



国家教育部科学教育重点课题研究成果

主编 / 程淮

新手父母

1日1教

亲子活动专家指导丛书

4岁B

中国工人出版社



新手父母

1日1教

4岁B

主编 程淮



中国工人出版社

出版发行：中国工人出版社

地址：北京崇文门外大街45号

邮编：100011

电话：(010)82075964(编辑室) 62005038(传真)

发行热线：(010)62005049 62005042

网址：<http://www.wp-china.com>

网络营销：新华书店

印刷：北京京师印务有限公司

版次：2004年9月第1版

2004年9月第1次印刷

开本：880毫米×1230毫米 1/16

印张：50

印数：001—7000

定价：116.00元/套(本册定价14.50元)

版权所有 侵权必究
印装错误可随时退换

当一个婴儿呱呱坠地时，也同时诞生了一位母亲，一位父亲，对于初为人之父母而手忙脚乱的年轻家长来说，特别需要有一套如何开发孩子潜能的富有操作性的育儿指导丛书。本书就是这样一套让新手父母们轻轻松松地开发孩子潜能的亲子活动指导用书。

一位诗人说过：儿童是成人之父。是孩子再次唤起了我们对新生命的热爱，使我们从帮助孩子成长的过程中，学会了如何做父母。当今中国大多数年轻父母只有一个孩子，就像每天早晨太阳总是新的一样，孩子的成长每天也都是新的。从这个意义上说，我们每天都是新手父母。

多年的育儿指导经验，使我们深深地感到，对于新手父母来说，需要掌握两样东西：一是科学的教育理念，一是有效的操作方法。仅仅有教育理念是不够的，因为面对具体的育儿问题时，您仍然会感到茫然失措，不知如何下手；而仅仅会几招操作方法，而没有教育理念的指导，您就不能举一反三。因此两者不可偏废。

幸福集的核心教育理念是个性化潜能开发教育。在这种教育理念的指导下，建立了以评估为基础的開發孩子潜能的操作方法。因此本书是幸福集《0—6岁儿童智能测评专家咨询系统软件》配套的操作指南。它有两个突出的特点，一是按照0—6岁婴幼儿能力发展的顺序和大运动、精细动作、认知、语言及社会行为五大领域内容进行编排的阶梯式的发展目标和操作方法。二是对每个活动地完成情况，每月进行一次综合能力评估（详见《评估表使用说明》），以便深入了解孩子能力发展的水平和特点，进而更有针对性地对孩子实施个性化的教育。诚然，孩子的成长并不是被动的，被“教”出来的。每个孩子都有自己独特的成长时间表。某些领域的某些练习，可以根据孩子的兴趣和现有的能力特点，提前或推后做，并记录完成的时间，这就是您的孩子“独特的发展时间表”了。

本书丛书是北京幸福集儿童发展研究中心课程教授负责承担的国家教育部重点课题“科学教育——开发少年儿童潜能研究”的子课题“0—6岁一体化婴幼儿潜能开发理论与应用综合研究”的成果之一。整套丛书共九册：0—2岁为一册，主要介绍该年龄段各类益智玩具的功能与玩法，让玩具伴随孩子成长，促其潜能开发；2—6岁每半年一册，计八册，主要介绍亲子游戏、小制作等，让孩子动脑、动口、动手，使各种能力全面和谐发展。丛书的编写凝聚着课程工作室的诸多专家、学者和老师们三年的心血。参加编写、修订与编辑的工作人员有马容婧、陈欣、张冬子、陈俊玲、雷瑞英、谢丽卿、郑艳等。中央教育科学研究所王书圣研究员对全书的编写进行了指导和审阅。在此一并表示感谢！

希望这套丛书能成为您开发孩子潜能的实用工具，成为新手父母们科学育儿的好帮手！

北京幸福集儿童发展研究中心课程工作室



目 录

4岁7个月

- 大运动 (1)
- 精细动作 (2)
- 认知 (5)
- 语言 (11)
- 社会行为 (14)

4岁8个月

- 大运动 (17)
- 精细动作 (18)
- 认知 (21)
- 语言 (26)
- 社会行为 (30)

