



谁先撒谎

谁还在撒谎

如何不撒谎

唐一鸣 著

跳出 撒谎的陷阱

中国人的廉耻观



中国文联出版社

唐一鸣 著

跳出 撒谎 的陷阱

中国人的尴尬

中国文联出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

跳出撒谎的陷阱：中国人的新活法 / 唐一鸣著. —北京：

中国文联出版社，2004.9

ISBN 7-5059-4775-3

I. 跳… II. 唐… III. 散文—作品集—中国—当代 IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 089035 号

书 名	跳出撒谎的陷阱——中国人的新活法
作 者	唐一鸣
出 版	中国文联出版社
发 行	中国文联出版社 发行部 (010-65389152)
地 址	北京农展馆南里 10 号(100026)
经 销	全国新华书店
责任编辑	李珊利
责任印制	邢尔威
印 刷	北京增富印刷有限公司
开 本	880 × 1230 1/32
字 数	226 千字
印 张	10.25
插 页	2 页
版 次	2004 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
印 数	1-10000 册
书 号	ISBN 7-5059-4775-3/I · 3745
定 价	19.60 元

您若想详细了解我社的出版物

欢迎登陆我们出版社的网站 <http://www.CFLACP.com>

身为一个中国人我很自豪。但身处一群中国人之间，我却越来越困惑，为总在张扬一个“龙”字百思不得其解。偶尔以“坤”为首卦，重读《易经》，一切豁然开朗。中华文明进化滞缓之因从此透明。中国人聪明且智慧，人生却因为固定了由乾而坤的大道，陷入了越来越短视的陷阱。中华文明的智慧传统美丽非凡，却由于等级制度之上的善意谎言，美色日益衰减。

总有一只手拽着中国。这只手，叫深层结构、原准则、潜规则都不准确，因为它并不无形或隐形，而是时刻可以触摸到的礼教传统。由此派生出的撒谎，蜕变为“己所欲，强加于人”的“忍”字，做人难见平和心境。

我期盼中华民族复兴“四海之内皆兄弟”的人文主义。跳出撒谎陷阱，由家庭而社区而国家，平等换真诚加守法换自由，中华新文化定然哺育出博爱人类的文明胸怀。



目 录

COTENTS

1 | 自序

开篇

软肋在哪里

撒谎在中国并非一项普通陋习，而是中国人现代化问题的软肋所在。

本书特选国人撒谎积习来细说中国国民问题，审视撒谎究竟怎样伤害了中国人的心智。

2 | 1. 撒谎，人类文明的毒瘤

放眼当今世界，撒谎无处不在……撒谎，人类智慧原罪，坑蒙拐骗腐败奸淫之始因。

6 | 2. 生在假语村，长在假仁国

骗人几成人生游戏。……当今稀缺真诚，爱越挂在嘴上情越假。

10 | 3. 中国人视撒谎为青春痘

被当做生活方式。撒谎，西方人多因为利益，中国人更因为情感。

12 | 4. 撒谎，阻碍中国文明更伟大

撒谎，让中国文化传播有传无统，有魅无力。因为作假，有人靠“伟哥”作伪。



上篇

为什么撒谎

中国人主要生活在家庭等级社会（家天下）里，谋求功利主要靠纲纪、恩情和现实智慧。掌权的男人、尊长们创建出独具中国特色的家庭“仁—礼”道德文化。国人撒谎由家庭习惯成自然。在中国古代，出于恭敬礼仪的欺瞒，纳入中国家庭道德文化，地位犹如“二奶”。

引子

撒谎，中国人心灵上的龙袍

- 20 5. “白加黑”，鱼龙文化下的撒谎生活
等级体制下，道德原则和底线没了，说假话办大事更成了不撒谎不办事。
- 23 6. 尊崇假龙，中国人难做真人
心难合作，人难以成长，当代国人以龙的传人自傲。中国人生存发展，仿效动物感性胜过企求人类理性和灵性。

第一章

撒谎事小，尊卑等级压倒一切

- 27 7. 中国人常以撒谎表示善意
一切由于“和为贵”的家庭社会传统和习俗。
- 31 8. 一家人，中国人的“人情”味
做事不做绝，打人不打脸。模糊是非而给人留面子，此风由舜老爷子开始。舜以欺瞒式的白



