



GUOWAI
YIXUE
XINWEN
JIJIN

国外医学新闻集锦

河南科学技术出版社

国外医学新闻集锦

刘惠荣 张奎吉 编译

+

河南科学技术出版社

国外医学新闻集锦

刘惠荣 张奎吉编译

责任编辑 李娜娜

河南科学技术出版社出版
河南第二新华印刷厂印刷
河南省新华书店发行

787×1092毫米32开本 2.25印张 40千字
1982年9月第1版 1982年9月第1次印刷

印数: 1—11,700册

统一书号 14245·34 定价 0.21元

编译者的话

这本不过几万字的小册子，是选译自英国、美国、日本、加拿大等国家出版的各种医学文献或医学杂志之中。我们试图把一些较新鲜的医学科学知识，浓缩成一篇篇千百字的科普短文，奉献给广大读者。

虽然想努力做到知识性、趣味性和科学性的有机结合，但多有力不从心之处。

“他山之石，可以攻玉。”

如果读了觉得还有些收益的话；

如果读了觉得还有些启迪作用的话；

如果读了觉得能够开阔视野，从而展开理想的翅膀，去科学的天地中翱翔；

吾之愿足矣。

编译者

一九八二年五月

目 录

权威人士谈癌的预防.....	(1)
癌症预测.....	(1)
癌的家族性.....	(2)
喉癌小统计.....	(2)
对胃癌、食道癌病因学的独见.....	(3)
胃癌的自觉症状.....	(3)
微小胃癌的早期诊断.....	(4)
高脂肪食物使癌的发病率增高.....	(5)
牛肉与肠癌.....	(5)
禁酒促肝癌.....	(6)
酒精与癌.....	(6)
乳腺癌与肺癌.....	(7)
易患乳腺癌的十二种情况.....	(7)
意外的实验报告.....	(8)
寻觅乳腺癌的遗传因素.....	(9)
小麦胚芽油有治病和抗癌效果.....	(10)
世界的癌地图.....	(11)
喉癌患者的福音.....	(12)
人工自动吸烟机.....	(13)

纸烟烟雾中的1500多种化学物质	(14)
对“烟瘾”的研究	(15)
过滤嘴烟并非无害	(17)
妊娠中吸烟	(18)
吸烟时脑电图的变化	(19)
吸烟对消化功能的影响	(20)
戒烟增体重	(21)
八十年代医学发展的预测	(22)
人工胰脏	(22)
胰脏穿刺术	(23)
断耳再植	(24)
肺听诊录音带制成	(24)
电子眼压计	(24)
诊断扁平足的新仪器	(25)
能移动的电子显微镜	(26)
粘合剂帮助血管断端愈合	(26)
体温表的改革	(26)
发现和鉴别早期食道癌又有新法	(27)
激光治疗胃癌成功	(28)
用内窥镜观察大血管内壁成功	(29)
日本人研究中医疗法获成效	(29)
自动血细胞计数器	(30)
用激光治疗消化道出血	(30)

激光治疗胃结石症.....	(31)
激光治疗难治性胃癌.....	(31)
激光治疗子宫颈癌得到推广.....	(32)
母乳中促进婴儿成长的物质.....	(33)
婴儿对母乳中的铁吸收率高.....	(33)
使铁易于吸收.....	(34)
居室内空气污染影响儿童健康.....	(34)
六种严重危害儿童健康的传染病.....	(36)
脊柱的变形.....	(36)
体内少量铅可影响学习成绩.....	(37)
勤杂工的畸胎.....	(37)
放射治疗与味觉.....	(38)
摘除扁桃腺的最好时机.....	(38)
胆结石病增多.....	(39)
危重肝炎病人得救.....	(40)
乙型肝炎与医生.....	(40)
盗汗.....	(42)
食盐与高血压.....	(42)
社会失业与高血压病.....	(43)
缺乏维生素D引起耳聋.....	(43)
对唾液的精微分析.....	(44)
频尿.....	(45)

服药干扰诊断·····	(46)
食品的色、香、味与食欲·····	(46)
食品的安全性·····	(47)
植物油有益于大脑保健·····	(48)
植物种子胚芽里含有高营养·····	(48)
小麦胚芽油的抗衰老作用·····	(49)
剔除熟肉里的致癌物·····	(51)
雅俗共赏胡萝卜·····	(52)
各种食物的咀嚼压力·····	(53)
细嚼慢咽的对比实验·····	(54)
眼眶里的牙齿·····	(54)
看乳牙上的纹理诊断脑病·····	(55)
牙齿的变色·····	(56)
无毛泡沫塑料头牙刷·····	(57)
喷水牙刷·····	(57)
百岁老人的牙齿状况·····	(58)
人体与地壳中元素含量对比表·····	(60)
追踪微量元素铅、锌、铜·····	(60)
氟中毒之害·····	(62)
恶臭也是公害·····	(63)
震动病·····	(64)

