



只要有无限的热情，一个人几乎可以在任何事情上取得成功！

—施瓦布.C.M

● the Point of Success

the Point of Success ●

● the Point of Success

成功点

>>> 所有人迈向卓越的关键

the Point of Success

汉森 著

the Point of Success

the Point of Success

the Point of Success

the Point of Success

the Point of Success

the Point of Success

the Point of Success



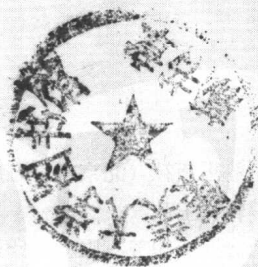
机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

最有效的个人成功宝典

*the point of
success*

成功点

汉 森 著



B1291291



机械工业出版社
China Machine Press

图书在版编目 (CIP) 数据

成功点/汉森著. —北京: 机械工业出版社, 2004.1

ISBN 7-111-13813-9

I. 成… II. 汉… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 000233 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑: 王政

北京柯蓝博泰印务有限公司印刷·新华书店北京发行所发行

2004 年 3 月第 1 版·第 1 次印刷

880mm × 1230mm · A5 · 7 印张 · 110 千字

定价: 19.80 元

封面无防伪标均为盗版

序

普通人也能成功

普通人也能成功！平凡的成功者靠的是脚踏实地、自我磨练、耐心等待、不急于求成，为今后的发展积累资本。相反，不少聪明人的期望太多太急，当不能立即出成果时，就变得消沉沮丧。一项研究发现，在校的学习成绩和日后的工作能力没有什么关系。而一些品格，如：稳重和可信、动手能力和组织能力，比学习成绩更为重要。

我们经常以为一个人的成就深受环境所影响，有什么样的遭遇就有什么样的人生。这实在是再荒谬不过了，影响我们人生的绝不是环境，也绝不是遭遇，而得看我们对这一切是抱持什么样的信念。

有两位年届70岁的老太太，对于未来也因不同的信念而有了不同的人生。一位认为到了这个年纪可算是人生的尽头，于是便开始料理后事；然而另一位却认为一个人能做什么事不在于年龄的大小，而在于是怎么个想法。于是她给自己订下了更高的

期许，在70岁高龄之际开始学习登山，随后的25年里她一直冒险攀登高山，其中几座还是世界上有名的。就在最近她还以95岁的高龄登上了日本的富士山，打破攀登此山年龄最高的纪录。她就是大名鼎鼎的胡达·克鲁克斯老太太。

由上述的例子可见，不是环境也不是遭遇能够决定一个人的一生，而得看他对于这一切赋予什么样的意义，也就是说他是用什么样的认知，这不仅会决定他的现在也决定他的未来。

人生到底是以喜剧收场还是以悲剧落幕，是丰丰富富的还是无声无息的，就全在于这个人到底抱持的是什么样信念。信念何以对我们的人生有这么大的影响？事实上它可算是我们人生中追求快乐、避开痛苦的引导力量。当我们人生中发生任何事情时，脑海里便自然会浮现起两个问题：

一是这件事对我是快乐还是痛苦（或可说是好还是坏）？

二是此刻我得采取什么行动，才能避开痛苦或得到快乐（或趋吉避凶）？这两个问题的答案如何，就全得看我们所持的是何种信念。

信念不是自然生成的，乃是我们从过去的经验中累积而学会的，它是我们生活中行动的指针，指出我们人生的方向，决定我们人生的品质。

不要小看经验！它可以让我们辨识出事物的共通性，使我们“有把握”敢去做一件从未做过的事。

成功点

序

若欠缺这种把握感，生活中就有很多事我们不敢去做了，可以说经验能使我们的生活变得简单，让我们敢于尝试。用人所长，一家大公司的主管说得很坦率：“我成功的经验是得益于那些聪明人。我总是把那些聪明人挑选出来。我使用他们，促进他们，当我们有所成就时，和他们共同分享荣誉。”一位公司女主管说：“善于与他人合作是关键。我手下的人都比我聪明，我喜欢这种局面，我调解他们之间的纠纷，敦促他们，使他们各尽其能。”

