

知識出版社

中國皇室
秘方大全

王振國

劉更生



皇宮寶典 王室秘傳 流芳百世 澤被萬年

中國皇室秘方大全

知識出版社

(京)新登字 188 号

皇室秘方大全
知识出版社出版

*

山东省新华书店发行
济南印刷四厂印刷

*

1993年6月第1版 1993年6月第一次印刷
17.4印张 350千字 印数1—10000册

ISBN7—5015—0890—9
R·43 定价:9.80元

版权所有 翻印必究

序

上肇周秦，下迄明清，中国的历代帝王莫不十分重视医疗保健之事。他们不仅有专门的医疗保健机构，而且还时常征召天下名医、验方为其服务，因此历代宫廷均积累了众多的医方。这些宫廷医方，堪称中医学中的宝贵资料。因为它们无论是出自“国医”之手，还是由民间征集与进献，都是具有相当水平及疗效者。而且，有许多宫廷医方确实立意新奇、组方精当、疗效非凡，其价值犹珠似玉，非一般医方可比。但由于历史等诸方面的原因，宫廷医方一向为皇宫所有，始终流传未广，有的散见于历代医书、杂著，有的深藏于宫廷档案，世人至今未能尽识其面目，诚为当今中医学界继承发扬祖国医学遗产之不足。

王振国、刘更生等多年留心于斯，今将历代宫廷医方检索一过，并摘其要者辑为一帙，名曰《中国皇室秘方大全》。余披览之余，认为二君之举殊堪嘉许。此书不仅弥补了宫廷医方研究之不足，且其所辑之方，均能一一明其功效，阐其奥义，通俗易懂，饶有趣味，读来轻松自如。相信此书无论对于医家还是病家，均能有所裨益，故乐而为序。

周凤梧

1991年12月于趵突泉畔

前 言

帝制(即君主专制制)在中国的存在,有悠悠两千年的历史。在这种社会制度下,帝王不仅是中国古代政治社会的核心,而且对社会的各行各业都有着广泛而深刻的影响,其中传统的中医学自然也不能例外。

历代帝王除了处理政务之外,莫不注重对身体的保健和对长寿的追求。由于他们拥有至高无上的权力,因此经常广征天下名医为其进行医疗保健,如周朝的医师、秦汉时的侍医、南北朝的御师,唐代的侍御医、宋金时的太医、明清时的御医等均属此类。并且,在隋唐时期宫廷中还设立了太医署,专门从事帝王及皇室成员的医疗保健工作。后来,太医署虽改称太医局(宋代)或太医院(金元及明清),但其专门为皇族服务的性质却丝毫未曾改变。

在皇宫服务的御医,无论是由太医院内拔擢,还是属于征聘之医(从民间征召或聘请的医生),都必须是品行端正、医道高超、学验俱丰的“国医”。在中国医学史上,许多著名医家均曾担任过太医或征聘之医,如唐朝的王冰、明朝的李时珍、龚廷贤、薛己,以及清朝的吴谦、刘裕铎、马培之等。可见,从某种意义上讲,太医的医疗水平,实际上就代表了中医学在当时的最高水平。历代御医在宫廷中的医疗实践,构成了宫廷医学,它是整个中医学的重要组成部分。而就宫廷医学而言,最有价值的便是历代御医创造并积累的大量宫廷医方。

宫廷医方的来源主要有三条渠道,一是由历代御医所创,二是向民间征集,三是由地方官员或医者进献。由于这些方药是专供皇

室使用的，因此必须具备疗效显著、方便实用、组方严谨等特点，由此也决定了宫廷医方的较高临床实用价值。

然而，由于宫禁森严，宫廷医方只被帝王据为己有，秘而不宣，这样以来，宫廷医方实际上成为宫廷秘方。近年来，有些专家学者虽对宫廷秘方进行了一定的挖掘与整理，但还不够全面，也不够深入。所以中医学宝库中的这枝奇葩始终未能散发出其应有的芳香，没有更好地发挥其作用，这是十分可惜的。有鉴于此，我们翻阅了大量资料，从中挖掘出具有较高临床价值的宫廷秘方一千余首，并详加评议，按女性篇、小儿篇、男子篇、中老年篇、美容篇、食疗篇、常见病篇等七部分，类编成册，名曰《中国皇室秘方大全》。目的在于通过对宫廷秘方的挖掘、整理和研究，使昔日专供皇室使用的秘方走向民间，造福人类！

