

健康乐百姓丛书

钟振琪 阳扬 华芸 温冠媚 亢霞生 编著

单方治病 300 则

DANFANG ZHIBING 300ZE

知识产权出版社



1200418610 -2



1200418610

钟振琪 阳扬 华芸 温冠媚 亢霞生 编著

单方治病

300 则



知识产权出版社

2289.5
995

图书在版编目 (CIP) 数据

单方治病 300 则/钟振琪等编. —北京: 知识产权出版社, 2003.11

(健康乐百姓丛书)

ISBN 7-80011-942-4

I. 单… II. 钟… III. 单方 (中药) —汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 088362 号

本书的所有版权受到保护, 未经出版者书面许可, 任何人不得以任何方式和方法复制抄袭本书的任何部分, 违者皆须承担全部民事责任及刑事责任。

单方治病 300 则

钟振琪 阳 扬 华 芸 温冠媚 亢霞生编著

责任编辑: 金克勇 责任出版: 杨宝林

装帧设计: 段维东

知识产权出版社出版、发行

地址: 北京市海淀区马甸南村 1 号

通信地址: 北京市海淀区蓟门桥西土城路 6 号 邮编 100088

http: //www.cnipr.com

(010) 82000893 (010) 82000860 转 8101

知识产权出版社电子制印中心印刷

新华书店经销

2003 年 12 月第 1 版 2003 年 12 月第 1 次印刷

开本: 787mm × 1092mm 1/32 印张: 8.5 字数: 181 千字

印数: 1 ~ 4 000 册

ISBN 7-80011-942-4/R·007

定价: 11.80 元

如有印装质量问题, 本社负责调换。

内 容 提 要

应用偏方防病治病在我国具有悠久历史，是中华传统中医中的瑰宝。本书作者运用现代检索手段，广撷博采，精心整编，荟萃了一大批独具特色，费省效宏的偏方，共 300 则，适用于呼吸、消化、循环、泌尿、神经、内分泌等 20 个系统（种），约 200 余种病症。其治疗对象，既包括常见病、多发病患者，也包括连现代医家也颇感棘手的奇难杂症患者。本书不仅列举偏方、用法和药理简介，还介绍了擅治该病的医生姓名和单位，及疗效和治愈率等，为读者按症选方提供了方便。

前 言

单方，是指仅含一味中药的方剂。它是祖国医药宝库的重要组成部分。千百年来，单方为千家万户防病治病发挥了重要作用，受到历代医家重视和群众欢迎。

应用单方防病治病，在我国源远流长，具有悠久的历史。早在 2 000 多年前，“医圣”张仲景所著《伤寒杂病论》一书中，就记载了 50 余则单方。宋代文学家欧阳修曾患严重泄泻暴痢，某些国医屡治无效，而某乡间草药医生仅用单味车前子就治愈了他的顽症。明代著名药物学家李时珍，曾用一味黄芩治愈了自己的骨蒸发热病，他所著《本草纲目》中，收集和记载了数以千计的单方。如今医家在临床实践中积累了更为丰富的宝贵经验，单方治病犹如祖国医苑中的一枝独秀，展现出无限生机芳华，显示了强大的生命力。

单方的特点，一是组方简单，一方含一药，一药治一病；二是经济实惠，大都使用来源广泛的中药，患者可以自行采集或廉价购买；三是使用方便，容易掌握，特别适合实施家庭自疗；四是疗效显著，针对性强。这对于当前缺医少药的一些农村特别是边远地带、贫困山区使用单方防病治病，具有重要的现实意义。

本书作者运用现代检索手段，广撷博采，精心整编，荟萃了一大批独具特色、费省效宏的单方，共 300 则，适用于呼吸、消化、循环、泌尿、神经、内分泌等 20 个系统（科）的 200 余种病症，其治疗对象，既包括常见病、多发病，也

有连现代医家也颇感棘手的奇难杂症。本书不仅列举了各种病症单味用药的处方、用法和药理简介，还介绍了擅治该病的医生姓名及单位，报道了该方治病的临床效果，包括治愈率、总有效率和典型病例等，从而为读者按症选方、正确用药提供了方便。