4岁9个月

- 大运动 (33)
- 精细动作 (34)
- 认知 (36)
- 语言 (42)
- 社会行为 (45)

4岁10个月

- 大运动 (49)
- 精细动作 (50)
- 认知 (53)
- 语言 (58)
- 社会行为 (62)

4岁11个月

- 大运动 (65)
- 精细动作 (66)
- 认知 (69)
- 语言 (75)
- 社会行为 (77)

4岁12个月

- 大运动 (81)
- 精细动作 (83)
- 认知 (86)
- 语言 (89)
- 社会行为 (95)

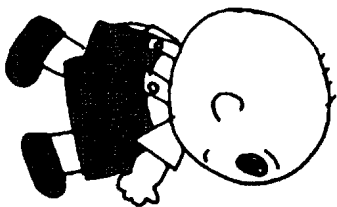
4岁7个月 姓名 _____

今日天气   4岁
_____年 _____月 _____日



倒 走

 请你像图中的小朋友一样脚尖对着脚后跟，一步一步向后倒着走。能倒走几步就在图上画几个脚印。



画像



今日天气 小密
年 月 日

4岁7个月 姓高



制作过程：

请你看图中的画像，
缺什么，请你给画上，
并给画像涂上颜色。



铅笔、水彩笔。





给圆形涂色

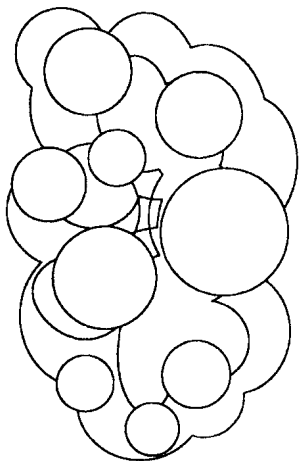


制作过程：

请你先找一找图中有几个圆形，然后把每个圆形画出来，涂上各种颜色。



铅笔、水彩笔。





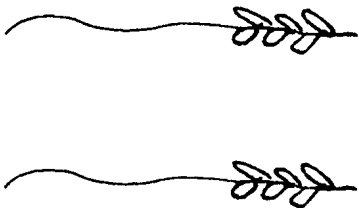
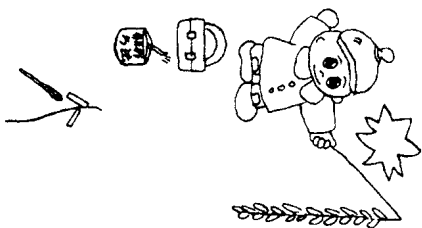
画鞭炮



今日天气

— 年 — 月 — 日

4岁7个月 姓名



制作过程：

棉签蘸上红水彩，倾斜在纸上一按，便作成一个个鞭炮。用这种方法把右图的两串鞭炮画完。



红水彩，棉签。





💡 小花在渐渐长高，你能给她从矮到高排排序吗？



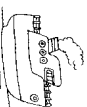
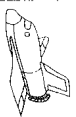
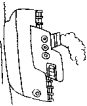


共 規 津



今日天气
年 月 日

4岁7个月 姓名

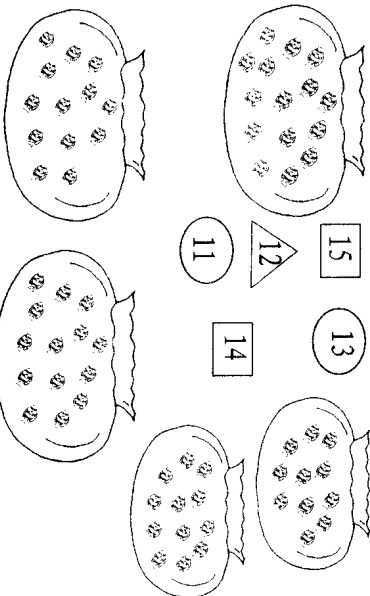


小朋友先观察每一行物品的排列规律，再仔细想一想，每一行最后一个空白处填什么？





小朋友，数一数每个鱼缸里装了几条小金鱼，请与相关的数字连线

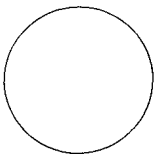
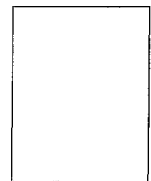




