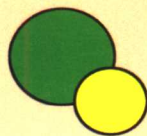


彭鑫编著

机会

天天

有



中国致公出版社

机会天天有

彭鑫 编著

中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

机会天天有/彭鑫编著. —北京:中国致公出版社,
2002.7

ISBN 7-80179-047-2

I.机… II.彭… III.成功心理学 IV.B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 046984 号

机会天天有

编 著:彭 鑫

责任编辑:胡 清

封面设计:薛 歉

出版发行:中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街4号 电话 66168543 邮编 100034)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京市白河印刷厂

印 数:001—10 000 册

开 本:880×1230 1/32

印 张:11

字 数:230 千字

版 次:2002年7月第1版 2002年7月第1次印刷

ISBN 7-80179-047-2/Z·007 定价:19.80 元

前 言

在现实生活中，许多人抱怨社交不公，没有给予他们演示才华的机会；或者生不逢时，机会始终不垂青其身。然而，更多的人却在日益激烈的竞争中努力把握生命之舵，追寻着成功。因为他们坚信，只要契而不舍，成功的机遇就会来临。

我们生活的这个时代，充满了风险与挑战，也充满了机遇，正因为如此，这个时代的生活才显现出勃勃生机，令人激动、欢欣与惊奇，并真切地感受着生命存在的瑰丽光华。在人生的道路上，真正的失败只有一种，那就是你轻易放弃了机会。失败者之所以失败，最重要的原因就在于你缺乏一种韧性和勇气。因为你没有发现：所有的失败、挫折，都包含着许许多多成功的机会，而所有的机会都需要你去把握、去创造。经历与困苦是一笔宝贵的财富，只要你坦然面对社会和生活，只要你善于把握和捕捉，只要你有足够的韧性去坚持，你所追寻的目标就会变成现实。换句话说，成功的机会是留给那些有思想准备，有实际行动的人，而不是幻想家和懒汉。机遇与生活同在；机遇与挑战、困惑、失败同在。苍天给了每一个人等同的机会，它时时刻刻与你相伴。于是就有了《机会天天有》这本书。

本书深刻地诠释了创造、把握成功机会的理论和实际操作方法。不论你是放眼浏览，还是仔细阅读，之后，你准会说：机会天天有。

第一辑 智者心语

打开自己	3
直觉	5
信念	7
自信心	9
修养	14
恐惧	16
恒心	19
乐观心态	23
漫话诚实	26
不能随便	30
自我调节	34
给自己“充电”	36
重新认识	40
活得无愧	42
做一个完美的人	44
人穷与志短	48
财富一种	51
你的财富	53
精力充沛	55
也谈思维的能力	58
做你想做的	61
学会交流	64
越过防线	68
我能干什么	71
梦想的一双脚	73

萌发点	75
天才不传代	77
想像与机会	80
正直	82
嫉妒	85
嚼出真味	87
站直了别趴下	89
关心别人	91
学习倾听	93
自爱与爱他	95
不要欺骗自己	97
靠自己	99
宁静的心灵	101
路在脚下	103

第二辑 路在脚下

把自己想像成强者	107
挑战自我	110
不要泄气	114
改变心情	118
糊涂一次	120
挫折是师	122
失败也是过程	124
再坚持一下	128
抓住成功的手臂	131
人生应该是快乐的	136
成功的基本法则	138

切勿以貌取人	140
从自身找出路	144
真本事	147
迈第一步	150
亮出你的观点	153
创新能力	156
创造性	159
点燃创造的火花	162
塑造命运	165
奋斗	169
扭转方向	170
赢得好人缘	172
人生没有完美	174
穿越人生冰河	176
放下包袱	178
奇迹的背后	180
不是奇迹	182
走出你的路	184
保持本色	188
放松	190
砸脚	192
认识生活	194
展现自我	196
真正的你	198

第三辑 一抹彩霞

品味	203
----	-----

幸福榜样	211
平凡与伟大	214
螃蟹	220
方式	222
与人交往	224
损于不良习惯	226
摆正方向	230
激励你	232
生活的意义	234
得到想要的	236
做好准备	239
行动的人	241
做好表面文章	243
今天是个好日子	246
成功	248
你为什么幸运	251
加了糖的药	254
源泉	257
闪光点	259
给爱定价	261
最佳的创意	263
成功不能等待	265
最高的品格	267
蔑视	271
理智	273
人生报酬	275
机会	277