出色的普通人并不把眼睛盯在很高的职位。普通人只是盯住比眼前的职位略高点儿的位置，这样他们就能拓宽自己的知识面，一步一个脚印地前进，而有些聪明的人则做不到这点。

发挥你的特长！对智力至少有七种划分：数学、逻辑、外语、音乐、空间思维、运动，还有两项是：人与人之间的相互理解、如何实现理想 and 对待人生中的恐惧与障碍。所以，如果你的数学成绩不理想，可能你有筹划的能力，也许还有说服人的能力，经过培训，成为一名出色的谈判人员。

说到做到！一位律师在谈到自己的成功时说：“这当然要归于我出色的法律专业知识，可我成功的根本原因是我一贯信守诺言。如果我答应了我的委托人在某日准好一份文件，到时就一定准备好。时至今日，有这种品行的人不多，而你具备了这种品行，人们就会认为你是个天才。”守信用是一种最好

的能力，它能赢得别人的信赖。

从挫折中站起来！一位为美容业做广告咨询的女士说：“我在学校的学习还可以，但不出色。我曾在一家公司任推销部门的高级主任，但干了7个月就被解雇了。当时就像有人对准你的鼻子狠狠打了一个拳。被解雇之后，我如同坐在火堆上，迫使我去发挥创造力。”现在，她的业务大有起色，收入也不错，她很满意这种自己说了算的工作。

归根到底，有着普通头脑的人，高高地仰起头，在生活中满怀热情和信心，这是最了不起的。亚伯拉罕·林肯没有因为是普通人而被埋没。他没有社会背景，相貌难看，可我们所见的却是一位伟人，从而使世人对“普通人”有了新的认识。让我们引用林肯的一句话，“上帝最爱普通的人，因为他造就了这么多普通人！”

