

计算机 上网

Internet/Modem /IE 浏览器 /Outlook Express/QQ/
FrontPage

策划 / WISBOOK 海洋智慧图书
编著 / 徐凯泉 曹揆菱



全程专家讲解

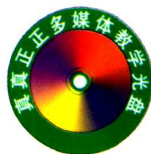


实例操作动画演示



多媒体自动运行

- 网络基础知识
- 如何入网和浏览网页
- 收发电子邮件
- 获取网上资源、丰富网上生活
- 使用网上实时通信软件QQ
- 制作网页、发布站点等



中老年人学电脑

快
易
懂



海洋出版社

内 容 简 介

《计算机上网》是专为中老年人编写的计算机入门教材之一。大部分中老年人都迫切希望补上计算机这一课,希望在较短的时间内掌握电子计算机的基本使用方法,学会一定的操作技能,不但解决日常生活中遇到的诸多实际问题,而且增加生活的情趣,提高生活质量,跟上时代的步伐,共同享用现代科技带给人们的无穷资源和快乐人生。

本书内容:第1~2章介绍网络基础知识和如何入网,第3~4章介绍浏览器和收发电子邮件的方法,第5~6章介绍网上资源的获取及网上丰富生活,第7~8章介绍当前较流行的网上实时通讯软件QQ的基本使用方法以及如何制作网页和发布站点等内容。

本书特点:从零开始,循序渐进,图文并茂,既突出重点,又不失系统性。语言叙述通俗易懂、深入浅出,概念清楚、步骤明确。书中安排了“更多信息”栏目,为深入了解有关知识提供方便。每章后均附有练习和操作实习。书中所有实例和操作步骤均在计算机上通过,并在天津市老年大学的教学实践过程中得到验证,精美的全彩图书配上美妙的光盘,是开启中老年人和初学者快乐生活的源泉!

光盘特点:国内首套真真正正、适合中老年人和初学者用的多媒体教学光盘,在学习本书过程中配合光盘,讲解生动、细致、有趣,是中老年人和初学者学习电脑的良好益友。

适合对象:希望补上计算机这一课的全中国千千万万的中老年人朋友和初学者。全国老年大学计算机课优秀教材和广大的社会电脑初级班培训教材。

图书在版编目(CIP)数据

计算机上网/徐凯泉,曹揆菱编著. —北京:海洋出版社,2005.1
ISBN 7-5027-6202-7

I.计… II.①徐…②曹… III.因特网—基本知识 IV.TP393.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第099737号

总 策 划: WISBOOK

责任编辑:吴清平 王勇 周京艳 黄梅琪

责任校对:肖新民

责任印制:肖新民 梁京生

CD制作者:海洋多媒体开发中心 LINK多媒体

CD测试者:海洋多媒体开发中心 朱丽华

排 版:海洋计算机图书输出中心 申彪

出版发行:海洋出版社

地 址:北京市海淀区大慧寺路8号(716房间)
100081

经 销:新华书店

发 行 部:(010) 62132549, 62112880-878、875

62174379(传真), 86607694(小灵通)

技术支持:meiqihuang@126.com

网 址: <http://www.wisbook.com>

承 印:北京广益印刷有限公司

版 次:2005年1月第1版

2005年1月北京第1次印刷

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:10.5 (全彩印刷)

字 数:231千字

印 数:1~5000册

定 价:28.00元(含1CD)

本书如有印、装质量问题可与发行部调换

菱科 LINK 多媒体电脑学校中老年人学电脑快易懂

编 委 会

主 任 吴清萍

副主任 徐凯泉

编委会 (排名不分先后)

