

让你更深入地了解如何引导你的孩子走向美好的未来!



为孩子 打造一个

美好未来

王雪琴 著

每个孩子
就像一颗种子，
如何灌溉才能让这
颗种子长成又高又壮的
树，开出色彩缤纷的花朵？



北京科学技术出版社

为孩子

打造一个

美好未来

王雪琴 著



北京科学技术出版社

本书的中文简体版专有出版权由台湾维德文化授权出版, 未经出版者书面许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

著作权合同登记号

图字: 01-2004-3060

图书在版编目(CIP)数据

为孩子打造一个美好未来/王雪琴著. —北京: 北京科学技术出版社, 2004. 7
ISBN 7-5304-2945-0

I. 为… II. 王… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 064708 号

为孩子打造一个美好未来

作者: 王雪琴

责任编辑: 李金莉

责任校对: 黄立辉

责任印制: 臧桂芬

封面设计: 李婷婷

版式设计: 贾晖

出版人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227(发行部) 0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱: postmaster@bkjpress.com

网址: www.bkjpress.com

经销: 新华书店

印刷: 保定市印刷厂

开本: 880mm×1230mm 1/32

字数: 90 千

印张: 6.375

版次: 2004 年 7 月第 1 版

印次: 2004 年 7 月第 1 次印刷

印数: 1-8000

ISBN 7-5304-2945-0/Z·1113

定 价: 15.00 元



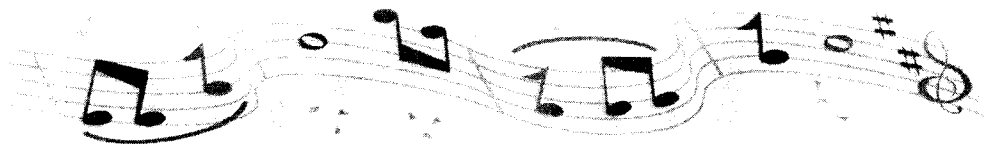
京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

前 言

世界正以前所未有的速度发展。在这个日益繁忙的世界上，我们多么希望自己的孩子前途一帆风顺，人生少有忧虑。因此，对作为家长的您来说，最重要的事情就是——从现在起，给孩子创造各种学习的机会，不断地引导他们，让他们尽快走上前往美好未来的捷径。

要做到这一点，家长就必须从自身做起，言传身教。父母不仅是孩子的养育者，也是孩子最早和最重要的启蒙老师。专家告诉我们，在孩子的成长过程中，最重要的时期不是在学校里，而是在家庭中度过的幼儿期。

有人认为家庭教育是“不教而教”。也就是说，你没有意识到你在教育孩子，实际上你已经在教育孩子了。所以我们家长不要以为只有孩子犯了错误，批评他时才是在教育他。其实不然，随时随地你都在对孩子进行着言传身教。你怎样待人接物，怎样工作和学习，有什么样的习惯和爱好，一切的一切都在潜移默化地影响着孩子。

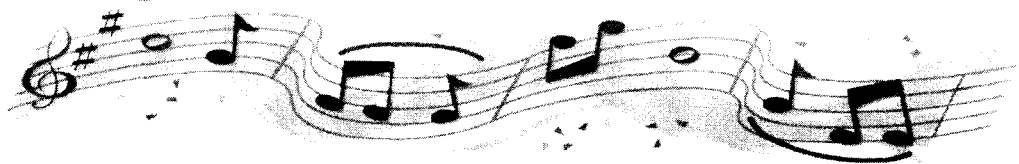


为孩子打造一个美好未来

低龄孩子学习的主要途径是模仿。在家庭这样一个环境里面，父母就是孩子模仿的主要目标，或者说是学习的主要对象。所以关系上的密切性和特殊性决定了家庭对低龄孩子的影响将是深远的。因此家庭教育不仅非常重要，而且不可替代。不要以为送孩子去幼儿园，家庭就可以减轻一点教育的负担。实际上，父母应该非常关注孩子的教育，因为这对孩子个性的发展起决定性作用。个性发展包括情感、处事态度等。所以教育孩子的一个出发点就是先教孩子学会做人。