目 录

序：普通人也能成功／1

第一章 你是命运的决定者

第一节 明确最想要的／2

第二节 燃烧成功的欲望／4

第三节 选择积极环境／6

第四节 找一条路给自己／8

第五节 永不放弃自己的信念／11

第六节 永恒的行动／15

第二章 成功物语

第一节 成功人士的魔法／20

第二节 永远的第一／29

第三节 成功者的字典里没有不／31

第四节 任何事情你都能做到／33

第五节 成功的要素——主动／35

第六节 机遇的把握在于行动／37

第七节 热情会感染上帝／41

第八节 以勇气面对一切／43

第九节 你是世界的惟一，喜欢和相信自己／45

第十节 怀有感激之心／51

第十一节 最大的聪明是诚实／55

第三章 如何培养成功心态

第一节 成功一定有方法／62

第二节 理解成功的定义／65

第三节 成功是一种习惯／67

第四节 成功的5大定律／70

第五节 把握成功的关键／73

第六节 拥有成功的信念／76

第四章 成功的四盏引航灯

第一节 成功的方向之灯／81

第二节 成功的交往之灯／83

第三节 成功的梦想之灯／85

第四节 成功的进取之灯／88

第五章 让一切都充满智力

第一节 要权威，不要权力／92

第二节 决断要不失时机和勇气／96

第三节 人越早担负重任，进步也就越大／99

成功点

目录

第四节 工作的报酬是工作／101

第五节 成为田鼠的意义／103

第六节 面壁一生／106

第六章 潜能无限

第一节 充分挖掘潜能／110

第二节 实践才能激发潜能／113

第三节 激发情绪反应潜能／116

第四节 激发思维潜能／127

第五节 正确与积极地思考／156

第七章 自我激励助你走向成功

第一节 自我激励乃成功之源／162

第二节 自我激励二十法／163

第三节 知道自己很重要／169

第四节 你的心态／175

第八章 梦想的勇气

第一节 梦想的勇气／180

第二节 为实现梦想而正确设定／184

第三节 让梦想成为目标／186

第四节 现在就去／188

第五节 坚持不懈，直到成功／190

第九章 把握今天

第一节 人生的信念／195

第二节 磨难创造坚强／198

第四节 决定自己的命运／199

第四节 现在最珍贵／202

第五节 把握今天／206

第六节 用全身心的爱迎接明天／210

第一章

你是命运的决定者

成功点

第一章

你是命运的决定者

北京的街道，国槐、白杨之类的落叶树很多，冬天到来时，树叶就纷纷飘零，只剩下光秃秃的树身，任凭寒风侵袭，冰雪堆积，始终傲然屹立街头。

落叶树之所以能够抗击冰雪严寒，是因为它能够很好地保护自己的根部。为了保护根部，它把自身的一部分——树叶，毫不吝惜地撒落地面，树叶慢慢化作肥料，被根部吸收，成为再生的源泉。

落叶树深深懂得：藏在土里的树根比露在地面的枝和干更重要。

春来时，光秃秃的树枝上吐出的新芽美极了。枝干渐渐长大，向天空挥舞手臂，努力表明自己的存在。

这种力量来源于根。

到了夏天，繁茂的枝叶感受烈日暴晒的痛苦，可它依然不动声色。

这种忍耐是由于树阴挡住炽热的阳光使其根部的水分能得以保存的缘故。尽管骄阳似火，裸露的枝叶总是要保护正在地下努力工作的树根——这使它们得以生存并蓬勃着生命。

总之，就是这样：时而落叶纷纷，时而郁郁葱葱；经受酷暑之苦也毫不介意，只要能保住根——生命的源泉。

落叶树这种坚韧不拔的精神激励着我。

我想，如果舍不得牺牲，故意逃避苦难，而疏于保护根，那便没有落叶树，也不会有大千世界的滔滔风云

我们人类也有根，它就是指导我们命运发展的基石，而这个基石的好与坏，直接关系着我们命运的成功与失败。每个人都是自己基石的把握者，都是自己命运的决定者！

第一节 明确最想要的

有一则寓言故事讲道：过去同一座山上，有两块相同的石头，3年后发生截然不同的变化，一块石头受到很多人的敬仰和膜拜，而另一块石头却受到别人的唾骂。这块石头极不平衡地说道：老兄呀！曾经在3年前，我们同为这座山上的石头，今天产生这么大的差距，我的心里特别痛苦。另一块石头答道：老兄，你还记得吗？曾经在3年前，来了一个雕刻家，你害怕割在身上一刀刀的痛，你告诉他只要把你简单雕刻一下就可以了，而我那时想像未来的模样，不在乎割在身上一刀刀的痛，所以产生了今

天的不同。

两者的差别：一个是关注想要的，一个是关注惧怕的。过去的几年里，也许同是儿时的伙伴、同在一所学校念书、同在一个部队服役、同在一家单位工作，几年后，发现儿时的伙伴、同学、战友、同事都变了，有的人变成了“佛像”石头，而有的人变成了另外一块石头。你期望自己怎样生活在这个世界上？未来成为一个什么样的人？你最想得到的是什么？假如有一辆没有方向盘的超级跑车，即使有最强劲的发动机，也一样会不知跑到哪里；同理，不管你希望拥有财富、事业、快乐，还是期望别的什么东西，都要明确它的方向在哪里？我为什么要得到它？我将以何种态度和行动去得到它？“人生教育之父”卡耐基说：“我们不要看远方模糊的事情，要着手身边清晰的事物。”假设今天上帝给你一次机会，让你选择5个你想要的事物，而且都能让你梦想成真，你第一个想要的是什么？假如只要你选择一个，你会做何选择呢？假如生命危在旦夕，你人生最大的遗憾，是什么事情没有去做或者尚未完成？假如给你一次重生的机会，你最想做的事情是什么？如果发现了你最想要的，就把它马上明确下来，明确就是力量！它会根植在你的思想意识里，深深烙印在脑海中，让潜意识帮助你达成所想要的一切。在这个世界上没有什么做不到的事情，只有想不到的事情，只要你能想到，下定决心去做，你

