

修德立言

叶乃泊◎编著

不绝千秋经典

不灭万代名篇

【菜根谭】

最新菜根谭经典修身图文本



出版社

菜根谭经典修身

修德立言

叶乃泊 编著

广西民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

菜根谭经典修身四书. 修德立言/叶乃泊编著. —南宁:广西民族出版社, 2003. 8

ISBN 7-5363-4552-6

I. 菜... II. 叶... III. ①个人—修养—中国—明代 ②个人—道德修养—中国—明代 IV. B 825

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 070586 号

·经典修身图文本·

CAI GEN TAN JING DIAN XIU SHEN SI SHU

《菜根谭》经典修身四书

修德立言

叶乃泊 编著

责任编辑 陆绍锋 封面设计 门乃婷

责任校对 张娜鑫 责任印制 蓝剑风

出版发行 广西民族出版社

(地址:南宁市桂春路3号 邮编:530021)

印 刷 北京秋豪印刷有限责任公司

开 本 880×1192 1/32

印 张 40

字 数 700 千

版 次 2003 年 8 月第 1 版

印 次 2004 年 4 月第 2 版第 1 次印刷

ISBN 7-5363-4552-6/C·191

定价(全四册):95.20 元(本册定价:23.80 元)

如有印装质量问题 请与工厂调换

前 言

说起来,《菜根谭》只是明代文人小品的一种,而近代以后,经日本人“淘金”淘出,出口转内销,才在文坛上占据重要地位。不过,它的的确确不同凡响,虽无深奥的哲理,也无华美的辞藻,却体现了中国几千年的一种人文精神。由于类似《菜根谭》的语录、小品在中国历史文籍中都有体现,因此我们将之汇拢起来,以《菜根谭》领衔,而命名为《菜根谭大系》。

从古至今,读书人都是中国社会的精华,俗语“无农不稳,无工不富”,还应加上“无士不治”。中国人的生活,离不开“士”,士体现着中国文化的智慧,而《菜根谭》则代表着读书人的处世哲学、应世方式和生活态度。士为四民之首,士的智慧,占据着古人处世的最高层。

如果说中国文化是世界上最独特的文化之一,那么中华民族也是世界民族之林中个性鲜明的一族。中国人处世讲求圆到,不伤和气,曾经为近代以来的外国人所抨击,其实,这种方式也有其独到的魅力和出人意料的效能。西方人经过许多挫折后才知道,在人的世界里办事,必须学会妥协,彼此让步,方能接近目标,而中国人传统的处世方式,恰恰是教你学会如何不动声色地妥协,在不伤和气的氛围里

达成谅解与共识。

中国人处世善于走迂回路线，这也是为某些西方人大加批判的。其实，在许多情形下，绕道而行才是最近的路，一味地走直线，结果反而会离目标越来越远。

中国人生活讲求居安思危，在巅峰时想到低谷，在满盈时忧心亏损，不说“满话”，不做过分之事，留有余地，以便回转。从而既避免了由盛转衰时起落动荡的焦虑心态，又使自家免于山穷水尽的窘境。反过来，身处逆境的人们便可以有淡泊自处的明鉴，培育自家达观安贫的身心。

当你身处庙堂之上的时候，不会因发迹而踌躇满志，意气骄人，因为你心里有山林之志，随时准备浪迹江湖，做个安闲适意的渔耕樵农；当你身为布衣之时，也不会因时运不济而怨天尤人，即使天生我才终不得用，也乐得垂钓陵台优哉游哉。

中国人的处世哲学中有一股韧劲，咬得菜根百事可做，任何艰难险阻都能被以柔克刚的方式化解；中国人人生态度中有一种达观，总是相信人性善的光辉会将自家的恶迹掩埋；中国人的应世妙方中有一种率真，饮食男女，人生欲存，醇酒妇人，浅酌低唱，这也不失人生本来面目。

