

21 世纪

老年学与老龄问题

中国老年学学会 编

中国劳动社会保障出版社

21 世纪老年学 与老龄问题

——全国 21 世纪老年学论坛论文选集

中国老年学学会 编

中国劳动社会保障出版社

· 北 京 ·

版权所有 翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

21 世纪老年学与老龄问题/中国老年学学会编. —北京: 中国劳动社会保障出版社, 2000

ISBN 7-5045-2618-5

I. 2... II. 中... III. ①老年学-研究-文集②老人问题-研究-中国-文集 IV. C913.6-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 74232 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码: 100029)

出版人: 唐云岐

*

北京密云红光印刷厂印刷

787×1092 毫米 16 开本 32.5 印张 573 千字

2000 年 12 月第 1 版 2000 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1520 册

定价: 28.00 元

读者服务部电话: 64929211 发行部电话: 64911190

编 者 的 话

2000年是世纪之交的一年，也是我国步入人口年龄结构老年型国家的第一年。预测21世纪中叶，我国将处于人口老龄化高峰期，且老年人口日趋高龄化。为迎接新世纪人口老龄化的挑战，中国老年学学会于2000年10月18~21日在山东省青岛市召开了全国“21世纪老年学论坛”。“论坛”得到了全国各地、各有关部门，以及热心老龄事业和老年学研究的积极响应和支持，收到的论文达550余篇，与会的专家、学者和实际工作者近400人，是老年学界在世纪之交的一次重要盛会。

此次“论坛”研讨热烈，有110多人在会上发言。大家从分析我国现状出发，回顾总结了我国老年学研究成果，并借鉴国外经验，展现21世纪我国人口老龄化的发展趋势和特征，探讨解决人口老龄问题的对策；论述了老年学各学科的作用和构造老年学学科体系的问题，指出在新的世纪里，老年学应当更好地为人口老龄化社会和提高我国老年人的生活、生命质量服务。与会者一致认为，21世纪是人类进入长寿的时代，科学技术发展将为新世纪中国解决人口老龄问题提供新的机遇，我们应当抓住这个机遇，继续发扬科学精神，开拓创新，繁荣老年学研究，为探索适合中国国情的解决人口老龄问题的路子而努力奋斗。

为便于各方面学习、交流，本着百花齐放、百家争鸣的方针，我们特从“论坛”的论文中，选出77篇，连同陈可冀会长的开幕词、张文范会长的讲话、国际老年学学会北美地区委员会主席詹姆斯·赛克的讲话、郭沧萍会长的总结发言，以及全国“21世纪老年学论坛”分组讨论综述，共计82篇，以《21世纪老年学与老龄问题》为书名，出版了这本论文选集。论文选集分为三部分：老年学学科体系；人口老龄化与可持续发展；老

年医学与老年心理学。论文一般均按原文排印，文责由作者自负。因篇幅所限，出版时删去了各篇论文所附的参考文献。对于过长的论文和不够规范的文字，在编辑过程中略有删改，不妥之处尚请作者见谅。

因收入《论文选集》的论文有一定的范围和篇幅，致使许多好的论文不能一一收录，特向这些作者表示歉意。

参加本《论文选集》编审工作的有张亚群、张立平、田雪原、洪国栋、吴振云、张一华、孙中斌、林殷等同志。

编 者

2000 年 11 月 1 日

目 录

我国老年学研究任重道远

——全国“21 世纪老年学论坛”开幕词	陈可冀(1)
求真创新 努力开创我国老龄工作新局面	
——在全国“21 世纪老年学论坛”开幕式上的讲话	张文范(4)
论长期护理政策的重要性	詹姆斯·赛克(13)
抓住机遇 迎接挑战	
——在全国“21 世纪老年学论坛”闭幕时的总结发言	
.....	邬沧萍(17)