需要提醒的是，各类疾病患者应当首先经过医院确诊，弄清病名，然后对症使用单方或复方。急症、重症、危症，家庭自疗有一定危险，必须及时送医院治疗。由于各人病情不同，体质差异，病症复杂，变化莫测，使用单方必须遵守医嘱，谨慎小心，合理用药。必要时辨证配合其他药物（包括西药）或多种疗法兼施；特别是某些单方药力峻猛或具有毒性，更应在医生指导下严格使用，以策安全。世界上没有包治百病的灵丹妙药，单方亦不例外。倘若患者使用某一单方治疗并无明显效果，应及时到医院进一步诊治，以免贻误病情。

本书选材慎重，来源可靠，300 则单方相关资料主要来源于信誉度高的省级以上中医学术期刊以及有关医药文献、图书报纸杂志等，而且附有临床应用效果统计数据，从而保证了 300 则单方的科学性、可靠性和实用性。由于篇幅有限，仅列举了主要参考文献，其余众多资料的具体来源不一赘述，谨向所有单方文献提供者致以崇高敬意和深切谢忱。

由于水平有限，书中错漏、不足之处在所难免，敬祈读者批评指正。

编 著 者
2003 年底

目 录

一、呼吸系统疾病

大黄治急性化脓性扁桃体炎	(1)
百部治慢性气管炎	(2)
五味子预防支气管哮喘发作	(4)
仙人掌治热嗽	(5)
地榆治咯血	(6)
蚯蚓治咯血	(7)
白及治难治性咯血	(9)

二、消化系统疾病

吴茱萸治多唾	(10)
皂荚治顽呃	(11)
三七治胃出血	(12)
大黄治胃出血	(13)
大黄治上消化道出血	(14)
大黄治急性消化道出血	(14)
仙鹤草治出血性胃炎	(15)
五味子治萎缩性胃炎	(16)
仙人掌治消化性溃疡	(16)
蚯蚓治消化性溃疡	(17)

苍术治胃下垂	(17)
升麻治胃下垂	(19)
孩儿茶治顽固性霉菌性肠炎	(20)
黄芪治过敏性肠炎	(21)
芒硝治早期肝硬化腹水	(22)
芒硝治便秘	(23)
车前子治便秘	(23)
紫草治习惯性便秘	(24)
蔓荆子治习惯性便秘	(25)
番泻叶治老年性便秘	(26)
吴茱萸治泄泻	(27)
胡桃治泄泻	(28)

三、循环系统疾病

皂角治心悸	(29)
女贞子治心律失常	(29)
黄芪治病毒性心肌炎并发	(30)
室性早搏	(30)
人参治老年人病窦综合	(31)
症	(31)
吴茱萸治高血压	(32)
三七治心绞痛	(33)

三七治冠心病合并高胆固醇血症·····	(33)
墨旱莲治冠心病·····	(34)
三七治中风·····	(35)
三七治心脑血管疾患·····	(36)
大黄治中风昏迷·····	(37)
大黄治中风便秘·····	(37)
水蛭治脑血栓·····	(38)

四、血液系统疾病

三七治贫血·····	(40)
补骨脂治白细胞减少症·····	(41)
淫羊藿治白细胞及血小板减少症·····	(42)
大枣治白细胞及血小板减少症·····	(43)
潞党参花粉治放疗化疗所致造血功能障碍·····	(44)

五、泌尿系统疾病

蝉蜕治急性肾炎及热病·····	(45)
冬虫夏草治慢性肾功能衰竭·····	(46)
胎盘治慢性肾病贫血·····	(47)
莱菔子治排尿功能障碍·····	(48)
吴茱萸治排尿性晕厥·····	(49)

白矾治高龄尿闭·····	(49)
车前子治术后尿潴留·····	(50)
车前子治运动员特发性血尿·····	(51)
射干治乳糜尿·····	(52)
穿山甲治乳糜尿·····	(53)
白及治乳糜尿·····	(54)

