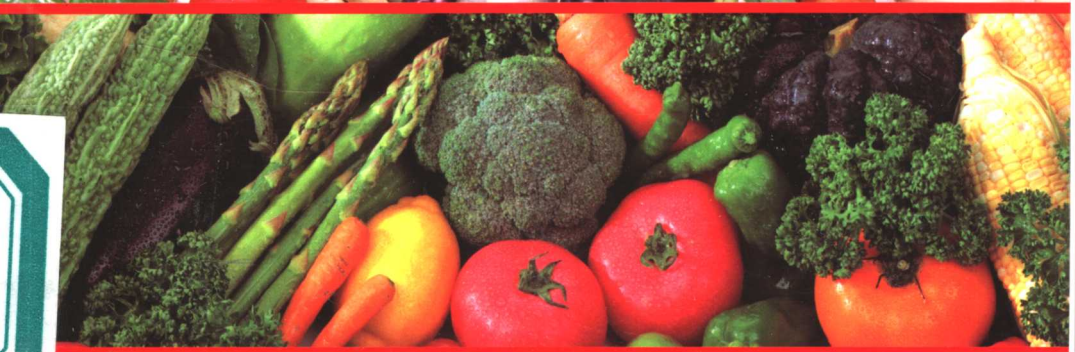


● 饮食保健丛书 ● 张春荣 周俭 主编

防治肥胖症的 饮食保健



刘慧 王嘉华 编著



中国林业出版社

防治肥胖症的饮食保健

刘 慧 王嘉华 编著

中国林业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

防治肥胖症的饮食保健/刘慧, 王嘉华编著. —北京: 中国林业出版社, 2003.9

(饮食保健丛书/张春荣, 周俭主编)

ISBN 7-5038-3522-2

I. 防... II. ①刘...②王... III. 肥胖病—食物疗法—食谱
IV. TS972.161

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 079859 号

出 版: 中国林业出版社 (100009 北京市西城区刘海胡同 7 号)

E-mail: cfphz@public.bta.net.cn **电话:** 66184477

发 行: 全国各地新华书店经销

印 刷: 北京中租胶印厂

制 版: 北京嘉胜天地图文制作有限公司

版 次: 2003 年 9 月第 1 版

印 次: 2003 年 9 月第 1 次

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

印 张: 3

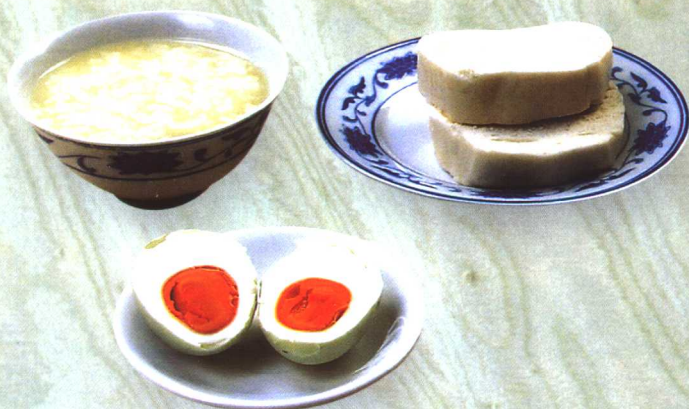
彩 插: 16 面

字 数: 89 千字

印 数: 5000 册

定 价: 12.00 元

早 餐
图 1 (见 26 页)



午 餐
图 2 (见 26 页)



晚 餐
图 3 (见 27 页)



早餐

图4 (见28页)



午餐

图5 (见28页)



晚餐

图6 (见29页)



早餐
图7 (见30页)



午餐
图8 (见30页)



