

钱与闲

The Millionaire in You

Ten Things You Need to Do Now to
Have Money and the Time to Enjoy It

[美] 麦可·勒巴夫 / 著 李振昌 / 译

享受财富人生 十大选择

10大选择让你赚钱有道，存钱够多，
投钱有方，花钱买闲，享受乐趣人生。
让你更聪明地做事成事，更智慧地挣钱聚财，更闲逸地享受生活。
向你展开一幅开悟开智、获利获益的财富人生的路线图。



现代出版社

钱与闲

F014.5

M280

The Millionaire in You

Ten Things You Need to Do Now to
Have Money and the Time to Enjoy It

[美] 麦可·勒巴夫/著 李振昌/译

享受财富人生
十大选择



现代出版社

北京市版权局著作权登记号: 图字: 01-2004-5340

图书在版编目(CIP)数据

钱与闲 / (美) 麦可·勒巴夫著; 李振昌译. —北京: 现代出版社, 2004

书名原文: The Millionaire in You

ISBN 7-80188-298-9

I 钱... II. ①麦... ②李... III. 消费经济学
IV. F014.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第091859号

THE MILLIONAIRE IN YOU

By Michael LeBoeuf

Copyright © 2002 by Michael LeBoeuf.

Simplified Chinese translation copyright © 2004 by
Modern Press.

Authorized translation from English language edition
published by Big Apple Tuttle-Moriagency, Labuan,
Malaysia. First Published by Crown Business, New
York. Member of the Crown Publishing Group, a division of
Random House, Inc.

All Rights Reserved.

责任编辑: 涂卫东

出版发行: 现代出版社

地址: 北京市安定门外安华里504号

邮政编码: 100011

电话: 010-64267325 010-64240483 (传真)

电子邮箱: xiandai@cnpitc.com.cn

印刷: 北京东光印刷厂

开本: 880×1230 1/32

印张: 8.5

版次: 2004年10月第1版 2004年10月第1次印刷

书号: ISBN 7-80188-298-9

定价: 18.80元



前言

有钱并快乐着

先生:你是因为我父亲留给我的财富才爱我的吗?

太太:当然不是,不管钱是谁给你的,我都爱你。

0A053/10

有人问米开朗基罗，你是如何将一块残缺不全的大理石雕刻成经典的大卫石像的？米开朗基罗回答说，大卫石像其实早已在石头中，我只不过是看到了，并把大理石上多余的部分剥离而已。

如同大理石里的旷世杰作，我们每个人身上都潜藏着成为百万富翁的可能性，能否把可能变为现实，关键是要看见这种可能性，并在实践中作出正确的抉择。

关于金钱，需要注意四点：

1. 如何赚钱；
2. 如何存钱；
3. 如何投资；
4. 如何享受。

其实，大家每天都在做着这四点，但只有少数





人真的做成功了。而成功的答案在哪里呢？答案就是简单的勒巴夫定律。本书所要告诉你的，就是勒巴夫定律以及如何运用这一定律。打个比方，假设有一人雇你工作，周一早上开始做，到周五下午5点前要完成，这是一份你完全胜任的工作，而且能够如期完成。如果如期完成这份工作，雇主会付你一笔报酬；更棒的是，如果工作做得很好又能提前完成，余下的工作日你都可以休息，而且还可以获得原先20倍的报酬。这里面没有任何圈套，你想不想做这样的工作？毫无疑问，你当然会想。这里有个好消息要告诉你，现在你眼前就有这样的机会。你越年轻，潜在的报酬就越大，投资的回报率也许是40倍、60倍，甚至上百倍。这样美妙的事情与实际上的工作只有两点不同，第一，实际的工作不是只有一个星期，而是你此生的工作时间；第二，要雇用你的人就是你自己。换言之，如果你对自己许下承诺，下定决心要成为百万富翁，你就可以做到。别跟我说不可能，因为我就做到了，许多人也做到了。就像今天大多数百万富翁一样，我没有继承1分钱，我读的是公立学校与州立大学，我惟一的全职工作就是大学教授，从27岁开始一直到47岁退休，35岁才开始真正享受拥有财富的乐趣。回顾以往，我

其实可以在 43 岁就轻轻松松地退休。

写这样一本书，是希望大家可以和我一样享受拥有财富的乐趣。我别无他图，不是要向人推销投资、金融服务，或任何商业机会。我赚到了钱，生活自由，只想继续有钱，并且有闲。我的目的是想帮助更多人，让大家更快、更安全地成为百万富翁，并且乐在其中。米开朗基罗创作出大卫雕像，有三个必不可少的步骤：首先，他运用心灵的目光看到了旷世杰作；接着，雕刻出杰作；最后，欣赏并享受他的杰作。依照同样的三个步骤，你也可以创造出百万富翁：首先，你看到可能性；接着，尽一切努力创造财富；最后，好好享受拥有财富的乐趣。也就是，看到前景，展开行动，享受成果。

