

程宝书 田振坤 主编 赵锡银 副主编

中药歌括 400味 新解



Chemical Industry Press



化学工业出版社
现代生物技术与医药科技出版中心

中药歌括 400 味新解

程宝书 田振坤 主 编
赵锡银 副主编



化学工业出版社

现代生物技术与医药科技出版中心

· 北 京 ·

(京) 新登字 039 号

图书在版编目 (CIP) 数据

中药歌括 400 味新解/程宝书, 田振坤主编. — 北京: 化学工业出版社, 2004. 8
ISBN 7-5025-5993-0

I. 中… II. ①程…②田… III. 方歌-汇编 IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 074375 号

中药歌括 400 味新解

程宝书 田振坤 主 编

赵锡银 副主编

责任编辑: 叶 露 周 红

责任校对: 陶燕华

封面设计: 关 飞

*

化 学 工 业 出 版 社 出版发行
现代生物技术与医药科技出版中心

(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

发行电话: (010) 64982530

<http://www.cip.com.cn>

*

新华书店北京发行所经销

北京云浩印刷有限责任公司印刷

三河市前程装订厂装订

开本 850mm×1168mm 1/32 印张 20 字数 544 千字

2004 年 10 月第 1 版 2004 年 10 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-5025-5993-0/R·239

定 价: 45.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换

本书主编与编写人员

主 编	程宝书	田振坤	
副 主 编	赵锡银		
编写人员	程宝书	田振坤	赵锡银
	周民权	刘树民	程艳红
	虞翠芳	程心刚	赵文静
	张颖娟	贺 鑫	

前 言

明代大医，龚氏廷贤。杏林巨匠，蜚声医坛。熟谙方药，歌括以传。选四百味，撰六千言。由繁返约，意赅言简。易颂易记，用之多验。启蒙初学，功莫大焉。

惜哉年久，时过境迁。歌括虽精，不无遗憾。文字古奥，言涩语窘。药味陈旧，内容有偏。学者读之，如骨鲠咽。

吾等斗胆，重撰新编。选药求精，解说浅显。述百家长，话新进展。注重实用，不尚空谈。得此一编，临证斡旋。匠心独具，诸病可痊。

作者谫陋，未能十全。顾此失彼，捉襟肘见。意欲献芹，疏漏难免。方家斧正，以广其传。

程宝书

2004 年春季

目 录

一、祛风解表药

麻黄	1	薄荷	20
桂枝（柳桂）	2	牛蒡子（大力子、鼠粘子）	22
紫苏（苏叶）	4	蝉蜕（蝉衣、蝉退）	23
生姜	6	淡豆豉（香豆豉）	25
香薷（香茹）	7	桑叶（霜桑叶）	26
细辛	8	菊花（白菊花、黄菊花）	27
荆芥（四棱杆蒿）	11	蔓荆子	29
防风（屏风）	12	葛根	30
羌活（羌青）	14	柴胡	32
白芷（苻蒿）	15	升麻	34
藁本	16	浮萍	35
苍耳子	17	木贼	36
辛夷（木笔花）	19		

二、清热解暑药

石膏	38	鸭跖草	48
知母	39	谷精草	49
芦根	41	密蒙花	50
天花粉（瓜蒌根）	42	青箱子	51
竹叶	43	黄芩（子芩、条芩、元芩）	51
梔子（山梔）	44	黄连	54
夏枯草	46	黄柏（元柏）	56
淡竹叶	47	龙胆草	58
寒水石（凝水石）	48	苦参	59

