

实用按摩治疗图解丛书 (3)

痹癰症按摩

治疗图解

广东科技出版社

陈剑 编著



实用按摩治疗图解丛书 (3)

痹瘫症按摩治疗图解

陈 剑 编著

广东科技出版社
· 广 州 ·

图书在版编目(CIP)数据

痹症按摩治疗图解 / 陈剑编著. — 广州: 广东科技出版社, 2004.5

(实用按摩治疗图解丛书: 3)

ISBN 7-5359-3529-X

I. 痹… II. 陈… III. ① 痹症—按摩疗法 (中医)—图解 ② 偏瘫—按摩疗法 (中医)—图解 IV. R244.1-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 002902 号

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http://www.gdstp.com.cn

经 销: 广东新华发行集团

排 版: 广州锦兴电子分色制版有限公司

印 刷: 清远建北(集团)公司广州开发区印务分公司

(广州市诗书路 63 号 邮码: 510120)

规 格: 889mm × 1194mm 1/32 印张 3.75 字数 80 千

版 次: 2004 年 5 月第 1 版

2004 年 5 月第 1 次印刷

印 数: 1~5 000 册

定 价: 20.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

前 言

在我国约有一半的家庭之中的成员可能患有痹瘫症，而按摩则是治疗痹瘫症行之有效的最理想、最安全的治疗方法。因此学习好和掌握好痹瘫症的按摩技术对家庭或自己从事按摩工作都非常重要。

本书主要内容包括头痹、面痹、指痹、腿痹、半边瘫、全身瘫等的按摩治疗技术，其中按摩方法部分比较详细，让读者学到比较全面的、实用的按摩技术。要注意的是在书中的前面部分讲了按摩力度、按摩时间、疗程天数等，因而在后面部分一般不重复写出，读者可参照前面部分的论述。

本书的撰写难免有一些错漏之处，读者可以大胆指出和批评，本人将乐意接受并虚心学习。

陈 剑

目 录

痹癱症按摩治疗图解	1
一、头痹	1
二、面痹	6
三、耳痹	8
四、舌痹	11
五、肩背痹	14
六、肋痹	17
七、腰痹	19
八、臀痹	22
九、胸痹	25
十、腹痹	28
十一、阴囊痹	32
十二、手臂痹	34
十三、掌痹	38
十四、指痹	41
十五、腿痹	44
十六、足痹	48
十七、趾痹	51
十八、半边痹	54
十九、面瘫	57
二十、舌瘫	59
二十一、上肢瘫	61
二十二、掌瘫	63
二十三、指瘫	65
二十四、下肢瘫	67
二十五、足瘫	70
二十六、趾瘫	72

二十七、半边瘫	73
二十八、全身瘫	79
附录 I 体表标志图与经络穴位图	86
一、体表标志图	86
二、经络穴位图	89
三、疾病根源图	98
附录 II 按摩师练功法——自然健身功	99

痹瘫症按摩治疗图解

痹瘫症是指麻痹症和瘫痪症的总称。麻痹症和瘫痪症既有相同之处，亦有区别之处。两者相同之处就是普遍存在神经麻痹、循环障碍。不同之处就是麻痹症的症状往往比瘫痪症的症状轻，无明显功能障碍，是瘫痪症的前期表现；而瘫痪症往往是麻痹症的后期结果，症状重，有明显的功能障碍。

麻痹症和瘫痪症在按摩治疗中是经常遇到的病症。由于按摩治疗往往比西药、中药、针灸、电疗等疗效好，因此按摩技术越来越受到广大群众的欢迎。

以下将逐一介绍头痹、指痹、面瘫、截瘫等的按摩治疗技术，望读者熟练掌握。

一、头 痹

头痹是指头部出现麻痹症状的一种疾病。头痹可分为头顶痹、额部痹、枕部痹、偏头痹等。其主要症状是头皮麻木、萎缩、脱发等。部分患者可伴失眠、记忆减退、精力不集中、乏力，或者有外伤史。如不及时治疗可使病情加重，头发明显脱落，成为秃顶或斑秃。

