

天才宝宝成长丛书



妈妈手记



1~6

岁

智能培育方案

1-6SUI
ZHI NENG PEI YU
FANG AN

全国
妇幼保健协会
重点推荐
图书



吉林人民出版社

天才宝宝成长丛书



妈妈手记

1~6
岁

智能培育方案



新疆人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

妈妈手记 1~6 岁智能培育方案/刘一纯 主编. —乌鲁木齐:新疆人民
卫生出版社, 2004. 6

(天才宝宝成长丛书)

ISBN 7-5372-3780-8

I. 妈… II. 刘… III. 幼儿—教育—读物

IV. R167-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 053936 号

书 名: 妈妈手记 1~6 岁智能培育方案

作 者: 刘一纯

出版发行: 新疆人民卫生出版社

邮 编: 830001

电 话: 汉文编辑部(0991)2849843

地 址: 新疆乌鲁木齐市龙泉街 66 号

责任编辑: 张 宁 封面设计: 蔡式荣

印 刷: 长沙鸿发印务实业有限公司

版 次: 2004 年 10 月第 1 版 2004 年 12 月第 1 次印刷

开 本: 880×1230 毫米 1/32

印 张: 67.375 字 数: 1700 千字

书 号: ISBN 7-5372-3780-8

印 数: 1—5000

定 价: 96.00 元 (全四册)

安全的玩具

在宝宝的小床上悬挂色彩鲜艳的会活动的玩具或变换环境创造一个吸引人的空间。但如果你离开宝宝，让他独处时，要确保他够不着玩具。

● 会活动的布艺玩具
会让宝宝兴奋和高兴



● 宝宝发现他能随心所欲地
让球滚来滚去感到很新奇

通过游戏进行探索

宝宝到了 6 个月会从仰卧位转成俯卧位，这赋予他在游戏中更大的能动性，同时使他能从另一角度看世界。他会投入每件事情中，学得很快。

注视玩具

即使宝宝还太小，不会伸手抓玩具，但他看到玩具时仍会感到兴奋。当将玩具举在他的上方时，他会尝试着追视玩具。





独坐

宝宝坐的稳定性会不断增加，不久他就能稳稳当当地坐着玩了。

●宝宝会用钳式抓握方式抓着鼓槌，高兴高兴地玩。



鼓励良好的行为

婴儿在成长过程中，需要清晰而又温柔的指导。与宝宝相处的每一个人对他的行为应答方式都应该是一致的。

●婴儿被他们自己的手给迷住了，而且喜欢抓东西。



站起来

宝宝会抓住东西自己站起来。为了避免跌倒，应该将不稳固的家具搬走。



●当宝宝转过来看到你微笑的面容,肯定也会笑

宝宝什么时候能站和开始行走?



宝宝开始站和走时,家长要给宝宝提供稳固的家具,让宝宝扶着站起来。宝宝开始走时,家长要给宝宝提供稳固的家具,让宝宝扶着站起来。

扶走

宝宝开始走时,他所的家具要稳固。这一点很重要。如果没有适合高度的东西可扶,他会坐下来,爬行。但如果他发现有其他东西可以充作扶手,那么他又会站起来,开始扶

着走。到12—14个月,他能不扶家具,独站几秒钟。15个月左右,你将会自豪地看到他独立迈出最初的几步——宝宝学会走的平均年龄是13个月,但也有些宝宝到了18个月才会走。



最初,宝宝要用双手抓着才能站起来。



随着自信心的增加,他会伸手去抓玩具。



画画的乐趣

孩子的画板很便宜——学步儿喜欢用颜料乱涂乱画。

●防溢的塑料杯子是必备用品

拖拉玩具

保证孩子有一两个拖拉玩具，这会鼓励学步儿行走。他拖着他喜爱的鸭子或小狗时会感到自己十分独立。



蹬三轮车

蹬三轮车，在室内或户外都很方便，可以让宝宝手脚协调及帮助锻炼肌肉发展。



接球游戏

准备一个色彩鲜艳的球，或坐或站都可以，你和宝宝各踞一方，把球滚向宝宝，让宝宝练习接球，再鼓励他模仿你把球滚回来，训练宝宝的方向感与互动性。



构筑类玩具

可促进孩子发挥丰富的想象力，增加他用积木搭建各式各样的物体的灵活性。

●孩子用手指灵巧地玩构筑类的玩具



与人交往

孩子会和小朋友“交谈”，但与你聊天对他的语言发育非常重要。

- 把玩具分给其他孩子玩，教孩子与人交往。



创造性游戏

创造性游戏不仅仅能带来乐趣，而且也会增强孩子的信心和成就感。



“过家家”游戏

孩子喜欢模仿成人的行为。





目 录

1 岁智能培育方案

1 个月新生儿的智能培育	1
教孩子练“迈步”	2
新生儿的能力训练	2
智趣园	3
智能发育测试(1 个月)	5
2 个月的智能培育	7
0~1 岁是儿童语言发展的准备期	7
2 个月乳儿期感觉器官训练	8
智趣园	9
智能发育测试(2 个月)	12
3 个月的智能培育	13
及时发现宝宝的智力障碍	13
智力低下的儿童有哪些表现	14
抓在手里的是什么	15
婴儿的动作发育	16
让 0~1 岁宝宝疯狂爱上英语	16

