

蔬菜栽培技术小丛书

冬瓜

上海縣农业局編

科技卫生出版社

QNH 1522

內 容 提 要

蔬菜在上海有比較長久的栽培历史和技术經驗，特別是品种繁多，把現有的一些資料初步編写出来，可以介紹給上海地区和全国大城市郊区蔬菜生产中参考，以提高技术和产量。

这是一套蔬菜栽培技术的小叢書。每种書內容除介紹一些必要的品种及性狀外，主要是栽培技术的說明。現先出版番茄、茄子、甘藍、蘿蔔、芹菜、冬瓜、茭白、莴苣笋、菜豆、黃芽菜、辣椒和洋山芋等。可供蔬菜生产合作社、农业中学和农业干部等作为参考。

蔬菜栽培技术小叢書

冬 瓜

編 者 上海县农业局

*

科 技 卫 生 出 版 社 出 版

(上海南京西路 2004 号)

上海市書刊出版业營業許可証出 093 号

上海市印刷四厂印刷 新华書店上海发行所总經售

*

开本 787×1092 耗 1/32·印張 7/16·字數 10,000

1958 年 11 月第 1 版

1958 年 11 月第 1 次印刷·印數 1—25,000

統一書号：16 · 244

定 价：(9) 0.07 元

目 录

一、概說	1
二、性狀	1
三、品种	2
四、栽培技术	2
1. 育苗	2
2. 栽植和管理	6
五、采收	12
六、留种	12
七、貯藏	13

冬 瓜

一、概 說

冬瓜原产我国南部及印度，我国全国皆有栽培。冬瓜为瓜类中較大型的一种，其嫩果及老熟果皆可食用，味較淡，最宜于煮湯或嵌肉清燉，亦宜炒食，也适合加工制成冬瓜糖，并能作医药用，可以利尿止渴。其老熟果可長期貯藏，如果貯藏得好，可保存一年以上，在調节蔬菜周年供应以及克服淡季缺菜現象上有其一定的作用。冬瓜产量高，栽培容易，上海郊区各社都有种植。

二、性 状

冬瓜为一年生蔓性作物，蔓甚長而粗大，呈方形，具粗硬的刺毛。叶广大，濃綠色，稍呈圓形或为掌狀，表面粗糙，有細刺毛，叶腋除生枝蔓或花而外，并于其側面着生卷須。花黃色，雌雄异花，雌花一般在主蔓上12~20节处着生，枝蔓上多在10节以內着生雌花。果实一般为圓柱形，扁圓形及長圓筒形。果实幼嫩时果皮上附有細長毛茸，漸次成熟則消失；果皮附有蜡粉，果肉厚而純白，疏松多汁，味淡，果瓢部空洞大，中心瓜瓢上附着多數种子。种子白色，扁平，一般平均每克含有21粒。

三、品 种

冬瓜的分布地区较广，品种亦多。依其形状分，有扁形、圆筒形、枕头形等；依果皮颜色分，有青皮、白皮等。在上海郊区栽培的品种如下：

1. 白皮冬瓜

瓜皮淡绿色，白粉多，皮厚，肉薄，耐热，早熟种，产量比青皮冬瓜较低，此品种从杭州引进。

2. 青皮冬瓜

瓜皮青色，白粉少，皮厚，肉厚，叶色深绿，叶缘缺刻深，卷须长而直，品质佳，产量高，耐贮藏，惟不耐热，稍迟熟。从广东引进。

3. 粉皮白

是青皮与白皮的杂交种，早熟，品质佳，耐贮藏，产量比青皮者稍低，在曙光社有栽培。

4. 长青皮

长约3~4尺，直径5~7寸，产量较低，品质佳，惟瓜形不好，故不受市民欢迎，目前已经淘汰，过去在红星六分社曾有栽培。

四、栽培技术

1. 育 苗

一般育苗法有两种：即是冷床育苗法与露地育苗法。过去

露地育苗大部在沒有冷床設備的地区採用；這種育苗法保溫差，危險性大；故目前很多合作社都採用冷床育苗，既能減少秧苗死亡的危險性，又能促進生長，提早成熟，以供應市場的需要。

(1) 苗床 冬瓜育苗多用冷床。冷床一般必須選擇向南、地下水位低和背風的地方建立，並要用排水和持水良好的砂壤土或壤土作為床土。因為在冬末春初時，向南的地方要較其他方向能多獲得太陽的照射，也就是能夠多吸收太陽的光照；砂壤土或壤土由於它的質地疏松，排水與持水均良好，適于種子發芽和幼苗生長，同時還有保溫的作用。床壁用磚頭或土塊砌成，牆壁要厚，並要堵塞縫隙，才能保持床溫。後牆（靠北面的）高3尺，前牆（靠南面的）高1尺，床寬6尺左右，床面蓋玻璃窗，玻璃窗框上面一行排列3塊玻璃。玻璃窗是活動的，可以開閉，以調節溫度（圖1）。