成功点

第一章

你是命运的决定者

3

就一定能得到！

一位医生对活到百岁的老人的共同特点做了大量研究，他惊奇地发现，这些寿星在饮食和运动方面没有什么共同特点，他们的共同特点是对待未来的态度——他们都有人生目标。

* 建立心目中的成功图像

* 成功者之所以成功是因为他们心目中不仅有成功的目标，而且有成功的图形。成功的图像给追求成功的人以形象化的。更具亲和力的感召。

第二节 燃烧成功的欲望

美国人约翰·富勒的故事深深地影响了我，富勒家中有7个兄弟姐妹，他从5岁开始工作，9岁时会赶骡子。他有一位了不起的母亲，她经常和儿子谈到自己的梦想：“我们不应该这么穷，不要说贫穷是上帝的旨意，我们很穷，但不能怨天尤人，那是因为你爸爸从未有过改变贫穷的欲望，家中每一个人都胸无大志。”这些话深植富勒的心，他一心想跻身于富人之列，开始努力追求财富，12年后，富勒接手一家被拍卖的公司，并且还陆续收购了7家公司。他谈及成功的秘诀，还是用多年前母亲的话回答：“我们很穷，但不能怨天尤人，那是因为爸爸从未有过改变贫穷的欲望，家中每一个人都胸无大志。”富

成功点

第一章

你是命运的决定者

5

勒在多次受邀演讲中说道：“虽然我不能成为富人的后代，但我可以成为富人的祖先。”你是否有改变自己的强烈欲望！你是否有做富人祖先的雄心大志。富勒的话对我产生了强烈的共鸣和振撼，鼓舞了我的每一根神经。我由此发下誓言：我要改变自己，改变贫穷的家族，一定要成为富人的祖先！我们每个人都曾有美好的愿望，但为什么很多的愿望像肥皂泡一样一个个地破灭了……？举个例子你即会明白，如果你是家具公司的营销员，有一把椅子市场价100元，如果让你600元卖掉，闪跃脑际的想法是什么？肯定想到的是不可能。但如果现在有一伙绑匪，将你生命中最珍爱的人，将你看得比自己生命还重要的人绑架了，让你在两小时之内把椅子600元卖掉，如果卖不掉，这些绑匪就要撕票，你会不会卖掉？我相信你不仅是想卖掉，而是一定要卖掉，心头会滋生出一种强烈的欲望，去做成这件事。往往在我们的学习、生活和工作中，并没有卖椅子那样困难，为什么离成功总是那么的遥远，取决你是否有火一样的激情投身于你最热望的事业中去，是否有强烈的欲望填充你的心灵深处；不再只是有美好的愿望去达成某件事，而是有强烈的欲望去达成；不再是想成功，而是一定要成功。

二三十年代，美国陷入了严重的经济危机中，希尔顿连同他的饭店陷入了困境，债主不断向他催债。有一天，希尔顿偶尔看到沃尔多夫饭店的照片：

6个厨房。200名厨师。500位服务生。2000间客房，还有附属私人医院与位于地下室旁的私人铁路。他将这张照片剪下来，并在上面写上“世界之最”。以后，希尔顿走到那里，就把照片带到那里。最先，照片放在皮夹里，当他再度有了书桌后，又被放在玻璃板下。18年后，即1949年10月，他买下了沃尔多夫饭店。

* 激发自我的内在激情

海涅：我是剑，我是火焰。

你的欲望有多么强烈，就能爆发出多大的力量；当你有足够强烈的欲望去改变自己命运的时候，所有的困难、挫折、阻挠都会为你让路，欲望有多大，就能克服多大的困难，就能战胜多大的阻挠。你完全可以挖掘生命中巨大的能量，激发成功的欲望，因为欲望即力量。

第三节 选择积极环境

环境与失败。你为什么消沉和失意？因为你处在一个消极的环境；你为什么不成功？是因为你与失败者为伍。假设有两种环境供你去选择：第一种环境你是最好的，你每月的收入800元，而别人都是200元，第二种环境你是最差的，别人都是百万富翁，你的资产只有20万，你愿意选择哪一种呢？要