诚然，依靠我们的微薄之力，要想把宫廷秘方的精华全部挖掘出来，这是很难的。但是通过本书的编纂，若能引起医学界对宫廷秘方的重视，或由此而将宫廷医方应用于临床、创制出新方，哪怕数量很少，那么，我们的努力、我们所花费的心血和精力就是值得的。

需要特别一提的是，在本书选题的确定、编写及出版的整个过程中，杜志南、林宏二位老师给予很大的支持和帮助，并提出许多宝贵意见，在此特表谢忱。此外，对周凤梧教授在百忙中审阅本书并作序，致以深切的谢意。

由于编著者水平所限，加之本书体例有一定尝试性，故书中谬误在所难免，敬请海内同仁及医方爱好者指正！

编写说明

一、本书收录历代宫廷具有一定临床价值的医方近年首，以供中医临床、教学、科研及医方爱好者参考。

二、本书所收方剂，根据其功效与主治划分为7篇，即女性篇、小儿篇、男子篇、中老年篇、美容篇、食疗篇、常见病篇。

三、每篇先为引言，介绍该篇所收方剂的特点；次将该篇方剂分为若干类，每类均冠以题目，并概述本类方剂的源流；再次列方。

四、每方设方名、组成、用法、功效、主治、评按等项，其中评按一项，主要介绍方剂来源、组方原理、使用注意事项、典型医案及有关的宫廷轶事、医学人物、医事制度等。

五、药物剂量按现行用量折算为克，以便读者直接引用。

目 录

〔女性篇〕

一、君问归期未有期

- | | |
|------------------|------|
| —调经方..... | (5) |
| 1. 当归和血汤..... | (6) |
| 2. 当归地黄丸..... | (7) |
| 3. 活血散..... | (8) |
| 4. 调经膏..... | (8) |
| 5. 金衣八宝坤顺丹..... | (9) |
| 6. 乌金丸..... | (10) |
| 7. 懿嫔调经丸..... | (11) |
| 8. 调经四物汤..... | (12) |
| 9. 大安膏煎..... | (13) |
| 10. 补中汤..... | (14) |
| 11. 滋血汤..... | (14) |
| 12. 顺气调经丸..... | (15) |
| 13. 和肝归脾汤..... | (16) |
| 14. 三才大补丸..... | (17) |
| 15. 调气饮..... | (17) |
| 16. 大玄胡索散..... | (18) |
| 17. 和肝调荣化湿饮..... | (19) |
| 18. 灵宝散..... | (20) |

- | | |
|-----------|------|
| 19. 活血调荣饮 | (20) |
| 20. 养荣通经丸 | (21) |
| 21. 通经甘露丸 | (22) |
| 22. 延龄护宝丸 | (23) |
| 23. 必效散 | (24) |
| 24. 固经散 | (24) |
| 25. 疏风清血丸 | (25) |
| 26. 清热调经汤 | (26) |
| 27. 调经丸 | (26) |
| 28. 女金丹 | (27) |

二、扁鹊邯郸治带下

——治带下方 (29)

- | | |
|----------|------|
| 1. 牡蛎散 | (30) |
| 2. 鹿角胶散 | (30) |
| 3. 止带方 | (31) |
| 4. 生干地黄散 | (32) |
| 5. 刘刺史丸 | (32) |
| 6. 人参归脾汤 | (33) |
| 7. 千金止带丸 | (34) |

三、育儿当从养胎始

——安胎养胎方 (36)

- | | |
|----------|------|
| 1. 千金保胎膏 | (37) |
| 2. 安坤至宝丹 | (38) |
| 3. 艾胶汤 | (40) |
| 4. 延胡四物汤 | (41) |
| 5. 干地黄汤 | (41) |
| 6. 生姜散 | (42) |
| 7. 胶艾安胎饮 | (43) |

