

in

△ 我与成功有个约会 ▲

一句话点醒人生

也许只要一句话，一切从此不同。

○ 尚燕彬 编著

中国物资出版社



△我与成功有个约会▲

in

一句话点醒人生

○尚燕彬 编著

a word

中国物质出版社



图书在版编目(CIP)数据

一句话点醒人生/尚燕彬编著. —北京:中国物资出版社, 2004.5

(我与成功有个约会)

ISBN 7-5047-2137-9

I. 一... II. 尚... III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 031852 号

责任编辑:衣薇

责任印制:钱瑛

责任校对:齐岩

出版 中国物资出版社

(北京市西城区月坛北街 25 号 邮编:100834 电话:(010)68589540

网址:<http://www.ciph.cn>)

经销 全国新华书店

发行 北京光明媒景文化传播有限公司

(电话:010-82645405 网址:<http://www.bjgmmj.com>)

排版 北京红金牛数据技术有限公司

印刷 北京金华印刷有限公司

版次 2004 年 5 月第 1 版

2004 年 5 月第 1 次印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 印张:15

字数 235 千字

印数 0,001-5,000 册

总定价 36.00 元

成功并非遥不可及。迷惘、困顿、彷徨、无助的时候，也许只要一句话，就可以擦亮你的眼睛，点醒你的人生，指引你走向成功，一切从此不同。

本书从一言惊梦、直言引路、鼎力之言、人生感言、逆耳忠言、至理名言、人生大义、信念之光、成功结语这九个方面选取国内外知名人士的成功案例。他们曾经也那么普通、平凡，甚至很多自身条件还不如普通人，他们也曾经无助、困惑，甚至找不到方向，然而现在他们成就了自己的事业——因为有一句话在不断指引着他们，支持着他们，激励着他们……

看一看他们走过的路，听一听他们留下的话，想一想你的得失成败，成就的将是你自己……

12/3/12

媒体人文



责任编辑/衣 薇
特约编辑/刘晓华
责任印制/钱 璞
责任校对/齐 岩
装帧设计/小马快跑!

一言惊梦

- 001 / 你的职业应该是能使你感兴趣,并发挥才能的
——一位老者的话影响了戴尔·卡耐基的人生
- 002 / 认识自己
——一位老和尚的提示影响了原一平的一生
- 006 / 字典里最重要的三个词就是意志、工作、等待
——法国杰出的生物学家、化学家巴斯德
- 012 / 不要欺骗自己,要辛勤劳动,不懈地寻求科学的真理
——门捷列夫一生铭记着母亲的这句遗言
- 015 / 有些人让事情发生,有些人看着事情发生,有些人连
发生什么事情都不知道
——父亲的一席话让奥普拉·温弗瑞惊醒
- 019 / 为人仁慈比为人聪颖困难得多
——亚马逊网站创始人杰夫·贝佐斯的人生一课
- 021 / 喂,动起来啊
——就是这句呼唤,开始了杨丽萍的舞蹈生涯
- 024 / 你应该继续磨练搞笑技能,而非让搞笑成为阻碍
——老师的话奠定了珍妮佛·安尼斯顿的喜剧之路
- 027 / 你的英语听上去好多了
——同学一言让李阳走上了“疯狂英语”之路