权威人士谈癌的预防

在1979年美国癌症协会年会上，十位著名癌症研究专家总结了行之有效的癌症预防方法。他们都认为在预防癌症的发生中，日常的饮食很重要。所以他们集中提出来三点：

1. 吃含纤维素多的食物。
2. 大量摄取维生素丙。
3. 极力少吃动物性脂肪。

癌 症 预 测

日本第三十九届医学放射学会对今后各种癌症发病率的变化趋向做了预测。认为从1980年起，到2000年，肝癌发病率不变，肺癌略有增加，乳腺癌和肠癌增加更多，子宫癌下降，胃癌减少得更明显。这项预测是根据综合分析致病因素的变化、诊断水平的提高、生活习惯的改变以及饮食环境多方面因素的变迁趋势而得到的。这一项预测因为有科学的分析做依据，所以很为临床医生信赖。

癌 的 家 族 性

长辈得了癌，对子女心理上都有一定威胁。
究竟遗传因素占多少呢？

日本龙迟博士专门研究预防医学，他对许多癌症病人进行了追踪调查。分别对家族性癌患者与散在性癌患者进行分析；结论是约有五分之一的癌病人有家族性，而且病患的部位一致。这一论点很受研究医学形态学的专家们支持。

喉癌小统计

据美国国家保健统计中心报告，1964年全国喉癌死亡人数比1950年增加34%，喉癌患者男性为多，男与女之比为8比1。

1960年美国哈蒙德调查指出，45~64岁男性吸纸烟者的喉癌死亡率比同年龄不吸烟者高6.09倍；65岁~79岁男性吸纸烟者的喉癌死亡率则比同年龄不吸烟者高8.99倍。

据1960年斯特兹伍斯基调查波兰某地1957~1958年的喉癌住院病人，发现只有0.5%的病人

不吸烟；有87.9%的病人吸纸烟，19%的病人吸烟斗和纸烟；有88.4%是属于严重吸烟者；吸烟方式上96.1%的人都把烟雾深深地向肺里吸入。

对胃癌、食道癌病因 学的独见

医生都知道，胃病患者大多有牙病，尤其是慢性胃炎患者如是。这是由于长期的咀嚼不便，使加工不精细的食物团团块块地咽入胃里，增加了胃的生理负担，久之造成胃病。不仅如此，近年来日本学者曾研究，在对几百名胃癌病人进行身体检查时，发现在胃癌患者中牙病发病率比正常人群高出一倍。又对数百名食道癌病人作口腔检查时，发现其中只有3%的人牙齿健康。这说明，胃癌或食道癌的发生也与长期患牙病有关系。

胃癌的自觉症状

胃癌占全部癌症中的37%，每年各国因胃癌而死亡的人数很多。有如下自觉症状者应考虑到

患胃癌的可能，需进一步到医院检查，因为在确诊胃癌之前还要排除胃炎、胃溃疡等病。

1. 食欲减退，体重减轻。
2. 时常呕吐，吐出物有腐臭气味。
3. 口臭。
4. 厌恶食品，尤其是油腻食品。
5. 胃部不适，有沉重感。
6. 偶尔有黑色大便。

胃癌患者应多吃蔬菜、水果和野菜，禁食辛辣食物。

微小胃癌的早期诊断

大家都知道癌的诊断越早，治疗效果越好。近年来对微小胃癌的诊断技术进步很快。10毫米以下的癌瘤，就叫做微小型癌。主要是借助于内窥镜的检查。

最近一位日本内科医师小黑八七郎用内窥镜成功地诊断出一个3毫米大小的胃癌。要知道所谓3毫米大小就是火柴头一样大。这个病人在确诊之前曾被错误地诊断为是胃炎。

高脂肪食物使癌的 发病率增高

美国国立癌病研究所研究报告指出，高脂肪食物所含高分子的饱和脂肪酸过多，使结肠癌的发病率增加。

在人的营养中食入少量的饱和脂肪酸是必要的。但是用动物实验证明，食入过量的饱和脂肪酸会使动物的结肠癌增多。

日本人比美国人的脂肪摄入量少。所以日本人比美国人的结肠癌的发病率低。

牛肉与肠癌

美国国立癌病研究所研究指出，牛肉消费量和肠癌发病率成正比。从地理上分析，美国北部比南部肠癌发病率高；城市又比农村肠癌发病率高。原因是美国南部和农村居民所吃的动物蛋白是以猪肉和鸡肉为主，而美国北部和城市居民所吃的动物蛋白是以牛肉为多。