犀角	61	马勃	91
生地黄（干地黄）	62	马齿苋	93
玄参（元参）	64	白头翁	94
牡丹皮（丹皮）	65	秦皮	96
赤芍药	67	鸦胆子	96
紫草	68	红藤（大血藤）	98
金银花（双花、忍冬花）	70	败酱草	99
连翘（连栝）	72	白花蛇舌草	100
蒲公英（黄花地丁）	73	熊胆	102
紫花地丁（地丁）	75	白薇	103
大青叶（蓝靛叶）	76	白鲜皮	104
青黛	77	漏芦	105
牛黄	79	山慈姑（毛慈姑）	106
蚤休（七叶一枝花、重楼）	80	白毛夏枯草	107
拳参（紫参）	82	绿豆	109
穿心莲（一见喜）	83	青蒿	110
半边莲	85	白薇	111
土茯苓	86	地骨皮	112
鱼腥草（蕺草）	88	银柴胡	113
射干	89	胡黄连	114
山豆根（广豆根）	90		

三、泻 下 药

大黄（将军、川军、绵纹）	116	大戟	126
芒硝（朴硝）	119	芫花（老鼠花、头痛花）	127
番泻叶	120	巴豆（江子、刚子）	129
芦荟	122	牵牛子（二丑）	131
火麻仁（大麻仁）	123	商陆	132
郁李仁	124	千金子（续随子）	134
甘遂	125		

四、祛 风 湿 药

独活	136	威灵仙	137
----------	-----	-----------	-----

防己	139	桑寄生	148
秦艽 (大艽)	140	五加皮	149
稀莖草	142	虎骨 (用代用品)	150
臭梧桐 (八角梧桐)	143	白花蛇 (蕲蛇)	151
木瓜	144	海桐皮	153
络石藤	145	蚕砂 (蚕矢)	154
徐长卿 (寮刁竹)	146	海风藤	154
桑枝	147	千年健	155

五、化 湿 药

苍术	157	砂仁	162
厚朴	158	白豆蔻	163
藿香	160	草豆蔻	164
佩兰 (佩兰叶)	161	草果	165

六、利水渗湿药

茯苓	166	草薢 (粉草薢)	180
猪苓	167	茵陈蒿 (茵陈)	181
泽泻	169	地肤子	184
薏苡仁	170	冬瓜皮	186
车前子	172	赤小豆 (红小豆)	187
滑石	173	泽漆	188
木通	174	篇蓄 (篇蓄草)	190
通草	176	瞿麦 (巨麦)	192
金钱草	176	灯心草 (灯草)	193
海金沙	178	冬葵子	195
石韦	179		

七、祛 寒 药

附子 (制附片)	197	花椒 (川椒)	206
干姜 (淡干姜)	200	草茛	208
肉桂 (桂皮)	201	草澄茄	209
吴茱萸 (吴萸)	204	丁香 (公丁香)	210

高良姜 (良姜)	212	小茴香 (谷茴香)	213
----------	-----	-----------	-----

八、理 气 药

橘皮 (陈皮)	216	沉香 (沉水香)	227
青皮	217	川楝子 (金铃子)	228
枳实 (小枳实)	219	荔枝核 (大荔枝核)	229
佛手 (佛手柑)	221	青木香	230
香橼 (香橼片)	221	薤白	232
枸橘 (枸橘李)	222	檀香 (白檀香)	233
木香 (广木香、云木香)	223	柿蒂 (柿钱)	234
香附 (香附米)	224	甘松 (甘松香)	235
乌药 (天台乌药)	226	八月扎 (预知子)	236

九、消食导滞药

山楂	238	谷芽 (香稻芽)	242
神曲 (六神曲)	240	莱菔子 (萝卜子)	243
麦芽	241	鸡内金 (内金)	246

十、驱 虫 药

使君子 (使君肉)	248	雷丸 (白雷丸)	255
苦楝皮 (苦楝根皮)	249	鹤虱	256
槟榔	250	榧子 (香榧子)	257
南瓜子 (南瓜仁)	253	芜荑 (白芜荑)	258
鹤草芽 (仙鹤草根芽)	254	贯众 (贯仲)	259