- 8. 和气安胎饮 (43)
- 9. 知母饮 (44)
- 10. 芩术六和汤 (45)
- 11. 鲤鱼羹 (46)
- 12. 紫菀汤 (46)
- 13. 胶艾四物汤 (47)
- 14. 和肝养荣丸 (48)
- 15. 加味五淋散 (49)
- 16. 加味生化汤 (50)
- 17. 催生兔脑丸 (51)
- 18. 佛手开骨散 (51)

四、何愁丹桂不飘香

——治不孕症方 (53)

- 1. 鑫斯丸 (54)
- 2. 广胤丹 (55)
- 3. 大补丸 (56)
- 4. 涤痰汤 (56)
- 5. 金匱种子丸 (57)
- 6. 八珍益母丸 (58)
- 7. 内补养荣丸 (59)
- 8. 七制香附丸 (60)

五、产后尤须细调摄

——治产后病方 (61)

- 1. 败酱饮 (62)
- 2. 泽兰汤 (63)
- 3. 乌贼鱼骨丸 (63)
- 4. 当归血竭丸 (64)
- 5. 益母草膏 (65)

6. 活瘀定痛汤 (65)
7. 当归行瘀汤 (66)
8. 柴胡四物汤 (67)
9. 观音普济丹 (68)
10. 漏芦汤 (71)
11. 下乳涌泉散 (71)
12. 麻仁润肠汤 (72)
13. 醋鸡子 (73)
14. 鳖甲当归散 (73)
15. 抽刀散 (74)
16. 茯苓汤 (75)
17. 人参枳壳散 (75)
18. 芦根饮 (76)
19. 木通汤 (76)
20. 茜根散 (77)
21. 续断饮 (78)
22. 黄雌鸡饭 (78)
23. 消奶痈历验方 (79)
24. 治乳头裂破方 (79)
25. 消痈止痛方 (80)
26. 乳痈初起方 (80)
- 六、难言之隐无须忧**
- 治杂病方 (82)
1. 清热调肝饮 (83)
2. 珍妃加减熏洗方 (84)
3. 榻痒汤 (85)
4. 黄芩汤 (86)
5. 清肝渗湿汤 (87)

6. 皇后熏洗药 (88)
 7. 麻黄汤 (88)

〔小儿篇〕

一、伤风感冒宜谨防

- 感冒方 (95)
1. 解肌散 (96)
 2. 疏风宁嗽饮 (96)
 3. 麦汤散 (97)
 4. 惺惺散 (98)
 5. 柴葛解肌汤 (98)
 6. 解肌安嗽丸 (99)
 7. 秘制保婴丸 (100)
 8. 九宝丹 (100)

二、娇脏怎耐寒热伤

- 咳嗽方 (102)
1. 贝母散 (103)
 2. 百部散 (103)
 3. 华盖散 (104)
 4. 润肺散 (104)
 5. 萝卜子散 (105)
 6. 杏仁汤 (106)
 7. 杏蜜煎 (106)
 8. 清金理嗽丸 (107)
 9. 清热宁嗽化痰定喘丸 (108)
 10. 人参宁肺汤 (108)

三、小儿多病伤于饱

——积滞方····· (110)

1. 小调中丸····· (111)
2. 清胃保安丸····· (112)
3. 小儿香橘丸····· (113)
4. 加味肥儿丸····· (114)
5. 七香丸····· (114)
6. 启脾丸····· (115)
7. 小儿健脾丸····· (116)
8. 醒脾丸····· (117)

四、呕吐全由胃受伤

——呕吐方····· (119)

1. 不换金正气散····· (120)
2. 枇杷叶散····· (120)
3. 丁香丸····· (121)
4. 和胃理脾汤····· (121)
5. 丁附丸····· (122)
6. 香苏正胃丸····· (123)

五、小儿泄泻认须清

——泄泻方····· (124)

1. 参苓白术散····· (125)
2. 温中丸····· (126)
3. 固肠丸····· (126)
4. 金锁正元丹····· (127)
5. 谭氏斗门散····· (127)
6. 水泻贴脐方····· (128)
7. 水泻贴囟方····· (129)
8. 回春泻痢膏····· (129)

六、急慢惊风勿须忧

——惊风方····· (131)

