



王鑫刚 陈 忻 编著

Windows XP

基 础 教 程

目前最流行的操作系统软件
本书采用Windows XP中文版编写
针对初学读者
展现全新教学理念和写作风格



清华大学出版社



王鑫刚 陈 忻 编著

Windows XP

基 础 教 程

目前最流行的操作系统软件
本书采用Windows XP中文版编写
针对初学读者
展现全新教学理念和写作风格

清华大学出版社

内容简介

本书以平实的语言细致介绍了 Windows XP 的基础知识, 这些知识都是日常操作计算机时必须掌握的。

本书分为 10 章, 第 1 章主要讲解计算机的组成以及 Windows XP 中的相关名词, 为后面学习本书打下基础。第 2 章以后各章是从几个方面着手, 详细讲解在 Windows XP 操作系统下进行文字录入、文字处理、图片处理、邮件收发、网页浏览、视频播放、软硬件维护、资料管理等实用操作的技巧。同时, 为了帮助读者巩固每章学习的知识, 章后提供了练习。

本书适合计算机操作的初学者阅读, 使他们能够迅速了解并灵活应用; 也适合对 Windows XP 有一定基础的人员参考阅读。



版权所有, 翻印必究。举报电话: 010-62782989 13901104297 13801310933

本书封面贴有清华大学出版社激光防伪标签, 无标签者不得销售。

图书在版编目 (CIP) 数据

Windows XP 基础教程 / 王鑫刚, 陈忻编著. —北京: 清华大学出版社, 2004.9

(黑魔方丛书)

ISBN 7-302-09069-6

I. W… II. ①王…②陈… III. 窗口软件, Windows XP—教材 IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 071190 号

出版者: 清华大学出版社

地址: 北京清华大学学研大厦

<http://www.tup.com.cn>

邮编: 100084

社总机: 010-62770175

客户服务: 010-62776969

责任编辑: 田在儒

装帧设计: 吴文越

印刷者: 北京鑫丰华彩印有限公司

装订者: 三河市李旗庄少明装订厂

发行者: 新华书店总店北京发行所

开本: 185×230 印张: 20.25 插页: 2 字数: 420 千字

版次: 2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-302-09069-6/TP·6407

印数: 1~6000

定价: 26.00 元

本书如存在文字不清、漏印以及缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话: (010) 62770175-3103 或 (010) 62795704

形成知識體系 著重實際
應用導引自主學習 促進
社會普及

祝賀

計算機大型系列叢書出版

張致祥



二〇〇三年
十月

总序

四十多年前，当我国刚刚研制出最初的几台计算机时，只有极少数科学家会使用计算机来做科学计算。那时，在一般人的眼中，计算机是非常神秘的，更不用说去使用它了。然而，时至今日，计算机已经走下科学家的殿堂，来到了老百姓的身边。现在，使用计算机已变成了人们的“家常便饭”，甚至连儿童也会用计算机来玩游戏和上网了。确实，今天我们正处在一个信息时代，计算机已经无所不在，它进入了各行各业，它改变着人们的工作、学习和生活，它已经成为人们不可或缺的工具和伴侣；于是，使用计算机也就从早期的少数专家特有的本领变成了如今人人都可拥有的基本技能。但随之，人们也就面临一个新问题：这就是如何普及计算机教育？如何使广大群众更快、更好地掌握使用计算机的技能？如何使他们能用计算机为国家、为社会、为自己做更多的工作，创造更多的财富？显然，要解决好这个问题，迫切需要一套为普及计算机使用技能而专门设计的好书，正是在这种需求下，清华大学出版社的《黑魔方丛书》应运而生了。

从这套丛书的出版思路、体系结构和进度计划来看，它具有不同于一般丛书的特点：

一、它建立了一个较为科学的计算机图书出版体系，这对于今后计算机图书出版的规范化将起到良性的引导作用。《黑魔方丛书》涉及到计算机应用的各个方面，它既可以单独学习也可以连续深入钻研，这对于普及计算机应用是很有积极意义的。该丛书的丰富内容可以说是对现在市场上铺天盖地的计算机图书所做的系统提炼，在知识更新率极高的计算机图书领域，该丛书起到了承上启下的作用。