最有效的保证	279
往事如花	281
减少烦恼	283
工作奴隶	285
让你快乐	287
有关无聊	289
迷信	292
暗示	295
捕捉好运	298
给予	300
经风雨见彩虹	302
最终的胜利者	304

第一辑

智者心语

打 开 自 己

健康在成功生活中是绝对必要的。生理健康最先被人注意到，因为生理上的健康与否，通常都是外在明显可见的。要忽略糟糕的生理状况是很难的，因为这些征兆每天都会出现在你的镜子里。然而比较起来，心理和性灵的健康，对你的人际关系上达到的成功有更戏剧化的影响，而这两方面的病症也更难被察觉。

几乎无一例外地，每个人都相信，生理上的良好状况和人际关系是直接相关的。当你过度劳累或是极度饥饿的时候，情绪多半是易怒暴躁、缺乏耐心，而且难以相处。如果你正处于睡眠缺乏的状态中，你的能量水平会受影响，而且多半变的粗鲁无礼不够体贴。这些情绪会造成人际关系障碍，无论你身在家里、公司、学校、某个社交场合、甚至礼拜堂里，坏情绪都是不受欢迎的。

反过来说，当你觉得心情很好而且身体机能处于高涨状态时，你会表现得较为热忱、细心体贴、温文有礼、而且和善可亲。无论你到哪里去，好心情会让你更容易受到他人的喜爱。

下面故事中的女士是一个好例子，让你看看，当你过度劳累或承受极大工作压力时，会发生什么事：

有位住在纽约市名流聚集的中央公园南区的女士，几乎拥有任何人会想要的每一样东西——每一样，除了一个健康的小孩。她5岁的女儿罹患了一种会致命的疾病，而且没有人知道该怎么办，即使她不吝于花费重金来试着救她的小孩，全纽约最高明的医生都束手无策，什么忙也帮不上。然而，就在所有的希望似乎全都落空的时候，这个母亲读到《纽约时报》的一篇报道，提到瑞士一位医术卓越的医生要到纽约来，在纽约大学医学院发表演说。

这位母亲本能地相信这个医生可以救活她的小孩，因此她开始不停地追踪他，打电话、写信、恳求他的协助——但没有任何回应。然而，在一个下雨的午后，当她正沉湎于自己的不幸中，一个矮胖的、湿透了的、留着胡子的男人，敲了她的门。“你有什么事吗？”她问。“对不起，”他说，“我好像迷路了，我想借用你的电话打给我的司机，如果可以的话，你介意吗？”嗯，我很抱歉，“她以冷酷无情的声音回答，”我的小孩正在生病，我不希望她被打扰。“然后她关上了门。隔天早上，她瞥见另一篇文章，是有关那个她急着要找到救孩子的医生的，但是这一次文章上还附了医生的照片。实在令人无法置信的事，那个人就是前一天被她关在门外的人。如果她那时和善地回答并借他电话，会有多大的改变啊。

这样的事每天重复上演好几千次，人们常把送上门的机会关在门外。人际关系不能建立在粗鲁无礼和缺乏耐心上。你必须和善仁慈，并且不要任意判断。打开自己，并且以礼貌和尊敬对待他人。事情还会出现这样的结果吗？

直 觉

不知你发现没有：当自己处于作道德决定的痛苦之时，你可能会在某个时刻突然产生一个清楚的、你该如何去行动的“直觉”。这是你的良心在与你说话吗？这是你的道德指南在为你指出正确的方向吗？你能信任你的直觉吗？

为了回答这些问题，我们很有必要了解人的大脑是如何运转的。在你的思考过程中，综合能力是非常重要的，它能不断地勾勒出世界的“图景”，随着社会环境的变化，这幅图景也会反映出世界的最新变化。你的大脑是如何做到这一点的呢？答案就在于，通过对得到的所有信息进行思考，运用恰当的概念，并把所有这些综合成为有意义的图案。当这幅图案的各个部分都各就其位时，就象最后一块拼板被放在了拼板玩具上，此时，你就会体验到直觉。虽然这些过程有意识的，有时候还会使你的直觉披上一层神秘的外衣。实际上，你许多的直觉是很平常的，如，在配制新菜谱时，决定应用哪些配料；清楚地知道你刚才遇见的某人并不可全信。虽然这些直觉

