

决定你一生命运的八大关系

和仁◎著

人生关系学

当前社会的人际关系正面临新的排列和组合，比以前更新鲜、更复杂，变化也更快。聪明人能够花费更多的心思，运用更多的手段，去经营好周围的人际关系。这些关系成为他最宝贵的生存资源，为他出人头地、走向事业的顶峰提供源源不断的助力。

西北大学出版社

人生关系学

决定你一生命运的八大关系

和仁 ● 著

RENSHENG
GUANXI XUE

西北大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生关系学：决定你人生命运的八大关系/和仁著．
西安：西北大学出版社，2003.11
ISBN 7-5604-1881-3

I. 人… II. 和… III. 人际关系学 IV. C912.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 097521 号

人生关系学

作 者：和 仁

责任编辑：陈晓琳

出版发行：西北大学出版社

社 址：西北大学校内

邮政编码：710069

电 话：(029) 8302590

印 刷：郑州文华印务有限公司

经 销：新华书店

开 本：880×1230 1/32

字 数：303 千字

印 张：13

版 次：2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 7-5604-1881-3/C·42

定 价：24.80 元

前言

拥有了良好的交际能力和高超的处世技巧，再加上精湛的专业知识和技能，就等于拥有了辉煌的前程。

一个人事业的成功，只有 15% 是由于他的专业知识和技能，另外 85% 要靠他的人际关系与处世的技巧。如今，这个公式已是人所共知，无数事实也充分证明：人际关系是成功最重要的因素之一。

关系就是财富，关系就是能力。尤其是在我们这个极其讲究人情面子的国度里，关系的作用更是不可低估。比如有些人，虽然官职不大，地位不高，财力未必丰厚，家庭也未必显赫，但却仿佛有着呼风唤雨的神功，所到之处，没有解不开的难题、过不去的火焰山，左右逢源，得心应手。就是因为人际关系的作用。

社会经济的飞速发展带来了人际关系的重新排列和组合。一个人一生所面临的各种关系比以前更新鲜、更复杂，变化也更快。这就要求我们头脑更灵活，更快地适应社会，花费更多的心思，动用更多的手段，去经营好周围的人际关系。处理得好，这些关系就是你一生最宝贵的资源，为你出人头地、走向事业的顶峰提供源源不断的助力；处理不好，则会给你的人生带来很大的障碍，造成很大的损失。因此说“关系决定命运”，

实不为过。

本书探讨各种人际关系对人生、事业的影响。书中认为，人的一生所面临的人际关系虽然纷繁变化，但万变不离其宗。因此，书中将在生活中占有重要地位的八种人际关系分门别类加以研究，告诉人们建立、维护和协调好这些关系的原则和技巧。这八种关系是：与朋友的关系、与领导的关系、与下属的关系、与同事的关系、与事业伙伴的关系、与异性的关系、与配偶的关系、萍水相逢的关系。只要把握住这些关系的根本，领会了关系学的精髓，就不难适应各种局面。

书中所讲的道理，所介绍的方法，都是扎根于中国本土的、历久弥新的经验谋略。在交际中参考使用，能使你用最少的力气，开拓出最丰富的人际关系资源，进而能在商场和人生中叱咤风云，坐享成功。

细心阅读本书，将使你的生存能力得到一次重要的提升。

目 录

CONTENTS

前言

第一章 与朋友的关系

一、交朋友要讲层次 / 1

面对复杂的人性，交朋友要冷静客观，要讲层次。

不要以人数来衡量你的人际关系 / 1

对待多层朋友的技巧 / 4

人缘的层次越高越好 / 7

聚集真能用得上的朋友 / 10

远离不良的朋友 / 12

友情突然升温要小心 / 14

患难见真友 / 16

二、如何处好朋友关系 / 18

不重视老朋友就是根本不重视自己的过去。老朋友或许是比不上新朋友来得新鲜，但拥有愈多的老朋友就如拥有愈多的无形资产一般，这也可以证明你自己的品德值得朋友信赖。

八种心理影响你的人际关系 / 18

- 与对方保持接触 /20
- 朋友之间不要太亲密 /22
- 朋友也要讲客套 /25
- 留住友情的窍门 /30
- 给人帮助切莫自居 /33
- 保持奉献与回报的平衡 /35

三、如何用好朋友关系 /38

你欠了朋友的人情。还的时候，要还足，甚至还多。
你的人情大于他的，他就得记着新的人情。朋友之间的
账，永远也算不清。

- 患难是人情的试金石 /38
- 路遥知马力，日久见人心 /39
- 人情像银行里的存款 /41
- 做足人情才能维系友谊 /43
- 铁哥们别共事 /46

第二章 与领导的关系

一、了解你的上司 /49

作为老板，他们有三怕 一怕你吃里扒外，太过醒
目易被其他公司利诱，二怕你在公司中有太大的影响
力，对其他同事会起到煽动作用，三怕你油头滑脑，练
精学懒。

- 上司眼中理想的下属 /49
- 越有能力，越容易与上司产生矛盾 /50

- 以老板的利益为重 /52
- 下级服从上级 /55
- 维护领导的尊严 /59
- 如何与新上司搞好关系 /63
- 找准秘书的位置 /66
- 警惕老板不信任你的征兆 /69