教育好孩子，也就为孩子未来发展奠定了良好的素质基础。本着这样的理念，我们特地编写了这本幼儿教育图书。详细地向您介绍幼儿教育的基本知识以及系统化的理论和方法，帮助您深入地了解孩子在成长的过程中，需要什么样的关怀和爱护，什么样的理解和信任。我们将竭尽所能，为您提供一幅全面的图景，让您对孩子的教育，有一个更为清晰的认识，在您和孩子相处、对孩子进行教育的时候，能够用最好的方式，取得最大的成功和收益。

我们坚信，这本小书，一定能够给您和孩子的成功带来有益的参考和帮助。



目 录

第一章 和孩子一起成长/1

既是父母亲,又是“小伙伴”

- 第一节 做一个合格的父亲/2
- 第二节 做一个爱心宽广的母亲/9
- 第三节 做孩子的榜样/15
- 第四节 为他树立目标/19
- 第五节 唤起他的兴趣和热情/26
- 第六节 告诉他:宝贝,你真棒!/31
- 第七节 倾听他内心的小秘密/37
- 第八节 区分爱和溺爱的界限/41
- 第九节 让他从小事情做起/46
- 第十节 不要让他感到委屈/51
- 第十一节 为他创造一个温馨的环境/58

第二章 塑造健康、完美的人格/65

从现在开始

- 第一节 让他自立/66
- 第二节 学会创造/72
- 第三节 懂得思考和探索/79
- 第四节 明白自己的价值/84



为孩子打造一个美好未来

第五节 充分培养个性/88

第六节 活泼性格/93

第七节 情商(EQ)和智商(IQ)一样重要/98

第三章 能力和品德/105

未来社会缺一不可的通行证

第一节 让你的孩子从小就人见人爱/106

第二节 培养他的语言能力:展现他自己/113

第三节 培养他的数学能力:严密的思维/120

第四节 培养他的想象力:创造的翅膀/124

第五节 培养他的记忆力:基本的能力/131

第六节 培养他的音乐理解力:高雅的气质、与众不同的魅力/136

第四章 良好的习惯/143

未来成功的基础

第一节 养成卫生习惯/144

第二节 养成自我保护的习惯/149

第三节 养成敢于承担责任的习惯/155

第四节 养成善于面对逆境的习惯/159

第五节 学会幽默,养成自我调节的习惯/

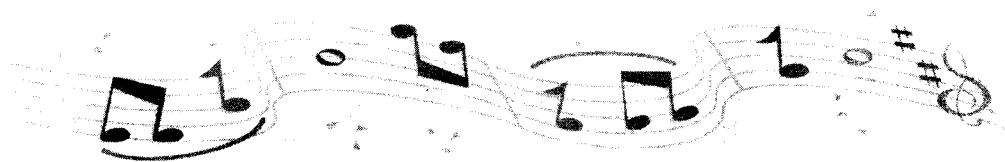
164

第六节 养成热爱运动的习惯/169



第五章 几个值得你参考的范例/175

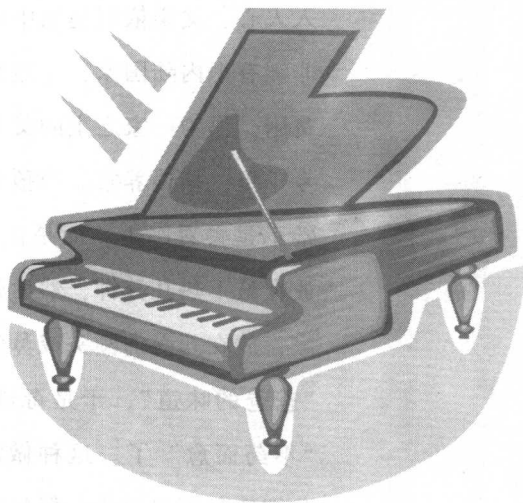
- 第一节 霍金：从天才儿童到伟大的物理学家/176
- 第二节 爱因斯坦：家庭、自然、音乐、指南针和数学：爱因斯坦的童年和少年/179
- 第三节 莫扎特：永远说不完的天才/185
- 第四节 一个美好的家庭和学校：罗斯福总统的童年/188



第一章

和孩子一起成长

既是父母亲，又是“小伙伴”






第一节 做一个合格的父亲

2

所有父亲都应该明白这样一个道理：作为一个父亲，抚养教育子女是他应尽的责任。但是许多父亲却认为，教育孩子是母亲的责任，父亲只管拿钱回家就行了。考斯比曾经说过：“‘爸爸’这顶桂冠，是从妻子怀孕的那一刻起，就落在男人头上了。”但是，成为一个父亲容易，做一个合格的父亲却并非易事。

