针灸经络学说。中医学是中华民族创造的极其宝贵的科学财富,为人类作出的贡献,应该在世界公认的四大发明——造纸、火药、指南针和印刷术之上,是中国的第一大发明。

自然医学和现代医学,这世界两大医学体系,随着人类社会的发展,终于在19世纪相逢,在20世纪携手神州。自然医学一向强调整体观念,重视人与自然的协调统一,天人合一,取法自然,法于阴阳,和于数术,创造了丰富多彩的天然医药和非药物疗法。几千年来,历代医家的研究和应用,得到不断升华,形成了既有实际疗效,又有坚实理论基础的诊疗方法体系。人类跨入20世纪以来,由于生物信息科学,分子生物学、生物化学、生物物理学及生理学等现代生命科学学科迅猛发展,并与经络学说、全息胚学说及阴阳学说等传统自然医学理论相碰撞,从而造就成一个用现代生命科学理论破译自然医学学说的时代,使21世纪成为现代生命科学与传统自然医学相结合的新世纪。

在人类即将跨入生命科学世纪门槛的20世纪90年代,在世界东方神州大地,率先将现代生命科学与传统自然医学相结合,从应世适时地而诞生了平衡医学。王文远教授历经30余年的苦心钻研,在临床实践中发现了十四经脉线之外的30多个具有神奇疗效的平衡针灸穴位,从而创立了平衡针灸学。这个由医学家献给21世纪的厚礼,乃是在阴阳学说统领下的神经学说、经络学说与全息胚学说相结合而创建的崭新的医学理论。这个发现从临床实践中阐明了一直困扰生命科学界的问题:奥地利学者薛定谔在荣获1933年诺贝尔物理学奖后,便在《生命是什么》一书中提出“生命的基本问题是信息问题”这个论点,得以证实;人体中的神经系统、内分泌系统和免疫系统等,是人们早已认知的生命信息传递体系;在人体内的分子水平上,除了物质和能量代谢的分子途径和网络之外,还存在着对其行使调节控制作用的、自成体系的信息传递分子途径,即人体的经络系统;神经系统对整个经络系统不容忽视的调控作用,由经络神经、经络神经元的发现得以证实。

平衡针灸穴位及其防治疾病机理的发现,已成为现代医学与自然医学结合史上的一个里程碑。这些探索平衡医学的先驱们又在此基础发现了平衡推拿、平衡火罐、平衡药物、平衡保健及平衡膳食等平衡医学系列,在生命科学世纪之初贡献给人类,从而开创了平衡医学的新时代。我的几位朋友——朱笑微博士、严言路医生、严言华医生、林迅医生应用平衡医学理论,在临床中治好了数万人的疾病,取得了卓越的疗效,从而蜚声海内外。他们在临床实践中不断总结提高,并将保健治病的经验系统地整理成《平衡医学——21世纪人类健康指南》一书,向我们、你们和他们奉献出一部医理新著、保健佳作。我特撰写此拙序,以表钦佩之心。

