

Tangniaobing



中西会诊, 创建医疗新理念
防治相宜, 迎接健康新纪元

糖尿病, 是种一旦缠身便难以根治的疾病,

因此成为人们挥之不去的梦魇。

本书针对糖尿病, 提供深入浅出的中西医知识,

帮助您掌握机先、战胜病魔!

糖尿病

DIABETES

作者
向红丁

重庆大学出版社

Tangniaobing



中西会诊, 创建医疗新理念
防治相宜, 迎接健康新纪元

糖尿病

DIABETES

作者

向红丁

重庆大学出版社

本书由台湾书泉出版社授权出版
版贸核渝字第8号

图书在版编目(CIP)数据

糖尿病/向红丁. —重庆:重庆大学出版社, 2004.7

(中西医会诊系列)

ISBN 7-5624-3100-0

I. 糖... II. 向... III. 糖尿病—中西医结合—诊疗 IV.R587.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 045556 号

糖 尿 病

向红丁

责任编辑:梁 涛 版式设计:梁 涛

责任校对:廖应碧 责任印制:秦 梅

*

重庆大学出版社出版发行

出版人:张鸽盛

社址:重庆市沙坪坝正街 174 号重庆大学(A 区)内

邮编:400030

电话:(023)65102378 65105781

传真:(023)65103686 65105565

网址:<http://www.cqup.com.cn>

邮箱:fxk@cqup.com.cn(市场营销部)

全国新华书店经销

重庆科情印务有限公司印刷

*

开本:880×1230 1/32 印张:6.75 字数 87 千

2004 年 11 月第 1 版 2004 年 11 月第 1 次印刷

印数:1—8 000

ISBN 7-5624-3100-0/R·166 定价:12.00 元

本书如有印刷、装订等质量问题,本社负责调换

著作权所有,请勿擅自翻印和用本书

制作各类出版物及配套用书,违者必究。

自序

中西医对糖尿病的研究

糖尿病，顾名思义是一种尿中出现糖分的疾病。之所以尿中出现糖分，是因为血糖升高的结果。糖尿病是一种慢性、全身性的代谢性疾病。在糖尿病的遗传因素和环境因素的共同作用下，人体可出现胰岛素的绝对缺乏或相对不足，致使体内糖、脂肪、蛋白质代谢紊乱，血糖升高，多余的糖分从肾脏排出就得了糖尿病。

得了糖尿病，如不正确对待，积极、有效地治疗，就可能得糖尿病的急性或慢性并发症。急性并发症患者除了血糖升高之外，还可能出现严重的脂肪、蛋白质、水分、矿物质、酸碱度的紊乱，发生糖尿病的急性并发症；如果病情长期得不到良好控制，还会引起脑、心脏、下肢血管、



肾脏和眼部等重要器官的慢性并发症，甚至造成残废或死亡。

那么，一个人如果得了糖尿病是不是就没希望了？实际上并非如此。我们可以肯定地告诉大家，糖尿病是一种可防可治之病。为了防治糖尿病，我们必须要把好三道防线：

1) 提倡科学合理的生活方式，让能够不得糖尿病的人不得糖尿病，也就是说应该以预防为主，防重于治。

2) 得了糖尿病要尽早、积极、正确、合理地治疗，使病人不发生糖尿病的并发症。

3) 有了糖尿病的慢性并发症，也应积极、正确、合理地治疗，尽量减少这些并发症造成的残废及早亡，把糖尿病及其并发症的危害降到最低。

糖尿病治疗是一种综合性的治疗，单打一的治疗方法不能取得良好的效果。糖尿病的具体治疗方案包括五项，也就是我们平常所说的“治疗糖尿病的五架马车”，这车就是良好地控制糖尿病，使患者保持健康的身体、充沛的精力、高品质的生活、正常的工作能力和与非糖尿病患者同等的寿