今日天气
 ____年__月__日

4岁7个月 姓名: _____

请在圆形中画16个圆形并与相关数字连线；请在三角形格内画17个三角形并与相关数字连线；请在正方形格内画18个正方形并与相关数字连线；请在长方形格内画19个长方形并与相关数字连线。

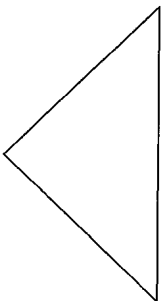
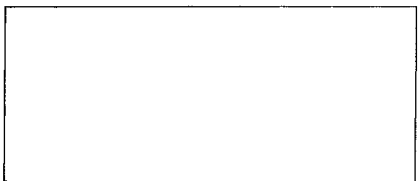


19

18

17

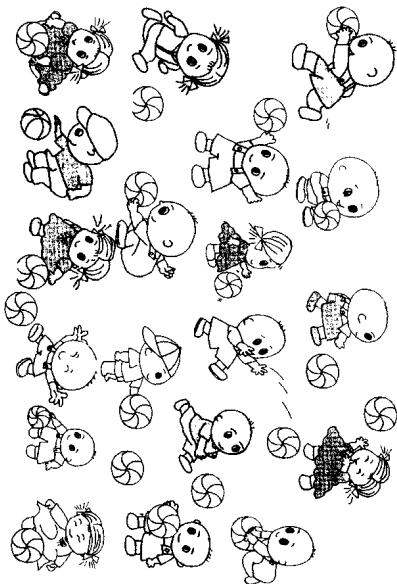
16

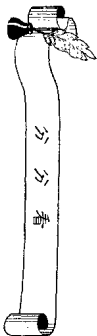




 小朋友，你用手指数数，有几个小朋友在拍球，并在相应的数字格内画出一样的多的圆点。再数一数有几个球，也在相应的数字格内画出一样的圆点。

19	
20	

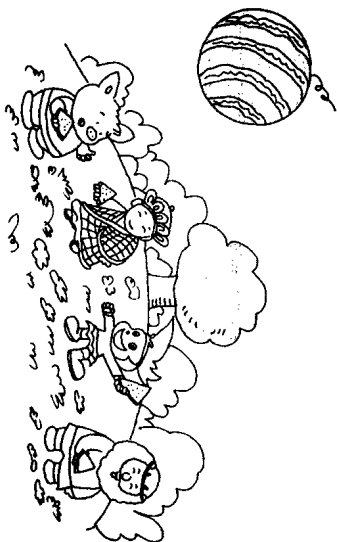




今日天气  今天
年__月__日

4岁7个月 姓名__

小朋友，你知道四分之一大约是多少？分个苹果试一试。



唐僧师徒四人西行取经，悟空找到了一个大西瓜，师傅唐僧让大家分吃了，要把这个大西瓜分成相等的四份，一人吃一份，快嘴的悟空说是不是每人“四分之一”，师傅笑了，点点头头说：“是的，是的，每人四分之一。”

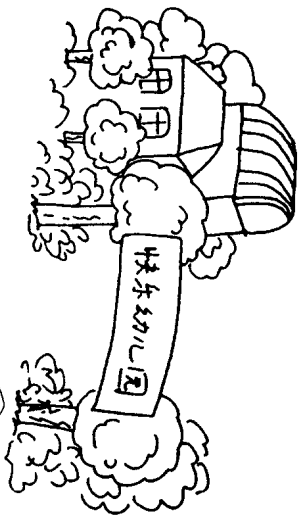




快乐的幼儿园



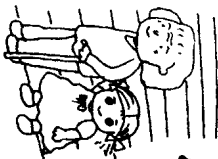
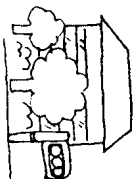
 先看图，然后把图盖
 上，用自己的话说说，说图
 中的小朋友都在干什么？
 你喜欢上幼儿园吗？
 你在幼儿园里喜欢做
 什么游戏？





今日天气 米
年 月 日

4岁7个月 姓名



💡 请你看图，说一说图面的意思，想一想，如果是你，你会怎么做，然后用“如果……”说一句话。