(一)病因分析

头痹的主要因素多数与颈椎病和外伤等因素有关。

(1)颈椎病所致头痹：患了颈椎病后头部的枕神经和耳大神经功能受到影响，出现功能衰弱和麻痹；再加上颈椎病可直接影响头部的督脉、膀胱经、胆经和部分血管，导致头部循环发生障碍而出现麻痹，并伴脱发。麻痹常在头顶部位，面积较大。目前颈椎病引起头痹者很普遍，但也容易忽视。

(2)外伤所致头痹：刀伤时导致部分神经切断，或者硬物打击头部出现血肿并未能及时治疗，或者跌倒时头部碰撞地板而出现血肿并未能治愈等均可导致头皮和头肌出现麻痹。打伤或撞伤头部出现血肿，未治疗的，久而久之除出现局部小量麻痹之外，还可出现斑秃。

(二)诊断方法

头痹的诊断主要根据头痹的部位、大小、脱发情况和是否患有颈椎病或外伤史等情况作出诊断。主要方法包括问诊、望诊、按摩诊断和其他诊断。

(1)按摩诊断：用手指按压头部麻痹处往往感到头皮麻木、萎缩或硬化。麻痹处往往有脱发。如是颈椎病引起头痹者，用手指按压颈部的颈椎、颈肌、项韧带和天柱、风池、颈百劳等穴可有特别明显的压痛。天柱穴往往有肿胀。

(2)其他诊断：用X线检查颈椎可确诊是否有骨质增生、畸形、钙化斑等。

(三)治疗方法

颈椎病引起头痹的按摩治疗顺序是先按摩肩颈部，再按摩头顶麻痹部位，后再按摩其他部位。按摩手法以拿、捏、揉、按、推、拨等为主。按摩力度以微痛或疼痛可忍为宜。按摩时间一般每次为半小时至1小时。每天或隔1~2天按摩1次。每按摩10次为1个疗程，各疗程之间可休息3~7天。

(1)用手指拿捏肩颈部的肌肉和督脉、膀胱经、小肠经、三焦经、大肠经、胆经等(图1A、图1B)。

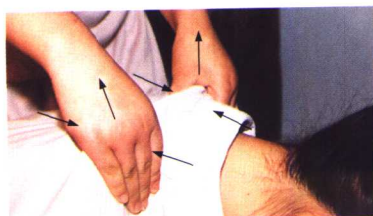


图1A



图1B

(2)用手指推拨、揉按肩颈部的天椎、肩中俞、大杼、肩井、颈百劳、哑门、天柱、风池、天容等穴(图 2A、图 2B、图 2C)。



图 2A



图 2B



图 2C

(3)用手指拿捏头顶部的帽状腱膜和督脉、膀胱经、胆经等(图 3A、图 3B)。



图 3A



图 3B

(4)用手指揉按头顶部的帽状腱膜和百会、络却、前顶、通天、承灵、囟会、承光、正营、上星、五处、目窗、神庭、眉冲、头临泣、本神、头维等穴(图 4A、图 4B)。



图 4A



图 4B

(5)用手指推拨头顶部的帽状腱膜和督脉、膀胱经、胆经等(图5)。



图5

(6)用拳头适当用力捶头顶部的帽状腱膜和相关的经脉(图6)。



图6

(7)用手指推拨额肌、颞肌、枕肌和督脉、膀胱经、胆经、三焦经、胃经等(图7)。



图7



(8)用手指揉按额肌、颞肌、枕肌和印堂、攒竹、阳白、悬颅、率谷、角孙、浮白、后顶、强间、脑户、玉枕、脑空等穴(图8)。

图8

以上按摩方法可重复进行1~2次。

(四)注意事项

- (1)重点按摩颈部和头顶部，或其他麻痹部位。
- (2)外擦活血药液有助于早日康复。
- (3)针灸、电疗、运动锻炼和内服适量的活血中药均可增强疗效。
- (4)注意避风、保暖，预防感冒。
- (5)尽量少饮食冰冻饮料或其他食物。