曹揆菱 李宝森 宋建国 张 溪 陈土光

孟庆楷 李红燕 王 勇 钱晓彬 周京艳

黄梅琪 肖新民 蒋湘群 王宏春



光盘使用说明



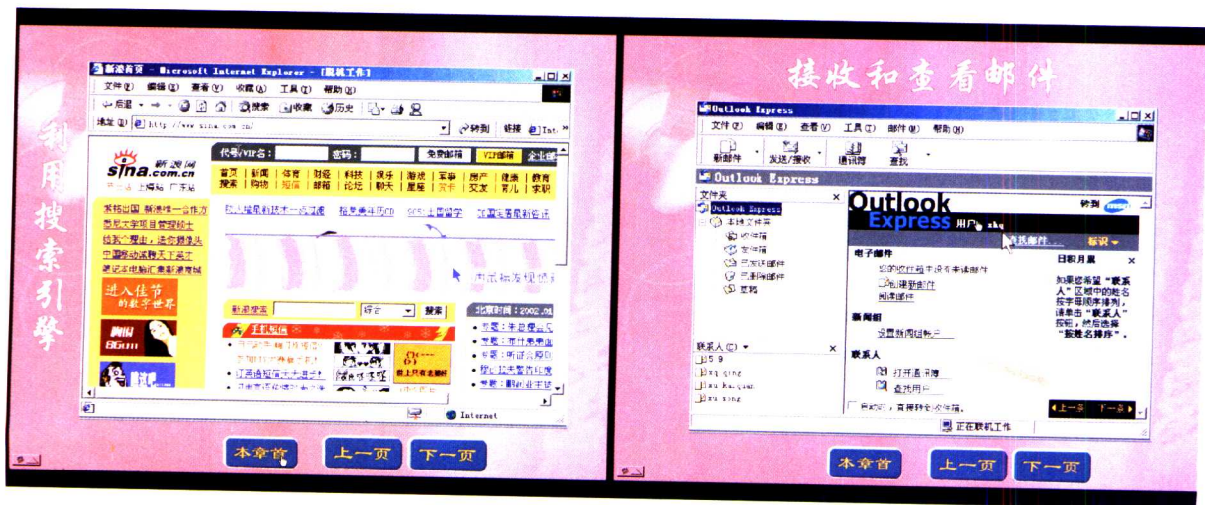
计算机上网

一、使用环境

1. Windows 98、windows 2000、Windows XP 等操作系统
2. 显示器分辨率 800 × 600
3. 能播放声音
4. 带光盘驱动器

二、使用方法

1. 将光盘放入光盘驱动器中，光盘自动启动，即可开始学习。在学习过程中，根据屏幕提示，单击你需要的按钮，即可继续学习。注意，当你用鼠标指





针指向一个按钮时,指针形状必须变成“手”形才能生效,否则将不能进入你要学习的主题。

2. 如果你的计算机不能自动启动光盘,请双击“我的电脑”,再双击光盘驱动器图标,在光驱文件窗口中双击“Ppview32”,在弹出的对话框中,双击pp文件夹,选取“启动光盘”,再单击【显示】按钮,即可开始学习。

三、特别说明

每章最后一页有四个按钮,您必须单击其中一个,才能继续。

到开始

本章首

下一章

到结束



前言



当前,以电脑和互联网为代表的新技术逐渐普及到社会生活的各个领域。越来越多的家庭拥有了电脑。大部分中老年人由于时代不同以及工作性质等原因,未能在青年时代学习和掌握计算机有关知识和技能。他们中间的许多人都迫切希望补上计算机这一课,以便跟上时代的步伐,共同享用现代科技带给人们的无穷资源和快乐人生。

我们根据中老年朋友的特点,首先开发了系列电脑学习光盘,包括“电脑基础光盘”、“办公软件光盘”、“电脑网络光盘”、“电脑应用光盘”等四张光盘,经过天津市老年人大学的教学实践,受到广大中老年朋友的欢迎。

为了使更多的中老年朋友在计算机学习中得到帮助,我们特意编写了与电脑学习光盘配套的“中老年人学电脑快易懂”系列丛书。目的是为中老年朋友编写一套易学好懂的普及教材,使他们在较短的时间内掌握电脑的基本使用方法,学会一定的操作技能,不但解决日常生活中遇到的诸多实际问题,而且增加生活的情趣,提高生活质量。

本系列丛书共分为四册,下面是每册书的主要内容简介:

第1册《计算机基础》,包括计算机的基本组成、Windows的启动和关闭、窗口和对话框等基本操作,学习绘制图形、输入汉字、文件和文件夹的管理以及Windows系统设置等。