自古以来，父亲常被视作整个家庭的中心，即使是今天，尽管男女平等的观念已经深入人心，父亲依旧是家中的精神支柱。据说在非洲有个内陆国家，土地贫瘠，人们生活非常贫困，作为一家之主的父亲往往外出工作，离乡千里，挣钱养家。当孩子在家中生了病，通常不是去看医生，而是让父亲将手帕或毛巾，放在腋下热几分钟，然后密封起来，托人带回家，放在儿女的额头或鼻尖上，让儿女闻一闻“爸爸的味道”，于是奇迹出现了，孩子的病“不药而愈”了。这种做法是否具有科学性，我们暂且不去讨论。但父亲对孩子成长具有巨



第一章 和孩子一起成长

大作用，则是千真万确的。

一个合格的父亲对孩子的健康成长，对孩子完美性格的形成，具有非常重要的作用。父亲在家庭中充当着孩子保护者和前进榜样的角色。

如果家庭中没有父亲的教育，没有完整的父爱，这种家庭中的男孩子要么容易到处惹麻烦，养成一身毛病，成为令人讨厌的孩子；要么就缺乏豪气，站不直、飞不远，成为“娘娘腔”，要想有美好的前途，也是一件困难的事。

至于女孩子，虽说她们的成长过程似乎能让父母少操一些心，但仍然需要从父亲身上学一些从母亲身上无法学到的东西。比如：在如何同男性打交道方面，父亲所发挥的作用往往是母亲替代不了的。女儿在父亲的影响下，能够学到与异性间既可相互信任又要保持距离，懂得男女间的差异。最为重要的，就是女儿感受自己对父亲的热爱及父亲对自己的疼爱，从而感觉自己就像可爱的天使一样，值得别人来爱，值得别人来怜惜。这样，她们在长大成人



之后，就不会仅仅为得到一份男性的宠爱，而草率地将自己嫁掉，或者被男人的花言巧语所欺骗，甚至毁掉自己终生的幸福。

相对来说，在同孩子相处的过程中，父亲照顾孩子生活比较少，带孩子玩乐和学习比较多。父亲多花时间同孩子一起下棋、踢球、远游、玩积木、讨论问题等等，不仅有利于帮助孩子锻炼身体、开发智力，而且有助于开阔孩子的视野、丰富孩子的生活。父亲和孩子一起玩耍，常常要互相配合，这无形中又锻炼了孩子团结合作与互相谦让的精神。所以父亲陪孩子玩耍，不但有助于培养融洽的父子（女）关系，而且会对孩子完美性格的培养起到十分积极的作用。

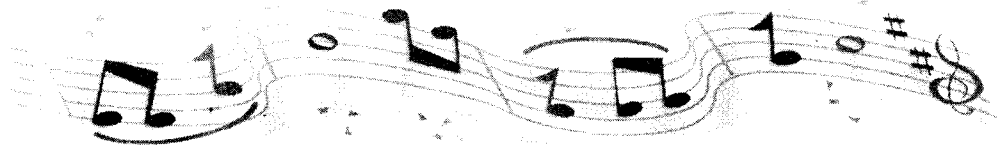


第一章 和孩子一起成长

同时，作为孩子的照顾者，母亲向孩子强调的主要是情绪稳定以及人身安全；而父亲向孩子所灌输的，常常是竞争、挑战、创新、冒险及独立，这样也易于培养孩子勇敢、坚强、不屈不挠、勇于克服困难的性格。比如当父母带孩子们荡秋千时，父亲时常设法让孩子再荡得高一些，而母亲则一直叫孩子抓紧绳子，保证安全。

在“母亲节”前夕，“儿童福利联盟”作了一项调查，调查结果显示，号称走在时代前列的新世纪的母亲，10个里面就有9个天天为生活感到太累。其主要原因在于，每日三餐的准备、孩子学业的检查、协助孩子处理困难、分享秘密以及情绪上的安抚等亲子教育问题，几乎全由当妈妈的一手包办了。母亲成了家中与子女互动最关键、也最频繁的人物。而父亲成了一个只知道把薪水袋交回家的人，同孩子的关系极为生疏，更不用说对孩子进行教育了。双亲在家庭中的分工一点都不平均，妈妈分担了主要的任务。