二、它创造了一种由读者自由选择学习内容的体系。读者可根据《计算机学习金手册》，对照自己的实际情况选择适用的图书，这可以使读者更有目的地进行学习，与盲目找书、盲目学习相比，显然可以节约时间和金钱。

三、它可以帮助读者掌握学习方法、找准学习方向。在学习过程中，有时人们会抱怨，花了很大力气却学不到什么东西，这往往是没有掌握学习方法，没有找准学习方向。《黑魔方丛书》在这方面下了功夫，它可以有效地帮助读者掌握学习方法、找准学习方向。这样，这套图书的作用就不仅仅是灌输知识，它还能帮助读者提高学习效率、提升思维能力。

最近，我国载人飞船顺利升空，这标志着我国在发展科学技术方面取得了重大进展。但是在欢庆这一重大成就的同时，我们也应清醒地认识到，我国还是一个发展中国家，在计算机方面也远远落后于发达国家。为此，我们必须奋起直追，大力普及计算机教育。我们相信《黑魔方丛书》将为此发挥重要的作用，它也将因此得到广大读者的喜爱。

姚光南

专家委员会

成员（按姓氏笔画排序）

- 孙家广 教授 中国工程院院士
国家 CAD 支撑软件工程技术研究中心主任
- 李三立 教授 中国工程院院士
清华大学计算机科学与工程研究所所长 上海大学计算机学院院长
- 李国杰 研究员 中国工程院院士
计算机学会常务副理事长
- 张效祥 研究员 中国科学院院士
中国计算机学会名誉理事长
- 求伯君 金山电脑公司董事长
- 吴文虎 教授 博士生导师 教育部远程教育专家委员会主任
全国高等院校计算机基础教育研究会副会长
- 杨芙清 研究员 中国科学院院士
北大青鸟集团董事长
- 倪光南 研究员 博士生导师 中国工程院院士
中国中文信息学会副理事长
- 谭浩强 教授 全国高等院校计算机基础教育研究会会长
教育部计算机应用技术证书考试委员会主任委员

丛书编委会

成员

- | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 谭浩强 | 吴文虎 | 王克宏 | 柳西玲 | 潘爱民 |
| 黄淼云 | 李也白 | 吴文越 | 陈 跃 | 李秋弟 |
| 蔡鸿程 | 卢先和 | 汤斌浩 | 丁 岭 | 徐培忠 |
| 林慕新 | 刘 华 | 李江涛 | 魏江江 | 田在儒 |

出版说明

新世纪应该有新气象，“黑魔方”就是这样。

作为一套建设中的计算机大型系列丛书，“黑魔方”将以图书出版为纽带，带动计算机技术与经验的广泛交流、积累，在图书编写、出版、推广、服务等方面进行有意义的探索和创新，积极促进计算机技术的社会应用普及。

现在，“黑魔方”图书已陆续和读者见面了。细心的读者会发现，“黑魔方”有很多与众不同之处。但这也仅仅是开始，随着更多读者和其他热心人的参与和支持，“黑魔方”必将越做越好，最终为社会贡献出一套由广大读者、作者、编辑和其他人士共同参与建设起来的精品计算机丛书。

为了便于读者更深入地了解“黑魔方”，这里我们把策划和出版“黑魔方”丛书的一些思路和想法简要说明一下，希望能和更多的读者交流、探讨。

有关体系和规范

计算机的应用领域十分广泛，各种新技术也层出不穷，这便给计算机的学习者带来困难。学什么，往哪个方向学，采用什么学习方法，前景如何？等等，这些问题是很多学习者无法真正搞清楚的。如果搞不清楚，在选择学习用书时就会有一定的盲目性。如何帮读者解决这个问题？“黑魔方”进行了积极的摸索。“学习蓝图”和《计算机学习金手册》是“黑魔方”的第一次尝试。它们从实用的角度出发，将计算机在人们生活和工作中的主要应用状况加以归纳，尽可能地理清脉络、形成体系并提供简要介绍，以期给读者和出版者提供较为一致的选择图书和出版图书的参考依据。