第2册《计算机办公》,包括办公软件Word文字和段落的编辑及格式设置、图形和艺术字的插入及制作表格;Excel电子表格软件数据的计算和排序、工作表的编辑和格式修饰以及图表生成;PowerPoint制作幻灯片、声音和影片的插入播放以及自定义动画、切换效果等内容。

第3册《计算机上网》，包括网络基础知识、如何入网、使用浏览器、收发电子邮件、获取网上资源、丰富网上生活、使用网上实时通信软件QQ、制作网页、发布站点等。

第4册《计算机应用》，包括声音的录制、编辑、电影的播放、图形图像浏览与编辑、文件的压缩、解压缩、电子相册、制作小动画、翻译软件的使用、软件安装、删除、计算机病毒防治和系统备份等。

本系列教材的特点是既突出重点，又不失系统性。语言叙述通俗易懂、深入浅出，概念清楚、步骤明确。书中安排了“更多信息”栏目，为中老年朋友深入了解有关知识提供方便。每章后均附有练习和操作实习。书中所有实例和操作步骤均在计算机上通过，并在天津市老年人大学的的教学实践过程中得到验证。

本丛书由徐凯泉、曹揆菱担任主编，参加配套光盘系列教材编写的有徐凯泉、曹揆菱、宋建国、张溪、孟欣、徐松、陈家贞、马志朝等，参加审阅、校对的有李宝森、薛邦彦、齐欣等老师，在编写过程中得到天津市老年人大学的领导和电脑部老师们的大力支持和协助，在此表示深切感谢。

本丛书在学习过程中配合光盘讲解生动有趣，是中老年人学习电脑的良师益友。本丛书也适合广大的电脑初学者自学或作为社会电脑初级培训班的入门教材。

由于时间有限，书中难免有不足之处，望广大读者给予批评指正。

徐凯泉

2004年9月9日

为了中老年朋友

——计算机教学体会

有幸作为一名老年大学的教师从事计算机教学工作，三年来在教学实践工作中有所体会，有所收获，借本篇文章与大家交流。

当前，以电脑和互联网为代表的新技术逐渐普及到社会生活的各个领域。越来越多的家庭拥有了电脑。大部分中老年人由于时代不同以及工作性质等原因，未能在青年时代学习和掌握计算机有关知识和技能。他们中间的许多人都迫切希望补上计算机这一课，以便跟上时代的步伐。

通过在老年大学的教学实践逐渐了解到中老年朋友在学习计算机上有一定的困难，一些老年人尽管有相当的积极性，但学过的知识常常容易忘记。很多中老年朋友反映，上课一听就明白，下课回家就全忘掉，很难进行复习和练习。有的人竟然带来了录音机，想把老师讲的内容全录制下来，并且努力记笔记。中老年学员的这种认真的学习态度深深感动了我，是对自己教学的肯定和鼓励。为此自己努力进行符合中老年朋友学习规律的教学改革。发现中老年人学习计算机有难处，首先要鼓励他们树立学习的信心，针对他们理解力较强、记忆力较差的特点，教学上尽力做到少而精、语言清晰、层次分明，回避过多的名词解释、定义和外语词汇以及复杂的操作步骤。各种演示事先反复准备，演示时要准确无误，没有错误。既突出了重点，又不失其系统性。并做到当堂课理解后立即上机学会操作，取得较好的效果。

尽管如此，老年学员回家操作计算机不会了还是感到没有办法。为了满足中老年朋友方便地与我联系，特地向中老年学员公布了自己的家庭电话和E-mail地址，并告知随时可以打电话或发E-mail询问有关计算机的疑难问题。对有的行动不便的老年朋友在特殊需要的情况下，行程两小时登门拜访，帮助修复计算机上故障，解决计算机的升级安装维护等难题。