第一部分 老年学学科体系

对 21 世纪我国老年学发展的展望	邬沧萍 杜 鹏(27)
我国现代老年医学的兴起、发展和展望	曾尔亢(33)
我国老年心理学的过去、现在和未来	吴振云(38)
论我国老年社会学的研究对象、学科特点和学科功能	叶乃滋(43)
科学技术新发展将为 21 世纪中国解决老龄问题开辟广阔前景	
——兼论老年学理论需要创新	赵宝华(48)
关于老年人口学的几个问题的探讨	石人炳(55)
加强跨学科的交叉研究是 21 世纪老年学发展的方向	
.....	杜 鹏 邬沧萍(61)
略论长寿时代的老年人、老龄化与老年学	刘宗棠(64)
浅谈 21 世纪老龄科学研究的基本定位	台恩普(70)
老年人口与人口老龄化标准再认识	王 洵(74)
老年问题与以人为本及其局限	叶四临(79)
谈老年学学科建设	秦谱德(83)
积极推进老年残疾人研究	丁启文(88)
中国老年学教育体系的现状与思考	陈可冀 林 殷(93)
老年学要为我国人口进入老年型国家服务	王兴华(98)
努力建设一支高素质的老年学研究队伍	张永铨(102)
中国老年学学会的成立、作用及其发展中引发	
问题的思考	张亚群 王广义(106)

第二部分 人口老龄化与可持续发展

人口老龄化与可持续发展	田雪原 (115)
人口老龄化与社会经济可持续发展研究	熊必俊 (123)
21 世纪上半叶我国西部人口老龄化趋势与对策研究	李永胜 (130)
知识经济时代老年人才资源开发的重要性、可能性与对策思考	段贤来 (138)
西部大开发与老年人才资源利用	钱兴培 (145)
老年人参与社会发展的认识与实践	蔡勇卿 安春蓓 (151)
牢记“三个代表” 珍惜晚年时光	姜宗濂 (155)
关于 21 世纪老龄问题的思考	张一华 (158)
北京市老年人基本需求调查与思考	白恩良 (164)
城镇化与老龄化	
——21 世纪中国城乡养老问题的新思路	洪国栋 (173)
关于山东养老方式双轨敷设的思考	苗枫林 (178)
关于建立社会保障安全服务网络的设想	任增林 周巧灵 (184)
城市老年人养老方式态度的个人因素分析	张友琴 丁 煜 (192)
面向 21 世纪的上海市社会养老保险	戴律国 (199)
关于建立农村养老社会保障体系的思考	刘明辉 (207)
农村家庭构成变化与农民养老保障问题	王 鉴 (212)
发展农村股份合作制 解决农村老有所养、老有所医	李兆国 (220)
浅谈贫困地区老龄工作的难点、特点和对策	吕万才 (224)
应十分重视农村老年协会的巩固和发展	周松岐 (232)
关于乡镇企业职工养老保险的几点看法	高 帆 (237)
上海“空巢”家庭老年人基本状况及养老对策	寿莉莉 周海旺 (244)
21 世纪老年医疗保障制度改革的几种趋势	周浩礼 蔡孝恒 (253)
城市老年医疗服务需求分析与医保制度改革	左学金 周海旺 (257)
关于农村老年人的养老、医疗现状及其对策的思考	曾木云 (267)
论老年保障体系中的自我保障	李 宁 (271)
老龄社会的代际互动	董之鹰 (279)
公平理论在农村家庭人际关系中的应用	许艳丽 (289)
内蒙古兴安盟农村牧区家庭养老与代际关系状况的调查	马作辰 (298)
浅谈老年人的婚姻问题	
——关于胜利油田丧偶老人再婚问题的调查与思考	邵 嵘 (303)
老年人权益保障法律机制亟待完善	郭 锐 (309)

当代中日韩养老模式变迁比较	邱玉玲 (314)
当代都市老年事业的依托与载体	
——南京市老年社区服务的个案研究	唐仲勋 叶南客 (319)
社区卫生服务新模式的思考	陈治卿 吕尚团 (328)
探索老年生活护理的新思路	
——上海老年生活护理互助会实施方案研究	
.....	朱即明 倪波 (331)
社区建设与社区为老服务指标体系设计	陈颖 (338)
合理调整养老机构的功能结构	桂世勋 (349)
对社区呼叫网络服务的调查与思考	宗成伟 (355)
香港老人心目中的代际关系及他们对长期	
照顾服务的选择	徐莉莉 廖志彬等 (359)
论老年学校教育性质及其发展提高	于国厚 (366)
论社会共享与社区老年文化	黄雪行 陆守权 华卫群 (371)
河南省人口老龄化与发展老年产业问题研究	
.....	张喜梅 李本立 张伟等 (378)
试论老年消费市场及其对策	程勇 (385)