六、神经及精神系统疾病

蝉蜕治失眠·····	(55)
大黄治失眠伴胃脘饱胀·····	(55)
夏枯草治考试前紧张病·····	(56)
桑椹治三叉神经痛·····	(57)
皂荚治面神经麻痹·····	(58)
白果治神经性头痛·····	(58)
白果治美尼尔氏综合症·····	(59)
仙鹤草治美尼尔氏病·····	(60)
仙鹤草治眩晕·····	(60)
吴茱萸治癫痫·····	(61)
仙人掌治足跟痛·····	(62)
威灵仙治足跟痛·····	(62)
黄芪治震颤麻痹合并低血压·····	(63)

七、内分泌代谢性疾病

枸杞子治肥胖症·····	(64)
--------------	------

大黄治高血脂血症·····	(65)
决明子治高血脂症伴便秘 ·····	(66)
茵陈治高胆固醇血症·····	(67)
绞股蓝治高胆固醇血症·····	(68)
麦门冬治糖尿病·····	(69)
地骨皮治糖尿病·····	(70)
仙鹤草治糖尿病·····	(71)
黄连素治糖尿病·····	(72)
皂角治糖尿病并发便秘·····	(72)
地黄治席汉氏综合症·····	(73)

八、结缔组织疾病

麻黄治寒痹·····	(75)
巴豆治寒痹·····	(76)
三七治痛痹·····	(77)
白术治寒湿性腰痛·····	(78)

九、传染性疾病

大黄治流行性腮腺炎·····	(79)
马鞭草治白喉·····	(79)
苦参治细菌性痢疾·····	(81)
胖大海治细菌性痢疾·····	(82)
猪胆汁治急性细菌性痢疾 ·····	(82)
仙鹤草治痢疾·····	(83)

紫苏子治蛔虫·····	(84)
花椒治胆道蛔虫·····	(85)
甜瓜蒂治病毒性肝炎·····	(86)
虎杖治急性黄疸型传染性 肝炎·····	(87)
壁虎治结核病·····	(88)
白果治肺结核·····	(89)
蜈蚣治空洞型肺结核·····	(90)
山药治肺结核高热·····	(91)
大青叶治乙型脑炎·····	(92)
马齿苋治疟疾·····	(93)
败酱治淋病·····	(95)
紫草治淋病·····	(96)

十、外科疾病

白芷治外伤性皮损·····	(97)
仙人掌治外伤性红肿·····	(98)
紫草治外伤·····	(98)
大黄治体表创伤症·····	(99)
壁虎治创伤感染·····	(100)
鸡蛋黄治缺血性坏死及 损伤创面·····	(101)
凤凰衣治慢性溃疡·····	(102)
三七治疤痕疙瘩·····	(103)
五倍子治肿块及皮下血 肿·····	(104)

石膏治阑尾周围炎性肿块……………(105)

红花治跌打损伤……………(106)

栀子治扭伤……………(107)

白芷治软组织损伤……………(108)

紫草治软组织损伤……………(109)

仙人掌治急性软组织炎症……………(110)

槲炭散治烧伤……………(110)

苍术治烧伤烫伤……………(112)

甘遂治慢性淋巴结炎……………(112)

猫爪草治颈淋巴结结核……………(113)

鼠仔治浅表性淋巴腺结核……………(114)

白头翁治瘰癧……………(116)

五味子治肝胆管泥沙样结石……………(117)

大黄治急性胰腺炎……………(117)

番泻叶治急性胰腺炎……………(118)

石膏治血栓闭塞性脉管炎……………(119)

壁虎治脉管炎溃疡……………(120)

大黄治脑外伤性颅内出血……………(120)

皂荚治大骨节病及痹症……………(121)

肉苁蓉治骨髓纤维化……………(122)

苦参治丹毒……………(123)

芒硝治丹毒……………(124)

夹蛇龟治骨结核……………(124)

乌梢蛇治骨关节结核……………(126)

白芷治关节囊积水……………(127)

米醋治足底痛……………(127)

白芥子治跟骨骨刺……………(128)

黄芪治重症肌无力症……………(129)

大黄治蝮蛇咬伤……………(130)

蝉蜕治破伤风……………(131)

莱菔子治术后腹胀……………(132)

番泻叶治术后腹胀……………(132)