联合国世界自然医学基金会组委会主席  
北京刚坚海若医药技术研究院院长

余海若博士

# 目 录

## 前言

<b>第一章 现代平衡医学</b> .....	(1)
一、现代平衡医学的概述 .....	(1)
二、现代平衡医学的特点 .....	(1)
三、现代平衡医学的作用 .....	(1)
四、现代平衡医学的特色 .....	(2)
五、现代平衡医学的意义 .....	(2)
<b>第二章 现代平衡疗法</b> .....	(3)
<b>第三章 现代平衡针灸</b> .....	(4)
一、现代平衡针灸学概况 .....	(4)
二、现代平衡针灸疗法概况 .....	(4)
三、平衡针灸的作用原理 .....	(4)
四、平衡针灸与传统针灸的主要区别 .....	(4)
五、临床上常用的平衡穴位功能及主治 .....	(5)
<b>第四章 现代平衡药物</b> .....	(11)
一、现代平衡药物学概况 .....	(11)
二、现代平衡药物疗法概况 .....	(11)
三、平衡药物的作用原理 .....	(11)
四、平衡药物的主要特点 .....	(11)
五、平衡药物与生化药物的主要区别 .....	(12)
<b>第五章 平衡针灸与平衡药物的关系</b> .....	(13)
一、平衡针灸与平衡药物对人体平衡的途径不同 .....	(13)
二、平衡针灸与平衡药物对人体平衡作用的互补性 .....	(13)
<b>第六章 常用的平衡药物概况及研究应用</b> .....	(14)
一、芦荟 .....	(14)
附:服用芦荟后的疗效反应 .....	(21)
二、氨基葡萄糖、硫酸软骨素、MSM 润骨素 .....	(22)
三、润骨芦荟汁 .....	(26)
附:不同口味的芦荟汁在健康作用上的异同 .....	(28)
四、蜂胶 .....	(28)
五、花粉 .....	(30)

六、蜂王浆	(33)
七、蜂蜜	(35)
八、鱼油	(36)
九、大蒜	(37)
十、百里香(麝香草)	(39)
十一、枸杞子	(40)
十二、甘草	(41)
十三、银杏叶	(44)
十四、灵芝	(45)
十五、五味子	(47)
十六、何首乌	(49)
十七、人参	(51)
十八、黄金鼠尾草(琴柱草)	(53)
十九、藤黄果	(54)
二十、苜蓿	(55)
二十一、麦苗	(56)
二十二、辣椒	(57)
附:苜蓿麦苗片的概况	(58)
二十三、天然维生素	(58)
附:维生素常识问答	(63)
二十四、海床沉积矿物(海底矿物质)	(65)
附:矿物质常识问答	(68)
二十五、芦荟的外用平衡保健药物	(69)
<b>第七章 380种常见病的防治</b>	<b>(77)</b>
<b>第一节 呼吸科常见病(症)</b>	<b>(77)</b>
一、普通感冒	(77)
二、咳嗽与咯痰	(78)
三、咳血(咯血)	(79)
附:咯血、呕血及其他出血的区别	(80)
四、发热(高热、低热)	(80)
附:高热护理常识	(81)
五、支气管哮喘	(82)
六、急性气管—支气管炎	(83)
七、慢性支气管炎	(84)
八、支气管扩张	(85)
九、肺炎(大叶性肺炎、支气管肺炎)	(86)
十、肺脓肿	(87)
十一、肺气肿	(88)



十二、肺结核	(89)
十三、尘肺(矽肺、石棉肺、滑石肺)	(90)
十四、肺癌	(92)
十五、胸膜炎	(93)
十六、胸壁结核	(95)
十七、胸腔积液	(96)
第二节 消化科常见病(症)	(96)
一、呃逆(膈肌痉挛)	(96)
二、反胃	(97)
三、吐酸	(98)
四、呕吐	(98)
五、食管癌	(99)
六、胃痛(胃脘痛)	(101)
七、胃下垂	(101)
八、胃癌(贲门癌)	(102)
九、胃肠胀气(上腹部胃肠胀气、下腹部胃肠胀气)	(104)
十、急性胃肠炎	(104)
十一、慢性胃炎(浅表性胃炎、萎缩性胃炎、肥厚性胃炎)	(105)
十二、胃肠功能紊乱症(胃肠神经官能症)	(106)
十三、功能性消化不良(纳呆)	(106)
十四、消化功能亢进(食欲亢进)	(107)
十五、消化性溃疡(胃、十二指肠溃疡)	(108)
十六、上消化道出血(呕血与黑便)	(108)
十七、肝囊肿	(110)
十八、慢性肝炎	(110)
十九、脂肪肝	(111)
二十、肝硬化	(112)
二十一、原发性肝癌	(113)
二十二、胆囊炎与胆石症	(114)
二十三、黄疸	(115)
二十四、胰腺炎	(116)
二十五、胰腺癌	(117)
第三节 肛肠科常见病(症)	(118)
一、溃疡性结肠炎	(118)
二、肠结核	(119)
三、肠梗阻	(120)
四、大肠癌(结肠癌、直肠癌)	(121)
五、便秘	(122)