为了把课堂中的主要教学内容和操作步骤让每个学员带回家，以方便复习参考，经过一年的努力，为中老年编写了系列电脑学习光盘，包括“电脑基础光盘”、

“办公软件光盘”、“电脑网络光盘”、“电脑应用光盘”等四张光盘，受到广大中老年朋友的欢迎。有的学员说：“有了光盘在身边，就可以随时听到徐老师讲课，给复习带来了很大的方便。”

许多老年朋友反映，如果再有配套的参考书，就更加方便了。在老年大学的领导以及电脑部老师的大力支持和协助下，今年开始编写了与光盘配套的四本教材：“计算机基础”、“计算机办公”、“计算机上网”、“计算机应用”。将与重新修订的计算机学习光盘同时出版发行。

中老年朋友是社会上一个特殊的群体，有许多人虽然已经退休，但他们在过去的工作中曾给社会作过很大的贡献。他们当中有的人是作家，有的是工程师，有的是教授，还有的是德高望重的领导或者是战斗在不同岗位上默默无闻的普通劳动者。他们能在这个年代参加到学习计算机的行列中，也可以说是一个勇敢的举动。我们要尊敬他们，要理解他们，要欢迎他们，即使有个别中老年朋友学习能力较差，不能在规定的时间内完成学习任务，我们也应该耐心地帮助与鼓励他们。“重在参与”是我们对待中老年朋友学习计算机的一个原则，要让中老年朋友学习计算机学得高兴、学得愉快、增加生活情趣、解决实际问题、提高生活质量。

中老年人学习计算机还可以填平与年轻一代的鸿沟。曾经有一个老年朋友说：“过去虽然家里有计算机，但那是儿子和孙子的专利，自己被人认为是‘什么也不懂’。自从在老年大学学习了计算机后，我也在家里开始操作计算机了。有一次儿子看到后居然说，妈妈真是不简单，有两下子。我心里感到十分自豪。”

感谢学校领导和老师们对我的支持和帮助，感谢中老年朋友在教学中对我的鼓励，我将在未来的时间里，始终不渝地为中老年朋友普及计算机知识而努力。

天津老年人大学计算机教师

徐凯泉

2004/9/5

目 录

第1章 网络基础

1-1 网络概述	1
1-1-1 什么是计算机网络	1
1-1-2 网络功能	2
1-2 网络的分类和组成	2
1-2-1 网络的分类	2
1-2-2 网络的组成	4
1-3 Internet 简介	7
1-3-1 Internet 概述	7
1-3-2 Internet 有关术语	8
1-3-3 Internet 基本应用	10
1-4 本章小结	11
1-5 练习	12

第2章 怎样入网

2-1 入网准备	13
2-1-1 硬件准备	13
2-1-2 软件及其他准备	14
2-2 Modem 的连接	15
2-2-1 Modem 简介和技术指标	15
2-2-2 Modem 的连接	15
2-3 拨号入网的安装和配置	16
2-3-1 安装 Modem 的驱动程序	16
2-3-2 安装网络组件	17
2-3-3 建立拨号连接	18
2-3-4 设置拨号连接属性	19
2-4 启动连接	21
2-4-1 打开“连接到”对话框	21
2-4-2 拨号上网	21
2-4-3 打开浏览器窗口看一看	22

2-4-4 退出网络	23
2-5 本章小结	23
2-6 练习	24

第3章 在IE窗口中浏览网页

3-1 IE 浏览器窗口	25
3-1-1 进入IE 浏览器窗口	25
3-1-2 IE 浏览器窗口简介	26
3-2 IE 浏览器的设置	27
3-2-1 设置主页	28
3-2-2 设置历史记录	28
3-3 浏览网页	29
3-3-1 输入地址浏览不同网 页	29
3-3-2 利用超文本链接	31
3-3-3 利用搜索引擎	33
3-3-4 利用收藏夹	37
3-3-5 网站快捷图标及脱机 浏览	38
3-4 本章小结	40
3-5 练习	40

第4章 电子邮件

4-1 电子邮件简介	43
4-1-1 什么是电子邮件	43
4-1-2 电子邮件通信优越性	44
4-1-3 电子邮件地址	44
4-2 Outlook Express 简介及账 号设置	45
4-2-1 进入 Outlook Express 窗 口	45
4-2-2 Outlook Express 窗口简 介	45