二、如何亲近领导 /71

耐心寻找上司的特点，以他喜欢的方式完成工作，不要逞强，更不要急于表现自己。随时随地，抓紧机会表示自己的忠心。

- 要投奔赏识自己的上司 /72
- 学会亲近上司 /74
- 以最快的速度传递信息 /77
- 适应上司，做上司的朋友 /78
- 改变你人生命运的五个瞬间 /82

三、把握晋升的机会 /84

要取得期望中的成就，就应勇于为自己创造机会，不要相信“机会只有一次”的格言，机会是在不断出现，问题是它瞬间即逝，就看我们如何去抓住它。

- 想升职莫做六种人 /84
- 为人部属者的三大误区 /86
- 想提拔需特别注意的几个问题 /95
- 人往高处走 /98
- 在办公室里寻求“诗意” /100
- 高处不胜寒 /104

第三章 与下属的关系

一、打造你的领导气质 /107

作为老板，你应该经常走出自己的办公室，投入到员工之中，对周围所发生的一切真正充满兴趣，这样，你会发现自己终有所获。

领导者必备的气质和性格 /107

合作是领导才能的基础 /110

不要吝于提携他人 /111

多跟下属唠家常 /113

对每位员工充满兴趣 /116

让别人觉得你像个老板 /119

该唱黑脸就得唱黑脸 /120

二、平衡关系 /123

无论在什么样的条件下，员工之间是一定会存在竞争的，但竞争分为良性竞争和恶性竞争，管理者的职责就是要遏制员工之间的恶性竞争，并在遇到员工之间进行恶性竞争时，积极引导他们参与到有益的良性竞争之中。

与员工保持适当距离 /124

如何协调与女下属之间的关系 /126

用心识别“野心家” /128

避免晋升带来的人事麻烦 /129

- 引导员工进行良性竞争 /132
- 与女员工保持适当的距离 /134

三、聚拢人气 /138

领导的言行具有很大的感召力。作为管理者，需要时常保持乐观健康的心情。必要时，你能够敞开胸怀、乐观豪放，相信你的员工也会增添无穷的力量，齐心协力，共同去克服困难。

- 多多反省好处多 /138
- 让别扭的人不再别扭 /141
- 别让人觉得你是个吝啬鬼 /145
- 制造喜气洋洋的氛围 /147
- 学会赞美下属 /149
- 做一个有心人 /152
- 征服人心的种种技巧 /154

第四章 与同事的关系

一、成为职场中的红人 /159

对工作做到绝对认真负责，对各种业务非常熟悉、老练；对同事做到诚恳和善，同心协力，对自己私生活做到严肃、纯正、朴实、健康。如果你能够努力做到这几点，就可以说是已经站稳脚跟了。

- 哪个男儿不丈夫 /159
- 给人“闪亮登场”的感觉 /162
- 步步为营拓展局面 /170

小心地营造与他人的关系 /174

多琢磨事，少琢磨人 /177

同事相处九不可 /179

迅速与新同事打成一片 /181

二、远离陷阱 /185

明智的员工应该懂得如何处理社交方面的各种事情。最好的做法就是与公司所有阶层的人士都保持良好的关系，而不是特别与一小伙伴频繁来往，以致被老板视为某个小圈子里的成员。

多听几句老人言 /185

适应同僚，相安无事 /188

远离情绪的旋涡 /191

注意自己的社交圈子 /194

在公司里切勿“交浅言深” /196

招致别人妒忌是一件非常失败的事 /199

小心流言蜚语 /201

不传闲话避是非 /204

三、妙解难题 /206

不管在什么情况下，你都应该亲善和富有忍耐精神，自身多作努力，打破僵局，建立一个和谐、轻松的氛围。

如何与排挤你的同事搞好关系 /206

怎样对待谗言 /208

同事和你争功劳怎么办 /211

别人背后议论你怎么办 /213

- 别人对你有偏见怎么办 /215
积累经验，因人而异 /216
成大事者与不好应付的人也要合作 /219

第五章 与事业伙伴的关系

一、双赢策略 /224

大自然中弱肉强食的现象较为普遍，这是出于动物生存的需要。但人类社会与动物界不同，个人和个人之间、团体和个体之间的依存关系相当紧密，除了竞赛之外，任何“你死我活”或“你活我死”的游戏对自己都是不利的。