促进计算机图书的出版走向规范化，则是“黑魔方”考虑的另一个重要问题。“黑魔方”首先尝试从书名、层次划分等方面加以规范。在“黑魔方”中，每本书的书名都是严格按照丛书编委会制定的统一标准命名的。一个书名中代表的难易层次和写作风格都是固定的，避免出现同样叫“*****精通”的两本书所讲述内容和难易程度迥然不同的情况。

有关出版模式和作者队伍

“黑魔方”采用开放式的图书出版模式。一者，“黑魔方”的丛书体系构成比较开放，没有固定的图书品种、出版周期等方面的限制，随时可以根据社会发展需要加以变通和完善；二者，专门为“黑魔方”开设了一个专题网站，作为一个联结读者、作者、编辑的广泛交流平台，在此平台基础上任何一位热心者均可以参与“黑魔方”的规划建设，并从中受益。

另外，在丛书作者队伍方面也采用开放形式，面向全社会，任何一位有能力的作者均可以加入到“黑魔方”的作者队伍中来。“黑魔方”采用科学的淘汰和奖惩机制，以保证作者

队伍的健壮。

有关出版印刷和配套服务

在图书定价与印刷质量权衡的问题上，每个出版者或读者都会有不同的观点。“黑魔方”在寻求二者平衡点的同时，始终把读者的感受放在第一位，在每一本“黑魔方”图书的出版印刷的每一个细节上都反复审度，以求带给读者更舒服的读书享受。比如，在正文印刷字体、字号的选择上，就经过反复的比较、试验，才最终选择了现在的字体、字号，因为这种字样在视觉上比较整洁舒服，长期阅读不容易劳累；在正文印刷用纸上，选择了质地轻软、手感柔和的再生纸，等等。

“黑魔方”不仅仅重视图书质量，而且重视图书的售后服务。包括，建立了“黑魔方”专题网站、设立了直接意见反馈渠道、设立了技术支持及问题解答的专线，同时，根据需要将开展配套的培训服务、电视讲座服务、在线指导服务、作者巡回报告服务，等等。一切有利于读者计算机学习的服务均将先后开展。

以上的说明，只是介绍了“黑魔方”某些方面，“黑魔方”还包含有很多很多的创意和革新，需要读者去慢慢发现和理解。

“它山之石，可以攻玉”。“黑魔方”的成长和壮大，仅仅依靠一个出版社的力量是远远不够的，我们期望能有越来越多的人士或团体加入到“黑魔方”的建设队伍中来，和我们一道为探索计算机图书出版的变革，以及为推动我国计算机事业的发展做出贡献！

清华大学出版社第二事业部

2004年1月



导读

感谢您选择本书，为了能更好地帮助您学习本书的知识，请仔细阅读下面的内容。

读者对象

- 想学习和掌握 Windows XP 操作系统的读者。
- 想学习和迅速掌握使用 Windows XP 管理文件的读者。
- 想学习和掌握在 Windows XP 中使用应用软件的读者。
- 想通过 Windows XP 进行娱乐活动的读者。
- 想利用 Windows XP 在网络中冲浪的读者。
- 其他有相关知识需求的读者。

写作环境

本书基于 Windows XP 操作系统编写，建议您采用相同的软件环境学习本书。如果您在 Windows 98/2000 操作系统环境下学习本书，如能仔细参照本书的知识讲解进行学习也能掌握 Windows 操作系统的操作原理，本书讲解的大部分知识的操作原理在不同版本下有一定的通用性。