动作训练方案	18
智趣园	18
智能发育测试(3 个月)	22
4 个月的智能培育	23
婴儿手的精细动作特点	23
看懂孩子心	23
怕生是记忆力发展的表现	24
空气浴	25
为小婴儿选择玩具注意什么	25
怎样按孩子的年龄选玩具	25
智趣园	26
学儿歌	28
智能发育测试(4 个月)	29
5 个月的智能培育	30
社会性反应能力	30
教 0~1 岁宝宝英语的步骤	31
翻身	32
手眼协调	32



发声	32	智能发育测试(7个月) ...	52
看图	33	8个月的智能培育	54
坐着玩	33	动作训练	54
不要把孩子当玩具	34	教育孩子懂道理	54
婴儿社会性交往的发展 ...	34	养成良好的饮食卫生习惯	54
智趣园	36	培养孩子的坐盆习惯 ...	55
智能发育测试(5个月) ...	39	手指动作的发育	55
6个月的智能培育	40	挑选自己喜欢的	56
翻身可以看到更广阔的世界	40	来,往这边走	56
多与陌生人接触	40	父母要懂得什么是儿童游戏	57
往前爬	41	怎样给孩子选择玩具 ...	57
要学说话	42	撕书与看书	57
怎样看待双语教育	42	智趣园	58
智趣园	43	智能发育测试(8个月) ...	60
智能发育测试(6个月) ...	46	9个月的智能培育	62
7个月的智能培育	47	动作训练	62
游戏训练	47	感知能力的训练	62
动作训练	47	语言训练	62
手指益智法	48	生活习惯的培养	62
语言训练	49	培养良好的品德	63
玩具的选择	49	给婴儿选玩具	63
积木搭出的虚拟生活 ...	49	和孩子一起做游戏	63
培养孩子良好的生活习惯	50	走来走去真快乐	63
看看镜子里是谁	50	小婴儿的心智活动	64
用杯子喝水	51	智趣园	65
智趣园	51	智能发育测试(9个月) ...	66
		10个月的智能培育	67



动作训练	67	2 岁智能培育方案	
语言训练	67	1 岁 1 个月的智能培育	86
培养良好的品质	68	13~14 个月孩子的发育水	
智趣园	68	平	86
学儿歌	70	早慧儿童有哪些表现	86
幼儿视听分类大全	70	怎样培养天才	87
智能发育测试(10 个月)	73	模仿训练	87
11 个月的智能培育	74	滑梯运动	88
选择玩具	74	学走路	88
智力游戏	74	培养孩子独立生活的能力	
动作训练	74		89
感官功能的训练	75	懂得不少,说得不多	89
语言训练	75	幼儿动作发展过程	90
培养良好的品质	75	孩子的记忆	91
培养良好的生活习惯	75	户外游戏	92
学会逗人玩	76	模仿操	92
帮助孩子学用工具	76	智趣园	93
撕纸训练手巧	76	学儿歌	94
智趣园	77	讲故事	94
智能发育测试(11 个月)	79	睡前故事,与梦一起飞翔	94
1 岁孩子的智能培育	81	智能发育测试(1 岁 1 个月)	
动作训练	81		95
认识训练	81	1 岁 2 个月的智能培育	96
语言训练	81	孩子离不开妈妈怎么办	96
孩子的玩具	82		96
智趣园	82	怎样使幼儿记得更好	98
学儿歌	84	发音训练	98
智能发育测试(12 个月)	85	一起来玩大皮球	98
		图画故事书,智慧与欢乐的	
		花朵	99



