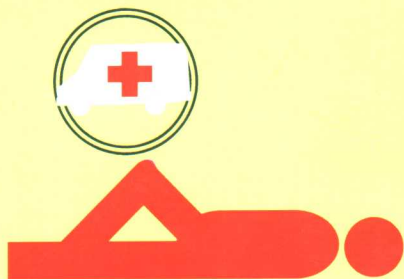




# 现场急救手册

冯庚 著

- 如何拨打 120 急救电话
- 如何接引救护车
- 心脏骤停
- 突然意识丧失
- 突发危重心脏病
- 高血压紧急状况
- 急性呼吸道异物阻塞
- 急性中毒
- 紧急外伤
- 中暑



同心出版社

# 现场急救手册

冯庚 著

同心出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

现场急救手册/冯庚著. —北京: 同心出版社, 2001. 1

ISBN 7-80593-490-8

I. 现 ... II. 冯 ... III. 急救-手册 IV. R459.7-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 53810 号

同心出版社出版、发行

(北京市朝阳区和平里西街 21 号)

邮编: 100013      电话: (010) 84276223

有色曙光印刷厂印刷      新华书店经销

2001 年 1 月第 1 版      2001 年 1 月第 1 次印刷

850 × 1168 毫米      32 开本 7.75 印张

字数: 150 千字      印数: 1-5000 册

---

定价: 15.00 元



坐落于北京市前门西大街的北京急救中心 摄像：徐谨



120 的总枢纽——北京急救中心调度科 摄像：王仁伟

SAZ88/07



北京急救中心救护车库

摄像：徐谨



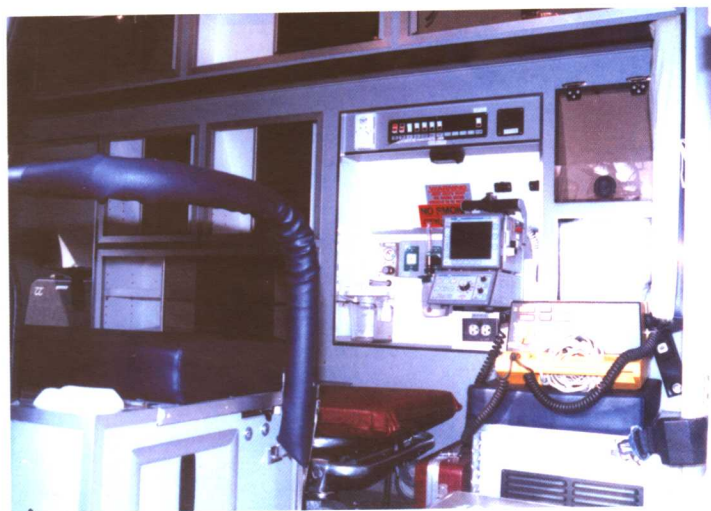
雪佛莱救护车

摄像：王仁伟



救护车内部（一）

摄像：王仁伟



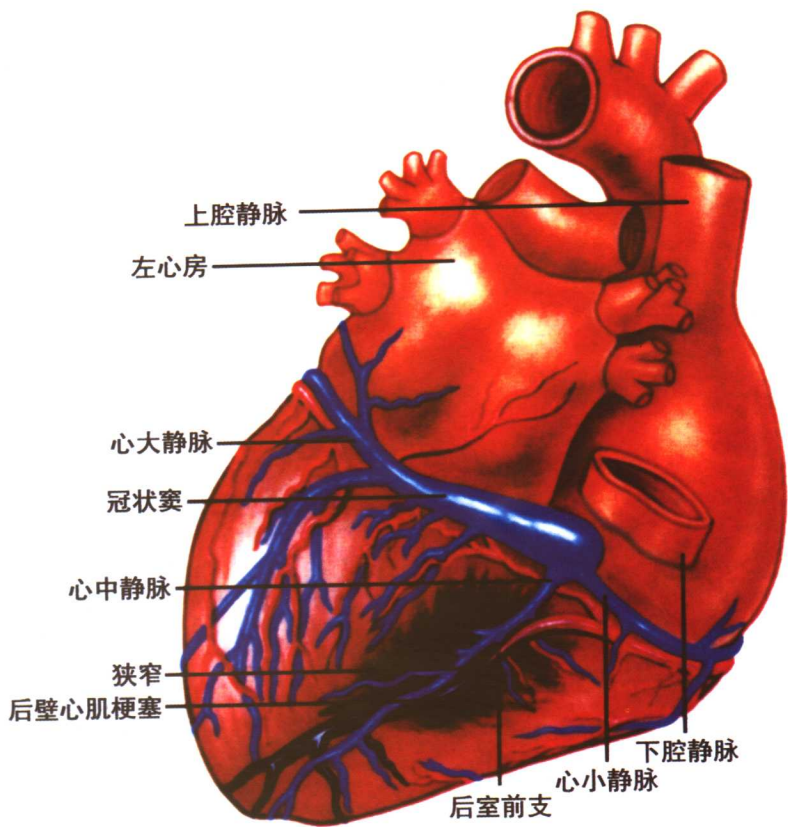
救护车内部（二）

摄像：王仁伟



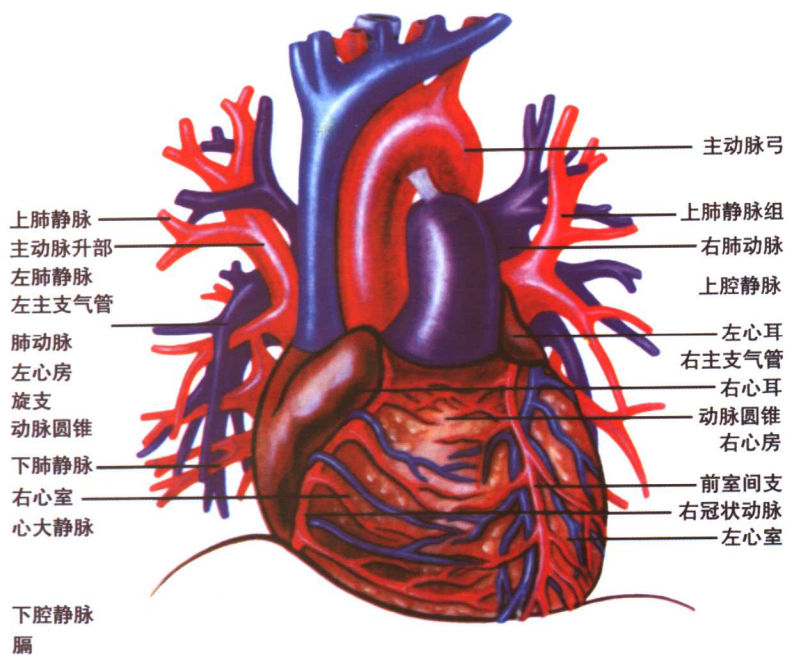
判断昏迷的方法：压眶上神经

摄像：王仁伟



冠脉阻塞和后壁心肌梗塞





心脏前面观



# 目 录

第一章 现场急救概述.....	(1)
一、什么是现场急救?.....	(2)
二、医疗急救电话——120.....	(3)
三、北京城区 120 医疗急救系统的运转程序 .....	(5)
四、救护车的基本常识 .....	(7)
五、患者接受救治后的安排 .....	(9)
1. 患者去不去医院 .....	(9)
2. 患者去哪所医院 .....	(10)
六、突发危重急病现场急救的基本程序——三个环节.....	(11)
1. 判断 .....	(11)
2. 呼救 .....	(11)
3. 自救 .....	(11)
附：中国大陆地区院外急救体系.....	(13)
本章要点.....	(17)