本书的定位与特色

本书针对初学者的实际需要，从基础开始，每章都列出了常用知识点，并对其概念或作用通过一句话进行精简的概括，而且本书在讲解针对性的知识点时还对其相关知识作了提示或说明等，使读者在学习的过程中可以掌握多方面的知识。

本书在写作时，还为有一定基础的读者讲解了很实用的知识（如，隐藏文件、为文件设置密码权限、播放声音和视频文件、ADSL 宽带的安装和使用、硬件维护等）。

本书知识范围广，适合于初学者学习，也适合于有一定基础的读者进行针对性学习，而且还可以作为电脑培训班的学习教材。

学习提示

本书考虑到初学者的实际需求，在结构及内容上做了精心安排，使其尽量满足不同层次的电脑初学者的要求。本书所有操作都是在 Windows XP 操作系统下完成的，因此本书在写作时按照由易到难的顺序逐步进行讲解，建议初学者在学习的过程中，不要跳过某章或某节的内容。

当然如果您对某些知识已经熟悉，则可跳过该部分内容，来继续学习其他章节的知识。

“基础教程”层次图书的特色

- 采用全新的教学理念和写作风格, 针对计算机初学者量身定做
- 结合背景知识, 围绕软件或技术的重点应用模块展开细致讲解
- 利用大量示例穷尽常用功能的各种应用方法和效果
- 配备大量实用技巧和丰富的课后练习, 可激发学习兴趣并提高动手能力
- 每本书均配有供学习演练的实例素材或源文件, 放在配书光盘或黑魔方专题网站上
- 针对教学, 还免费提供电子教案供学校或教师索取

本书作者

本书由王鑫刚、陈忻主编, 参加本书整理工作的还有王磊、石千里、高润环、林纪成、刘亚男、史艳方、邓宝同、周年、陈苑苑、张怀英、张志杰、王洋、易冠芳等。

技术支持

如果您在阅读本书的过程中有什么困难, 您可以登录到“黑魔方”专题网站, 网址是 <http://www.heimofang.com>。这是大家共同交流的平台, 在那里会有很多的作者、老师、读者、编辑在一起交流, 在相关的栏目中发求助帖子, 您的问题会很快得到解答。除上述方法外, 也可以使用下面的方式寻求技术支持。

- 发电子邮件到 laix@tup.tsinghua.edu.cn
- 打电话给 010-62783449 或发传真给 010-62771155
- 发信到北京清华大学出版社第二事业部 《黑魔方丛书》编委会 收 (邮编 100084)

目录

第1章 我第一次接触电脑——预备知识

- 2 1.1 本章知识列表
- 2 1.2 电脑的组成——显示器、主机、键盘和鼠标
- 7 1.3 Windows XP 中的窗口、对话框和菜单
- 18 1.4 练习

第2章 我要操作电脑——Windows XP 的基础操作

- 20 2.1 本章知识列表
- 20 2.2 Windows XP 的启动和关闭
- 22 2.3 设置桌面的外观显示效果
- 55 2.4 调整鼠标的各项性能
- 60 2.5 添加工具栏中的按钮
- 62 2.6 自定义文件夹
- 66 2.7 查看隐藏的文件或文件夹
- 67 2.8 添加密码
- 70 2.9 安装或删除应用软件
- 73 2.10 添加或删除程序
- 79 2.11 添加打印机硬件
- 80 2.12 练习

第3章 我要管理文件——“资源管理器”的应用

- 82 3.1 本章知识列表
- 82 3.2 运用“我的电脑”查看各分区信息
- 84 3.3 “资源管理器”窗口组成及文件管理规则
- 86 3.4 文件及文件夹的基本操作
- 108 3.5 搜索文件及文件夹
- 114 3.6 隐藏文件及文件夹
- 117 3.7 练习

第 4 章 我要输入文字——输入法的使用

120	4.1	本章知识列表
120	4.2	输入法简介
125	4.3	微软拼音输入法
127	4.4	全拼输入法
128	4.5	智能 ABC 输入法
130	4.6	紫光拼音输入法
132	4.7	五笔字型输入法
137	4.8	练习