- 合作弥补能力不足 /224
一个好汉还需三个帮 /228
采取双赢的竞争策略 /230
良好的合作会使你如虎添翼 /232
及早编织事业上的关系网 /234
别把同行当冤家 /236
寻找一个赛跑的对手 /238

二、如何挑选合伙人 /240

合作就像婚姻，它是你腾飞的起点，是你发达的基础。好的婚姻使人幸福有加，好的合作使人飞黄腾达。有好的合作人是一生的幸运，不相宜的合作人则使两败俱伤。

- 合伙做事要慎重 /241

选择合伙人的四项基本原则 /243

选好伙伴，成功一半 /247

让妻子助你成功 /249

绝不可以与之合作的人 /252

三、利益分享 /255

兵不厌诈。连懂得商场厚黑学的商人可能都知道这个道理 很可能刚开始在你面前显示的几次信用不过是诱你步向深渊的一个诈术。

如何化解合伙人的利益冲突 /256

不挡别人财路 /259

感谢、分享、谦卑 /261

怎样挪开公司中的“绊脚石” /263

普通朋友不可轻信 /266

警惕商场厚黑术 /267

第六章 与异性的关系

一、创造和谐关系 /270

异性朋友的情谊往往非常珍贵，也非常真诚，只要你心地纯洁，胸怀坦荡，就会体验到异性友谊的芬芳。

异性交往是生活最好的调料 /270

结交异性朋友 /273

男性不能冒犯的女性“死穴” /275

不要在情绪上被女人左右 /278

- 把准女性的脉 /279
- 给对方夫人留下好印象 /282
- 五彩缤纷女人心 /283

二、敏感问题 /285

在和异性交往过程中，不欺骗自己，不要演戏，要好好地反省自己内心的情感动向，仔细地观察、反省，并做综合分析，对友情与爱情做出正确的判断。

- 分清友情和爱情 /285
- “我爱你”不能轻易说 /287
- 怎么判断对方是否对你有意 /288
- “长情”还是“短缘” /292
- 关心女性，了解女性 /296
- 关于婚恋的忠告 /299

第七章 与配偶的关系

一、婚姻之于人生 /302

每一个人都无法避免或逃避这场令人瞩目的两性战争，在这场战争中，愚蠢者想速战速决，聪明者则力求打持久战。

- 婚姻如棋 /302
- 娶一位好妻子会提升你的形象 /304
- 劝你快结婚 /305
- 管好太太 /307

在恋爱婚姻问题上，切忌草率从事 /309

男女恋爱要讲条件 /313

婚姻中的遗憾 /317

二、维系婚姻的窍门 /320

不论男女，不论结不结婚，为自己人生充实努力，让自己生活有意义，自己觉得快乐，才是人生最终目的。有如此心理准备，结婚才是美丽的。

多看一眼总不会错的 /320

传统的见解与变迁 /321

确定家庭小船的航标 /326

要美丽不要压力 /328

立足于闪光点 /330

留一点情感空间 /332

夫妻激情 /334

保护妻子 /337

三、婚姻规则与误区 /339

有的夫妻之间常常玩弄虚情假意的把戏，从而使对方陷入一种“进退两难”的境地。一个人只有敏锐感知另一个人的需求，以无私的给予来满足爱人而不是自己，他（她）才能被称作是真正意义上的“爱人”。

三种基本能力 /339

保持夫妻关系和谐的六个“秘诀” /340

夫妻关系中的六种破坏因素 /342

影响夫妻沟通的七种障碍 /345

危害夫妻关系的五种误解 /347

第八章 萍水相逢的关系

一、广结人脉 /350

朋友在关键时候帮你一把，可能会直接导致你事业的成功。所以，要时刻注意能结交朋友的好机会，你对此必须有所准备，因为机遇是一件捉摸不定的宝贝，但它又专爱有准备的头脑。

学会和陌生人打交道 /350

冷庙烧香交贵人 /353

创造机会与人相识 /355

与陌生人“一见如故” /358

认识陌生人的方法 /360

快速“套近乎”的16个诀窍 /362

和不同性格的人相处的方法 /366

二、好人缘是这样来的 /368

正是存在着利己，人们才愿意做利他的事情，才觉得帮助别人有意义，正是有了利人，才使利己兑现，才能在接受利己的同时感到欣慰而无愧。

播种你的人际关系 /368

懂得积累“无形资本” /370

信守承诺 /372

调整心态说交际 /373

利人利己效应 /376

让别人喜欢你的七个简单技巧 /378

避免争论观点不同的问题 /384

三、慧眼识人 /388

与人交往，千万别一头热，先要后退几步，并给自己一些时间来观察，这是最起码的保护自己的方法。

看人的学问 /388

小心应对几种人 /391

鉴别朋友的技巧 /394