4-2-3 Outlook Express 账号设置	47
4-3 使用 Outlook 收发邮件	52
4-3-1 撰写和发送邮件	52
4-3-2 接收邮件并浏览来信	55
4-3-3 保存邮件到指定文件夹	57
4-4 信件的编辑	58
4-4-1 文字修饰	58
4-4-2 插入背景图片	59
4-4-3 插入附件	60
4-5 邮件的管理	62
4-5-1 临时保存邮件到“草稿”	62
4-5-2 邮件的回复	63
4-5-3 邮件的删除	65
4-5-4 通讯簿的建立和使用方法	65
4-6 怎样用图形方式发送文字邮件	68
4-7 本章小结	71
4-8 练习	71

第5章 网上资源的获取

5-1 免费邮箱的申请和使用	73
5-1-1 在网上申请免费邮箱	73
5-1-2 在网上收发电子邮件	77
5-1-3 在网上发送贺卡	81
5-2 网络资料的保存	83
5-2-1 保存正在浏览的网页	84
5-2-2 保存网页上的图片	86
5-2-3 保存网页中的文字	87
5-3 下载网上的软件	88

5-3-1 软件的下载	88
5-3-2 软件下载后的处理	89
5-4 本章小结	90
5-5 练习	90

第6章 网上生活

6-1 网上新闻	91
6-2 网上购物	93
6-3 气象预报和旅游	94
6-3-1 在网上查天气预报	94
6-3-2 网上查询旅游信息	95
6-4 实时证券	97
6-5 火车信息	99
6-6 网上娱乐	100
6-6-1 网上听音乐、歌曲	100
6-6-2 网上听广播	102
6-6-3 网上电视、电影	103
6-6-4 网上看小说	107
6-6-5 网上下棋	109
6-7 网上论坛	111
6-8 网上搜索	114
6-8-1 搜索网站	115
6-8-2 搜索图片	117
6-9 本章小结	117
6-10 练习	118

第7章 网上聊天和视频通信 (QQ)

7-1 QQ 通讯软件的下载与安装	119
7-1-1 QQ 通讯软件的下载	119
7-1-2 安装 QQ 软件	121
7-1-3 申请 QQ 号码	123
7-2 QQ 的使用	124
7-2-1 窗口简介	124

7-2-2 如何查找和添加好友	125
7-2-3 用QQ收发消息	128
7-3 QQ的其他功能	130
7-3-1 用QQ传输文件	130
7-3-2 语音和视频聊天	132
7-4 本章小结	133
7-5 练习	133

第8章 制作网页和发布网站

8-1 网页及制作网页的软件	135
8-1-1 什么是网页	135
8-1-2 网页制作软件FrontPage 简介	135
8-2 制作网页前的准备	136
8-2-1 确定网页的主题和总 体布局	136
8-2-2 准备网页素材	137
8-2-3 制作网页的一般步骤	137
8-3 网页制作技术	137
8-3-1 在网页中插入各种对 象	137

8-3-2 网页内容的定位	141
8-3-3 网页的保存和建立	143
8-3-4 设置各页面间的超链 接	143
8-3-5 用浏览器检验各网页 的实际效果	146
8-4 网站制作实例	146
8-4-1 确定主题和页面布局	146
8-4-2 准备网页素材	147
8-4-3 完成各个页面	147
8-4-4 完成页面间的链接	148
8-4-5 检验最后的效果	148
8-5 网站的发布	149
8-5-1 申请主页空间	149
8-5-2 准备好要发送的网页	151
8-5-3 发布网页	152
8-5-4 个人网站的查看和更 新	154
8-6 本章小节	155
练习	155

学习要点

- 了解计算机网络的基本概念、功能及分类
- 了解组成计算机网络的主要硬件设备
- 了解并掌握 Internet 的主要功能及常用术语

1-1 网络概述

1-1-1 什么是计算机网络

具有独立功能的多台计算机，利用通信线路连接在一起，在网络软件的支持下，实现数据通信和资源共享，这就是网络。图 1-1 是网络示意图：一台服务器、一个集线器以及若干个被称为工作站的计算机，用通信介质（双绞线、同轴电缆、光纤等）把所有的计算机都连在一起，成为网络。

