

愚公移山 移山先移秉性
智公移性 移性修齐治平
谬误向前一步 就是真理
秉性移动一点 就成完人

◎ 陈修平 编著

秉性 可以 移



中国时代经济出版社
China Modern Economic Publishing House

愚公移山 移山先移秉性
智公移性 移性修齐治平
谬误向前一步 就是真理
秉性移动一点 就成完人

◎ 陈修平 编著

秉性 可以 移动



中国时代经济出版社
China Modern Economic Publishing House

图书在版编目 (CIP) 数据

秉性能移/陈修平编著. —北京: 中国时代经济出版社, 2005.1
ISBN 7-80169-669-7

I. 秉… II. 陈… III. 性格-通俗读物 IV. B848.6-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 142220 号

秉 性 能 移

陈
修
平
编
著

出 版 者	中国时代经济出版社
地 址	北京东城区东四十条 24 号 青蓝大厦东办公区 11 层
邮政编码	100007
电 话	(010)68320825(发行部) 68320498(编辑部) (010)88361317(邮购)
传 真	(010)68320634
发 行	各地新华书店
印 刷	北京市优美印刷有限责任公司
开 本	787×1092 1/16
版 次	2005 年 1 月第 1 版
印 次	2005 年 1 月第 1 次印刷
印 张	13.25
字 数	195 千字
定 价	20.00 元
书 号	ISBN 7-80169-669-7/C·078

版权所有 侵权必究

前言

秉性能移

江山易改 秉性能移

俗话说：江山易改，秉性难移。这实际上等于说，人的秉性的改变与完善同人的生活环境没有内在的联系，这实属一种偏见。人首先要改变与完善秉性，才能改变与完善江山。

《三国演义》里的周公瑾，文武双全，风流倜傥，可就是心胸狭窄，老想不明白为什么天外有天，人外有人。因而，一败再败在诸葛亮手下后，他一声长叹：“即生瑜，何生亮？”吐血而亡，英年早逝，他吃亏就吃在不好秉性上。

《汉语大辞典》说，好秉性是形容人胸襟开阔，宽宏大量，能够容人容事。晋潘岳《西征赋》说：“观夫汉高之兴也，非徒聪明神武，好秉性大度而已。”《旧唐书·高祖本纪》也记载：汉高祖“倜傥豁达，任性率真”。韩信昔日能忍街头混混的胯下之辱，功成名就后，非但没有报复，反倒给予那个小混混赏赐，还封了个小官。就这气度襟怀，也无怪乎当初萧何慧眼识珠，月下追韩信。

美国第三十二任总统富兰克林·罗斯福家中失盗，被偷去很多东西。他的朋友写信安慰他。罗斯福回信说：“谢谢你来信安慰我，我现在很平安，感谢上帝。因为：第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”

月有阴晴圆缺，人有旦夕祸福，人生在世，总是有得有失。既然得失难测，祸福无常，不妨达观洒脱一些，就像罗斯福那样。

著名画家毕加索对冒充他作品的假画毫不在乎,从不追究,最多只是把伪造的签名涂掉,有人不解。毕加索说:“作假画的人不是穷画家就是老朋友。我不能和老朋友为难,穷画家的日子也不好过。再说,那些鉴定真迹的专家也要吃饭。那些假画使许多人有饭吃,而我也没有吃亏,为什么要追究呢?”由是观之,毕加索之伟大,还不仅仅是已臻化境的超人画技,他悲天悯人的爱心,也值得当今许多画家学习。

好秉性的人,看轻身外之物,不以物喜,不以物悲。身后名很重要吧,可在李白眼里“且乐生前一杯酒,何须身后千载名”。人生奔波,多为名利二字,东坡却能“芒鞋不踏利名场,一叶轻舟寄渺茫”。官帽在很多人眼里泰山般重,为了当官,不择手段,四处钻营,而陶渊明却能“不为五斗米折腰”,弃官归田,严子陵则宁愿到富春江上垂钓,也不肯到老同学汉光武帝刘秀那里“高就”,这般高风亮节,完全当得起范仲淹的赞誉:“云山苍苍,江水泱泱,先生之风,山高水长”。

好秉性,其实也很简单,无非是遇事拿得起,放得下,想得开,不计较;遇人则能宽容,善爱人,平等相待。因而,好秉性的人,少有烦恼,心态健康,长寿者多。那么,如果我们力所不及,做不了伟人、巨人、能人、出人头地的人,不妨做一个好秉性的人。

好秉性,是令人羡慕的秉性。生性好秉性的人,未必大富大贵,却能洒脱快乐。好秉性的人,能伸能屈,知进知退,经得起成功失败。好秉性的人,不计较一城一地的得失,得之淡然,失之泰然,故能成大事。

谬误向前一步,就成真理;秉性移动一点,就成好人。爱江山更爱好人,移江山先移秉性。

愚公移山,智公移性。移山先移性,移性打江山。修身很容易,一生坦荡荡!