金钱可以买到快乐吗？因为要成为百万富翁不是一件容易的事情，所以一开始就应该回答这个重要问题。除非你生在有钱人家，或者从事违法勾当获得不义之财，或是在赌场上手气大发，否则就得花上多年的时间去努力工作，甚至牺牲许多享受。如此值得吗？我们常听人说，金钱是不能买到快乐的，其实根据最新的调查显示，金钱往往是可以买到快乐的。麻省纽顿（Newton）HNW 数字公司的报告指出，在全美国最有钱的 860 万人中，有 86%



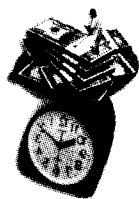


的人认为财富上的成功与安全是感到快乐的重要条件,而有 50% 的人则认为是非常重要的条件。同时,有 75% 的有钱人认为,如果累积的财富愈多,他们愈快乐。而说金钱不能买到快乐的人,不是因为他们没有钱,就是因为他们不懂得如何花钱。英格兰华威克大学 (University of Warwick) 的经济学家强纳森·贾德纳 (Jonathan Gardner) 与安德鲁·欧斯沃 (Andrew Oswald) 对继承或赚得大笔金钱的人进行研究,研究结果正如所料,获得意外之财的人,他们第二年的整体快乐感显著增加,譬如,获得 7.5 万美元,会让一个人快乐许多;获得 100 万英镑 (相当 150 万美元) 的意外财富,可以让一个人的快乐指数从最低点上升至最高点。上述两项研究同时表明,取得财产的方式并不影响快乐的多寡,不管钱是赢来的、赚来的,还是继承来的,效果都一样。这让我想起一个小故事,有位先生问太太:“你是因为我父亲留给我的财富才爱我的吗?”太太说:“当然不是,不管钱是谁给你的,我都爱你。”著名诗人与剧作家王尔德 (Oscar Wilde) 曾说:“年轻时,我认为钱是生命中最重要的事。现在老了,我明白,的确如此。”我个人以为,快乐不在于你拥有什么,而是你认为自己拥有什么。如果你认为自己会乐于当个

百万富翁,八成就做得到。因此,别再幻想,开始去做吧。

约翰·麦斯威尔





目 录

The Millionaire In you

前言

有钱并快乐着 约翰·麦斯威尔 001

I 四大见解

见解 1 为自己的人生和财富坐标定位 ... 003

你的坐标在何处 /006

见解 2 积极主动地投资自己的人生，

而非金钱 011

勒巴夫定律 /014

这为什么是秘密 /016

四年一无所获 /017

见解 3 致富的关键在于力求简单 023

“80/20 法则” /027

七二法则 /030

见解 4 认清自己可能活得更久 035

赚钱不是为了花掉 /039

累积目前年花费的 20 倍 /040

II 十大选择

选择 1 过自己想过的生活 045

两个问题一个梦想 /049



目 录

The Millionaire in you

把梦想变成目标 /051

行动计划练习 /057

选择 2 累积人生的筹码 059

逃避与冒进错失赢家宝座 /063

做个聪明冒险家 /065

选择 3 做一个超级存钱家 075

缺乏存钱意愿的结果 /078

赚钱不能带来财富 /081

财务自由不用花钱 /083

存钱妙方 /085

选择 4 提高自己的时间价值 095

提升工作所显现的价值 /099

个体户的经济时代 /100

建立价值的关键 /102

向能者请教 /105

选择 5 少做一些,做得更好 111

生命中的大石块 /114

时间管理真相 /116

避免两个陷阱 /118

少一点,好一点的秘诀 /120

时间价值 /128



目录

The Millionaire In you

选择 6 善用意外之事	131
保持积极态度 /134	
拥抱变革,乐在其中 /137	
百万美元的死亡宣判 /143	
选择 7 认清市场	149
真有这么大师? /153	
被动式投资有效 /157	
关于指数型基金 /161	
开始行动步骤 /164	
选择 8 有周全的保险	171
常见的三种错误投保 /174	
买正确的寿险 /176	
不容忽略的丧失劳动能力保险 /178	
买医疗险的重点 /179	
保护你的资产 /181	
可能用到的长期护理险 /183	
选择 9 倾听股市行家的建议	189
骗钱大师的种类 /193	
识破骗徒手法 /196	
保护自己的 7 个关卡 /198	
你真正需要的咨询 /201	



目 录

The Millionaire In you

选择 10 即知即行,别待老大徒伤悲 ... 207

最奇怪的秘密 /210

驶向赢家之列 /213

Ⅲ 四大要务

要务 1 确保自己的财富地位 221

百万元经不起挥霍 /224

也不需这么小心 /229

要务 2 保持活跃的身心 231

退休有害健康 /234

重新分配时间 /236

要务 3 享受回报社会之乐 241

找出你关心的目标 /244

花时间筹划捐献 /247

捐赠与动机 /249

要务 4 让人生成为喜乐之旅 253

每天都是特别的日子 /256

旅程本身就是喜乐 /258



I

四大见解

只要具有基本常识

每个人都可以成为富翁

关键在于有没有看见

这个可能性



见解 1

为自己的人生和财富 坐标定位

大多数“普通人”穿着为上班而买的笔挺的西服或美丽的套裙，在交通高峰时刻，开着分期付款买的车子赶着去上班。对于他们来说，只有上班，才能有钱买衣服、车子，还有一整天都空着的房子。

——艾伦·高曼（专栏作家）