吴茱萸治术后麻痹性肠梗阻……………(133)

黄连治指骨骨髓炎……………(134)

大黄治甲沟炎……………(134)

乌梅治甲沟炎……………(135)

蒲黄治疮疡及口舌生疮……………(136)

仙人掌治急性蜂窝组织炎……………(137)

桑树根皮治痈疽疔疖……………(138)

石膏治痈肿……………(138)

天南星治发际疮……………(139)

五倍子治发背及痈疮……………(140)

蛞蝓治蜈蚣节……………(141)

川楝子治乳痈……………(142)

垂盆草治暑疖及痛……(143)

十一、妇产科疾病

吴茱萸治妊娠中毒症……(144)

决明子治妊娠水肿及初期

乳痈……(144)

米醋治早期乳痈……(145)

壁虎治乳腺增生……(146)

五味子治乳泣……(146)

砂仁治乳腺炎……(147)

马兰治急性乳腺炎……(148)

茶叶促回乳……(149)

淫羊藿治排卵期出血……(150)

川芎治功能性子宫出血
……(151)

升麻治子宫脱垂……(152)

大黄治慢性宫颈炎……(153)

白芥子治痛经及产后尿
潴留……(154)

葱白治产后尿潴留……(154)

紫草治阴道炎……(155)

川楝子治阴道炎……(156)

苦参治滴虫性阴道炎……(157)

猪胆汁治滴虫性阴道炎
……(157)

虎杖治霉菌性阴道炎……(158)

十二、儿科疾病

一枝黄花治小儿急性扁桃

体炎……(159)

石菖蒲治小儿久咳不愈……(160)

马齿苋治百日咳……(161)

紫草治百日咳并发衄血……(162)

白菊花治小儿急性支气管
炎……(162)

蚯蚓治小儿哮喘……(163)

半边莲治小儿夏季热……(164)

梔子治小儿高热……(165)

石膏口服治小儿高热……(166)

石膏外敷治小儿发热……(167)

皂荚治小儿疳积……(168)

胡椒治婴幼儿腹泻……(168)

绿茶治婴幼儿腹泻……(169)

吴茱萸治婴幼儿腹泻……(170)

败酱治婴幼儿腹泻……(171)

大黄治小儿腹泻……(171)

余甘果治小儿腹泻……(172)

五倍子治小儿汗症……(173)

韭菜治新生儿硬肿症……(173)

紫草治婴儿尿布皮炎……(174)

茶叶治婴儿皮肤皴烂……(175)

丁香治小儿疝气……(175)

蝉蜕治水疳·····	(177)
威灵仙治小儿龟头炎·····	(177)
百部治小儿蛲虫病·····	(178)
枇杷叶治小儿蛲虫病·····	(178)
韭菜治小儿误吞针·····	(179)

十三、男科疾病

灵芝草治阳痿·····	(180)
吴茱萸治阳痿·····	(181)
芒硝治阳强症·····	(181)
泽泻治强中症·····	(182)
山药治遗精·····	(183)
泽泻治遗精·····	(184)
车前子治遗精·····	(184)
麻黄治功能性不射精·····	(185)
菟丝子治精液异常·····	(186)
淫羊藿治无精子症·····	(187)
水蛭治精液不液化·····	(187)
紫草治血精·····	(188)
枸杞子治男性不育症·····	(189)
芒硝治阴茎挫伤·····	(190)
青黛治阴茎溃疡·····	(190)
大黄治慢性前列腺炎·····	(191)
吴茱萸治慢性前列腺炎·····	(192)
贯众治急性睾丸炎·····	(193)
三七治慢性附睾炎并发	

结节症·····	(194)
----------	---------

十四、皮肤科疾病

白果治痤疮·····	(195)
川楝子治冻疮·····	(195)
石灰治寻常疣·····	(196)
三七治寻常疣·····	(197)
牛蒡子治扁平疣·····	(197)
薏苡仁治扁平疣·····	(198)
大蒜治癣·····	(199)
冰片治脚癣·····	(200)
马钱子治手足癣·····	(201)
麻黄治顽癣·····	(202)
蜈蚣治带状疱疹·····	(202)
蚯蚓治带状疱疹·····	(203)
升麻治带状疱疹·····	(204)
红薯藤治荨麻疹·····	(204)
石膏治接触性皮炎·····	(205)
墨旱莲治斑秃·····	(206)
鸡内金治早发性脱发·····	(207)
大黄治银屑病·····	(208)
白芷治白癜风·····	(208)