智趣园	99	哪个大	114
学常识——家庭	100	智趣园	115
学儿歌	100	学画画	115
讲故事	101	学儿歌	116
智能发育测试(1岁2个月)	102	学常识——周围环境	117
1岁3个月的智能培育	103	讲故事	117
增加孩子玩的内容	103	智能发育测试(1岁4个月)	118
语言训练	103	1岁5个月的智能培育	119
培养幼儿良好记忆的方法	104	家长怎样和孩子一起做游戏	119
培养幼儿积极的情绪记忆	104	喜欢小动物的孩子	119
认识自己	105	学脱鞋袜、脱衣裤	120
学说话	105	练习发音	120
智趣园	107	智趣园	121
学画画	108	学儿歌	122
学儿歌	108	学常识——成人劳动	123
学常识——日常用品	109	讲故事	124
智能发育测试(1岁3个月)	109	智能发育测试(1岁5个月)	125
1岁4个月的智能培育	110	1岁6个月的智能培育	126
智商的标准是什么	110	语言训练	126
增进幼儿的智商	111	动作训练	126
左撇子	111	孩子动作不敏捷怎么办	126
朗诵儿歌	112	“药物”能提高智力吗	127
怎样给孩子选择图书	112	早期教育应注意的问题	128
以兴趣引导孩子	113	孩子独立性的发展	128
过家家时扮什么角色	113		



孩子拿了店里的东西	129	写字的姿势	158
自己吃饭	130	认识颜色	158
搭积木	130	认识身体	159
智趣园	130	智趣园	159
学画画	132	学画画	160
学儿歌	133	学儿歌	161
讲故事	133	学常识——植物	162
学常识——交通工具	134	讲故事	162
智能发育测试(1岁6个月)	135	智能发育测试(1岁8个月)	164
1岁7个月的智能培育	136	1岁9个月的智能培育	165
培养宝宝的想象力	136	没完没了的提问	165
联想能力的训练	138	幼儿巧妙的记忆	165
运动游戏	138	旁观游戏	167
涂涂画画	139	教孩子计算要准备“教具”	168
爱撒谎	140	教孩子认识“1”和“许多”	168
假想是游戏	142	智趣园	170
孩子性情乖戾怎么办	143	模仿操	172
智趣园	146	学儿歌	173
学画画	148	学常识——蔬菜和水果	173
学儿歌	149	学画画	174
学常识——四季	149	讲故事	175
讲故事	149	智能发育测试(1岁9个月)	176
智能发育测试(1岁7个月)	151	1岁10个月的智能培育	177
1岁8个月的智能培育	152	培养孩子的良好习惯	177
怎样帮助孤僻的孩子	152	语言训练	177
玩起来有输有赢	157	空间知觉训练	178



培养孩子观察能力的方法	178	与他人共享快乐	195
训练孩子观察的精确性	179	不要用大人的眼光看孩子的创作	197
认知能力训练	179	孩子攻击性强怎么办	197
培养小儿数学的概念	180	练习发音	199
动作训练	180	智趣园	199
孩子的平行游戏	180	学儿歌	202
两岁的孩子需要什么	181	学画画	203
不要溺爱孩子	181	学常识——讲卫生	203
孩子爱磨蹭怎么办	182	训练孩子思维的游戏	203
纠正幼儿的语病	183	在日常生活中学计数	204
怎样向孩子提问题	183	讲故事	205
怎样对待孩子的问题	183	智能发育测试(1岁11个月)	207
教孩子比较“多”、“少”和“一样”	184	2岁孩子的智能培育	208
发音练习	184	对幼儿不要讲太多的道理	208
智趣园	185	对幼儿不必过于“民主”	208
学儿歌	186	孩子没礼貌	208
学常识——动物	187	语言是孩子智慧发展的金钥匙	210
学画画	188	培养孩子的判断推理能力	211
训练思维的游戏	188	培养孩子的归纳归类能力	212
讲故事	190	智趣园	213
智能发育测试(1岁10个月)	191	学儿歌	216
1岁11个月的智能培育	192	学画画	217
幼儿是怎样学说话的	192		
孩子性急	194		



学泥工	217	讲故事	236
训练孩子思维的游戏	219	智能发育测试(2岁1个月)	238
学常识——认识身体	220	2岁2个月的智能培育	240
讲故事	220	在游戏中学习	240
智能发育测试(2岁)	222	角色游戏和建筑游戏	242
		3岁的孩子知道什么	243
3岁智能培育方案		开发右脑功能	244
2岁1个月的智能培育	223	学计算在于理解	245
大动作训练	223	智趣园	245
精细动作训练	224	学画画	247
注意培养孩子的动手能力	224	学常识——周围环境	247
语言能力训练	225	训练孩子思维的游戏	248
认知能力训练	226	讲故事	251
情感和社交能力训练	227	智能发育测试(2岁2个月)	252
生活自理能力训练	227	2岁3个月的智能培育	254
智力发育异常的原因有哪些	229	幼儿的劳动特点	254
要预防幼儿发生精神发育不良	230	计算,孩子可以学什么	255
要注意保护孩子的心理健康	231	智趣园	257
学儿歌	232	学画画	259
学画画	232	学常识——交通工具	259
学常识——日用品的材料	233	训练孩子思维的游戏	259
训练孩子思维的游戏	234	讲故事	262