可能是突然出现，但实际上它们是你经验和见识的积累，以及你随时随地积累信息的结果。当你品尝新做的菜味道如何时，你积累的专门知识就会告诉你这道菜还需要哪些调味品。当你第一次遇见某人时，你就会在细微乃至多面的层次上，获得有关这个人的大量信息，这些信息不只是由这个人的语言和外形传递出来的，而是由其面部表情、举止、单调、目光接触等告诉你的。当你以很快的速度吸纳了这些信息时，它们就会反馈到你的大脑计算机里，大脑计算机机会通过多年来的经验对人们获取的信息进行加工、处理，这样，一幅图案就会显现出来。这就是直觉！

这种有见地的直觉常常很可信，因为它们是在大量的经验、思考、知识、见识和专门知识的基础上的。但是，也有许多毫无见地的直觉，这些直觉往往是不可信的——实际上，由于它们没有建立在足够的经验、思考、知识、见识和专门知识的基础上，因而往往会带来灾难性的后果。如果你回顾一下自己的生活，毫无疑问，你会发现在某个时候似乎是很有把握的直觉，但最终却可悲的证明是错误的。你可能经历过闪电般的“真正爱情”，但几个月之后，你可能就会对你当时的想法感到不可思议。由此看来，直觉只有建立在经验、知识、见识和专门知识的基础上，才是正确的。

道德直觉与此完全相同，如果你的道德直觉是有见地的，是充分思考和反省的结果，那么，它的可信度就很高。但是，如果你的道德直觉是毫无见地的，是由于信息不准确或经验不丰富造成的，那么，你的直觉就是不可信的。如果有的人道德堕落，不具备健康的道德情感，那么，他们的本能或直觉就会反映出他们不健全的道德认识。你的良心或道德直觉不是不可思议的神秘之物，也不是一贯正确的金科玉律。如果你有意识地努力去做一个有道德的人，一个诚实和正直的人，那么，你的直觉将在很大程度上是可信的。

信 念

有一个这样的故事：在某个村庄，住着一个农夫，农夫有一匹毛驴。有一天，他把土豆装在驴背上去集市上卖。做完买卖，他高兴兴牵着毛驴回家，嘴里还哼着小曲呢。

路上碰见一个人，那人说：“哎呀！真笨，有驴不骑，偏要费劲地走路。”

农夫想了想，觉得有道理，便骑着毛驴回家。果然很舒服，他也许还想着回家后美美地吃一顿，然后再和某个姑娘相亲相爱呢。

走了不久，他又碰见一个人，那人说：“真不像话，毛驴每天为你辛苦劳累。你竟然还要骑着它，让它得不到休息。”农夫一拍脑袋说：“是呀，我真没良心。”

他跳下驴来，却不知怎么办好。不骑也不对，骑也不对，怎么办呀？他只好扛着毛驴回家。路上的人都笑道：“瞧，那个大傻瓜。”

农夫一气之下，把毛驴扔下悬崖。看见的人都说：“真残忍，

好端端毁了一头毛驴。”

农夫气得哇哇叫：“我死了，总不会有说什么了吧？”

他一头扎下悬崖。可是人们依旧说道：“这家伙真是不可救药，连自己都不敢扔。”

这个故事怎么样？很荒唐吧？可是，如果一个人没有自己的思维方式、生活能力，就会成为这样的“农夫”。绝不能别人一开口就变得惊慌失措，没有了自己的主见。

要以个性来衡量问题。一个人要稳固长久地保持住荣耀的唯一的办法，就是始终做你想成为的人，保持住成功的信念。

没有两个人的长相及人生经验会完全一致，即使是双胞胎也会不一样。

所以没有两个人的态度、信念和价值观系统会是一样。

没有两个人对同一件事的看法能够绝对一致，所以也不会对同一件事的反应会是一样。

没有两个人的态度和行为模式完全一样。

发生在一个人身上的事，不能假定发生在另一个人身上也会有一样的结果；

每一个人的信念、价值观系统都是在不断演变中，所以没有一个人在两分钟之内是一模一样的。

尊重别人的不同之处，别人也会尊重自己独特的地方。

虽然两个人之间的信念、价值观系统不一样，但却并不意味着两个人就不能很好地沟通并发展出良好的关系。

当自己与别人的看法不同时：首先肯定这是正常的事，只有尊重别人的信念、价值观系统，就会有良好的沟通和关系。

正是因为人与人之间的各不相同，才创造了这个有意义的世界。