第三部分 老年医学与老年心理学

21 世纪老年医学的发展趋势	陶国枢 张立平 (395)
我国老年卫生保健工作	殷大奎 (400)
人口老龄化与老年医疗保健问题的思考	陆佩芳 (403)
发展老年科学 提高生命质量	刘翊纶 潘征岐 (408)
人类基因组计划与衰老生物学和老年医学	吕宝璋 (415)
我国 1361 例 90 岁以上老人健康长寿因素调查及分析	
.....	戴雅俐 戴典章 (422)
大连市心脑血管病的流行趋势及防治对策	李长育 朱秀芬等 (427)
碳基毒害与衰老	印大中 李国林 (434)
线粒体 DNA 突变与缺失和疾病与衰老的关系	田清洙 (441)
衰老机理的多因性及其干预	马永兴 陆佩芳等 (446)
细胞凋亡与衰老	李电东 (457)
老年痴呆症对患者本人的影响	王红漫 慧曼等 (463)
影响我国老年人健康的主要因素及对策	颜昌波 徐炳寅 (467)
21 世纪我国老年心理学研究什么	许淑莲 (474)
老年人的心理需求与心理保健	吴琼琼 (480)

我国城市老年人的主观幸福感及影响因素的研究

..... 陈小红 肖 健等 (487)

老年人要克服死亡的恐惧感 时蓉华 (491)

* * *

全球人口老龄化新动向 郑志学 蒋雄万等 (496)

全国“21 世纪老年学论坛”分组讨论综述 林 殷 (500)

我国老年学研究任重道远

——全国“21 世纪老年学论坛”开幕词

中国老年学学会会长、中国科学院院士 陈可冀

“21 世纪老年学论坛”今天正式开幕了。我们这次论坛是站在 21 世纪的门槛上，大家共同回顾以往老年学研究的进展，进一步探讨 21 世纪我国老年学研究的方向和任务，是老年学学术界承前启后、继往开来的跨世纪盛会。今年 8 月，国务院召开了全国老龄工作会议，会议的精神对开好我们的“21 世纪老年学论坛”起到重要的指导和推动作用。

人类社会实践是各门科学产生的基础，老年学也不例外。老年学萌生于古代，早在三四千年前，人们就开始探讨延长寿命，追求“长生不老”的可能性。但是，作为现代意义上的科学理论，它的诞生还不到一百年。同发达国家相比，我国老年学研究起步较晚，直到 20 世纪七八十年代以后，才在全国兴起。随着我国进入人口老年型国家，人口老龄化程度日趋显著和相关的老龄问题日益突出，我国老龄工作的一系列政策和具体实践，将会进一步推进老年学的发展。这次“论坛”共收到论文 550 余篇，即是一个例证，它充分体现了我国广大老龄科学工作者对老年学研究的热情和对老龄事业的关注。我相信在各位专家、学者和老龄实际工作者的共同参与下，我国老年学研究一定会有一个很大的发展。

老年学是一门交叉科学，是一组学科群。人们既要从生物学角度、又需要从社会学角度进行研究。由于人类是具有大脑思维活动的高级动物，研究老年学还要研究人们的心理活动。正因为老年学是涵盖了自然科学和社会科学不同分支学科的学科群，它同各相关具体学科关系十分密切。社会老年学的研究同衰老生物学和老年心理学往往密不可分，老年心理学的研究同生理科学和环境科学也联系密切。每一个具体学科的发展和进步，都将为老年学研究提供丰富多彩的素材和理论依据，所以，老年学工作者要关注各相关学科的进步，努力推进老年学研究向纵深发展。

从 20 世纪后半叶开始，信息技术、生物技术和生命科学的发展，若干新材料、新能源的产生，以及海洋和环境科学的进步，成为产生新经济时代的源头，它反映了人类对自然界探索的深化。这些新的科学技术成果，也将为 21 世纪老年学的发展创造有利条件。