作者

2005年1月

目录

秉性能移

前言

1 认识你的秉性

秉性的结构与功能

秉性的结构 12

秉性的功能 12

2 人是惟一会脸红的动物

秉性的特征

秉性的理智特征 18

秉性的意志特征 19

秉性的情绪特征 111

秉性的态度特征 111

秉性的行为特征 115

3 找好你的“对象”

秉性的类型

从体型与秉性的关系看秉性类型 118

从气质与秉性的关系看秉性类型 118

从兴趣与秉性的关系看秉性类型 119

从智能与秉性的关系看秉性类型 119

从心理活动的方向看秉性类型 120

从机能差异看秉性类型 121

从基本特性看秉性类型 122

4 粗中有细与刚柔相济

秉性的互补

秉性分析 126

秉性障碍 128

秉性互补 122

5 先用斗量你的海水

什么是好秉性

积极性：培养健康的心态	140
鲜明性：君子坦荡荡	140
完整性：完美人生从完整秉性开始	141
一致性：请表里如一	142
可塑性：开放你的心灵	142
坚定性：做人要有自己的立场	143
自觉性：人是有理性的动物	143
果断性：聪明人总是迅速决策	144
自制力：适当的时候要管好你自己	144
勇敢：人生也是战场	144
耿直：老实人将笑在最后	145
坚韧：能曲能伸真君子	145
既传统又现代：秉性也有古为今用	146

6 秉性决定命运

为什么要打造好秉性

提升自我	150
促进创新	150
充实人生	152
改变命运	153
改善社会	154

7 命运塑造秉性

打造好秉性的途径

从小孩开始	158
秉性的自我分析	163
秉性的自我评价	165



秉性的自我教育 / 68

秉性的自我塑造 / 70

8 好秉性是怎样炼成的

打造好秉性的方法

- 由内而外 / 76
- 不受命运支配 / 76
- 做事半功倍的事 / 77
- 把握机会的脉搏 / 77
- 懂得放弃 / 78
- 把失败当做阴影 / 79
- 不要守株待兔 / 80
- 清洁自己的心灵 / 80
- 没有对于错 / 81
- 长痛不如短痛 / 81
- 学一学禅定 / 82
- 敢于打破常规 / 82
- 不要自乱脚步 / 84
- 明确来世间的目的 / 84
- 对希望产生希望 / 85
- 挑水砍柴皆为目标 / 86
- 要鱼还是熊掌 / 87
- 为大脑装配软件 / 88
- 每天进步一点点 / 89
- 心态决定一切 / 89
- 永远不满足 / 91
- 懂生活观念 / 92
- 懂生活艺术 / 92
- 也要懂生活的技术 / 93

相信柳暗花明	/ 94
笑对人生	/ 95
拿得起放得下	/ 96
与快乐零距离	/ 98
想坐就坐	/ 100
你是独一无二的	/ 101
自己掌握命运	/ 102
命运没有界限	/ 103
白蚁的启示	/ 104
和自己竞争	/ 105
不要怕天塌下来	/ 106
自己肯定自己	/ 108
打起精神来	/ 109
争做头等人	/ 111
改变自怜的秉性	/ 112
自信必须自省	/ 114
必须学会自尊	/ 114
学会自我激励	/ 115
渴望变成现实	/ 118
让淘沙变成陶冶	/ 119
给失败加分	/ 120
把油加在油箱里	/ 123
偶尔争第一	/ 123
自己做生活的编导	/ 126
后十为半	/ 127
要做乌龟	/ 128
聪明面前人人平等	/ 129
让对方说“是”	/ 130
让朋友超越你	/ 132