色谎言感化父母和弟弟，开了以作假换取“家和”的先河。

35 9. 中国伦理学，尊卑纲纪最重要

讲诚信在当今讲关系、讲特权的社会环境里，摆明了撒谎占便宜诚信吃亏。中国人撒谎主要由于等级伦理传统，体制力量也来自等级。

39 10. 不争为贵，恭敬是妻撒谎是妾

开诚心只能布公道，不能说私人利益、道个人见解。

第二章

良知心头三座山

44 11. 撒谎的三个理由：仁、义、礼

第一，中国人是非之心最上面是恻隐之心，经常因为仁爱心肠而撒善意的谎言。第二，中国人是非之心上还有羞恶之心，常有许多豪侠撒情义、道义谎言。第三，中国人是非之心上直接压着辞让之心，撒谎成为礼仪需要：给尊长面子、讲客气，等等。

49 12. 一切为了家庭

为了家人尊卑有序式的等级和睦（不争执）而调和是非。为家庭礼德而限制个人智德，为个人私德而局限社会公德。

53 13. 一家人不说两家话

中国人习惯于说家人感情上觉得好事实上却未必对的话。中国人大都终生活在“家社”里，说感性的家（假）话。



56 | 14. 善意谎言,好人的邪魔陷阱

善意谎言的纸张包不住真相烈火之际,对国家或人类便是灭顶之灾。人类精神在近东和西欧经历了一个由虚伪而真诚的演进过程。

第三章

虚讲礼,实谋利

64 | 15. “礼帽”之下,会做人全等于会投机

文质彬彬一直是儒家理想的君子人格,中国文人却惯于文过饰非,巧取实利。

68 | 16. 丰乳肥臀思维

礼教中国充盈“乳房思维”、“手脚思维”、“臀部思维”,大脑思维短缺。

72 | 17. 特权投机,势利眼,缺少公民意识

为特权而舍弃诚信。趋近利避近害我们选择了撒谎,选择了绵羊或狐狸似的活法,舍弃了为高质量的长远利益和高雅生活方式的奋斗。

77 | 18. 人话鬼话,左右逢源为实利

中国人不太像狡猾的乌贼,更像聪明的裁缝……最现实的人最近视,最自私,最不敢为天下先。

81 | 19. 权位社会,惟独下家吃上家的牌

中国其实只在表面上是官本位社会,实质里则是权位社会。每个人都说别人的话,撒谎以求实利、实惠。



结语

都是“和”字惹的祸

- 为了家庭以及家天下社会不争而撒谎，是中国人撒谎骗人主要的秘密所在。
- 86 20. 撒谎灭私灭我，不对也对
- 无私合作，日渐成为家人的私心缺德和私人美德的较量。私心依然有，尽在撒谎中。明礼暗利，社会日渐正不压邪。
- 90 21. “人一公一家”难分，自我难寻
- 家人为家必须撒谎……痴爱家庭，既有中国人克己奉公的一面，又有家庭私心的另一面。

中篇

为何还撒谎

由于瞒和骗，中国人普遍不说或不会说自己真正想说的话，表里不一。被家庭隔离……心灵和思想难有交流，个人心智难以成长、进化……懒得做人。文质彬彬仪态下是无法无天的“猴”心、好色贪吃的“猪”心；感性丰茂，灵性和理性残缺；以食色本性性生活，少讲良知人性。家庭教育滞后，中国人普遍被父母饲养着长大，仍然是豕人的活法。

引子

心难合作，终成衣冠兽

- 96 22. 21 世纪打电话，依然变色龙

由小见大、由近及远，理性地直面中国人的各



- 种陋习,包括撒谎,都跟中国人进化滞缓问题紧密相连。中国人人格成长的滞缓很有些类似中医。
- 98 23. 哺乳动物同而不和
- 由马斯洛的“人格化过程”理论来看中国人的生活方式,人格进化水平显然还在社会性动物本能情感化的初级阶段。中国人的合作将利藏在礼中,压抑个人私心,不能据理力争,惟有撒谎巧取。
- 101 24. 君子装坦荡,小人玩卑劣
- 习惯于撒谎的人目光短浅,心智难成长,人性和善性相纠合。君子装坦荡冠冕堂皇讲仁义,阴谋诡计谋特权;小人玩卑劣无耻者无畏,巧取豪夺、阴阳两面狐狸嘴脸。