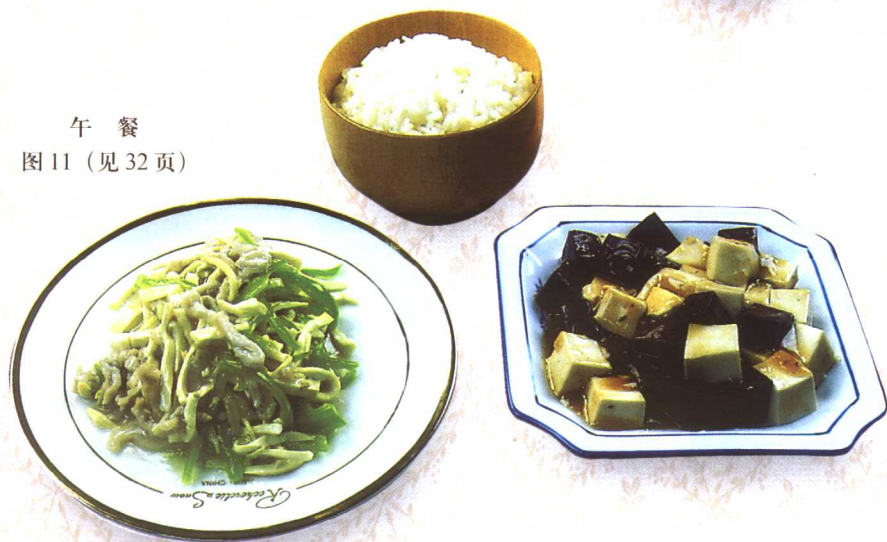
晚餐
图9 (见31页)



早 餐
图 10 (见 32 页)



午 餐
图 11 (见 32 页)



晚 餐
图 12 (见 32 页)



(本日套餐见 34 页)

早 餐
图 13



午 餐
图 14



晚 餐
图 15





早 餐
图 16

午 餐
图 17



晚 餐
图 18

(本日套餐见 36~37 页)

早 餐
图 19



午 餐
图 20



晚 餐
图 21



(本日套餐见 38~39 页)

早 餐

图 22



午 餐

图 23

加 餐

图 25



晚 餐

图 24

(本日套餐见 39~40 页)

早 餐

图 26



午 餐

图 27

晚 餐

图 28

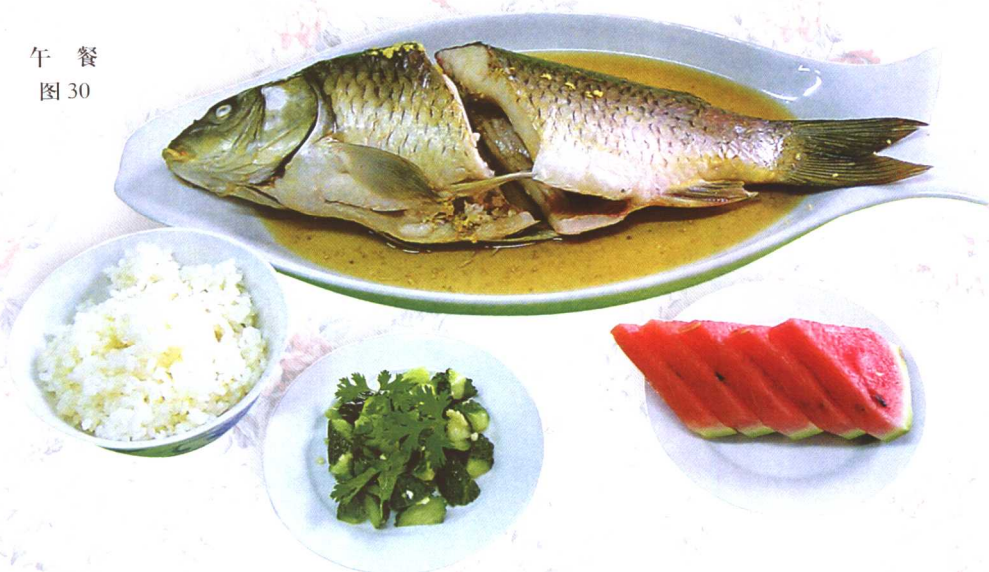


早餐
图 29



(本日套餐见 41 页)

午餐
图 30



晚餐
图 31



(本日套餐见 42 页)

早 餐

图 32



午 餐

图 33



晚 餐

图 34



(本日套餐见 44 页)



早餐
图 35



午餐
图 36



晚餐
图 37

(本日套餐见 45~46 页)

早 餐
图 38

午 餐
图 39

加 餐
图 41

晚 餐
图 40



(本日套餐见 47 页)

早 餐
图 42



午 餐
图 43



晚 餐
图 44