六、便血 .....	(123)
七、肛裂 .....	(124)
八、脱肛 .....	(124)
九、痔 .....	(125)
第四节 心血管科常见病(症) .....	(126)
一、贫血 .....	(126)
二、低血压 .....	(127)
三、高血压病 .....	(128)
四、高脂血症(高胆固醇血症、高甘油三酯血症) .....	(129)
五、白细胞减少症 .....	(130)
六、白血病 .....	(131)
七、紫癜(血小板减少性紫癜、过敏性紫癜) .....	(133)
八、心律失常(心律紊乱、心律不齐) .....	(134)
九、心悸 .....	(135)
十、心肌炎 .....	(138)
十一、心绞痛 .....	(139)
附:心绞痛发作时的急救方法 .....	(140)
十二、心力衰竭 .....	(140)
十三、心肌梗塞 .....	(141)
附 1:重视心肌梗塞的先兆 .....	(142)
附 2:发生过心肌梗塞的患者须知 .....	(143)
十四、动脉硬化 .....	(143)
十五、冠心病 .....	(144)
十六、慢性肺原性心脏病 .....	(145)
十七、风湿性心脏病 .....	(146)
十八、胸闷 .....	(147)
十九、胸痛 .....	(147)
二十、手足厥冷症 .....	(148)
二十一、足麻木 .....	(149)
二十二、痹证 .....	(149)
二十三、下腔静脉阻塞综合征 .....	(150)
二十四、下肢静脉曲张 .....	(151)
二十五、血管瘤 .....	(151)
二十六、血栓闭塞性脉管炎 .....	(152)
第五节 泌尿科常见病(症) .....	(153)
一、肾炎 .....	(153)
二、肾盂肾炎 .....	(154)
三、肾病综合征(肾功能衰竭、尿毒症) .....	(155)

附:尿毒症防治常识	(156)
四、肾下垂与游走肾	(158)
五、泌尿系统感染(输尿管炎、膀胱炎、尿道炎)	(158)
六、泌尿系统结石(肾结石、输尿管结石、膀胱结石、尿道结石)	(159)
七、血尿	(160)
八、尿浊(乳糜尿)	(160)
九、尿频(尿崩症)	(161)
十、尿失禁	(162)
十一、尿潴留(癃闭)	(163)
十二、膀胱癌	(164)
第六节 神经科常见病(症)	(166)
一、面神经炎(面神经麻痹、面神经瘫痪)	(166)
二、面肌痉挛(面肌抽搐)	(167)
三、面瘫后遗症	(167)
四、上睑下垂(眼皮下垂)	(168)
五、多发性神经炎(周围神经炎、末梢神经炎)	(169)
六、三叉神经痛	(170)
七、头痛	(171)
八、偏头痛	(171)
九、臂丛神经痛(手、臂疼痛麻木)	(172)
十、肋间神经痛	(173)
十一、坐骨神经痛	(173)
十二、植物神经功能紊乱综合征	(174)
十三、神经性肌肉营养不良	(175)
十四、重症肌无力	(175)
十五、健忘(记忆力减退)	(176)
十六、神经衰弱	(177)
十七、失眠	(178)
十八、发作性睡病	(179)
十九、嗜眠	(180)
二十、抽搐(抽痉)	(180)
二十一、腓肠肌痉挛	(181)
二十二、脑血管痉挛(短暂性脑缺血发作、“小中风”)	(182)
二十三、缺血性中风(脑梗塞——脑血栓形成、脑栓塞)	(182)
二十四、出血性中风(脑溢血、蛛网膜下腔出血)	(184)
二十五、中风昏迷	(186)
二十六、偏瘫(中风偏瘫、中风后遗症)	(186)
附:中风偏瘫患者改善肢体功能恢复方法	(187)