十一、止 血 药

大蓟 (大蓟草)	261	侧柏叶 (侧柏)	271
小蓟 (小蓟草)	262	仙鹤草 (脱力草)	273
地榆	263	白及	275
苎麻根 (苎根)	265	棕榈炭	277
紫珠 (紫珠草)	267	血余炭 (人发炭)	278
白茅根 (茅根)	268	三七 (田七)	279
槐花 (槐米)	270	茜草 (茜草根)	282

蒲黄	283	灶心土（伏龙肝）	288
花蕊石（花乳石）	285	羊蹄（土大黄）	289
艾叶（陈艾叶）	286	藕节	290

十二、活血化瘀药

川芎（芎藭）	292	五灵脂（灵脂）	318
乳香	295	牛膝	320
没药（末药）	297	穿山甲（甲珠）	322
延胡索（元胡索）	298	廕虫（地鳖虫）	324
郁金（玉金）	300	水蛭（蚂蟥）	325
姜黄（片姜黄）	302	虻虫（牛虻）	326
莪术（文术）	303	降香（降真香）	327
三棱（荆三棱）	305	泽兰（地瓜儿苗）	328
丹参（紫丹参）	306	自然铜	330
虎杖（大虫杖）	309	王不留行（王不留）	330
益母草（坤草）	311	刘寄奴（化食丹）	332
鸡血藤（大血藤）	313	苏木（赤木）	333
桃仁（光桃仁）	314	干漆	334
红花（红蓝花）	316		

十三、化痰止咳平喘药

半夏（生半夏、制半夏）	336	竹茹（淡竹茹）	354
天南星（生南星、制南星）	338	竹沥（淡竹沥）	355
白附子（禹白附）	340	浮海石（海浮石）	356
白芥子	341	海蛤壳（蛤壳）	357
皂荚（皂角）	343	礞石（青礞石）	358
桔梗（苦桔梗）	344	海藻（淡海藻）	359
旋覆花（覆花）	346	昆布（淡昆布）	361
白前（石蓝）	348	黄药子（黄独）	362
前胡	348	胖大海（大海子）	363
瓜蒌（栝楼）	349	杏仁（苦杏仁）	364
贝母	352	百部（山百根）	365
天竺黄（竺黄）	353	紫菀	367

款冬花(冬花)	369	马兜铃(马兜零)	375
苏子(紫苏子)	370	矮地茶(紫金牛)	376
桑白皮(桑皮)	371	白果(银杏)	378
葶苈子(葶苈)	372	洋金花(曼陀罗)	380
枇杷叶(杷叶)	374		

十四、安神药

朱砂(辰砂、丹砂)	382	酸枣仁	388
磁石(玄石、吸针石)	383	柏子仁(柏实、柏仁)	389
龙骨	384	远志(苦远志)	390
琥珀	386	合欢皮	392

十五、平肝熄风药

羚羊角	393	钩藤(双钩藤、单钩藤、勾勾、双钩)	405
石决明(生石决)	395	天麻(明天麻)	407
牡蛎(牡蛤、海蛎子壳)	396	刺蒺藜(白蒺藜、蒺藜)	409
珍珠(真珠、蚌珠、珠子、濂珠)	398	决明子(草决明、马蹄决明)	411
珍珠母(珠母、明珠母、真珠母)	400	全蝎(全虫)	412
玳瑁	401	蜈蚣(天龙、百脚、吴公)	415
紫贝(紫贝齿)	402	白僵蚕(僵蚕、天虫、僵虫)	417
代赭石(赭石、赤赭石)	403	地龙(蚯蚓、土龙)	419
		罗布麻	422