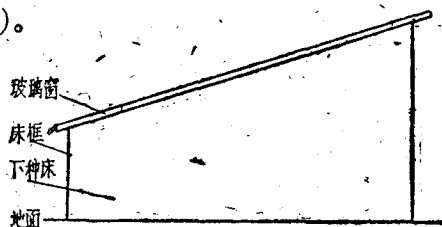


圖 1 苗床示意圖

(2) 種子處理

先把種子放入 $40\sim 50^{\circ}\text{C}$ 的溫水中浸 $6\sim 8$ 小時，然後將浸好的種子從水中撈出，用干布將種子表面的水分吸干，裝入清潔的濕布袋中，放在 $25\sim 28^{\circ}\text{C}$ 的地方或溫室中，進行催芽。在催芽期間要經常保持 $25\sim 28^{\circ}\text{C}$ 的恆溫，不可過高過低。此外每隔 $3\sim 4$ 小時要將種子上下倒翻一次，以均衡其溫度和濕度，將來出芽才能整齊，並要每日將種子袋投入清水中洗滌 $1\sim 2$ 次，經過 5 天即可露芽。催芽要注意芽子不可過長，過長將來生長勢

力不强，易受病害，最好在芽子將露白时播种最为适宜。催好芽的种子如遇阴雨天或其他原因不能及时播种时，可將它放在温度保持在 10°C 左右的地方，以减緩芽的生長。

(3) 床土的准备 在播种前一个月先將床內原有的土用齿耙翻起，晒白后敲碎耙平，深約 3~4 寸，再挑入 4~5 寸厚的新床土。床土要高出地面 1~2 寸，以防床中积水。每一苗床(約 100 平方尺)加入腐熟的濃糞 160 斤，腐熟堆肥 200 斤和过磷酸鈣 2 斤。播种用的苗床还要加入多量的薯糠灰。肥料加入后与土充分拌和均匀，并經篩过之后再填入床中。將准备好的土壤入冷床时随即耙平，并輕輕压平，然后用玻璃窗复盖好。这样可以在播种前帮助提高床土的温度，以备播种。

(4) 播种

一般栽培的冬瓜，其播种期在惊蟄左右。早熟栽培的冬瓜，必須在立春到雨水播种。播种是采用点播法，每穴相距 3 寸見方，每一穴下种 3~4 粒。在进行播种的前一天，先用給太阳晒过的温水將床土澆透約 3 寸深，澆水后仍將玻璃窗盖好。第二天掀开玻璃窗后，先进行打穴，然后將种子每穴 3~4 粒播下，再用噴壺在种子上噴上少量的水，噴毕随即用篩过的培养土(其成分为堆肥 20%，草木灰 10%，泥 70%) 或拌有一半草灰的泥土复盖在种子上，厚約 6~7 分左右，再盖上油紙，最后將玻璃窗盖好。玻璃窗框的縫隙要用泥土塗密，直到出苗后再启封。天冷的夜里，再在窗上加盖一层稻草保温，这样可以提高和保持床內的温、湿度，促使迅速出苗。播种要擇无风的晴天中午进行。

(5) 苗床管理

在出苗前，晴天必須每天噴水一次；至出苗后 2~3 天噴水一次；阴天一星期一次。澆水量大約每分地澆 2 担水，噴水都在

上午10时进行。下雨天要把玻璃框上的水点擦干，勿讓滴入苗床，避免瓜苗受冻害。

播种后10~15天苗可出齐。当开始出苗时就揭去油紙。初揭开油紙的3~5天，中午要在玻璃上复盖草簾遮蔭；因为此时瓜苗幼嫩，中午如不遮蔭，容易灼伤。

当出苗的第一天就要开窗换气。开窗时间的長短，窗口的大小，随着瓜苗的大小和天气的不同而决定；下雨天，西北风天和刮大风都不开窗；在正常的天气情况下，开窗时间由短到長，窗口由小到大，初期每天开1~2小时，后期每天开6~7小时；开窗时间自上午10时至下午4时；初期最迟只能开到下午2~3时，初期开窗开5~6寸；第一片真叶有銅錢大时可以开到2/3。到定植前10天把玻璃全部去掉，加强瓜苗的鍛煉，掀簾的时间要逐渐提早，盖簾的时间要逐渐延迟。在出苗前掀簾时间在上午9时左左，盖簾时间在下午4时左右；出苗后掀簾时间在上午8~9时，盖簾时间在下午4.5~5时。幼苗经过鍛煉后，就能培育成具有耐寒，抗病，早熟，丰产的健壯秧苗。但要注意，对幼苗鍛煉要早进行，苗子越小越容易鍛煉。

