

ENGLISH *words*

美国心理学博士后创立 完全符合大脑记忆原理

张源侠 / 著

一网打尽 英语单词



上海遠東出版社

张源侠另类英语学习系列

A

胡说英语

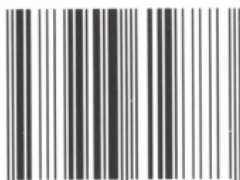
十句英语打天下

B

一网打尽英语单词



ISBN 7-80661-977-1



9 787806 619773 >

www.ewen.cc



ISBN7-80661-977-1
H·065 定价: 13.00元

一网打尽英语单词

张源侠著

 上海远东出版社

图书在版编目(CIP)数据

一网打尽英语单词 / 张源侠著. —上海: 上海远东出版社, 2004
ISBN 7-80661-977-1

I. 一... II. 张... III. 英语—词汇—自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 063569 号

一网打尽英语单词

著 者 / 张源侠

责任编辑 / 金 水

装帧设计 / 胡晓海

责任制作 / 晏恒全

责任校对 / 周国信

出 版 / 上海世纪出版集团

上海远东出版社

(200336) 中国上海市仙霞路 357 号

<http://www.ydbook.com>

发 行 / **新华书店** 上海发行所

上海远东出版社

制 版 / 上海谷雨文化发展有限公司

印 刷 / 上海港东印刷厂

版 次 / 2004 年 8 月第 1 版

印 次 2004 年 8 月第 1 次印刷

开 本 / 850×1168 1/32

字 数 / 140 千字

印 张 / 6.25

ISBN 7-80661-977-1

H·65 定价: 13.00 元

**美国心理学博士后创立
完全符合大脑记忆原理的英语单词记忆法**

学英语什么最重要？

记单词！

记单词和学语法何者为重？

记单词！

为何有人记了上万单词英语依旧很糟？

你没有把单词组成网！

为何单词组成网就可以学好英语？

因为我们大脑的记忆是网状记忆！

你怎么知道英语单词应该根据网状记忆？

这是一个心理语言学家的秘诀！

目 录

英语学习的渔网理论 1

英语初学者的问题就出在不擅长相近意思联想。
即使所学的单词已达上万，使用起来感觉只有几百能用。为什么会这样呢？原因就出在那上万单词之间没有建立相近意思联想。

• 主动编织你的英语网 5

记单词真正意义上的革命原则是：主动选择你想记的单词。

• 代词：渔网的目 12

不要小看代词，每个代词都是大脑英语单词互联网的枢纽。通过这些枢纽可以进入英语世界的巨网。

• 介词：渔网的结 52

介词就好像是渔网上的结，对英语单词的网状联想，甚至句子的结构联想都有举足轻重的作用。

• 动词：渔网的纲 68

语言是动的水流，而动词就是语言动力的核心。
所谓一招棋对，全盘皆活。动词就是那个活棋。回到我的渔网，动词就是渔网的纲，纲举目张。

谐音记忆法

——发现人类语言的共同性

101

张源侠鼓吹谐音记忆法，实实在在是不愿看到天下数亿中华学子浪费青春岁月迷失在效率最低的和尚念经法中。

• 妈妈和爹爹原始意象的延伸 103

： 在人类的几乎所有语言中，妈妈和爹爹的发音几乎都大同小异。这种相通的 M 音和 D 音在人类语言发展的长河中自然形成某种相关的原始意象。

• M 音所隐含的母性意象 104

我们可以很容易地发现几乎所有的 MA 开头的英语单词都多少带有母性的意味。如果我们查一下所有以 M 开头的英语单词，我们还是可以看出母性原始意象的印迹。

• D 音中所隐含的父性意象 115

我们同样可以很容易地发现几乎所有的 DA 和 DE 开头的英语单词都多少带有父性的意味。如果我们查一下所有以 D 开头的英语单词，我们还是可以看出父性原始意象的印迹。