禁酒促肝癌

长期大量饮酒的人，由于患慢性酒精中毒，常发生肝硬变，这种病人称为酒精性肝硬变患者。在日本第十六届肝脏学会上，鵜治直雄博士发表论文，认为让酒精性肝硬变患者禁酒，反而会由于肝脏的再生抑制作用被解除，而激起超越正常状态的肝再生能力，促进发生肝癌。

鵜治直雄医师临床观察了66名嗜酒的病人，均诊断为酒精性肝硬变。在为这些人治疗中，过了四年，有46人继续饮酒，其中有10人患了肝癌（占22%）；另有20人禁酒了，其中竟有19人患肝癌（占95%）。这一结果是一般内科医生所想象不到的。

酒精与癌

联合国世界卫生组织的国际癌研究机构阐明，含酒精的饮料是口腔癌、咽喉癌和食道癌的主要病因。尤其是这三类癌的发病率，与酒精性饮料的消耗量成正比。故认为酒精类饮料尽量少用或

不用为佳。

乳腺癌与肺癌

美国卫生部发言人称，现今乳腺癌是全国35岁至55岁妇女的第一位死亡原因，预测今后肺癌将要占据第一位死亡原因。如1960年全美国每十万人中有5人死于肺癌，1978年有15人，1983年估计将有25人。以后，35至55岁的妇女死因中的第一位，肺癌将代替乳腺癌。这种形势的变化，归因于近年来乳腺癌治疗的进步；另一方面是由于妇女吸烟人数剧增的结果。

易患乳腺癌的十二种情况

近期英文版《现代医学》杂志上综合了易患乳腺癌的十二种情况是：

1. 40岁以上的妇女。
2. 有乳腺癌的家族史。
3. 未经产妇女或在34岁以上生第一胎的妇女。
4. 在一侧乳腺上得过某种癌的。

5. 乳腺上患有纤维囊肿病。
6. 经常出现月经周期不正常；如果化验检查，则女性激素测定值异常。
7. 免疫力低下。
8. 胸部常处在电离辐射的环境之中。
9. 生活在致癌物污染的环境之中。
10. 有其他器官癌，特别是子宫内膜癌。
11. 吃脂肪过多。
12. 恐癌、对癌病精神负担过重的人。

意外的实验报告

1955年，霍尔斯蒂医师为了研究吸烟与口腔癌病的关系，先做了动物实验。他在鼠的口腔内涂布烟焦油，没有引起动物的口腔部癌变，却意外地诱发了膀胱乳头状癌。经过是这样的：他用60只鼠做实验动物，40只鼠做对照，用同样方法饲养。对试验鼠每天用蘸纸烟焦油的棉签轻轻地涂擦鼠的口腔，避免损伤粘膜，连续140天。每天给每个鼠的用量为0.03克焦油，约等于一支纸烟的五分之一量。20个月后，部分试验鼠死亡。原计划是为研究焦油对鼠的口腔组织的作用的，可是将死鼠解剖以后，却意外地发现了膀胱癌。

又继续观察了20个月，只有10%的鼠活着；另有15%的鼠发生了膀胱乳头状癌。有两只鼠的癌还转移到临近深部组织中。霍尔斯蒂指出除邻氨基酚的致癌作用外，焦油中的多环芳香族碳氢化合物一茶胺也是致成膀胱癌的主要物质。

后来有人又重复了这种动物实验，把纸烟冷凝物涂布在小鼠口腔，开始发现小鼠的膀胱粘膜增生，以后变成了膀胱癌。

这个发现自然会与人类的吸烟习惯相联系。可以说吸烟的人患膀胱癌要比不吸烟的人多。

寻觅乳腺癌的遗传因素

美国加利福尼亚大学从事遗传学研究的医学博士卡里医师对乳腺癌患者进行深入的家族史的追查研究，发现乳腺癌的发病率与遗传有密切关系。他分析统计的结果是，母亲曾患过乳腺癌的女性，她在闭经前患乳腺癌的机会比正常人群高8.8倍，在闭经后患乳腺癌的机会比正常人群高1.2倍。可见乳腺癌的致病因素里，遗传因素占重要地位。

卡里博士还通过病历统计发现，家族中有人患卵巢癌、脑肿瘤、肉瘤、白血病和消化器官癌