二十七、更年期抑郁症 .....	(189)
二十八、老年性痴呆 .....	(190)
二十九、眩晕 .....	(190)
三十、晕动病(晕车、晕船、晕机) .....	(191)
三十一、美尼尔病 .....	(192)
三十二、帕金森病(震颤麻痹) .....	(193)
三十三、癫痫 .....	(194)
三十四、癔症 .....	(195)
三十五、癔症性瘫痪 .....	(196)
三十六、心血管神经官能症 .....	(196)
三十七、精神紧张症 .....	(197)
三十八、精神分裂症 .....	(198)
三十九、脑震荡 .....	(199)
四十、脑积水 .....	(199)
四十一、脑肿瘤 .....	(200)
四十二、失语 .....	(201)
四十三、休克 .....	(202)
四十四、昏迷 .....	(203)
附:昏迷病人的家庭护理 .....	(204)
四十五、一氧化碳中毒 .....	(204)
第七节 内分泌科常见病(症) .....	(205)
一、腋臭(狐臭) .....	(205)
二、内分泌失调 .....	(206)
三、单纯性甲状腺肿 .....	(207)
四、甲状腺机能亢进 .....	(208)
五、甲状腺机能低下 .....	(209)
六、甲状腺炎 .....	(210)
七、甲状腺癌 .....	(210)
八、低血糖症 .....	(212)
九、糖尿病(高血糖症) .....	(213)
附:糖尿病患者须知 .....	(215)
十、慢性肾上腺皮质机能减退症(阿狄森病) .....	(216)
第八节 免疫科常见病(症) .....	(217)
一、过敏症 .....	(217)
二、系统性红斑狼疮 .....	(218)
三、风湿热 .....	(219)
四、类风湿性关节炎 .....	(219)
五、硬皮病 .....	(221)



六、淋巴管炎 .....	(221)
七、淋巴结核 .....	(222)
八、淋巴瘤 .....	(223)
附:淋巴肿瘤自我检查 .....	(225)
九、良性肿瘤 .....	(225)
附:肿瘤常识 .....	(226)
十、恶性肿瘤 .....	(227)
附 1:致癌因素与防癌措施 .....	(229)
附 2:各种平衡药物在防治癌症方面的功能与作用 .....	(230)
附 3:各种平衡药物在防治癌症方面的日服用量参考 .....	(232)
第九节 妇产科常见病(症) .....	(233)
一、经前期紧张综合征 .....	(233)
二、月经失调 .....	(234)
三、闭经 .....	(235)
四、痛经 .....	(236)
附:痛经常识 .....	(237)
五、崩漏(阴道流血) .....	(238)
六、功能失调性子宫出血病 .....	(239)
附:经期卫生 .....	(240)
七、子宫内膜异位症 .....	(241)
八、子宫脱垂 .....	(242)
九、子宫肌瘤 .....	(243)
十、子宫内膜癌 .....	(244)
十一、子宫内膜炎 .....	(245)
十二、子宫颈炎 .....	(246)
十三、卵巢囊肿 .....	(247)
十四、附件炎 .....	(248)
十五、输卵管炎 .....	(248)
十六、盆腔炎(急性盆腔炎、慢性盆腔炎) .....	(249)
十七、滴虫性阴道炎 .....	(250)
十八、霉菌性阴道炎 .....	(251)
十九、老年性阴道炎 .....	(252)
二十、外阴瘙痒症 .....	(253)
二十一、带下(白带增多) .....	(254)
二十二、急性乳腺炎 .....	(255)
二十三、乳腺囊性增生病 .....	(256)
二十四、乳腺癌 .....	(257)
附:乳房肿瘤自我检查 .....	(259)