• P 音所隐含的原始意象 126

在字母发音的原始意象上，我发现 P 音和中文的

P 音有明显的相似。中文 P 音中主要的意象是：拍和迫（身体接触）、怕（情绪反应）、普和铺（事物广延性）。在以 P 音开头的英语单词中可以很明显地看出与以上原始意象的关联。

• S 音中隐含的蛇图腾原始意象 137

我发现字母 S 的声音来源于蛇的声音。英语的 Snake 和中文的蛇在声音上都由 S 起头。对蛇的图腾崇拜是中国龙文化的缘起，蛇的图腾最后落在抽象的太极图上；而在西方，蛇则是医疗的象征图徽。不难发现，英语中许多重要的单词都是由 S 起头的。

• S 音与事物的存在状态 145

从动力的角度来看，S 音中隐含的“促使”意象在英语单词中很明显。

一网打尽媒体英语 151

- 姚明热（纽约邮报）
- 伊拉克危机（纽约时报）
- 土耳其拒绝美国驻军计划（ABC 新闻）
- 欧洲需要一个总统吗？（华盛顿邮报）
- 芝加哥夜总会火灾（芝加哥论坛报）
- 美国在线在中国（CBS 市场观察）
- 航天飞机最后的录像（CNN 新闻）
- 洛杉矶马拉松（每日新闻）

- 担惊受怕的纽约人（新闻日）
- 股神沃伦·巴菲特（时代杂志）
- 治疗吸毒过量（巴尔的摩太阳报）
- 江河日下的美国经济（路透社）
- 牧师狎童（波士顿环球报）
- 李连杰的暴力片（洛杉矶时报）

英语学习的渔网理论

这世上有很多道理本身很简单，但人们就是不明白，所以需要某种比喻。爱因斯坦的相对论道理很简单，但常人就是不懂，于是爱因斯坦打比方说：“你和情人在一起时，时间过得飞快；拿起课本来，时间变得很慢，这就是相对论。”

对亿万初学英语的中国人来说，搞懂英语和搞懂相对论差不多难。搞不懂相对论不要紧，但搞不懂英语，日子就不太好过了。我苦苦思索，一心要给大家找出一个所有人都明白的比喻来解释英语学习的奥秘。

我当年学英语遇到的最大问题就是看得懂的东西，听不懂也不会说。学的英语不但是哑巴英语，还是聋子英语。为什么会出现这种现象？解决这种困境的根本方法究竟是什么？

我在《胡说英语》一书中努力想解决这个问题，但有些朋友对“胡说”这个负面意象不能接受，我便寻思要找出一个不带歧义的正面意象。我从心理语言学的现代理论入手，认识到“联想”在语言学习中的关键作用。英语的联想通常有两大类：

✓ 相近意思联想

✓ 相近结构联想

相近意思联想是显性的联想，也是最实用性的联想。

我在此认真指出：英语初学者的问题就出在不擅长相近意思联想。即使所学的单词已达上万，使用起来感觉只有几百能用。为什么会这样呢？原因就出在那上万单词之间没有建立相近意思联想。

用什么比喻来表示联想呢？

渔网！一个绝对精彩和鲜明的意象。我突然意识到这个意象和英语学习的联想之间的奇妙对应。

用渔网作比喻，你学到的每一个英语单词都是一根网索。每根网索在单一、固定、静止的场合都是有用的；但在现实、活动的场合，单一的网索马上就显出其局限性。当你学了上万个单词以后，就好像你费了九牛二虎之力搞到上万根编织渔网的网索，但在你将这些网索编织成有序的渔网之前，那上万根网索在大海捕鱼时一点用都没有。所以，在你记住了单词以后，真正重要的是，你必须将这些单词编成一张互相关联的**渔网**。

在你没有将这张渔网编好编牢之前，你可以用这些网索在旱地上“**捆鱼**”，虽然愚蠢、费时费力，但你毕竟可以将鱼捆住。但如果你将这一万根没有编成渔网的网索抛向大海，希望用这样的网索来捕自由活动的鱼，那是不可能捕到的。