苗床的温度要保持在20~25°C之間，調节温度的方法是开窗和盖草，一般在出苗后夜里都要盖草保温。

在定植前7~8天就应开始囤苗，囤苗是一种使幼苗健壯，加强它在定植初期抵抗不良环境能力，并促使早熟，增加产量的有效措施。办法是在定植前7~8天將苗床用水澆透，澆水后等莖叶上粘附的水吸干了，即噴射一次銅鉍剂，第二天用小刀把根际土壤切成3寸見方，然后將瓜苗一株一株帶着土块取出，再一株紧靠一株排放在另一苗床內。随切，随起苗，随將苗排放好，并随即用細土將土块与土块相接处的縫隙填满，囤苗手續即完

成。如此排放在苗床內 5~6 天,就可以看到有少數新發生的根從土塊四周伸出,即可進行定植。圍苗期還需注意: (1) 不可受到雨淋或澆水。(2) 床溫要降低,無雨夜間可不加蓋玻璃窗。(3) 圍苗的時間不可太長,太長則根將大量伸出土塊外,而且根部生長很長,象這樣就失去了圍苗作用,而收不到應有的效果。

苗期病虫害: 主要是蚜虫及猝倒病。在第三張真叶時蚜虫就開始為害,可以採用魚藤精 1 斤加水 320 斤,另外加肥皂 4~6 兩,效果良好。猝倒病是一種主要的苗期病害,經常在管理不好、濕度較大的情況下容易發生,一般是施用銅銨劑進行噴射。即用 2 分硫酸銅研成粉末,加入 11 分碳酸銨,充分拌和,放在瓶中密閉 24 小時,然後取出 1.745 兩加水 36 斤,噴在秧苗上可以減少病菌發生。

2. 栽植和管理

(1) 選地整地

最好選擇地勢平整的粘土或砂壤土為佳。在定植前半個月,先用鐵鍬進行深翻,深度約 0.8~1 尺,把泥塊打碎整平,進行筑畦。冬瓜畦寬 8 尺,畦寬一些通風良好,產量高。

(2) 施基肥

在做好畦後,每畝撒施 200 担堆肥。然後在定植前再施 5 担堆肥及 200 斤粒肥,進行穴施。

(3) 定植

早熟栽培的冬瓜在清明定植,那時還有晚霜出現,因此在定植後,在傍晚用黃籃頭(用油紙或塗過桐油的報紙糊在上面),罩在瓜苗上。每天傍晚罩上,清早掀掉,可防止霜害。在谷雨前後就可除去黃籃頭。由於定植早,故第一次採收可以在六月上旬

(阳曆),比一般提早20多天。一般在谷雨前后定植,在定植前可以采用水稳苗的办法,先在每穴澆水粪(比例1:5)1~2杓,然后把瓜苗种入穴内,这样可以使瓜苗及时吸收养分,并能保持一定的湿度,不使土壤板结、水分蒸发。冬瓜每亩80~100穴,搭棚冬瓜每亩250~300穴。每畦种二行,都是种在畦的二边,以便于灌溉。在运苗时要小心,别把土块弄散。从取苗到定植的过程中,要小心别把泥土粘着叶子,如果苗叶被土粘着,就会烂掉。定植后的3~4天,每天都要澆水一次,保持土壤湿润。

(4) 施追肥

定植后一星期(即第一次松土后)施第一次追肥,澆水粪5担,(比例1:5)。再隔5~7天施第二次追肥,澆水粪10担(比例1:5)。以后每隔5~6天追肥一次,但也需视气候的干、湿程度来决定;如果天气潮湿,追肥次数可以减少,天气干旱追肥次数可增加。肥料浓度的比例也应随着次数的增加而逐步加浓。在结瓜后可适当的在水粪中加一些过磷酸钙,每亩约20~30斤。第一次采收后,其水粪浓度可增加到50%,每亩约施水粪20担,共需施追肥8次左右。施肥要离开植株1寸,切忌肥料澆在植株上。