第 5 章 我要处理文字——写字板、记事本

140	5.1	本章知识列表
140	5.2	运用“写字板”编辑文本
158	5.3	运用“记事本”记录资料
159	5.4	练习

第 6 章 我要听歌看盘——Windows XP 的多媒体播放功能

162	6.1	本章知识列表
162	6.2	播放声音和视频文件
167	6.3	刻录光盘
169	6.4	Flash 动画播放
172	6.5	使用“录音机”录音
176	6.6	禁止光盘自动运行
180	6.7	练习

第 7 章 我要上网——网上冲浪和收发电子邮件

182	7.1	本章知识列表
182	7.2	Internet 常用功能
184	7.3	ADSL(宽带)的安装和使用
187	7.4	Internet Express 浏览器
214	7.5	电子邮件的优点和格式
215	7.6	用 Outlook Express 收发电子邮件

226	7.7	创建家庭或小型办公网络
236	7.8	用 Windows XP 收发传真
242	7.9	练习

第 8 章 我要维护电脑——系统优化与管理

244	8.1	本章知识列表
244	8.2	硬件维护
245	8.3	系统维护
252	8.4	系统还原
253	8.5	系统优化设置
256	8.6	练习

第 9 章 我要处理图片——“画图”工具

258	9.1	本章知识列表
258	9.2	画图工具
260	9.3	画图文档操作
262	9.4	绘制简单线条与几何图形
264	9.5	在图片中添加文字
264	9.6	图像编辑
267	9.7	使用画图中的颜色
268	9.8	图像“特技”效果处理
272	9.9	练习

第 10 章 我要玩游戏——玩自带游戏和下载游戏 (选学内容)

274	10.1	本章知识列表
274	10.2	Windows 游戏
284	10.3	练习

附录 A Windows XP 实用技巧及快捷键

附录 B 练习答案

第 1 章

我第一次接触电脑——预备知识

本章要点

- 电脑的组成
- 窗口
- 对话框
- 菜单

1.1 本章知识列表

本章常用知识点	一句话精解
显示器	类似于电视的大屏幕，用于显示电脑主机运行后输出的内容或结果
主机	外形一般为长方体的机箱，里面一般安装有主板、CPU、硬盘、内存条、显示卡和网卡等，其中 CPU 是电脑的心脏
键盘	用于输入数字、字母、符号等内容，或向主机发送指令
鼠标	因外形像老鼠、而且在屏幕上是以光标的形式出现，因此俗称为鼠标，用于向计算机发送指令或输入符号等内容

1.2 电脑的组成——显示器、主机、键盘和鼠标

1.2.1 我要看到操作的效果——显示器

显示器是电脑不可缺少的一部分，它将电脑程序运行的过程及效果传输并显示到屏幕上。显示器的尺寸一般为 14 英寸、15 英寸、17 英寸、19 英寸和 21 英寸等，如图 1-1 所示。

随着计算机的不断发展，显示器也有了很大的变化，现在最流行的就是液晶显示器，尤其是超薄型液晶显示器，如图 1-2 所示。

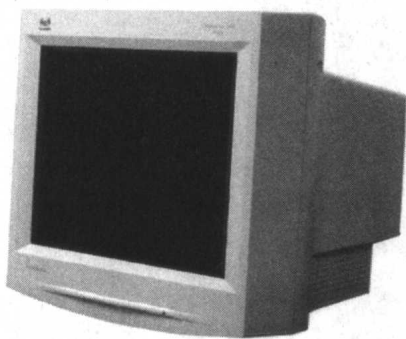


图 1-1

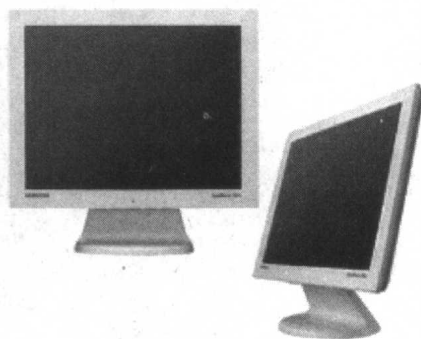


图 1-2

1.2.2 电脑的心脏——主机

主机看起来就是一个机箱，一般分为立式和卧式两类，市场上大多数机箱为立式，如图 1-3 所示。在机箱中安装着各种硬件，例如电源、主板、CPU、内存条、硬盘、显示卡、光盘驱动器和软盘驱动器等。