首先,以信息科学技术为先导的新技术的普及和应用,在发展新兴产业、改造传统产业中充分显示了科学技术是第一生产力的作用,为人类创造了巨大的物质财富。生物技术及生物信息技术的发展,使传统的种植业、养殖业发生了革命性变化,为人类提供了健康优质的食物。海洋的开发和利用,扩展了人类生存的资源空间。这些科技成果将从根本上改善人类的生活状况和老年人的供养状况,提高老年人口的生活质量。科学技术所展示的成果告诉人们,可以不必为人口老龄化所带来的问题而过分忧心忡忡;当然也不应视而不见,要研究相应的对策措施。

其次,生命科学的进步,人类基因图谱绘制的基本完成,有关衰老基因的研究进展,将揭开生命现象及衰老过程的奥秘。随着今后功能基因组学工作的进一步展开,人们有可能在克服遗传缺陷、控制疾病、增进健康、延缓衰老、降低死亡率方面取得更大的进步。高新技术应用于医药工业和保健器械生产,创造了新的药物制剂和保健产品,在根治疾病、促进康复、延长寿命上获得长足进步,提高了人们的寿命质量,长寿时代可望到来,人类有可能实现真正意义上的健康老龄化。

此外,前工业社会那种以浪费资源、牺牲生态环境为代价的增长方式,使人类生存环境恶化。英国牛津大学老年医学系教授伊文斯认为:“不论是由于疾病而衰老,还是属于正常衰老过程,衰老都是由于环境和生活方式中外在因素与人体内在因素(遗传因素)相互作用的结果。”所以,食品和饮水卫生、生活方式和行为、自然生态环境、噪音、辐射及人际关系等所形成的大环境,对人的生理和心理衰老有直接或间接的影响。人类可以也应当通过改善生存环境,增进健康,延缓衰老,达到增龄的目的。

随着人类健康状况的改善和寿命的延长,以及科学技术的发展,传统统计学划分的劳动年龄人口和老年人口的历法年龄界限将得到重新认识和评估。人们有可能以人的生理和心理的健康状态为基础,更科学地确定人的老年期。可以想见,老年期将向后推移,劳动年限将可大为延长。在这样的情况下,现行人口年龄结构的区分仅仅只有相对意义。

以上说明,科学技术发展将为老年学研究开拓广阔空间,提出更为艰巨的任务,我们大家任重道远。

各位专家、各位同志,推进老年学研究和发 展,需要组建一支理论根基深厚、具有多学科专业知识、能站在学科前沿的数量可观的科研队伍,为此,就需要从基础工作做起。要大力发展老年学专业教育,在高等院校设立老年学系和专业,培养专门人才;应当有计划有重点地 在一些高等院校和科研机构设立老年学硕士和博士点及博士后流动站,培养高级研究人

才。由于老年学是一门由自然科学和社会科学组成的交叉学科群，推进老年学研究还应当经常开展各种学术活动，交流学术研究成果，相互启发，取长补短。繁荣老年学研究，还要加强专业研究人员和实际工作者之间的合作，共同推进老年学研究工作的开展，并积极主动地结合我国国情，对我国老龄工作提出咨询意见和可行性的建议。

同志们，老年学研究是现代科学领域中的十分重要的永恒的课题，我们大家应当发扬科学精神，求真务实，善于联系新世纪的实际进行思考和实践，开拓创新，迎接我国以及全球人口老龄化的挑战，在老年学学科建设上，努力作到不断地有所前进。

预祝“21 世纪老年学论坛”圆满成功！

(2000 年 10 月 18 日)

求真创新 努力开创我国老龄工作新局面

——在全国“21 世纪老年学论坛”开幕式上的讲话

全国老龄工作委员会办公室副主任、中国老龄协会会长 张文范

“21 世纪老年学论坛”是中国老年学学会在进入一个新的发展时期召开的一次跨世纪的重要学术讨论会。我首先代表中国老龄协会对会议的召开表示热烈的祝贺！向与会的专家、学者、实际工作者，致以崇高的敬意！