《菜根谭》能告诉我们的事情很多很多。在今天，当现代化的城市喧嚣已经湮没了古代风情并带给我们与日俱增的焦虑、烦躁、不安乃至一天天的失眠和纵欲时，《菜根谭》如一溪清泉，涤去我们焦躁的尘灰，化解我们心中的积烦。

取一瓢尝尝，可否？

目 录

一、警句格言	(1)
二、经典名篇	(77)
应务	(77)
品藻	(91)
劝学	(92)
不要自暴自弃	(94)
择友为第一事	(94)
曾国藩家书节选	(96)
吴汝纶谕儿书	(101)
幽梦影	(102)
吕氏乡约	(107)
孝经	(109)
本分子孙最可喜	(117)
孔子教子学《诗》《礼》	(126)
王褒《幼训》	(128)
齐桓公不背要盟	(129)
梁君打猎得善言	(131)
楚人献鱼谕楚王	(132)
虞卿论合纵	(133)

齐宣王为大室	(135)
赵襄子饮酒	(136)
卫灵公论宛春	(137)
泄治谏陈灵公	(138)
贤士受五阻	(139)
忠臣不死君难	(140)
孟简子相梁	(141)
知足可以治国	(142)
君子慎所从	(143)
魏文侯认罚酒	(144)
田差讽谏晋平公	(145)
批答晁错上言兵事书	(146)
令官民各上便宜诏	(146)
令群臣直言诏	(148)
请斩秦桧书	(149)
请臣下尽言疏	(154)
《老子》选	(159)
《庄子》选	(160)

三、家书家训	(177)
谕儿	(177)
诫子书	(178)
诫外甥书	(178)
戒淫戒色	(179)
许汝霖家训	(180)
凡事不能有贪心	(184)
袁氏家训	(185)

读书务求心领神会	(186)
不要自暴自弃	(188)
女训	(191)
读书吟示儿者	(192)
张英家训选	(193)
有过则改,知贤必亲	(196)
颜氏家训	(198)
王守仁给诸弟书	(201)
何氏家规节选	(202)
彭玉麟谕钊侄	(207)
陆陇其给侄用中书	(208)
吕氏乡约	(209)
训俗简编	(210)
朱子家训	(213)
家诚要言	(213)
曾国藩日记	(219)
 四、故事轶闻	 (221)
鲍叔牙分金让相	(221)
季布“一诺千金”	(223)
王阳在位,贡公弹冠	(225)
范式、张劭结为“死友”	(227)
曹操不忘桥公约	(229)
戴若思做贼遇陆机	(231)
唐甄谈交友“三义”	(233)
刘秀不杀“强项令”	(235)
曹操三令求贤	(238)

曹操用人不疑	(243)
曹操任将得宜战合肥	(245)
曹操不责谏阻人	(247)
三顾茅庐	(249)
刘备不屈千里马	(251)
诸葛亮不拘一格擢王平	(253)
马不必骐骥,贤不必圣人	(256)
孙权长少并举兴东吴	(259)
孙权教将读兵书	(260)
孙权以庄御下	(263)
孙权放手任权破曹操	(265)
书生拜大将	(267)
武则天倚重狄仁杰	(270)
卢侑论将	(273)
唐玄宗群集众贤创盛世	(276)
姚崇不因私去贤	(279)
小人启导,从骄而逸	(281)
丰财忠良,晏道为长	(284)
李泌力护功臣	(286)
北宋滥官之失	(288)
宋太祖爱才护短	(290)
吕蒙正用人不偏私	(291)
宋神宗重用王安石变法	(293)
范仲淹用人略细故	(295)
秦桧擅权黜陆游	(297)
辽太祖不疑用叛臣	(298)
安童十八任丞相	(300)

马皇后以才为国宝	(303)
谭纶知将善任	(305)
朱瞻基力取真才	(308)
黄孔昭荐才惟贤	(309)

一、警语格言

●子曰：“不患人不己知，患不知人也。”