图 1-3

1.2.3 键盘

键盘是计算机中重要的输入设备之一，其作用主要是输入字符和控制命令。

键盘有多种，常用的有 101 键、104 键和 108 键键盘，目前市场上最常用的为 104 键键盘。键盘按其键位的分布特征可分为功能键区、主键区、编辑键区、数字键区和指示灯显示区 5 个区域，如图 1-4 所示。



图 1-4

1. 主键区

主键区占整个键盘的大部分区域，主要由字符键和控制键组成。

字符键主要包括字母键、数字键和符号键，各键的具体作用如下：

- A~Z 字母键 用于输入英文字母及汉字。
- 0~9 数字键 用于输入阿拉伯数字。
- 标点符号键 用于输入常用的标点符号，例如逗号和句号等。



需要注意的是，键盘上的字母并不是按照 26 个字母的顺序排列的，而是按“QWERTY”的方式排列，这点继承了英文打字机的传统。在刚刚接触计算机时，可能会为这种排列方式烦恼不已，总是找不到键的位置，但只要多多练习，就能熟能生巧。无论使用哪种输入法，手指的摆放位置都是相同的，即两个食指同时放在键盘凸起的 F 键和 J 键上，如图 1-5 所示。

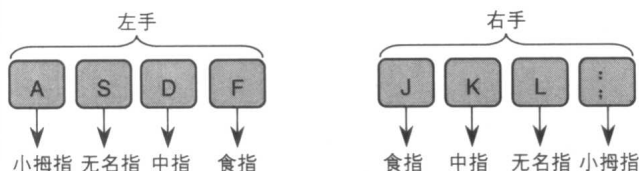


图 1-5

在完成其他键的输入后要马上将双手还原到上图所示的位置上。

控制键可以完成某个特定的功能，各控制键的具体功能如下：

- **Caps Lock** 键 控制字母的大小写输入。按下 **Caps Lock** 键，位于指示灯区域中的〈Caps Lock〉指示灯亮，此时输入字母就是大写；如果再次按下 **Caps Lock** 键，指示灯灭，在英文输入状态下，输入的字母就是小写字母，如图 1-6 所示。

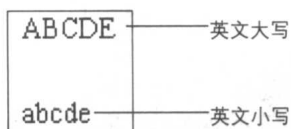


图 1-6

- **Shift** 键 称为上档键或换档键，用于输入两个字符键的上档字符。两个字符键指的是在主键区中标有两个字符的键，上面的字符称为上档字符，下面的字符称为下档字符。例如要输入“+”号，需要按住 **Shift** 键的同时按下 **=** 双字符键即可。在主键区的两侧均有 **Shift** 键，这是为了方便使用左右手不同的人准备的，但作用都是相同的。
- **Ctrl** 和 **Alt** 键 这两个键不能单独起作用，必须与其他键配合才能使用。例如计算机需要热启动时，就可以使用组合键 **Ctrl+Alt+Del**。
- **Windows** 键 该键位于 **Ctrl** 和 **Alt** 键之间，并且在左右两侧都有这个键。从这个键上面的 Windows 徽标就可以看出，这是特别为 Windows 准备的功能键，只需按一下该键，便可弹出“开始”菜单。
- **Context Menu** 键 该键位于主键区右侧的 **Windows** 键与 **Ctrl** 键之间，按该键可以打开快捷菜单，与使用鼠标右键的结果是相同的。根据内容的不同，弹出的快捷菜单也会有所不同。



黑魔方
www.heimofang.com