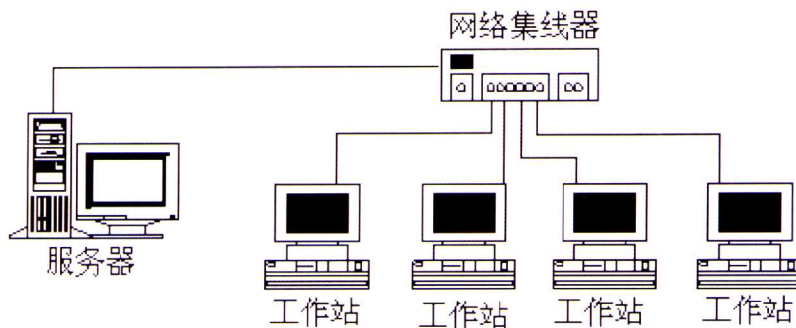


图 1-1 计算机网络示意图



1-1-2 网络功能

计算机网络的功能体现在以下几个方面：

● **资源共享**：网络上的用户通过网络共享计算机硬件和软件资源。例如若干台计算机可以共享一台网络打印机，每个用户可以从服务器中调用操作系统或应用软件，甚至在某些局域网中每个工作站不安装硬盘也完全可以正常工作。互联网中的各种信息资源、新闻、图书、影视节目、商品信息、天气预报等等均可以成为共享的资源。资源共享也是组成网络的一个最重要的功能和目的。

● **信息传递**：信息传递是指大量信息在计算机之间互相传输。信息传输是组建网络最基本的功能，也是资源共享的基础。

● **分工协作**：是指将一个复杂的任务分成若干子任务，分配到网络中多台计算机进行协同处理。

● **综合服务**：主要指网络上各种服务机构为用户提供的通信、商业金融、文化、科研、新闻、出版、娱乐、图书馆和教育等各种各样的服务。

1-2 网络的分类和组成

1-2-1 网络的分类

1. 按覆盖的地理范围划分

计算机网络分类的方法很多，按覆盖的地理范围划分通常有局域网、城域网、广域网三种。

(1) **局域网（简称LAN）**：是指小规模的网络，属于一个部门、单位或学校组建的小范围的网络。有时甚至只有几台计算机连接在一起也形成一个网络，如图 1-2 所示为一个局域网的示意图。

(2) **城域网（简称MAN）**：规模比局域网要大一些，覆盖范围可达到几千米至几十千米。可作为多个单位或一个城市、一个地区组建的计算机网络。图 1-3 所示为城域网示意图。

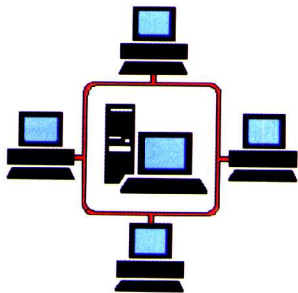


图 1-2 局域网示意图



图 1-3 城域网示意图

(3) 广域网 (简称 WAN): 又称远程网, 是一种远距离的计算机网络, 覆盖范围可以从几十千米到几千千米。属于各省之间, 各个州之间乃至国家间连接的网络。

互联网一般是指网络与网络的连接。全世界最大的互联网就是Internet网 (因特网)。图 1-4 为广域网和互联网示意图。

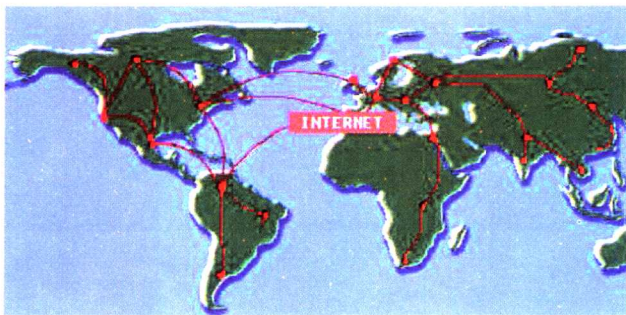


图 1-4 广域网和互联网示意图

2. 按网络工作模式划分

网络按其工作模式划分通常有“服务器 / 客户机”模式和对等网模式。

“服务器 / 客户机”模式的网络中的计算机有主从之分。“主”计算机称为服务器, “从”计算机称为工作站或客户机。服务器的主要功能是接受客户机提出的各种请求, 并提供相应的服务。图 1-5 所示为“服务器 / 客户机”模式的网络示意图。