——《论语·学而》

【译文】 孔子说：“不要担心别人不理解自己，应该担心自己不能理解别人。”

●(范式)后到京师，受业太学。时诸生长沙陈平子亦同在学，与式未相见，而平子被病将亡，谓其妻曰：“吾闻山阳范巨卿，烈士也，可以托死。吾歿后，但以尸埋巨卿户前。”乃裂素为书以遗巨卿。既终，妻从其言。时式出行适还。省书见瘞，怆然感之，向坟挥哭，以为死友。乃营护平子妻儿，身自送丧于临湘。

——(南朝·宋)范曄《后汉书·独行传·范式》

【译文】 范式后来到京城，在太学里学习。当时长沙郡的陈平子也在太学读书，但与范式不曾见面。陈平子害病临终时，对他的妻子说：“我听说山阳郡的范巨卿是个有操守、讲义气的人，我身后的事可以托付给他。我死后，只要把我的尸体埋在范巨卿的门前就行了。”于是撕开白绸子写了一封信，留给范巨卿。陈平子死后，他的妻子听从了他的遗言。当时恰逢范式外出归来，读了陈平子的遗书就去看坟，既悲伤又感动，向坟哭着作揖，把陈平子当做死去的朋友看待。于是帮助、照顾陈平子的妻儿，并亲自送丧到临湘。

●为子不孝，厥罪非轻。国有刀锯，天有雷霆，噫，可不忍欤！

【译文】 做子女的如果不能尽孝道，他的罪过实在不轻啊！那么，国家就有刀锯之类的刑具来惩罚他；上天也有雷霆会来轰击他！噫，做孝子，怎能不忍受父母对自己的痛责和折磨呢！

●未言心相醉，不在接杯酒。

——（晋）陶渊明

【译文】 两人见面还没有说话，就都心醉了，根本用不着碰杯喝酒。



●无翼而飞者声也，无根而固者情也。

——《春秋》

【译文】 没有翅膀却能飞传的是声音，没有根子却很牢固的是情感。

●辨是非不察看，不足与游。

——《墨子·修身》

【译文】 不能辨别是非而明察的人，不值得和他往来。

●非我而当者，吾师



也；是我而当者，吾友也；谄谀我者，吾贼也。故君子隆师而亲友，以致恶其贼。

——《荀子·修身》

【译文】 批评我而恰当的，是我的老师；肯定我而恰当的，是我的朋友；一味奉承我的，是害我的小人。因之，君子尊崇老师，亲近朋友，而极其厌恶那些溜须拍马的小人。

●庸众駑散，则劫之以师友。

——《荀子·儒效》

【译文】 一个人若是才能低下而又懒散，就得用良师益友来改造他。

●听其言，则辞辩而无统；用其身，则多诈而无功。上不足以顺明王，下不足以和齐百姓，然而口舌之均，嚅唯则节，足以为奇伟偃却之属；夫是之谓奸人之雄。

——《非相》

【译文】 听他的谈论，表现得言辞争辩没有系统；录用他这个人，表现得内藏奸诈而没有成就。在上不足以顺从明王，在下不足以和齐百姓；然而口头很便利，言谈话语，文绉绉的，足以表现出夸张、骄傲的神态，这就叫做奸人的魁首。



●君子之所贵于智者，自知也，知人也，知天也。

——(清)王夫之《读通鉴论》

【译文】君子之所以重视智慧和知识，是由于第一能正确认识自己，第二能客观地认识别人，第三能了解客观世界的规律。

●是非疑，则度之以远事，验之以近物，参之以平心。

——《荀子·大略》

【译文】对正确的还是错误的一时判断不准，就用过去的经验教训来衡量一下，用现实的事情来检验一下，用公正不偏的态度来考察一番。

●明镜所以照形，古事所以知今。

——《三国志·吴书·吴主五子传》

【译文】明亮的镜子，是用来照人容貌的；过去的事件，是用来正确了解今天的。

●奸言奸说，奸事奸能，遁逃反侧之民，职而教之，顺而待之；勉之以庆赏，片之以刑罚；安职则畜，不安职则弃。

——《王制》

【译文】说奸邪话，办奸邪事，到处逃窜、反复无常的民众，就给他们一定的职业并教育他们，耐心地等待他们；用赏赐来勉励他们，用刑罚来惩治他们。安于职守的，就留用他们；不安于职守的，就弃绝他们。