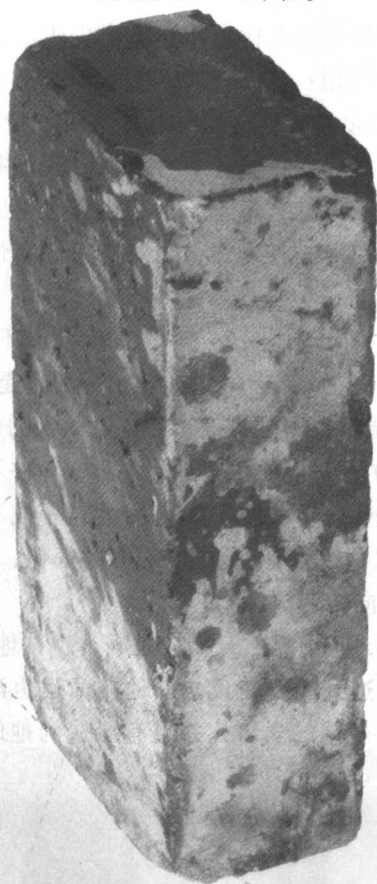
- 满足别人的优越感 / 132
- 拒绝自我吹嘘 / 133
- 让他人说话 / 134
- 用面子换取同情 / 135
- 黑有黑的好处 / 138
- 强者见强 / 139
- 宠辱不惊 / 141
- 摘掉有色眼镜 / 143
- 体态不等于心态 / 144
- 没什么好怕的 / 146
- 自我感觉良好 / 147
- 天马行空 / 148
- 不要模仿别人 / 150
- 宁做鸡头 不做凤尾 / 151
- 想开一点 / 152
- 神秘并不神秘 / 153
- 把自己看成别人 / 154
- 把自己看成自己 / 156
- 心灵无法禁锢 / 158
- 狭缝里挤出一条生路 / 159
- 自我独立宣言 / 161
- 走自己的路 / 162
- 小狗也要大声 / 163
- 不要自寻烦恼 / 163
- 鸡蛋里面无骨头 / 164
- 多去谅解别人 / 165
- 不看他人眼色行事 / 167
- 毛虫不会变成蝴蝶 / 170
- 友谊诚可贵 / 171

诚信价更高	/ 171
用信誉撬动金山	/ 172
在朋友中汲取灵感	/ 173
在朋友中寻找商机	/ 175
向总统看齐	/ 176
选择比你优秀的朋友	/ 178
珍惜敌人的意见	/ 179
抱怨绝不是好事	/ 180
爱能生爱	/ 181
谢谢的魅力	/ 182
嫉妒损人害己	/ 184
扬长避短	/ 186
我被打死了	/ 186
随遇而安	/ 187
井水会犯河水	/ 188
家有家规	/ 190
倒数第一又怎么样	/ 192
亚当夏娃是谁造成的	/ 193
小心你的职业秉性	/ 195
冷眼向洋看环境	/ 195
实话实说	/ 196
恰当的真诚	/ 197
提高你的身价	/ 198
一般不要兴奋剂	/ 199

1 认识你的秉性

秉性的结构与功能

秉性是人的稳定的行为模式，是人的内在的深层次的心理结构。一个人认识自己，归根结底就是认识自己的秉性。习惯、心态、智力、品格等等都是从不同的侧面认识人的秉性。



秉性不移

秉性的结构

所谓秉性，就是一个人的行为模式或者稳定的行为方式。

秉性结构，纵向而论，从高到低，是由抽象的秉性总体到具体的可直接观察的行为，由深蕴的秉性特征到外显的日常表现，逐层分解、逐步具体、逐步展开的结果。从低到高，是由表层到内层、由现象到本质、由描述到说明、由具体到抽象的逐步深入、逐步概括的关系。横向而论，集质与集质之间，秉性与秉性之间，都不是并列或平行关系，更不可能各自独立、互不相关、彼此分裂、相互隔绝。

秉性的功能

在元朝的时候，有个贫穷的农村青年让算命先生给自己测一下将来。那位算命先生对青年说：“你只能一生贫穷，最后孤独地死去。”青年一听这话，立刻丧失了生活的雄心。后来，他索性连田也不种了，从早到晚借酒浇愁，变得整天昏昏沉沉、无精打采。他把人生看得颇为消极：“反正再怎么辛苦干活，也无法摆脱穷困的生活。努力不努力，结果都一样。有什么必要对身边的事情看得那么认真，一切都已是命中注定……”

有一天，村里来了个和尚。他问青年：“你为什么不干活？”青年就重复着算命先生的话说：“命中早已注定，努力也是白费。”于是和尚便对青年说：“你错了！不能听信算命先生骗人的话。”接着，他苦口婆心地解释道：“你不完全了解算卦的含意，算并不能预测将来的命运。因为卦本来就代表着变化，如果命运是一成不变的，怎么能用卦算出来呢？所以说，命运每天都在发生变化，不仅如此，它还能朝着你所期望的方向转变。”

青年听了和尚的教诲，心中豁然开朗：是啊，也许他说得不错。从此，青年一边务农，一边开始发奋读书。他的命运也渐渐发生了转变。因为结识了一位有名望的学者，并且有缘成为他的弟子，青