“对等网”模式中的各计算机的地位是平等的,每台计算机都既可从其他计算机上共享或获取资源,又可以为其他计算机提供数据资源。例如对多台安装了 Windows 98 系统的微型计算机,通过网卡和电缆连接在一起,便形成了对等网。此时各台计算机之间可以互相共享资源,传递信息。图 1-6 所示为对等网模式的网络示意图。

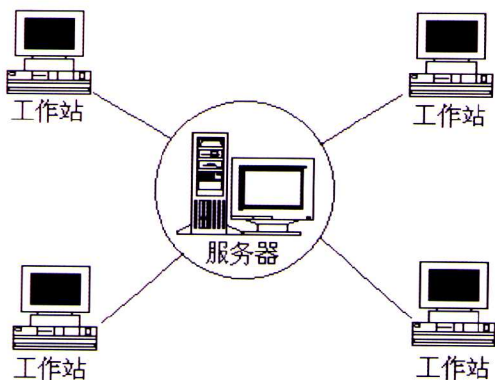


图 1-5 “服务器 / 客户机”模式网络示意图

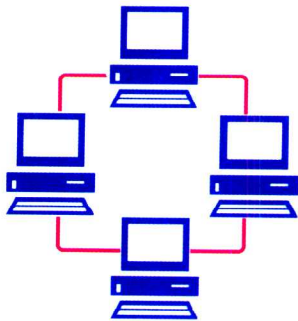


图 1-6 “对等网”示意图

更多信息

若每台计算机通过网卡和服务器相连接,则每台称为工作站的计算机可共享服务器的资源,此时只要服务器接入 Internet 互联网,每个工作站即可共享 Internet 网络资源。

1-2-2 网络的组成

计算机网络一般由网络硬件系统和网络软件系统组成。其中计算机网络硬件系统主要由计算机系统(服务器、工作站)、通信设备和传输介质组成。而软件系统一般由网络操作系统、通信协议和网络应用软件等组成。网络软件可以帮助用户方便、安全地使用网络,同时管理和调度网络资源,并提供网络通信和用户所需的各种网络服务。

下面简单介绍组成网络的硬件设备。

1. 服务器

服务器是指在网上为客户提供服务和提供数据资源的计算机。较小规模的网络有时也常使用高档微机作为服务器来使用。

2. 工作站

工作站是指只从网络上获取服务或资源的计算机，它们可以访问网络服务器中的各种共享资源。

3. 连接设备

通信设备主要用于网络中各计算机之间的连接、网络和网络之间的互连等。其中经常使用的设备有网卡、集线器、路由器、调制解调器等。

(1) 网卡

网卡又称为网络接口卡或网络适配器，是局域网的核心设备，如图1-7所示。每个接入局域网的计算机，包括服务器和工作站都必须安装网卡。

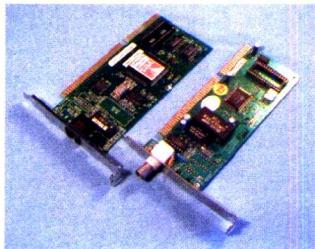


图 1-7 网卡



注 意

如果您想将自己的计算机通过局域网连接到Internet，必须要在计算机内部安装网卡。

(2) 集线器

集线器是网络连接的扩展设备，服务器通过集线器可以与多台计算机相连接，图1-8所示为集线器的外观。

(3) 中继器

在传输介质上传输的电信号会随着传输距离的增加而衰减，中继器在网络中可起到放大信号的作用，以便传输更远的距离。如图1-9所示为中继器的外观图。