第四章

“豕人”思维,真人没了

- 106 25. 食色人性,固化撒谎习性
- 猪八戒似的活着,人思维混沌,说话真假含混,人兽难分。儒生两千年来只说不做的虚伪,迄今还在国人骨子里面。
- 111 26. 文人心浮气躁,爱作真情文字秀
- 难分真情和真实。
- 116 27. 豕人,头脑难升级
- 豕人的侏儒式感性思维,难以接受理性道理。猪八戒似的要面包不要玫瑰,听假话开心,听真话痛苦。



- 120 28. 懒得做人,攀龙附凤成“豕人”
追逐出人头地,等级制度下理性思维伤残。两性之间的相互依附,派生出虚假、委屈的幼儿生活。
- 125 29. 自在地活在大洪水前,富而乱
……依照习俗生活,轻蔑契约法律,等级制度下奉献良知为特权。

第五章

“公船”走私,精神侏儒

- 131 30. 家庭,中国人真正的寺庙
在中国人心目中,人是豕家是院,户外世界不安全。在中国人心目中,人是树家是地,树大须仗地肥。中国所谓封建专制主义实质上就是等级制家庭——家族社会。侏儒思维走向和最终的情感寄托都在家庭。
- 136 31. 撒谎家教,心太软、太累
家庭是中国人学习撒谎的初级学校,个人真气日渐被化去。中国家庭通过播种好言谎话,培育出国人脆弱的心。怯懦家长没有给孩子树立争取公民权利的守法榜样。
- 141 32. 听话家教,爱的谎言
孝道在中国传播着敬爱谎言,藏着父母惧怕丧权的焦虑。听话家教,维护礼教等级,阻止着理性的发展和人的成长。孝道挤压仁心,孩子对父母敬畏多过敬爱。
- 146 33. 中国特色家教,饲养员养“豕人”
中国家庭教育一直蒙昧地逼子女想豕人事,



说侏儒话。当代国人,从孩子到成年人,侏儒精神问题极其严重。

152 34. 我不是人,我该死

生活在家庭寺庙和家天下社会,胡言乱语几乎人人难免。

第六章

口口声声的仁义,在我们家里还剩多少?

人类最珍贵的仁爱品德,中国人却在家仁主义里折腾。

158 35. 仁义家话,惯说小话终成假话

中国人的仁义心怀至今依然锁在家庭情感、利益和习俗里。

163 36. 非血亲人员的合作,很累还难以成功

中国文化由于家仁主义而丑陋和渺小,今人背着历史包袱。中国文化确有世界化的可能性,但中国人得发掘得做。

165 37. 中国父母不喜欢儿女认真,惧怕惹是生非和权威动摇

中国人老在东边窗口说西边事情,真话也成假话。

170 38. 丢了孔孟传道的可贵精神

中国人瞎批孔,嘲弄绝传的春秋精神,蜕变为软体动物。在人的精神上中国今人不如古人,失却高贵伪装优雅。

176 39. 家井文化,中国人心心相隔

家人——家仁——假仁主义传统,使中国人



过着做作的生活。家井文化的小天地，让人难以得到真切地关爱并融入社会。中国人以家为本，一家人相依为命互相干预，没有自我。多数人还没有在法制环境里说话的自由和自律意识。

结语

21 世纪拒绝沐猴而冠

181 40. 撒谎是一种心理 SARS

183 41. 21 世纪中国人还要进化

21 世纪需要全人类心智合作，需要中国人拒绝沐猴而冠。

下篇

如何不撒谎

21 世纪，中国人应当由性情中人进化为理智中人。国人须从小在家里培育出说真话、求真爱的生活素养。

中国父母要勇于培育确有真爱的现代儿女，真正的无私奉献在这里。……真诚替代恭敬，成为现代中国人新道德精神的起点。中国人应开始新活法，女人有钱不盯麻将桌上的钱，男人有钱不囤二奶怀里的奶。理性和真理火炬为感性情感照明，中国家人走出家门，平等、博爱地活在社区和城市，守法做公民继续人的进化历程：读书人进化为知识分子，士大夫进化为公务员，老百姓进化为公民，学会在社区、都市自律真爱地生活。