(五)疗效情况

(1)颈椎病引起的头痹，或打伤、撞伤后引起的头痹，或小刀伤引起的头痹一般按摩1~5个疗程可治愈，容易康复。而较大的刀伤引起神经切断所致的头痹，难以康复。

(2)病案举例：

1)李某，41岁，自觉头顶麻痹、脱发、失眠而就诊。经诊断是颈椎病所致，随后经本人为其按摩、针灸等治疗4个疗程，头痹已痊愈，至今已有5年多未见复发。其脱发、失眠亦随之治愈。

2)赖某，是个体老板，由于暂扣某工人工资而被工人报复，被菜刀砍伤头顶，属于轻伤，刀口长约3厘米，缝针治疗后，感到有较轻的头部麻痹，后经按摩治疗1个疗程而愈。

二、面 痹

面痹这里是指轻度的神经麻痹。面痹可分单纯型面痹和中风型面痹。单纯型面痹的症状是用手摸时感觉左侧或右侧面部肌肉和皮肤麻木，无口眼歪斜和功能上的障碍；中风型面痹除面部的症状与单纯型面痹相同之外，还伴有肢体偏瘫或麻痹的症状。面痹后如不能及时治疗，久而久之可导致面瘫。

(一)病因分析

面痹的主要因素多数与颈椎损伤(当时的损伤可能是轻伤，未在意)后慢性病变，使耳大神经功能衰弱和麻痹。受风寒袭击也可使面部经络和血管收缩而增加面部麻痹。

(二)诊断方法

面痹的诊断主要是根据患者的自述或中风症状等情况作出诊断。主要方法包括问诊、望诊、按摩诊断和其他诊断。

(1)按摩诊断：用手指按压面部左侧或右侧麻痹部位感到麻木；按压四白、巨髃、下关、颊车、天容、风池、天柱、颈百劳、肩中俞等穴可有特别明显的压痛。部分患者胸锁乳突肌肥大并有压痛。

(2)其他诊断：用X线检查颈椎，可发现有钙化斑或畸形、骨质增生等。

(三)治疗方法

面痹的按摩治疗顺序是先按摩肩颈部，再按摩面部和头部，后按摩上肢。具体按摩方法如下：

(1)用手指拿捏肩颈部的肌肉和督脉、膀胱经、胆经、三焦经、小肠经、大肠经、胃经等。

(2)用手指揉按、推拨肩颈部的肌肉和肩中俞、肩井、大杼、大椎、颈百劳、天柱、风池、天容等穴。

(3)用手指或小鱼际推拨面部麻痹处的颧肌、提上唇肌、笑肌、

咬肌、眼轮匝肌、口轮匝肌、额肌、颞肌和督脉、膀胱经、胃经、三焦经、小肠经、大肠经等(图9)。



图9

(4)用手指揉按面部麻痹处的肌肉和四白、巨髎、颧髎、太阳、下关、颊车、印堂、攒竹、阳白、人中、承浆、地仓等穴(图10A、图10B、图10C)。



图10A



图10B



图10C

(5)用手指拿捏头部的肌肉和相关的经脉。

(6)用手指揉按、推拨头部的肌肉和神庭、囟会、百会、目窗、承灵、悬颅、率谷等穴。

(7)用手指拿捏患侧上肢的肌肉和手三里、外关、内关、合谷、中渚、后溪等穴。

以上按摩方法可重复进行1~2次。

(四)注意事项

(1)重点按摩面部麻痹处和颈部的肌肉与穴位。

(2)外用药液涂擦面部时,要防止药液进入眼睛和口内、鼻子内,以免引起不必要的刺激。

(3)其他的注意事项可参考头痛的注意事项。

(五)疗效情况

(1)面痹的按摩疗效是比较好，一般按摩1~3次可减轻病情，按1个疗程可以治愈。

(2)病案举例：张某，27岁，平时容易失眠，时有头痛，一天在海边经吹风后，感到面部有些麻痹，担心出现面瘫，随后到门诊就医。经上述按摩治疗1次后有些好转，继续按摩6次而痊愈，至今已11年未见复发。

三、耳 痹

耳痹在这里主要是指外耳的轻度麻痹。耳痹的主要症状是手摸外耳时感觉麻木、僵硬。部分患者可伴耳鸣、耳痛和轻度听力障碍，大多数无耳聋。耳痹日久可导致耳鸣、耳聋。耳痹可分为单纯型和中风型两种。