十六、芳香开窍药

麝香(当门子、脐香、台寸)	425	冰片	427
冰片(梅片、艾片、机制)		苏合香(苏合香油)	430
		石菖蒲(菖蒲、九节菖蒲)	431

十七、补益药

人参	433	太子参(孩儿参、童参)	438
西洋参(花旗参、广东人参)	437	党参(上党人参)	439
		刺五加	441

绞股蓝(七叶胆)	443	沙苑子(沙苑蒺藜、潼蒺藜、 潼沙苑)	492
黄芪(元芪、黄耆)	445	锁阳	493
白术(炒白术、焦白术)	449	海狗肾(鳢肭脐)	494
山药(毛山药、光山药、 薯蓣)	452	韭子(韭菜子、韭菜仁)	495
扁豆	454	阳起石(白石、羊起石)	496
甘草	455	当归	497
大枣(红枣)	459	熟地黄(熟地)	501
鹿茸	461	何首乌(首乌)	502
巴戟天(天巴戟、巴戟肉)	464	白芍(白芍药)	505
肉苁蓉	465	阿胶	507
仙茅	466	龙眼肉(桂圆肉)	508
淫羊藿(仙灵脾)	467	沙参	510
胡芦巴	470	麦门冬(麦冬、寸冬)	511
杜仲	471	天门冬(天冬、明天冬)	513
续断(川续断)	474	石斛	515
狗脊(金毛狗脊、金毛狗)	475	玉竹(葳蕤)	516
骨碎补(猴姜、申姜、 毛姜)	476	黄精	517
补骨脂(破故纸)	478	百合	519
益智仁	481	枸杞子(枸杞、杞子)	520
冬虫夏草	482	桑椹(桑实、桑果)	522
蛤蚧	485	墨旱莲(旱莲草、鳢肠草)	523
胡桃肉	487	女贞子	525
紫河车(胎盘、人胞)	488	龟板	526
菟丝子	490	鳖甲	528
		黑脂麻(黑芝麻)	529

十八、收敛固涩药

五味子	531	椿皮(樗根皮、臭椿皮、 苦椿皮)	541
乌梅	534	石榴皮(石榴壳、酸榴皮)	542
五倍子	537	诃子(诃黎勒)	544
浮小麦	539	肉豆蔻(肉果、肉蔻)	546
麻黄根	540		

赤石脂	547	肉枣)	553
禹余粮(禹粮石、余粮石)	549	金樱子	555
罌粟壳(米壳、御米壳)	550	桑螵蛸	556
莲子(莲实、蓬莲子)	551	覆盆子	558
芡实(鸡头实、鸡头米)	552	乌贼骨(乌鲗骨、海螵蛸)	559
山茱萸(山萸肉、萸肉、		刺猬皮	561

十九、涌 吐 药

瓜蒂(甜瓜蒂、瓜丁、		胆矾(鸭嘴绿胆矾、蓝矾)	567
苦丁香)	563	藜芦	568
常山(黄常山、鸡骨常山)	565		

二十、外 用 药

硫黄	571	蟾酥	590
雄黄(明雄黄、雄精、		马钱子(番木鳖)	591
腰黄)	573	蛇床子	593
砒石(砒霜、白砒、红砒、		露蜂房(野蜂房)	595
信石)	574	血竭(麒麟竭)	596
轻粉(汞粉、水银粉)	576	樟脑(潮脑、油脑、树脑)	597
升药(升丹、红升丹、黄升丹、		大风子(大枫子)	599
三仙丹)	577	木槿皮(白槿皮、川槿皮)	600
铅丹(黄丹、红丹、东丹、丹粉、		丝瓜络	601
朱粉)	578	木芙蓉叶(芙蓉花叶)	602
炉甘石(甘石、飞炉甘石)	579	松香	604
硼砂(蓬砂、月石)	580	孩儿茶(儿茶、棕儿茶、	
明矾(白矾、矾石、枯矾)	583	方儿茶)	605
大蒜	586	瓦楞子(瓦垄子)	607
斑蝥(斑蚝、花斑毛)	588	壁虎(守宫、天龙)	608