为了认真贯彻落实江泽民总书记关于加强老龄工作的指示，发展老龄事业，推动我国老龄工作持续健康发展，2000 年 8 月 26 日，国务院在北京召开了全国老龄工作会议。会议以邓小平理论为指导，全面分析了我国人口老龄化的发展趋势，总结交流了老龄工作的经验，进一步明确了老龄工作的指导思想、方针、原则和工作目标，就今后一个时期的老龄工作作出了全面部署。这次会议是我国老龄事业发展历史上一个新的里程碑，标志着我国老龄工作正在迈向一个新的发展阶段，具有重要的现实意义和深远的历史意义。

国务院召开全国老龄工作会议，在老龄事业发展历史上是第一次。这次会议是党中央、国务院决定召开的，在会议召开前国务院领导做了一系列指示，对这次会议非常重视。政治局常委、国务院副总理、全国老龄工作委员会主任李岚清同志到会作了重要讲话。岚清同志的重要讲话体现了党中央、国务院领导对我国亿万老年人的充分尊重，对老龄工作的高度重视，是对所有老龄工作者极大的鼓舞。这次会议为我国老龄工作的全面发展指明了前进方向。

一、对我国老龄工作的基本估价

人口老龄化是当今世界各国面临的重大问题，已经引起国际社会的广泛关注。随着我国人口老龄化的迅速发展，老龄问题也越来越突出。人口老龄化，一方面是经济社会发展、人民生活水平提高、医疗条件改善、人口出生率和死亡率下降的结果，是社会文明与进步的重要标志；另一方面，老年群体的日益庞大也给我国经济和社会发展带来了一系列问题。切实加强老龄工作，正确处理人口老龄化过程中出现的各种矛盾和问题，使

老龄事业与经济和社会协调发展，是一项重要而急迫的战略任务。老龄问题涉及经济、政治、文化和社会生活等诸多领域，关系国计民生和改革、发展、稳定的大局，全社会必须高度重视老龄问题，切实加强老龄工作。

党和政府历来十分关心老年人，重视老龄工作。新中国成立以来，特别是改革开放以来，国家颁布实施了一系列有关老年人和老龄工作的法律法规和政策，初步建立了养老、医疗等社会保障制度，增加了对老年人各项事业的投入，弘扬了中华民族敬老、养老、助老的传统美德。老年福利、卫生、文化、体育事业有了一定的发展，老年人的生活水平和生活质量不断提高。老龄工作取得的进展和成绩，对经济发展、社会进步和政治稳定起到了重要作用，也为 21 世纪我国人口老龄化的到来，做了一定的思想、舆论、政策、法律等方面的准备工作。

但是，我们也要看到，我国正处在社会主义初级阶段，老龄工作的基础比较薄弱，整体水平不高，不适应新形势的要求；老龄工作体制不顺，工作力度不够；老龄工作的理论研究、政策研究还比较薄弱；老年福利事业、老龄产业、老年社会服务业发展比较缓慢。总之，适应人口老龄化社会的大环境还没有形成。从跨世纪人口老龄化的发展趋势看，老龄工作还不能适应新形势的要求。要想使老龄事业与国民经济和社会发展相适应，需要办的事情很多，任务相当艰巨。

二、我国老龄工作面临的挑战和机遇

当今社会，挑战与机遇并存，矛盾与发展相交。在跨世纪的改革大潮中，能否正视挑战、抓住机遇，是关系老龄事业兴衰成败的大问题。

我国人口结构的急剧变化和老龄工作的实践证明：人口老龄化的严重性和解决这一问题的紧迫性、艰巨性、复杂性，是老龄工作面临的最大挑战。我国老年人口已经达到 1.3 亿，开始进入人口年龄结构老年型社会。21 世纪，人口老龄化的发展速度将进一步加快。到 2025 年，老年人口将高达 2.8 亿，占总人口的 18.46%，比 2000 年净增一倍多。人口老龄化大规模地、迅速地、普遍地到来，尤其是高龄化趋势更加明显，这是前所未有的，必将对我国经济、政治、文化等社会生活的各个方面产生重大影响，给家庭结构和社会生活带来新的变化，也必然带动投资结构、消费结构和产业结构的调整，改变国民经济积累和消费的比例关系，形成老年人的特殊需求与社会资源配置的反差，促使国家在制定相关法律、法规和政策方面进行必要的调整。