我在到美国之前，英语单词量应该有上万之多。书面阅读和翻译的水平也不错。但到了美国后，居然发现完全无法听懂电台里的英语。那电台里的英语就像流动的鱼，我用自己从中国带来的上万根网索试图捆住些快速滑动的英语句子，结果发现完全不管用。我知道如果拿到电台英语的书面稿，施展**万索捆鱼功**，熬上几个通宵，搞懂那些句子应该毫无问题。可问题就在于电台英语是流动的，日常口语也是流动的，我的**万索捆鱼功**在流动的英语洪流中完全失去了作用。

初学者劳神费力地听英语，还是无法听懂，**原因就在于你的英语渔网没有编织起来**。当你的英语渔网真正编织起来后，捕鱼变成了渔网的事，那有力而可爱的渔网会自动让水流过，而让鱼留下。你要管的事不再是那一万根网索，而只要管渔网的那根主纲就可以了。

我在这里介绍编渔网的秘诀和方法，每个朋友自己都应该学会编自己的英语渔网。我在这里展示的单词联想不是惟一的可能，而只是随意的展示，每个人都可以根据这个模式找到你自己的网状联想，如此，你对自己编的网会感觉更亲切，记忆更有效。

相近意思联想是显性的，相近结构联想是隐性的。我在《胡说英语》一书中对英语单词的常见记忆法提出批评。对词根记忆法，我批评其太枯燥无聊，学术气太浓，普通学习者并不实用。

我一生最爱读书。但连我这样的书虫都不喜欢词根记忆法，可见此法之无聊。我心下也知道词根记忆法的好处，于是想出“相近结构联想”这一招。我们也不必管什

么词根、词缀，只要单词字母排列相近的都可以拿来作联想。如此一来，既摆脱了学究式的无聊，又保持了词根记忆法的精髓。

我的绝招并非仅此一式，在此，**相近意思联想**和**相近结构联想**便是我的左右双刀。

本书中出现的单词大多是日常生活中的实用单词，难度相当于托福单词的水平。对于 GRE 单词，眼下的这本书较少涉及，以后会有专门的“一网打尽”来对付。在美国人的日常生活当中，GRE 单词是很少出现的。如果你想突破英语口语，这本小书就足够了。

主动编织你的英语网

绝大多数人在记单词时都犯一个错误：被动地记单词。你以为自己很主动，但事实上你是被动的。你给自己定下一个目标：每天记 50 个单词，这看起来很主动，但一旦实施起来，你往往会采取被动的方法。

有人会从英语词典上选 50 个单词，有人会从一篇英语课文中选 50 个单词，有人会从 GRE 单词表中选 50 个单词。反正你在选择你想背的单词的时候，无意中放弃了你最宝贵的选择权。

· 那 50 个单词不是你选出来的，那是 50 个与你毫无关系的东西，你要生吞活剥地将他们硬吃下去，所以你会记得很累，总是满脸痛苦的样子。我这么一说，大家该明白我为什么说绝大多数人在记单词时都是被动地记单词。

记单词真正意义上的革命原则是：

主动选择你想记的单词。

不必用心理学原理来解释大家也明白，主动记忆的效率远胜于被动记忆。现在的问题是如何进行主动记忆。前面我们阐明了大脑记忆是网状记忆。而我们英语水平低的主要原因是我们没有将所学的英语编织成网。因此，英语学习的核心就是将所学的英语编织成网。

如何编网呢？

人类的语言在根部其实都是相通的，你不知道如何编你的英语网，没有关系，因为你的中文网早就在那里等你了。

主动记单词的方法就是根据你的中文网来建构你的英语网。你的中文网是内建的，你也不知道它是什么样子的，但你可以用自由联想的方式将其显示出来。下面就是网状联想示范。你可以根据我所创立的这种联想模式来建构你的英语联想网。

从头到脚

直接联想