引子

换种活法

- 人类走出蒙昧时期之后，一直在真诚和虚伪的斗争中追求真善美。
- 189 42. 真诚高贵地活着
- 21 世纪中国人亟须树立新精神：奉献不虚伪，富贵不荒淫。真诚是大智慧，中国人的慧眼由此而生……
- 192 43. 新中国人，从诚信做起
- 21 世纪中华复兴要走向真诚，别净唱高调，得来真的。
- 197 44. 自己多行仁义，社会才会仁义
- 美国老太太都能做到的事，我们能做不到吗？

第七章

创新家庭，培育儿女说真话的素养

- 创建新家庭的关键：讲家庭仁义演进为讲个人仁义。
- 201 45. 真诚，从家人说真话开始
- 由说真话而真诚的孩子，才能真心爱父母。
- 208 46. 父母要把孩子当个人
- 真爱儿女的父母，要断然告别宠物式听话教育。培育出儿女的自尊需求，父母才可能被儿女敬爱。
- 214 47. 学李敖说真话，不学李敖夸性事
- 父母对儿女朗朗乾坤，儿女就会坦荡而不放荡。学李敖，对父母家庭教育和人生态度提出了



高要求。父母当保护和引导儿女的率真个性而非限制。

219 48. 真话明真理,真情得真爱

第一,明辨是非,说真话、求真理、致良知。第二,进入一诺千金的信用社会。第三,在同情心基础上,培育慈悲的人道情怀。第四,讲羞恶,给仁爱世界道义、英勇的支持。第五,讲辞让,礼多人要怪,却真能文质彬彬。

第八章

真人——人生牛市的原始股

226 49. 法律保护个人,坦荡才有大人生

开放自我,成为一个人,轻松享受社会阳光。家庭不囚禁自我,个人才有坦荡的大人生。

231 50. 蒋璐的满分作文我只给 85 分

真诚并非明君无偏清官廉明就可以有的品格。真诚人品孕育在公正司法的正义秩序里。

236 51. 读书人公民化,真做知识分子

冲破礼教的圈套,告别讨好、虚伪、投机,诚信从读书人开始。

242 52. 以平等换真诚,以守法换自由

人与人地位平等,社会获取良知和忠诚人品。公民守法行为合理,生活空间极具弹性。

246 53. 放弃公民权利说重点就是卖国

中国人的人情、礼节确实不支持平等守法做公民,但良知和爱心相结合就能支持。



第九章

告别堵嘴传统，真话渠道畅通无阻

- 252 54. 人民非庶民，不当家却要做主
……人道良心和社会良知却因为公民话语权
在握不会跌得没有底线。
- 256 55. 市民非刁民，不闹事却要议政
切实保障举报权，让市民议政成为监督权利。
正气要压倒邪气，形成普遍的邪不胜正的社会风气。
- 259 56. 真诚手拉手，软弱不再有
“不是自家人”便可以冷漠对待吗？今天你的
妻女被凌辱没人救援，是因为昨天别人母女被抢
包时你袖手旁观。
- 264 57. 养理性精神，摆脱感情的奴役
诚信既是个人自尊生存的第一自由权利，又
是个人对社会进步应尽的首要义务。
- 269 58. 爱国先学会自爱和爱社区
学做权利主体，自律自由自主地活在城市
里。学说理智的真话……学会理性灵性地活出精
神头……

结语

为马寅初们树起丰碑

- 中国孩子需要学雷锋，更需要学马寅初们。
- 276 59. 他们是讲公民良知的榜样
“上帝”在西方死了，真诚与良知却可以永生
在中国人心中。



- 279 | 60. 守法以敬天，自律以畏地
……人生如果欲走出快意恩仇的狭小天地，
就当启动理性。

本篇

真诚中国人寻求真爱

- 欲共创和睦，真诚应当是中国尊长赠给位卑者的第一桶道德黄金。
- 中国人应该学韩国人走向新生，曾为老师的我们起点却应该更高：不仅要忠诚于国家法律，更要忠诚于智者“良”知。
- 285 | 61. 开诚布“私”，爱人如己
开诚布“私”，中国人才可能轻松潇洒、光明正大地交往。开诚布“私”，隐蔽在心的自私自利得以升级为每个公民都共享的权利，同时自觉承担义务。
- 290 | 62. 心智成长，真爱无敌
遏制黑白谎言，学会合理地给自己和他人以成长之真爱。真爱强大，打遍天下无敌手：爱不能忘记，恨却可以随时间风雨吹过洗过。真爱博大，博爱众生，眼里便没有敌人；所有人都有亮点，都可以爱可以吸纳。

- 296 | 后记