(5) 中耕除草

定植后5~6天就要进行第一次中耕,以后在每次施肥前后及灌溉后都要松土一次。松土的时候,靠近根际地方要耕得浅,离根际远的可以深些。中耕的作用是增加土中空气,有利于保温及保持水分和微生物的活动,更快更好的将土中肥料进行分解,使变成可吸收的状态。在下雨后如土壤冲刷厉害,应把沟中泥土培在畦上面,把畦修整齐,勿使根部裸露。除草也应做到有草就除,勿让杂草滋生,否则会夺取瓜苗养分,影响瓜苗生长;并

且又易隱蔽害虫，傳播病害。在搭棚后中耕不方便，有杂草时就用手拔除。

(6) 灌溉

冬瓜对水分的要求相当高，土壤要经常保持湿润。在定植后到抽蔓时，由于瓜苗小，需要水分少，可以采用澆水的办法，如果天气干旱必須每天澆水，因瓜叶大，故水分的蒸发量也大。在抽蔓后可以采用溝灌的办法。灌水次数必須根据气候来决定，如果泥土发白即应迅速灌水，象今年上半年的气候比較干旱，一般4~5天灌水一次，共需灌水8~10次。灌水量以能使土壤湿透为止，但不宜把水淹沒畦面，要低于畦面1~2寸。如土壤吸透水后，要及时把多余的水排除，勿讓土壤积水。溝灌是一种較好的灌溉方法，因为不但节省劳力，同时水由畦側滲透到畦內，較由畦面澆下为好。

(7) 压蔓及垫瓜

凡不搭棚的冬瓜，在蔓長1尺左右，就应开始压蔓(农民称压藤)。即用泥块压在瓜蔓上，使其增加吸收营养的面积，防止大风吹坏。一般压蔓4~5次。

在立秋开始就該把稻草或麦柴垫在瓜的底下，防止土壤潮湿而引起瓜果的腐爛現象，并用麦柴盖在瓜的表面，防止烈日曝曬。

(8) 搭棚

过去上海种的冬瓜都不搭棚。自从由李子园合作社孟庆章同志进行了搭棚試种后，大家認為搭棚冬瓜确实比着地冬瓜产量高，質量好，因此目前的搭棚面积已扩大很多。經過几年試种后，認為有下面几个好处：

(一)产量高，質量好。过去不搭棚的冬瓜每亩一般只收50

~60担，而搭棚冬瓜每亩可收100~120担以上。并且搭棚冬瓜没有白肚皮（即靠近地面的着色不均的一部分），口味好，品质佳，不易腐烂，耐贮藏。

（二）可充分利用地力，适当进行密植。着地冬瓜每亩只种80~100穴。搭棚冬瓜，因瓜蔓向上伸长，故可以大量密植，每亩可种250~300穴，共500~600株。根据洛阳栽培冬瓜的经验，每亩可栽种4000穴，每穴种一株，共4000株，比原有的株数增加50倍。

（三）可增加复种次数，播种剥皮大蒜。由于搭棚冬瓜的蔓是向空间发展的，故棚内的地面可以充分利用，在大暑播种的剥皮大蒜，到秋分可以收获，既可增加淡季蔬菜供应，又能增加社内收入。

（四）防止腐烂。凡搭棚冬瓜其瓜果都挂在空间，因此不会遭到因土壤潮湿而引起的腐烂现象。

（五）防止烈日曝晒而引起腐烂。棚上有瓜蔓遮荫，故冬瓜在棚下可避免烈日曝晒。

（六）防阵雨冲击，避免小冬瓜脱落。一般的着地冬瓜，如遇到阵雨冲击后，泥浆都会沾到小冬瓜的毛茸上，小冬瓜往往结不牢；如叶过密，在霉雨季节造成通风不良，而使小冬瓜过湿而腐烂。

搭棚方式主要分平棚（图2）与弧形棚（图3）两种。当蔓长1尺多，就可进行搭棚。搭棚用的竹竿要粗，如用蒲鸡竹做材料最好。每亩用竹20担，草绳100斤。平棚整个棚架高度约5~6尺，过低通气不好，操作不便。弧形棚其中间交叉点高约3~4尺，两边高约1~2尺，虽然材料比平棚较节省，但操作不方便，通风不良，故一般以平棚为佳。