我国现在正处于社会主义初级阶段，生产力还不发达，而人口结构却超前老龄化的状况，在世界人口发展史上是前所未有的。我国人口老龄化

与经济发展不相适应的矛盾将在相当长的历史时期内存在。我国虽然经过 51 年的经济建设,特别是 20 多年的改革开放,综合国力大大增强,但老龄事业发展的物质基础仍然十分薄弱,对人口老龄化的经济承载力在相当长的时间内仍将处于较低的水平。要实现“老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐”的目标,还需要经过长期的努力。

当前,我国围绕社会主义市场经济体制改革的力度越来越大。改革是一场革命,必然触及到人们的利益调整。老年人是退出工作岗位的一代人,是社会的特殊脆弱群体,要保证老年人的切身利益,使他们同其他社会成员一起,共享改革开放和现代化建设的成果,绝不是一件容易的事情,需要进行大量的政策性工作。从这个意义上讲,改革对老龄工作,既是机遇,也是挑战。老龄工作如何跟上改革的步伐,使老龄事业的发展同社会主义市场经济体制的建立相协调,是应该认真对待的重大课题。

在 21 世纪到来的时候,我们既要正视挑战,也要看到我们面临的大好机遇。从国内环境看,我国经济建设持续发展,综合国力不断增强,社会政治稳定,改革开放取得新的突破,精神文明建设迈出新步伐,人民生活水平显著提高,各项社会事业有了很大进步。特别是与老龄事业关系密切的社会保障事业有了较快发展。这样的大环境无疑给老龄工作的深入开展提供了有利条件。从国际环境看,老龄问题已经引起国际社会的高度重视。联合国大会把老龄问题列入了重要的议题,做出了一系列重大决议,先后通过了《维也纳老龄问题国际行动计划》、《十一国际老年人节》、《联合国老年人原则》、《世界老年人宣言》,确定 1999 年为国际老年人年。2002 年联合国将要在西班牙召开第二次老龄问题世界大会。所有这一切,对我国老龄工作都将产生重大影响,为我国老龄工作的进一步发展创造了良好的国际环境。

更为重要的是,经过 18 年的艰苦努力,各级党政领导和全社会对老龄问题的认识不断深化,对老龄工作的重视和支持力度不断加大。早在 1989 年,江泽民总书记就强调指出:“老龄问题越来越成为一个重要的社会问题,我们要予以重视,希望各级党委和政府加强对老龄工作的领导,切实做好这项工作。”1998 年 10 月,中共中央政治局常委、国家副主席胡锦涛,代表党中央、国务院,代表江泽民主席,为庆祝国际老年人年向全国发表了重要的电视讲话。他强调指出,对人口老龄化“这样一个重大的社会问题,全国上下都要有充分的认识,积极研究制定相应的政策”。要求“各级党委和政府要充分认识做好老龄工作的重要性,进一步加强和改善对这项工作的领导”。国务院领导还多次强调“老龄工作只能加强,不能削弱”。这次在国务院召开的全国老龄工作会议上,政治局常委、国务院副总理李岚清代表党中央、国务院又发表了重

要讲话。这些重要指示都为发展我国的老龄事业指明了方向,是我国老龄工作应该遵循的方针。国务院召开的全国老龄工作会议,对我国老龄工作进行了总体部署、全面推进,这是开拓老龄工作的强大动力,是最重要的历史机遇。对会议的重要文件和精神,我们要认真学习和认真贯彻,形成新的总体合力,调动方方面面力量,把我国的老龄工作推向一个新的阶段。