●信耳而疑目者，古今之所患也。

——(晋)葛洪《抱朴子·广譬》



【译文】 相信传闻，而对亲眼目睹的事反而持怀疑态度，这是古往今来都忧虑的事。

●言则我从，斯我之贼。

——(宋)张孝祥《取友铭》

【译文】 说话总是顺着我，这是我的敌人。

●其见不远者，不可与语大；其志不闳者，不可与论至。

——《淮南子·齐俗》

【译文】 对于那种见解不深远的人，不能同他谈论大事；对于那种志向不宏大的人，不能同他谈论最高的学问。

●井鱼不可与语大海，拘于隘也；夏虫不可与语寒雪，笃于时也；曲士不可与语至道，拘于俗、束于教也。

——《淮南子·原道》

【译文】 不能与井里的鱼谈论大海，因为它们被狭小的环境所局限；不能与夏天的虫子谈论冬雪，因为它们受季节的限制；不能同思想不全面的人谈论最深刻的道理，因为他们被世俗偏见所限制，被陈腐

的礼教所束缚。

●名山乏侣，不解壁上芒鞋；好景无诗，虚怀囊中锦字。

【译文】 山水名胜，如果缺乏知心伴侣同游，也只好任草鞋挂在墙壁上，不想拿下来穿。面对美好的风景，却无法写出一首好诗，就算带着锦囊也是枉然。

●责善朋友之道，然须忠告而善道之，悉其忠爱，致其婉曲，使彼闻之而可从，绎之而可改，有所感而无所怒。

——(明)王守仁《教条示龙场诸生》

【译文】 帮助他人向善是做朋友应尽的责任，但是必须是诚恳地劝告并善于开导，表明自己满腔的挚爱，而且态度委婉，使其听了能够听从，理解了能够改正，做到内心感动而不愤怒。

●择善人而交，择善书而读，择善言而听，择善行而从，是初学切要功夫。从此造乎精微，总不外“择善”二字。

——(清)张履祥《愿学记三》

【译文】 选择贤良的人做朋友；选择美好的书来阅读；选择正确的言论来听取；选择完美的行为来顺从，是学习开始时最重要的功夫。从这开始直到精深学问，总离不开“择善”二字。

●朋友偶有过失，即于静处尽言相告，令其改图。即所闻未真，亦不妨当面一问，以释胸中之疑。不惟不可背后讲说，即在公会中，亦不可对众言之，令彼难堪，反决然自弃。交砥互砺，日迈月征，庶几共为君子。改过迁善，为圣学第一义，我辈勉之。

——(清)汤斌《志学会约》



【译文】 如果朋友偶然犯了错误，就在僻静的地方向他讲清楚，使他考虑清楚后改正。即使自己听到的不一定准确，也不妨当面问一问，以解除自己胸中的怀疑。这样的事，不仅不可以在他不在的时候讲说，就是在大庭广众之下，也不可以对大家讲这样的事，使他感到难以忍受，反而坚决自暴自弃。朋友之间只要相互切磋，就会每天有所进步，每月有所收获，时间长了之后，就会同时成为君子。改正错误转变到好的方面来，是圣人学问的第一个要义，我们应该以它来勉励自己。

●狎昵恶少，久必受其累。

【译文】 同不良少年很亲密地交往，日子久了，必然会受到他的牵累。

●与君子游，乎如入兰芷之室，久而不闻，则与之化矣；与小人游，乎如入鲍鱼之次，则与之化矣；是故，君子慎其所去就。