十五、眼科疾病

灯心草治麦粒肿·····	(210)
吴茱萸治麦粒肿·····	(211)

金银花治流行性急性结膜炎
..... (211)

藕节治严重外伤性前房积血
..... (212)

蒲黄治眼底出血..... (213)

蔓荆子治老年性白内障
..... (214)

十六、耳鼻咽喉科疾病

蒲公英治化脓性中耳炎
..... (215)

麝香治脓耳..... (216)

仙鹤草治链霉素所致耳聋
..... (217)

皂荚治过敏性鼻炎..... (217)

黄芪治过敏性鼻炎..... (218)

鹅不食草治副鼻窦炎鼻炎
..... (219)

大黄治鼻衄..... (220)

白及治鼻衄..... (221)

吴茱萸治鼻衄..... (221)

百部治酒渣鼻..... (222)

皂荚治骨鲠..... (222)

射干治慢性咽喉炎..... (223)

蒲黄治喉痛..... (224)

大黄治音哑..... (225)

十七、口腔科疾病

板蓝根治口腔溃疡..... (226)

蒲公英治复发性口腔溃疡
..... (227)

五倍子治口腔溃疡牙龈炎
牙痛..... (227)

肉苁蓉治复发性口疮..... (229)

孩儿茶治复发性口疮..... (229)

蒲黄治舌肿大..... (230)

篇蓄治牙痛..... (230)

芒硝治牙痛..... (231)

地骨皮治牙痛..... (232)

蒲黄治拔牙出血..... (232)

十八、肛肠科疾病

苦参治肛肠病..... (234)

五倍子治脱肛..... (234)

大黄治肛裂便血..... (235)

蒲公英治痔疮..... (236)

鸡蛋黄油治痔疮..... (237)

猪胆汁治外痔..... (237)

鬼针草治痔疮便秘及小儿
久泻..... (238)

十九、肿瘤

- 白毛藤治毛细血管瘤……(240)
人参改善恶性肿瘤症状……(241)
蒲公英治肺癌疼痛……(242)
鼠妇治肝癌疼痛……(242)
蟾蜍治肿瘤疼痛……(243)
冰片治晚期癌症疼痛……(244)
仙鹤草治白血症……(244)
仙鹤草治直肠癌……(245)
大黄治白血症血友病并发
鼻衄……(246)
壁虎治乳癌……(246)
壁虎治食道癌……(247)

二十、其他疾病

- 黄芪治格林-巴利综合症
……(249)

- 昆明山海棠治莱特氏综合症
……(250)
五味子治更年期综合症
……(251)
童便治血症……(252)
大枣治脚气病……(253)
三七治谷丙转氨酶增高……(254)
五味子治谷丙转氨酶增高
……(255)
滑石治痛风……(256)
车前子治痛风……(257)
板蓝根治痛风……(257)

一、呼吸系统疾病

大黄治急性化脓性扁桃体炎

【处方及用法】

生大黄 15 克 (小儿剂量 8 ~ 10 克), 加沸水 250 毫升冲泡, 候温徐徐下咽。每隔 2 小时冲泡 1 次, 1 剂可连泡 4 次。服用大黄液后, 除部分病例配合补液外, 停用其他药物。

【效果】

据福建省莆田县人民医院林文谋报道, 采用本方治疗急性化脓性扁桃体炎 22 例, 全部治愈。体温降至 37.5℃ 以下, 扁桃体脓物干净, 红肿及咽充血消失。治愈时间: 2 天 8 例, 3 天 11 例, 4 天 3 例。大便通畅后诸症明显好转, 停药后大便正常。22 例中, 儿童 5 例。22 例均经中西医治疗 3 天以上无效, 才改用本方。全部患者均有咽部充血, 扁桃体红肿 (III 度 7 例, II 度 15 例), 扁桃体上有脓性分泌物覆盖。