药名索引一(以汉字笔画为序)	610
----------------------	-----

药名索引二(以汉语拼音为序)	619
----------------------	-----

一、祛风解表药

麻 黄

【歌 括】 麻黄辛散，解表发汗，行水消肿，宣肺平喘。

【性味归经】 辛、微苦，温。入肺、膀胱经。

【功 效】 发汗，平喘，利水。

【临床应用】

(1) 风寒表实证：本品能宣肺气，开腠理，散风寒，发汗解表。常与桂枝相须为用，以增强发汗之力。

(2) 喘咳证：本品能开宣肺气，止咳平喘。此时最好配上杏仁。麻黄性刚烈，杏仁性柔润，二药合用，可以增强平喘止咳的效果，所以临床上有“麻黄以杏仁为臂助”的说法。若兼内有寒饮，可配温化寒饮的细辛、干姜、半夏等，如小青龙汤。若属热邪壅滞而致喘咳者，常配伍石膏等。

(3) 风性水肿：本品可行水消肿。主要用于上半身水肿明显的，或头面四肢水肿或急性水肿兼有表证的治疗。麻黄可以温宣肺气，开发腠理，助上焦水气宣化而起到行水消肿的作用。

(4) 阴疽，痰核：麻黄温通发散，气味轻清，外可宣透皮毛腠理，内可深入积痰凝血。《神农本草经》有“破癰坚积聚”的记载。

【用量用法】 1.5~10 克，水煎内服。发汗宜生用，平喘宜炙用。体虚多汗之症忌服。

【代表方剂】

(1) 麻黄汤（《伤寒论》）：麻黄、桂枝、甘草、杏仁。主治外感风寒，表实无汗，兼有里热。

(2) 三拗汤 (《和剂局方》): 麻黄、杏仁、甘草。主治感冒风寒, 咳嗽气喘。

(3) 麻杏石甘汤 (《伤寒论》): 麻黄、杏仁、石膏、甘草。主治热邪壅肺, 身热烦渴, 咳喘气粗, 鼻翼煽动者。

(4) 越婢加术汤 (《金匮要略》): 麻黄、石膏、生姜、甘草、白术、大枣。主治风水水肿。

(5) 阳和汤 (《外科证治全生集》): 熟地、鹿角胶、白芥子、炮姜、肉桂、麻黄、甘草。主治一切阴疽、附骨疽、流注、鹤膝风等属于阴寒之证。

【现代研究】

(1) 主要含有麻黄碱、伪麻黄碱、麻黄次碱、儿茶黄酮和挥发油等 [药用植物资料, 1972. 65]。

(2) 麻黄挥发油有发汗作用, 麻黄碱能使处于高温环境中的人汗腺分泌增多加快; 并能缓解支气管平滑肌的痉挛而有平喘的作用 [岛本晖朗等. 药理学(日). 1964. 362]。伪麻黄碱有明显的利尿作用。麻黄煎剂有抑菌、抗流感病毒作用 [中国生理科学会学术会议论文摘要汇编(药理). 1964. 103]。此外, 麻黄碱能收缩血管升高血压, 对中枢神经系统有明显的兴奋作用 [药学报, 1963 (10): 147]。

桂 枝 (柳桂)

【歌 括】 桂枝辛甘, 表散风寒, 温经通阳, 宣痹化痰。

【性味归经】 辛、甘, 温。入心、肺、膀胱经。

【功 效】 发汗解表, 温经通阳。

【临床应用】

(1) 风寒表证: 本品辛散温通, 可外行肌表而奏解表之效, 无汗有汗皆可应用。表实无汗, 常与麻黄配伍, 以增强发汗之力。若表虚有汗, 则与白芍同用, 可调和营卫, 而有止汗之效。