年在学识方面取得了长足的进步。数年以后，他终于通过了严格的科举考试，成功地当上了大官。算命先生给他算过什么时候会死，也没有应验，他活得健康且长寿。

秉性决定命运，而秉性是一个由心态、态度、知识、行为模式组成的系统，秉性完全能够靠自己的思想和行动来加以改变。

人生遵循着一个伟大的定律，那就是“你的人生将按照你心里所描绘的那样来展开。”

达成愿望的原理可以用以下公式来表示：

思念的力量 + 秉性 = 愿望的实现。

从这个公式里可以看出，秉性的好坏，将决定愿望能否实现。即使思念的力量再弱，只要秉性好，愿望也照样能够实现。千万不要忘记，秉性的好与坏决定了一个人将会有怎样的命运。

问题是，如何才能更好地改善秉性？

积极心——为了达到目标，始终抱有“成功”的意念，积极地采取行动。

乐观心——肯定、乐观地思考问题，好好珍惜自己。

爱他心——尊重他人的生活方式，给他人带来爱、善意和欢乐。

这三“心”是良好秉性的三个基本层面，仔细分析了成功人士的秉性之后总结出来的，可以说是获得成功的先决条件。大凡成功者，不管有意无意，都曾经将此付诸实践。

因为具备这三“心”的人，无论遇到什么事情，都会向着既定的目标积极努力，就算遇到困境和挫折，也会努力将它们转换成机会，并且始终给别人带来欢乐。那样的人精神境界自然很高。当你在感叹愿望无法实现、人生并不如想象中的那般美好，或者抱怨运气不佳、无法很好地融入社会之前，不妨问一下自己有没有养成积极心、乐观心和爱他心，有没有组合良好的秉性结构。

在这二十多年里，出版了许许多多以愿望实现法或成功法为主题的书。虽然那些书的作者各异，论述方法也各不相同，但无一例外都谈到了潜意识的功效，指出“保持积极的想法，并将它送到潜意识之中，是实现愿望，或者说成功的决定性因素”。

我们不妨再接近一点问题的核心。经常有人谈起自己“还没有异性伴侣”、“无法遇到好的对象”、“总是处理不好职场中的人际关

系”，或是“遭到了上司和同事的嫌弃”。在这里，我们可以反问他们：

“有没有伤了恋人的自尊心？”

“相亲的时候，是不是一个劲地吹牛或者自说自话？”

“有没有站在上司的立场来考虑问题？”

“有没有用冷酷的态度对待同事和部下？”

一提出这样的质询，大部分人都点头同意，认为情况确实如此，问题的关键也恰恰就在这里。不管你的出发点有多好，只要伤害了对方的自尊心，给对方造成了不愉快的感觉，就会在他（她）的潜意识里留下负面的印象，而且始终都无法抹去。因为在人类共同的潜意识里，有一种把别人的想法顶撞回去的倾向，久而久之就形成了抗拒别人的本能。

因此，改善对待他人的态度，不断给予别人关爱和善意，都能对潜意识产生积极的影响，从而极大地有利于你开拓未来的美好前程。

实际上，那些能够步入幸福生活的人，必定能充分尊重别人的生活方式，不断给别人带来快乐，并且构筑起良好的人际关系。所以他们个个都人见人爱，周围总是聚集着许许多多的人。这里要对良好的秉性结构补充了两个要素：潜意识与态度。

秉性是一个从潜到显、从上到下、从内到外的系统，有完整的结构和强大的功能。

既然我们知道了秉性是一个有完整结构和功能的系统，我们要改善自己的秉性，不但要改善秉性的要素，而且要改善秉性结构，组合完整的秉性结构。

一个人若要实现自己的愿望，使运势彻底好转，请务必改善秉性结构。如果想要得到美好的爱情、婚姻，收获事业上的成功，并且拥有很多金钱，请务必改善自己的秉性结构。

人的体质各不相同，既有健壮结实的，也有体弱多病的。同样道理，秉性要素与结构也有好坏之分。那些秉性结构好、敢于面对现实的人，运气极佳；反之，秉性结构越差的人，运气越坏。

那么，秉性结构好坏的标志究竟是什么呢？在于能否做到秉性互补。秉性要素从孤立来看没有绝对的好坏之分，关键是哪一种要



素占主导地位。如果正面的要素多于负面的要素，则是一个理想的结构。相反，要是负面的要素与正面的要素参半，甚至超过正面要素，那就是不好的结构了。而属于后一种情况的人，有必要下功夫尽力改善自己的秉性结构。下面我们就从秉性特征入手，谈谈建立良好秉性结构的方法。