【评语】

本方以清热解毒为主。本病常伴大便秘结, 而大黄具有荡涤胃肠实热及清除燥结、积滞之作用, 为苦寒攻下要药。

【药理简介】

大黄, 系蓼科植物掌叶大黄、唐古特大黄或药用大黄的根茎。味苦, 性寒。入胃、大肠、肝经。具有泻热毒、破积滞、行瘀血之功效。主治实热便秘, 谵语发狂, 食积痞满,

痢疾初起，里急后重，瘀停经闭，时行热疫，暴眼赤痛，吐血，衄血，阳黄，水肿，淋浊，溲赤，痈疡肿毒，疔疮，烫伤。内服：煎汤（用于泻下，不宜久煎），3~12克，或入丸、散。外用：研末，用水或醋调敷。体虚者、孕妇及妇女经期、哺乳期忌用。

现代研究表明，大黄具有导泻通便、利胆保肝、抗胃及十二指肠溃疡作用。对大多数革兰氏阳性细菌及某些革兰氏阴性细菌均有较强的抑制作用。具有抗病毒和消除内毒素、升高血小板计数、缩短凝血时间的作用。具有提高肌体免疫能力、活血通经、解痉、镇痛、抗炎、降血脂、抗肿瘤等功效。

[福建中医药，1987；（2）：32]

百部治慢性气管炎

【处方及用法】

百部 20 克，水煎 2 次，合并药液 60 毫升。每次服 20 毫升，每日 3 次。以白糖或蜜糖矫味。10 天为 1 个疗程。

【效果】

据山东省潍坊市益都中心医院郑祥光报道，采用本方治疗慢性气管炎 110 例，近控 36 例，占 32.7%；显效 35 例，占 31.8%；好转 25 例，占 22.7%。总有效率为 87.2%。百部对于单纯型慢性气管炎疗效较好，对喘息型慢性气管炎疗效差。年龄 50 岁以下，病程短（3~10 年），疗效较好；反之疗效较差。对治疗达到近控效果的 76 例进行了 4 年随访，停药 1 年后达临床痊愈者 4 例，疗效稳定者 25 例，总有效率 38.1%；停药 2~3 年和 4 年者，痊愈均为 4 例，疗效稳定

者 19 例，总有效率持续稳定性为 30.2%。说明百部是治疗慢性气管炎较好的长效药物。

【典型病例】

李某某，女，50 岁。咳嗽 3 年，近 1 个月，咳嗽胸闷，吐痰量每日达 2 000 毫升以上。检查：双肺布干罗音，双肺纹理粗。诊为慢性气管炎（单纯型）。按上方予以百部 20 克，水煎服。1 个疗程即达到近控标准。为巩固疗效，连服 2 个疗程。随访 4 年，达到临床痊愈。

【评语】

单味百部治疗咳喘，古代医籍早有记载。孙思邈《千金方》论百部功效：“一味取汁，浓煎，可愈 30 年嗽”。山东省潍坊市医学科学研究所进行药理试验，证实百部对组织胺引起的气管平滑肌痉挛有松弛作用。百部对多种固紫阳性菌、固紫阴性菌有抑制作用。看来，百部对于慢性气管炎具有标本兼治的作用。

【药理简介】

百部，系百部科植物蔓生百部、直立百部或对叶百部的块根，又名嗽药、百部草。味甘、苦，性微温。入肺经。具有温润肺气、止咳、杀虫之功效。主治风寒咳嗽，百日咳，肺结核，老年咳喘，蛔虫病，蛲虫病，皮肤疥癣，湿疹。内服：煎汤，3～10 克；浸酒或入丸、散。外用：煎水洗或研末调敷。热嗽、水亏火炎者禁用。

现代研究表明，百部煎剂及酒浸剂对肺炎球菌、乙型溶血型链球菌、脑膜炎球菌、金黄色葡萄球菌及皮肤病真菌等有抑制作用。对头虱、阴虱及臭虫、蝇蛆、蛲虫有驱杀作用。有降压、扩张冠状血管和抑制心肌收缩的功效。

[陕西中医，1986；(10)：28]