命；而这拉车的五匹马呢，就包括糖尿病的教育和心理治疗、饮食治疗、运动治疗、药物治疗和糖尿病监测。每个糖尿病人都应该成为这五架马车的好驭手，控制好糖尿病。糖尿病患者应不断增加自己的糖尿病知识，学会和糖尿病做抗争，保持“既来之，则安之”的心态和积极、乐观、向上的精神来对待它。糖尿病患者应掌握糖尿病的饮食治疗原则，包括控制总热量、合理配餐、少量多餐、高纤维饮食、清淡饮食和不沾烟酒等原则。糖尿病患者还应坚持持之以恒、量力而行的原则进行体育锻炼，与医师及营养师很好地配合，掌握好糖尿病的药物治疗和糖尿病的监测，使每一个糖尿病患者都能获得良好的病情控制、享受高品质的生活、具有正常的工作能力和享有正常人般的寿命。我们的目的是完全可以达到的。

中华医学对糖尿病早有深入细致的描述。目前中医文献描述糖尿病最常用的病名为“消渴”，“消渴”的称谓首见于《内经》，1990年全国首届中医糖尿病学术会议上建议，中医的消渴病可作为现代医学的糖尿病使用，“消瘴”、“消中”等



其他名称不再沿用。

中医对糖尿病病因的理解包括情志不畅、肥胖、酒色过度以及久服燥热食品和药品等等。其病机与气阴两虚、燥热和气滞血瘀有关。《景岳全书》中曾作如下描述：“消渴病，其为病之肇端，皆膏粱肥甘之变，酒色劳伤之过”。《奇病论》认为：“此肥美之所发也，此人必数食甘美而多肥，肥者令人内热，甘者令人中满，故其气上溢，转为消渴”。《赤水玄珠》中形象地描述糖尿病的症状说：“消渴病人，小便数而甜”。《圣济总录》谈到：“消渴饮水不辍，多至数斗，饮食过人而不觉饱”，“久病消渴之人，筋骨羸劣肌肉瘦瘁”。中医对糖尿病并发症也有描述，《三消论》中就曾提及：“夫消渴者多变聋盲目疾”，《秘传证治要诀》一书中也记载：“三消久之，或目无所见，或手足偏废。”

中医一贯主张糖尿病的综合治疗，包括精神疗法、饮食疗法、运动疗法和药物及针灸疗法，提倡消渴患者不应“耗乱精神，过违其度”，

“不节喜怒”。孙思邈是全世界最早提出糖尿病饮食治疗的医者，他说：“夫为医者，当须先晓病源，知其所犯，以食治之，食疗不愈，然后命药”。以后的许多医者也继承和发扬了这些观点，提出了限制米食、肉食和水果摄入量的建议。这些疗法至今仍在沿用。中国古代对体育活动在糖尿病治疗中的意义也给予极大的关注。《外台秘要》一书中准确地描述：消渴患者“不欲饱食便卧，终日久坐”，“人欲小劳，但莫久劳疲极，亦不可强所不能堪耳。”中国历代医书中，提出大量治疗消渴病的中药或方剂，包括单方、汤剂、丸剂、散剂和食疗方法等等，对治疗糖尿病及其并发症有着重要的意义。对消渴病，中医多主张以辨证论治为主，以方处法，据方遣药。消渴病多为阴虚燥热，阴虚为本，燥热为标。所以治疗多用清热养阴，佐以活血化瘀之品。还有许多古代和现代医者提出大量专方成药，制成片剂、丸剂和胶囊剂，对消渴病的治疗也有较好的作用。另外，有些消渴病医者主张将

⑥



中西医会诊—糖尿病

针灸、推拿等手段作为糖尿病的辅助疗法，配合中药使用。

北京协和医院内分泌科主任医师

勾红丁

目 录

Part 1

西医部分

绪 论	别让糖尿病击倒你！别让糖尿病困扰你！	
	现代人糖尿病的罹患情形	3
	患者日多的原因	5
	糖尿病对个人身心及生活的影响	8
病因及病理	病从哪里来？产生何种变化？	
	病因	11
	病理	15
	发病过程	16
症 状	健康红绿灯，不可忽视的警讯！	
	绿灯：健康时应为何种状况？	23
	黄灯：哪些自觉症状表示身体可能得了糖尿病？	25
	红灯：哪些症状表示极度危险，身体已罹患糖尿病？	26
	糖尿病的并发症	33
诊断及检查	联手打击糖尿病的开始！	
	糖尿病的诊断依据	37