1. 牛黄琥珀抱龙丸····· (132)
2. 保幼化风丹····· (132)
3. 天一丸····· (133)
4. 定搐散····· (134)
5. 观音散····· (135)
6. 大安神丸····· (135)

七、我家有个夜哭郎

——夜啼方····· (137)

1. 五味子散····· (138)
2. 石膏散····· (138)
3. 人参散····· (139)
4. 芎藭散····· (139)
5. 代赭丸····· (140)
6. 犀角散····· (140)
7. 四物安神汤····· (141)
8. 钩藤饮····· (142)

八、睡则汗出醒则收

——盗汗方····· (143)

1. 当归六黄汤····· (143)
2. 黄连散····· (144)
3. 文蛤散····· (144)
4. 柴胡人参汤····· (145)
5. 地骨皮汤····· (146)
6. 龙骨散····· (147)
7. 犀角散····· (147)

九、断奶不必费思量

——断乳方…………… (149)

1. 画眉膏…………… (150)

十、澄源塞流以缩泉

——遗尿方…………… (151)

1. 缩泉丸…………… (152)

2. 桑螵蛸散…………… (152)

3. 鸡胞脬散…………… (153)

4. 白术散…………… (154)

5. 牡蛎散…………… (154)

6. 家韭子丸…………… (155)

十一、通治百病有良方

——通治方…………… (156)

1. 仙传至宝丹…………… (157)

2. 秘传混元丹…………… (158)

3. 万病回春丹…………… (160)

4. 牛黄抱龙丸…………… (161)

5. 至圣保元丹…………… (162)

6. 金衣至宝锭…………… (163)

7. 普济回春丹…………… (165)

〔男子篇〕**一、天子也有烦恼时**

——阳萎方…………… (171)

1. 肉苁蓉散(1)…………… (173)

2. 肉苁蓉散(2)…………… (173)

3. 蛇床子散…………… (174)

- | | |
|------------|-------|
| 4. 补骨脂丸 | (175) |
| 5. 神效丸 | (175) |
| 6. 小菟丝子丸 | (176) |
| 7. 五子丸 | (177) |
| 8. 天雄丸 | (177) |
| 9. 续髓全阳膏 | (178) |
| 10. 枸杞子酒 | (179) |
| 11. 仙茅酒 | (180) |
| 12. 万灵至宝仙酒 | (180) |
| 13. 苡蓉酒 | (181) |
| 14. 封脐壮阳膏 | (182) |
| 15. 固真膏 | (182) |
| 16. 三建膏 | (183) |
| 17. 干荷散 | (184) |
| 18. 淋浴九仙散 | (184) |
| 19. 九天灵应散 | (185) |
| 20. 蛇床子散 | (185) |
| 21. 桂香膏 | (186) |
| 22. 羊肉粥 | (187) |
| 23. 枸杞叶粥 | (187) |
| 24. 药烧饼 | (188) |
| 25. 木耳汤 | (188) |
| 26. 白羊肾羹 | (189) |

二、阳强不倒怎么办

- | | |
|------------|-------|
| ——阳强方 | (191) |
| 1. 倒阳汤 | (192) |
| 2. 治玉茎硬不萎方 | (192) |
| 3. 强中丸 | (193) |

4. 三乙承气汤····· (194)
5. 无名方····· (194)
6. 龙胆泻肝汤····· (195)

三、回阳返本疗缩阳

——阳缩方····· (196)

1. 阳缩神方····· (196)
2. 回阳返本汤····· (197)
3. 滋肾丸····· (197)
4. 橘核丸····· (198)

四、阴茎短小能延长

——阴茎短小方····· (199)

1. 养真丹····· (199)
2. 令阴长大方····· (200)
3. 秃鸡散····· (201)
4. 长阴外用方····· (201)

五、固肾涩精止遗泄

——遗精方····· (203)

1. 七圣丸····· (204)
2. 玉锁丹····· (204)
3. 知柏地黄丸····· (205)
4. 木香丸····· (206)
5. 逍遥散····· (206)
6. 金锁丸····· (207)
7. 光绪皇帝遗精方····· (208)
8. 鸡肠饼····· (211)
9. 补阳涩精膏····· (211)
10. 梦遗膏药····· (212)
11. 神龙丹····· (212)