030 / 今天是你下辈子的第一天

——自行车运动员蓝斯·阿姆斯特朗与癌症较量的力量之源

直言引路

033 / 这么勤奋的小伙子,应该到哥本哈根去

——一位巡回剧团的演员鼓励安徒生说

036 / 数学和观测是天文学家的两个法宝

——诗人卡里马赫的话影响了哥白尼科学探索之路

039 / 记住:耐不住寂寞,是不会成功的

——父亲对幼年巴赫的教诲

041 / 林巧稚是有胆识的中国女性,她应该到妇产科

——促使林巧稚做出终生选择的一句话

045 / 即使是坐公共汽车,你也要永远坐在前排

——“铁娘子”撒切尔夫人的父亲常常这样教导她

047 / 在生活中,你应该选定一把椅子

——父亲对帕瓦罗蒂进行的择业教育

049 / 让“小洋葱”队的教练弗朗西斯科·科内霍看看迭戈的表现

——邻居的提示拉开了马拉多纳的职业足球序幕

052 / 为了美国,你应该承担这份责任

——打动郭士纳的绝妙招聘辞

056 / 既然你做出了这个重要的选择,今后你就应该负起一个棋手应有的责任

——转折路上妈妈对谢军的教诲

鼎力之言

- 061 / 别失望,你是天生的印象派
——提奥对倍受打击的哥哥梵高说
- 065 / 写吧,孩子,你有一颗伟大的同情心
——冥冥中一个声音对斯托夫人说
- 068 / 我相信侯德榜技师长会成功
——实业家范旭东对侯德榜的数次激励
- 070 / 干吧,学吧
——电话机发明人贝尔的成功动力
- 073 / 你一定要成为那一行里的佼佼者
——母亲对丁肇中的鼓励
- 077 / 这是一份事业
——泰国国王对民族英雄麦克海尔·维约威达的鼓励
- 079 / 鼓起勇气,重新再来
——1996年诺贝尔医学奖得主彼得·杜赫堤的自励之歌
- 082 / 只要够努力,女性能在任何环境中缔造辉煌成就
——母亲的话影响了雅芳公司行政总裁钟彬嫻的人生
- 085 / 到什么时候,你都不能放弃
——父亲信中对报考北影的陈凯歌说
- 087 / 干你自己想干的事,那就行
——父亲的支持成就了贝克汉姆

090 / 你会成为最棒的球员

——母亲常对辛吉斯说的一句话

人生感言

095 / 一个人除非先控制了自己,否则他将无法控制别人

——18世纪美国著名的政治家、科学家富兰克林

098 / 每个成功的伟人,似乎都有一段神奇的故事

——著名服装设计师皮尔·卡丹

101 / 一个人不论取得多大的成就,他对任何人都应该平

等相待,要永远保持谦虚谨慎

——英国文学家、戏剧家萧伯纳 75 岁时的感慨

104 / 快乐并非来源于金钱;相反,金钱常常扼杀了快乐

——美国石油大王洛克菲勒的人生感悟

107 / 人生就是选择

——靳羽西的人生哲学

110 / 人对于崇高的认识来源于恐惧

——冰天雪地中,毕淑敏深深体会到康德这句名言蕴涵的生命真谛

116 / 理智与感性

——给著名导演李安以深刻启示的一句话

119 / 人不会永远失去希望

——“鸡尾酒”疗法发明人何大一博士的生命感悟

- 119 / 生命的品质与圆满不在于长短,而是我们留给后人的
爱与典范
——夭折的弟弟给辛蒂·克劳馥的人生启示
- 121 / 人只有在做自己有兴趣的事情时,才能发挥最大的能
力,清楚生命的价值
——罗大佑的人生感言

逆耳忠言

- 125 / 请站远一点,我最讨厌被你这样的花花公子挡住了视线
——让纨绔子弟格林尼亚成为化学家的一句话
- 127 / 留在这里的都是“鲁蛋”
——深深刺激少年华罗庚的一句话
- 130 / 不要先读别人的,有本事自己也写一本来瞧瞧
——丈夫的戏言让米切尔写出了《飘》这部巨著
- 134 / 你将永远一事无成
——让拳王穆罕默德·阿里决心成为“历史上最伟大人物”的原动力
- 137 / 你这混蛋,你难道就没有看到他们所看到的事吗
——心理学家对法兰克·盖瑞的棒喝
- 140 / 山东快书这种形式过于陈旧,不适合电视播出
——拒绝促使黄宏走上了奋斗之路
- 143 / 谁能提出一个问题,任何问题,我就奖给他一美元
——一个美国教授给杨澜上的一堂人生课