(2) 胸痹: 本品可温通胸阳, 常与薤白配伍。

(3) 心悸、脉结代证：本品温助心阳以复脉，多与炙甘草、人参、阿胶等配伍。

(4) 痰饮证：本品可温化水湿，常与茯苓、白术等配伍，以温运脾阳，化湿利水。

(5) 水肿证：本品能温化膀胱之气，常与茯苓、泽泻等配伍，以渗利水湿。

(6) 风寒湿痹：桂枝能祛风寒湿邪，温通经络而缓解疼痛，常与附子配伍。

(7) 妇女经寒血滞，经闭及痛经：本品能温通血脉，常与当归、川芎同用以通经活血。

(8) 中焦虚寒腹痛：本品可温中散寒，常与白芍、饴糖等配伍，以温中缓急止痛。

另外，桂枝有横通肢节的特点，能引诸药横行至肩、臂、手指，故又为上肢病的引经药。

【用量用法】 3~10克，水煎内服。凡温热病及阴虚阳盛、血热妄行诸证均忌用。

【代表方剂】

(1) 麻黄汤：见麻黄条下。

(2) 桂枝汤（《伤寒论》）：桂枝、芍药、生姜、甘草、大枣。主治外感风寒，头痛发热，汗出恶风，口不渴等。

(3) 枳实薤白桂枝汤（《金匱要略》）：枳实、薤白、桂枝、厚朴、瓜蒌。主治胸痹，心中痞气，留结在胸，胸满，胁下逆抢心。

(4) 炙甘草汤（《伤寒论》）：炙甘草、桂枝、生姜、人参、阿胶、大枣、麻仁、生地。主治因气血不足引起的脉结代，心动悸。症见心悸气短，脉象结代，舌光少苔；或虚劳肺痿，咳嗽痰少，气短心跳，虚热心烦，盗汗失眠，咽燥口干，身体瘦弱，多梦失眠，脉象虚数。

(5) 苓桂术甘汤（《金匱要略》）：茯苓、桂枝、白术、甘草。主治痰饮停聚，头眩，心悸，咳嗽。

(6) 五苓散（《伤寒论》）：茯苓、猪苓、白术、泽泻、桂枝。主

治头痛发热，口燥咽干，烦渴饮水，水入即吐，小便不利。

(7) 桂枝附子汤 (《伤寒论》): 桂枝、附子、甘草、生姜、大枣。主治风寒湿邪阻滞，身体疼烦，不能自由转侧。

(8) 温经汤 (《金匱要略》): 吴茱萸、当归、川芎、白芍、党参、阿胶、丹皮、麦冬、桂枝、半夏、炙甘草、生姜。主治妇女下腹寒冷，瘀血阻滞，月经不调 (或前或后，或多或少，或过期不止，或一月再行)，五心烦热，唇舌干燥；或久不受孕，舌苔薄白，脉沉细。

(9) 小建中汤 (《伤寒论》): 桂枝、芍药、炙甘草、生姜、大枣、饴糖。主治虚劳里急，腹中时痛，喜温喜按，按之则痛减；或虚劳，阳虚发热，腹痛食减；或虚劳心中悸动，虚烦不宁，面色无华，舌质淡，脉虚弦等。

【现代研究】

(1) 主要含挥发油，其主要成分为桂皮醛、桂皮酸等。

(2) 桂皮油对肠胃有缓和的刺激作用而增强消化功能，并能缓解胃肠道痉挛引起的急性疼痛。桂枝煎剂有降温、解热作用。桂皮醛有镇痛、镇静、抗惊厥作用。本品煎剂对金黄葡萄球菌、白葡萄球菌、伤寒杆菌及常见致病性皮肤真菌均有较强的抑制作用，桂皮油及桂皮醛对结核杆菌有抑制作用，煎剂还有抑制流感病毒作用 [植物学报, 1954, 3 (2): 121]。此外，还有止咳、利尿等作用 [中国生理学会学术会议论文摘要汇编 (药理), 1964, 133]。

(3) 近年临床上常用于治疗感冒发热，关节疼痛，月经不调，心性 & 肝性水肿，癫痫，防治流感及治疗冻疮。

紫 苏 (苏叶)

【歌 括】 苏叶辛散，发表风寒，行气宽中，消除胀满。

【性味归经】 辛，温。入肺、脾经。

【功 效】 发表散寒，行气宽中，解鱼蟹毒。