(一)病因分析

耳痹的主要因素多数与颈部耳大神经受损或受压所致。而耳大神经受损或受压则往往与颈椎骨质增生有关。因此，最终的病因根源是在颈椎骨质增生或颈椎畸形所致。

(二)诊断方法

耳痹的诊断主要是根据手指触摸耳朵时感觉情况和颈椎病等因素作出诊断。主要方法包括问诊、望诊、按摩诊断和其他诊断。

(1)按摩诊断：耳痹的按摩诊断是用手指捏耳朵及按压耳朵周围的肌肉和耳门、听宫、听会、角孙、翳风等穴有麻木和压痛而作出诊断。

(2)其他诊断：用X线检查颈椎，多数患者有骨质增生。

(三)治疗方法

耳痹的按摩治疗顺序是先按摩肩颈部，再按摩耳朵及其周围，后按摩上肢。具体按摩方法如下：

(1)用手指拿捏肩颈部的肌肉和督脉、膀胱经、胆经、小肠经、

三焦经、大肠经、胃经等。

(2)用手指揉按、推拨肩颈部的肌肉和肩中俞、大杼、肩井、大椎、颈百劳、天柱、风池、天容、天牖、扶突、水突等穴。

(3)用手指捏揉、拉扯耳廓(图 11)。



图 11

(4)用手指推拨耳廓周围的颞肌、咬肌、耳后肌、胸锁乳突肌、二腹肌后腹、斜方肌、斜角肌、头颈夹肌和胃经、小肠经、大肠经、三焦经、胆经等(图 12)。



图 12

(5)用手指揉按耳廓周围的肌肉和悬颅、曲鬓、耳门、听宫、听会、下关、颊车、率谷、角孙、颞息、瘕脉、翳风、头窍阴、完骨等穴(图13)。



图 13

(6)用手掌按压耳廓，然后突然松开，可听到“啪”的声音为宜(图14)。



图 14

(7)用手指拿捏上肢的肌肉和消泺、手三里、支正、外关、养老、合谷、中渚、少泽等穴。

以上按摩方法可重复进行1~2次。

(四)注意事项

(1)重点按摩麻痹处和颈部。

(2)其他注意事项可参考头痹的注意事项。

(五)疗效情况

(1)耳痹的按摩治疗疗效较好，一般按摩1~2次即可减轻麻痹；按摩2~4个疗程可以治愈。但少数病程长者其按摩疗程亦相

对延长。

(2)病案举例：郑某，67岁，有一天突然中风偏瘫并伴外耳麻痹，听力有轻度影响，经某大医院输液治疗、针灸和按摩治疗2个月疗效不理想，生活仍不能自理。后来，经介绍找本人诊治。本人在为郑某诊治中风偏瘫时，发现郑某的左耳麻痹。经按摩和针灸治疗3个疗程后，耳痹好转，恢复听力，偏瘫亦有明显康复，生活能自理。

四、舌 痹

舌痹是指舌神经麻痹。舌痹可分舌头痹、舌边痹和全舌痹等类型。其主要症状就是对辛、热、冻、苦、甜、咸等各种食物味道的敏感度减低。但无活动功能障碍和讲话语言障碍。舌痹如日渐加重，可导致舌瘫和失语。因此，出现舌痹后应及时诊治。

(一)病因分析

舌痹的主要原因多为颈椎损伤或颈椎病后通过交感干和延髓而使舌神经麻痹的。部分则与脑肿瘤压迫舌神经所致。在这里主要讲前者。

(二)诊断方法

颈椎损伤或颈椎病所致的舌痹的诊断方法主要是依据患者饮食时舌对食物的感觉、按摩诊断和其他诊断等作出综合性诊断。

(1)按摩诊断：用手指按压下颌舌骨肌和廉泉、天容、风池、天柱、哑门、颈百劳等穴有特别明显的压痛。部分患者可有胸锁乳突肌肥大与硬化、颈椎增大和突出。

(2)其他诊断：X线检查颈椎可明确是否有骨质增生或畸形、钙化斑等。

(三)治疗方法

舌痹的按摩治疗顺序是先按摩肩颈部，再按摩面部和下颌，后按摩上肢。具体按摩方法如下：