- 145 / 你才刚刚开始,究竟能不能成功,还要看你以后的路怎么走
——一位作家对 12 岁的张亚勤说

至理名言

- 151 / 知识就是力量
——英国哲学家、科学家培根
- 155 / 任何问题,都有解决的办法,无法可想的事是没有的
——托马斯·阿尔瓦·爱迪生
- 160 / 没有雄心壮志或是老想凑合过日子的人,不可能改变现状
——德国戴姆勒—奔驰汽车公司前董事长兼执行长
裘根·崔瑞普
- 162 / 想要成无可取代的人,就必须经常标新立异
——可可·香奈儿的设计理念
- 165 / 如果不继续成长,就会开始走向死亡
——美国沃尔特·迪斯尼娱乐公司创办人沃尔特·迪斯尼
- 169 / 人可以被杀死,但是绝不能被打倒
——“硬汉”海明威的人生和创作主题
- 173 / 过去是迈向未来的踏脚石,若不知道踏脚石在何处,
必定会被绊倒
——可口可乐董事长罗伯特·戈伊苏埃塔
- 177 / 成功易使人陶醉,莫把百尺当尽头
——“水稻之父”袁隆平的追求境界
- 181 / 下一个
——“球王”贝利回答记者提问“你哪个球踢得最好”

- 184 / 失败是值得自豪的，因为你已经冒过这种风险
——康柏电脑公司创始人本·罗森危难之际的鼓励语

- 187 / 能挑重担的人就是成功的人
——美国传媒大亨方李邦琴

人生大义

- 191 / 我追求科学，热爱和平，祈盼进步
——瑞典化学家阿尔弗雷德·伯恩哈德·诺贝尔
- 195 / 我一定要做有益于人类的事
——现代护理学奠基人南丁格尔
- 199 / 我有一个希望，希望田径运动对和平做出更大的贡献
——“现代奥林匹克之父”顾拜旦
- 202 / 梦想渺小，人也将渺小；我并不打算这样度过我的一生
——美国麦当劳连锁店创始人雷蒙德·克罗克
- 206 / 美国，小心，我是来征服你的
——美国电影艺术大师卓别林
- 209 / 我一心想改进报纸，甚至到了疯狂的地步，这是我惟一的想法
——美国“普利策”奖设立者普利策
- 212 / 我一定要靠自己的脑力来谋生
——美国作家杰克·伦敦
- 215 / 自己要想得到什么，就必须首先想好能让别人得到什么
——微软总裁比尔·盖茨

- 218 / 有朝一日我会开一家公司
——美国戴尔电脑公司总裁迈克尔·戴尔

信念之光

- 221 / 我心中的欢乐不只属于我自己,我把它注入音乐,
好让世界都感到欢乐
——音乐家莫扎特
- 224 / 我要扼住命运的咽喉
——“乐圣”贝多芬
- 228 / 我要粉碎一切障碍
——法国文学家巴尔扎克
- 230 / 不要紧,也许下一次就行
——好莱坞动作巨星史泰龙
- 233 / 我坚持自己担当这个工程
——京张铁路总工程师詹天佑
- 236 / 我发誓,一定要造出飞机来
——中国飞行事业和飞机制造业的开创者冯如
- 240 / 即使到了世界末日,CNN也要现场转播那一刻
——CNN的创办人泰德·特纳
- 243 / 绝不允许别人把我拦在任何门外
——著名经理人吴士宏
- 246 / 我长大要去打 NBA
——美国篮球明星博格斯特