三、解放思想,求真创新,开拓前进

创新是一个民族进步的灵魂,是一个国家兴旺发达的动力,也是老龄事业发展的源泉。创新的关键是要有创新的思维。老龄事业是不断发展中的事业,老龄工作是在变化的空间、时间中的老龄工作,因此,老龄工作者就不能拘泥于传统观念,不能因循守旧。新技术时代的到来,科学技术日新月异、不断更新,这些都为老龄研究工作提供了丰富的时代精神,为新的理论创新提供了条件。同时,也为解决人口老龄化问题提供了新的视野、新的措施、新的方法、新的手段。我们要根据科学技术的新成就,认真探索新情况,研究新问题,进行创新思维。没有创新思维,理论和实践就不可能有所突破,难以迈出新步伐。只有坚持创新,老龄工作理论才能长青。我们一定要坚持解放思想、实事求是的思想路线,坚持以改革开放的实际,以我们正在做的事情为中心,着眼于马克思主义理论的运用,着眼于对实际问题的理论思考;要坚持深入实际,调查研究,了解现实情况,掌握实践脉搏,善于抓住实践中的重点、难点和热点问题,进行深入的开掘和探索;要善于对实践中的现象和经验进行去粗取精、去伪存真的加工分析,形成规律性的认识,逐步上升到理论高度。创新也要有勇气,敢于对过去的理论做出新的概括,敢于为人民的利益坚持真理,修正错误,在实践中发展老龄工作理论。

这次会议共收到 550 余篇论文,一些论文对 20 世纪我国老年学进行了回顾总结,对 21 世纪老年学进行了展望,具有前瞻性;在交叉学科之间的研究有了一定的突破;在瞄准学科前沿的研究上有新进展,取得了一定的成绩;在结合现实问题研究上提出了一些新的观点和对策。这些都充分体现了创新的精神,呈现出我国 21 世纪老年学的繁荣与发展。

四、老龄工作的战略目标和原则

老龄工作要有所突破,开创新局面,就必须解放思想,按照经济体制改革的总要求,转变工作方式,调整总体部署,确定发展方向。国务院召开的全国老龄工作会议确立了面向 21 世纪老龄工作的战略目标和原则。

(一) 基本思路 and 战略目标

今后 10 年,是我国老龄事业发展的关键时期。老龄工作要以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论为指导,贯彻党的十五大精神,解放思想,深化改革,勇于创新,大胆实践,紧紧依靠党和政府的领导,协同有关部门,动员社会力量,力争实现以下主要战略目标:从我国社会主义初级阶段的基本国情出发,努力建立和完善有中国特色老年社会保障制度和社会互助制度;建立以家庭养老为基础、社区养老为依托、社会养老为补充的养老机制;逐步建立比较完善的以老年福利、生活照料、医疗保健、体育健身、文化教育和法律服务为主要内容的老年服务体系,切实提高老年人的物质和精神文化生活水平,积极促进健康老龄化。基本实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐。

(二) 实现上述目标,发展老龄事业应遵循以下原则

1. 坚持老龄事业与经济社会发展相适应。把老龄事业纳入经济社会可持续发展战略,建立老龄事业投入与经济社会发展水平和老年人口增长挂钩的调节机制,把解决现实老龄问题和迎接人口老龄化高峰的长远准备结合起来,统筹兼顾,协调发展。

2. 坚持老龄事业与社会主义市场经济体制相适应。发展老龄事业要坚持社会化、产业化的发展方向,强化政府主导职能,广泛动员社会力量,积极引进市场机制,鼓励老年服务业走社会化、产业化的道路。

3. 坚持发挥家庭养老功能,大力发展社会养老。提倡、鼓励和支持家庭养老,不断完善社会养老保障制度,大力发展老年服务事业,走由政府、社会、家庭和个人相结合的养老保障道路。

4. 坚持用法制和道德的力量营造发展老龄事业的社会环境。加强法制建设,建立法律约束机制,完善道德规范,强化舆论监督,形成尊老、养老、助老的良好社会风尚。

5. 坚持从物质和精神两方面提高老年人的生活质量。在保障老年人物质需求的同时,重视老年人的精神文化生活,引导广大老年人自立自强,保持积极向上的精神风貌。

6. 坚持老年人利益与其他年龄人口利益的辩证统一。消除年龄歧视,加强代际团结,共享社会发展成果,实现代际公平。

7. 坚持重视农村老龄问题和农民养老问题。老年人口多数在农村,要特别关注农村老龄问题,多渠道解决农民养老问题。同时,注意探索在城镇化过程中解决农村老龄问题的新途径。

8. 坚持统筹规划、分类指导、突出重点、因地制宜地发展老龄事业。