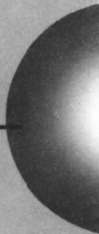
	尿糖在诊断中的意义	38
	血糖测定	40
	葡萄糖耐量试验	41
	糖尿病的诊断标准	43
	血胰岛素及 C-肽水平的测定	45
	根据化验结果判断糖尿病的类型	46
预防与保健	随时提醒，积极保健！	
	糖尿病目前不能根治	49
	糖尿病可以预防	50
	个人预防糖尿病的具体做法	53
	药物预防	62
治 疗	战胜恼人的糖尿病！	
	治疗目标	65
	治疗原则	66
	不同时期治疗的特点	67
	治疗糖尿病的五架马车	72
	急性并发症的处理原则	77
	慢性并发症的处理原则	85
预后	糖尿病患者的预后	



诊疗室报告	专家为你解决疑难杂症	
	对症下药，乃为良方	109
	糖尿病临床 Q&A	111

**中医部分**

中医观点	糖尿病的中医辨证论治	
	一般治疗方剂	135
	糖尿病合并感染	141
	糖尿病合并高血压	150
	糖尿病脑血管病变	155
	糖尿病心血管病变	165
	糖尿病眼病	171
	糖尿病肾病	176
	糖尿病神经病变	180
诊疗室报告	专家为你解决疑难杂症	
	对症下药，乃为良方	191
	糖尿病临床 Q&A	193
参考文献		201



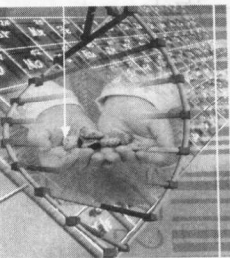
Part 1



西医部分

糖尿病的治疗方法不外乎良好地控制病情，这就包括了五种方式，即教育和心治疗、饮食治疗、运动、药物治疗和糖尿病的监测。





绪论

别让糖尿病击倒你！别让糖尿病困扰你！

随着社会的进步、经济的发展、生活模式的改变以及人们平均寿命的延长，糖尿病，特别是第2型糖尿病的罹患率急剧增加，糖尿病并发症对人类的危害日益增大，糖尿病已继心脑血管病和癌症之后，成为威胁人类的第三大疾病。

现代人糖尿病的罹患情形

现在糖尿病患者是比以前多得多了。回想五六十年代，糖尿病对我们来说还是一个比较陌生的名词，但现在我们周围的糖尿病人比比皆是。目前，世界各国尤其是从穷到富的发展中国家，也包括我们海峡两岸，糖尿病的罹患率都在急剧增高。



1979年中国内陆地区进行有始以来的第一次大规模的糖尿病流行病学调查，当时全国糖尿病患病率仅为 0.67%，20 岁以上的人当中糖尿病罹患率还不足 1%。1989 年，北京协和医院率先在中国北方进行了一次糖尿病流行病学调查，发现糖尿病的罹患率已超过 2%，比十年前增加了一倍以上，葡萄糖耐量低减的罹患率已接近 3%。1996 年，我们又对 11 个省市进行了糖尿病流行病学调查，发现糖尿病罹患率又有大幅度的升高，糖尿病罹患率已达 3.21%，葡萄糖耐量低减已达 4.76%。这样看来，现在中国内陆地区每年新增加糖尿病患者 125 万，每天增加 3 500 人，增长速度实在惊人。

再看看中国台湾地区，据调查，目前糖尿病罹患率已达 6.0% 以上，远远高于中国内陆地区的水平。而在新加坡、马来西亚等较发达国家的华人中，糖尿病罹患率已达到或超过 10%，这些华裔与我们同宗同族，遗传因素相仿，今日的他们，可能就是明日的我们，这就给了我们一个前车之鉴。这些资料都说明了从今而后的三四十年中，中国内陆地区正面临着糖尿病的爆发性流行。如不