- 248 / 总有一天我会成为英超最出色的前锋
——英国球星“神奇小子”迈克尔·欧文

成功结语

- 251 / 遇到切身危险不要回避,要大胆迎上去,加以痛击
——德国电器发明家西门子
- 254 / 自己感兴趣的工作会变得简单
——美国福特汽车公司总裁亨利·福特
- 259 / 学到老
——著名京剧表演艺术家“盖叫天”
- 262 / 你有了信心,因为你成功过
——飞人乔丹
- 265 / 最幸运的事,就是被哈佛拒绝入学
——“股神”沃伦·巴菲特
- 268 / 生命本身就是一连串的目标
——好莱坞巨星、现美国加州州长阿诺德·施瓦辛格
- 272 / 人都是在不断地反抗自己周围的环境中成长起来的
——KV 杀毒软件发明人王江明
- 275 / 一个人的成功,重要的一点是自信,同时一定要充实自己
——著名相声演员姜昆
- 278 / 机会到我身上了,我就像做游戏一样,很投入,一定要把它做好
——著名演员、节目主持人王刚

281 / 任何事都认真去做,而不是仅凭兴趣
——联想少帅杨元庆

284 / 忍一时风平浪静,退一步海阔天空
——歌手孙悦

一言惊梦

戴尔·卡耐基、原一平、奥普拉·温弗瑞、珍妮佛·安妮斯顿、李阳等一批现今大名鼎鼎的人物曾经一度默默无闻，当年他们曾有过在迷惘、困顿、堕落中徘徊、挣扎的经历。若干年后，他们声名远扬。回首往昔，他们都说，是一句话点醒了我的人生……

1880年11月24日是一个再平凡不过的日子，密苏里州玛丽维尔附近的一个小市镇诞生了一个小生命。孩子的父亲说：“戴尔的哭声特别响亮，我远在一百码外就清楚听见了，便断定这家伙一定是个男孩。”当时谁也不知道，这个小男孩将来会是一个什么样的人。几十年之后，人们才知道，那一天诞生的是一个伟大的生命，他就是被誉为“伟大的人生导师”的成功学家戴尔·卡耐基。卡耐基并没有解开宇宙中什么深奥的秘密，但他源于常理的哲学影响和教育实践，却施惠于千百万人。卡耐基的人生转折点，源于一位老者很普通的一句话——

你的职业应该是能使你感兴趣，并发挥才能的

——一位老者的话影响了戴尔·卡耐基的人生

戴尔·卡耐基是美国著名的心理学家和人际关系学家。卡耐基开创的“人际关系训练班”遍布世界各地。他以超人的智

慧、严谨的思维,像一位良师益友在道德、精神和行为准则上指导万千听众和读者,给人以安慰和鼓舞,让人从中汲取力量,从而改变了生活,开创崭新的人生。

其实,卡耐基最初的人生道路充满了坎坷,他干过产品推销员、演员、公共汽车售票员等,但都不成功。

在卡耐基从事汽车推销员的时候,他对自己的能力很怀疑,对自己的人生前途感到茫然。有一天,一位头发斑白的老者想买车,卡耐基又背书似的背诵了那套“车经”。经过滔滔不绝的介绍之后,老人家淡淡地说:“无所谓的,我还走得动,开车只不过是尝一尝新鲜劲儿,因为我年轻时曾梦想成为汽车设计师,那时还没有汽车呢……”

老者的一番话慢慢吸引了卡耐基。他详细地和老头讨论起公司创始人、汽车设计者的成功经历,他们对密其特尔斯形成了共同的评价,对威廉先生则有不同的看法。渐渐地,话题又转到了他们的生活方面。在这位陌生的老者面前,卡耐基讲述了自己的成长经历、漂泊不定的生活和最近的烦恼:“那天凌晨,对着一盏孤灯,我对自己说,‘我在做什么?我的梦想是什么?如果我想要成为作家,那为什么不从事写作呢?’尊敬的老先生,您认为我的看法对吗?”“好孩子,非常棒!”老人的脸上露出轻松的笑容,继而一本正经地说:“你为什么要为一个你不关心又不能付你高薪的公司卖命呢?你不是想赚大钱吗?写作,在今天也是个好行当呀!”

老头一口气举出了好几位有名作家,比如杰克·伦敦、富兰克·挪威斯及亨利·詹姆斯等人,还掰着指头,算出1901年至1910年间世的畅销书来,其中特别强调几本销售量超过了100万册的书等等。