<b>第二章 危重急症发生以后</b> .....	(19)
<b>一、判断病情</b> .....	(20)
1. 突发重病危险程度分级及其表现特征 .....	(20)
2. 几种简单实用的检查方法 .....	(28)
<b>二、呼救</b> .....	(38)
1. 什么情况下需要叫救护车 .....	(38)
附：医院急诊条例 .....	(39)
2. 怎样正确拨打 120 医疗急救电话 .....	(41)
<b>三、正确接引救护车及急救人员到达发病现场</b> .....	(46)
<b>四、怎样护送伤病者去医院</b> .....	(50)
1. 去医院的准备工作 .....	(50)
2. 怎样抬伤病者 .....	(52)
3. 途中护理 .....	(56)
4. 到达医院以后 .....	(57)
<b>本章要点</b> .....	(59)

**第三章、突发重病外伤现场急救**..... (63)

**致第一目击者**..... (65)

**急症一 心脏骤停**..... (71)

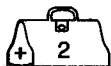
**一、心脏骤停概述**..... (72)

**二、心脏骤停的先兆表现**..... (73)

**三、心脏骤停患者发病时的主要表现**..... (74)

**四、留住生命——心肺复苏术**..... (75)

    1. 人工徒手心肺复苏简介 ..... (75) |





2. 为什么徒手心肺复苏能屡建奇功?.....	(76)
3. 救命第一招——“敲鼓”(胸部捶击) .....	(80)
4. 徒手心肺复苏操作——ABC .....	(82)
5. 头部降温 .....	(99)
6. 心肺复苏程序.....	(100)
7. 心肺复苏成功的标志.....	(102)
本节要点.....	(105)
<b>急症二 突然意识丧失</b> .....	(107)
一、什么是意识丧失?.....	(108)
二、哪些疾病发作时可能出现意识丧失?.....	(109)
1. 晕厥.....	(109)
2. 昏迷.....	(112)
三、意识丧失的检查及危险性判断 .....	(113)
四、意识丧失的急救措施 .....	(117)
本节要点 .....	(120)
<b>急症三 突发危重心脏病</b> .....	(122)
一、急性心肌梗死 .....	(123)
1. 急性心肌梗死是怎样发生的? .....	(124)
2. 怎样判断患者是否发生了急性心肌梗死.....	(128)
3. 急性心肌梗死的自救措施——八字诀.....	(131)
本节要点 .....	(135)
二、急性左心衰竭 .....	(137)
1. 什么是急性左心衰竭?.....	(137)
2. 急性左心衰竭的发病表现.....	(139)