前不久，日本早稻田大学曾对日本离婚



为孩子打造一个美好未来

的家庭作了深入调查，发现日本有不少女性是在 50~55 岁才跟先生离婚的。这究竟是什么呢？

原来，这个年龄段女性的先生正好都年届 55 岁，刚刚领了退休金回到家来。而这位长年以来上班、下班，只知道拿钱回家的男人，从来不知道营造亲子关系，也因为极少参与亲子活动，一旦没有了工作职位而重返家庭时，太太、儿女对他竟有说不出的陌生。

据说，在日本，当父母离婚时，儿女几乎全站在母亲这一边，甚至称那位向来“虚位”而不能亲近的男主人“大型垃圾”，希望能把他从家里“倒”出去。

由此可见，在孩子的教育过程中，父亲的角色是非常重要的，有参与才有互动的温暖，也才有父子之间的亲情。如果你不希望某一天被当成“大型垃圾”倒出去，作为父亲，就不能把教育孩子的任务全部推给母亲。即使工作繁忙，也应该尽量抽出时间参与孩子的教育，金钱固然重要，但是亲情比金钱更为重要。

既然父亲对孩子的成长具有如此大的影



第一章 和孩子一起成长

响，那么作为一个父亲就应该尽量多同孩子在一起，多对孩子进行教育。但是由于现代社会竞争激烈，身为一个男人，一个父亲受到的压力是很大的。许多父亲因为生活所迫，并不能够跟孩子经常呆在一起；还有一些因为父母离异、家庭破裂导致孩子不能同父亲在一起生活。这样家庭的孩子容易变得孤僻，性格不够完美。许多调查已经显示，孩子的低智商、在校表现不好、同别人的关系不融洽、青少年犯罪等现象，都与父亲长期不在他们身边有很大关系。所以对于不能常常同孩子在一起的父亲来说，为了尽到做父亲的责任，你应该经常打电话或写信给孩子，以保持这种父子关系能够不因地理位置的遥远而变得疏远。

那么具体来说，如何才能成为一个合格的父亲呢？一个理想的父亲需要具备什么条件呢？

笔者认为，一个合格的父亲，不应该把时间完全放在工作上，最好能多分出一些时间来和子女相处。下班之后，一个好父亲不应该常常在外应酬，喝得醉醺醺才回家；一个好父亲



为孩子打造一个美好未来

应该不抽烟、不喝酒、不赌钱；一个好父亲，还应该幽默感，不随意发怒，对母亲温柔体贴，对孩子亲切随和；一个好父亲还要能了解孩子，遵守诺言；当然一个好父亲还要有稳定的经济收入，做事要有决断力，言语行为做子女的模范等等。

也许作为父亲的你，看见以上的林林总总，会觉得成为一个好父亲真的很难，可事实并非如此。经过对各个年龄阶段孩子的调查，在孩子们的心目中，一个好父亲的形象大体是这样的：在上班时能热心地工作，下班后尽快回家吃饭，陪孩子玩耍，这是不是非常简单？对父亲来说，孩子们的这些要求并不高，所以，要成为一个好父亲、一个合格的父亲并不是一件难事。





第二节 做一个爱心宽广的母亲

母亲的天性是慈祥、宁静、温柔、细腻。母亲的这些特性很适合教养子女。弗洛伊德的人格发展理论，就特别强调母亲的抚育对孩子发展的影响。他说：“一个男人如能始终获得母亲的钟爱，就能终其一生都以征服者自居。这种成功的信念，往往就能引领他的人生获得真正的成功。”

母爱会影响一个人的一生，母爱也是一个人全部性格的根底。一个孩子从母亲那里感受到了爱，认识了爱，于是就知道把爱分给别人，知道对自己以外的别人做一些事情。母爱也是子女成长中不可缺少的营养素，对医治青少年的心灵创伤，具有无与伦比的疗效。许多青少年的问题，都是因为缺乏家庭的温暖和父母的关爱而导致的。所以，一个良好母亲的形象，应善养、善教、亦母、亦师、亦友。

那么，一个理想的母亲能教会孩子什么呢？

妈妈需要教孩子学会善待别人，有一颗爱