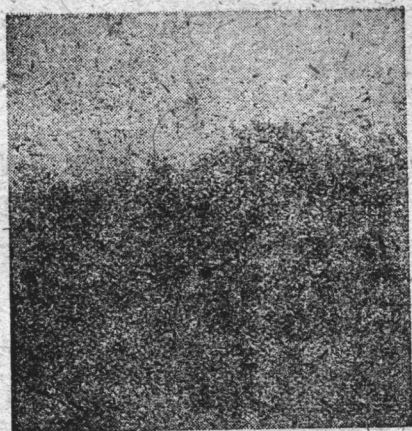


图 2 平棚



图 3 弧形棚

在搭棚时还需注意搭得牢固，防止被台风吹倒。搭棚后把蔓牵引在棚架上，用稻草扎牢，帮助瓜蔓攀缘（农民称扎藤）。在结瓜后还需用草绳把每只瓜吊住，以减轻瓜的重量，防止压断棚架。

为了提高产量，必须减少小冬瓜的脱落。小冬瓜脱落的原

因有以下几种:

(一)由于基部結小冬瓜后,使养分都集中到小冬瓜上,使上面所結的瓜,得不到养分而落果。

(二)霉雨季节,多阴多雨,一方面光合作用制造的养分少;另一方面叶密使通风不良,以致近地面的湿度加高,因此使小冬瓜腐烂脱落。

(三)由于陣雨使花粉冲走或泥土碰上幼果,而引起不受粉或碰伤幼果而腐烂。

(四)施肥不足,或栽植过密,或发生病虫害,也可使小冬瓜脱落。

以上各点,可加强田間管理,改进栽培技术,来克服落果现象,提高冬瓜的产量。

(9) 人工授粉

冬瓜是雌雄异花植物,借昆虫傳播花粉。其花为鐘狀,向上开放,如遇霉雨季节,昆虫不多,花粉也易被雨水冲去,如任其自然,常致貽誤受粉,减少結果率。故为了增加产量,最好实行人工授粉。其方法是用毛笔取雄花之粉置于雌花柱头上;或取雄花除去花瓣,直接以雄蕊接触于柱头上亦可。授粉工作宜在午前8~9时之間进行。这时花最滿开,花粉最成熟,进行授粉最为适宜。如9时以后,花粉易散落,授粉就不太适宜,結果率也相应的会减少。

(10) 整枝、摘心

整枝、摘心的工作必須在密植的基础上进行比較妥当,特別在搭棚冬瓜可以采用这个办法。一般留3~4根主蔓,即在苗生5~6片叶时留4~5叶摘心,使生3~4个主蔓。以后將主蔓边的2~3根枝蔓保留着,其余枝蔓都摘除。在結瓜1~2个以后

把蔓头摘掉,这样既能使瓜蔓通风良好,生長强壮,减少病虫害,又能提早成熟,增加产量。

(11) 防治病虫害

冬瓜在定植后也有蚜虫为害,受害后叶子卷縮,叶色由綠变黄,生長受到阻碍。主要防治方法是用魚藤精1斤加水320斤,再加4~6两肥皂进行噴射;或在早晨用烟末撒在瓜叶上,也可防治蚜虫为害。今年由于天气干旱,在7月分也遭到了紅蜘蛛的为害,大部多集中在叶的背面,更集中在叶脉部分,吸食叶汁。可以用29度的石灰硫磺液1斤加水120斤,定期噴射,效果良好。在后期9月初遭到卷叶虫的为害,可用敌百虫1两加水70斤,效果較好。冬瓜的病害較少,除在苗期发生猝倒病以外,在后期也有少量毒素病发现,除注意勤檢查以外,有毒素病應該及时拔除,防止蔓延。

五、采 收

在果实幼嫩时果皮上附有細長毛茸,成熟后漸次消失(大概在花謝后35~40天),这时即可采收。一般自6月中、下旬开始收获,到秋分結束,最迟至霜降。采收期約三个半月到四个月,每亩平均产60~80担,最高的可达150担。

六、留 种

留种要选好的瓜果,外形端正,成圓筒形,两头大小一致,腰身長,收花小的。以母蔓上第二节結的瓜为最好,則下一代結果期早。如种瓜部位太高,下一代結果迟。結果部位高,采收期縮

短，产量降低。

种瓜选好后，再用繩子在瓜蔓上做个記号，便于采收时不会搞錯。瓜采收后，放存数日，使其后熟，然后把瓜剝开取出种子，用清水冲洗干淨，晒干，用罐貯存。

七、貯 藏

主要選擇无病无伤的冬瓜来作貯藏，象現在采用棚架栽培的冬瓜不会产生白肚皮，整个瓜沒有受到一些损伤，采下后貯藏就不易腐爛。在寒露时將果形完整健全者，用網袋套上，將瓜柄剪掉，細心挂在室内或平放在干燥的地方，温度保持在 15°C 左右，不使受冻害；不然就易腐爛。如貯藏得好，可以至小寒、大寒时供应。

邓 梅 编写