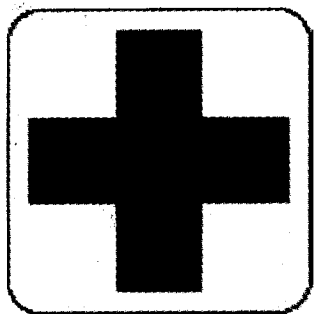
3. 急性左心衰竭的紧急自救·····	(140)
本节要点·····	(143)
<b>急症四 高血压紧急状态</b> ·····	(144)
一、概述高血压·····	(145)
二、高血压紧急状态的后果·····	(148)
1. 急性脑部病变·····	(149)
2. 急性左心衰竭·····	(149)
3. 其他·····	(149)
三、怎样判断患者是否处在高血压紧急状态·····	(150)
1. 突然异常增高的血压·····	(150)
2. 其他症状·····	(150)
四、高血压紧急状态的自救·····	(151)
五、如何测量血压及选购血压计·····	(153)
本节要点·····	(157)
<b>急症五 急性呼吸道异物阻塞</b> ·····	(159)
一、急性呼吸道异物阻塞的病因·····	(160)
二、急性呼吸道异物阻塞的判定·····	(164)
三、急性呼吸道异物阻塞的紧急自救措施·····	(165)
1. 液体异物阻塞呼吸道时·····	(166)
2. 异物卡在喉部时·····	(166)
3. 异物已坠入气管时·····	(167)
4. 婴儿发生急性呼吸道异物阻塞时·····	(167)
5. “铁臂合围”——海氏腹部冲击法·····	(168)
四、急性呼吸道异物阻塞的预防·····	(170)



本节要点 .....	(171)
<b>急症六 急性中毒</b> .....	(172)
一、中毒概述 .....	(173)
1. 从呼吸道吸收 .....	(173)
2. 经皮肤和黏膜吸收 .....	(173)
3. 经消化道吸收 .....	(174)
4. 经静脉注射而直接进入身体内 .....	(174)
二、中毒的简单判断 .....	(175)
1. 有无中毒的诱发因素 .....	(175)
2. 中毒的主要表现 .....	(176)
3. 几种中毒的特征性表现 .....	(176)
三、急性中毒的紧急自救 .....	(177)
1. 尽快使患者脱离中毒环境 .....	(177)
2. 使毒物从体内排出 .....	(177)
3. 给予患者生命支持 .....	(178)
本节要点 .....	(179)
<b>急症七 紧急外伤</b> .....	(180)
第一节 出血 .....	(183)
1. 对出血的判断 .....	(183)
2. 出血的紧急自救 .....	(185)
本节要点 .....	(189)
第二节 烧伤和烫伤 .....	(191)
1. 烧伤概述 .....	(191)
2. 烧伤严重程度的估计 .....	(193)



3. 严重烧伤的紧急救治原则和措施	(194)
本节要点	(199)
第三节 颅脑损伤	(201)
1. 颅脑损伤概论	(201)
2. 颅脑损伤的简易分类	(202)
3. 颅脑损伤危险性的判断和对策	(204)
本节要点	(206)
第四节 脊柱损伤	(207)
1. 脊柱概述	(207)
2. 脊柱是怎样受伤的	(210)
3. 脊柱损伤的判断	(211)
4. 保护脊柱, 避免发生终生遗憾	(212)
本节要点	(216)
急症八 中暑	(218)
一、什么是中暑	(219)
二、中暑是怎样发生的	(220)
三、中暑的判断	(221)
四、中暑的紧急自救	(222)
五、中暑的预防	(223)
本节要点	(225)
后记	(228)



# 第一章 现场急救概述

- 什么是现场急救?
- 医疗急救电话——120
- 北京城区 120 医疗急救系统的运转程序
- 救护车的基本常识
- 患者接受救治后的安排
- 突发危重急病现场急救的基本程序——三个环节
- 附：中国大陆地区院外急救体系







## 一、什么是现场急救？

现场急救是指救护车或专业医护人员到达以前，对伤病者的初步援助及护理。

如果住院的病人突然发生紧急伤病，一般均可得到及时的专业救护。但如果紧急伤病发生在医院以外的其他地方，由于专业医生一般不可能立即赶到发病现场，所以，患者就需要得到及时的院外急救。一方面，现场的其他人或者患者本人应尽快与医疗机构取得联系，让医务人员及时赶到现场对患者进行救治，并将患者送达医院；另一方面，应立即对患者进行紧急救治，以达到保全生命、防止伤势或病情恶化、促进复原的目的。

本书即致力于介绍这两个方面的有关知识和技能。通过对本书内容的学习，读者将可以为伤病者提供实用及有效的急救，从而挽救宝贵的生命和健康。

