

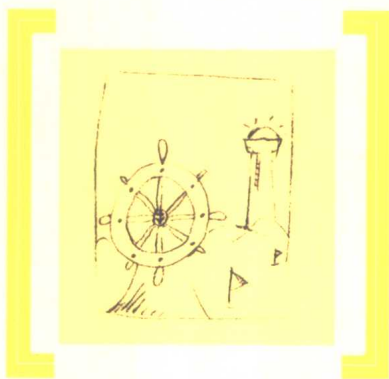
涉世之初的指南针
迈向成功的敲门砖

一生的导师

写给年轻人：课堂上学不到的人生经验

牧彤 著

*Sincere
Advice
to
the Youth*



海潮出版社

Sincere advice to the youth

一生的导师

给步入社会的年轻人的忠告

牧彤著

海潮出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一生的导师 / 牧彤 著. —北京: 海潮出版社, 2004

ISBN 7-80151-861-6

I. 一... II. 牧... III. 人生哲学—青少年读物
IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第028474号

一生的导师

牧彤 著

海潮出版社出版发行

邮编: 100841 电话: (010) 66969738

各地新华书店经销

中国文联印刷厂印刷

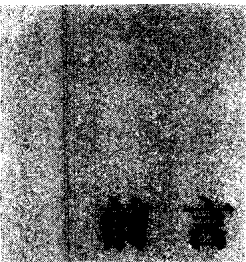
2004年5月第1版 2004年5月第1次印刷

880mm × 1230mm 大32开本 印张7.2 字数130千字

印数: 1 ~ 5000册

ISBN 7-80151-861-6/C·156

定价: 19.80元



西方有句谚语：“年轻人总是生活在虚幻的雨季中，其实一切都会雨过天晴。”

刚刚步入社会的年轻人，没有预想到生活中的很多挫折，因而在面对挫折时总是不知所措，其实，人的一生中会有各种各样的变故，年轻人最重要的就是如何去应付这些变故，构筑各自的人生，不能被命运阻挡了道路。如果有了正确的态度和正确的方法，也可以将人生的道路转换到更理想的方向去。

美国诗人弗洛斯特说：“林中有两条小路，你选择了其中的一条，就会看到不同的风景。”当你步入社会或是当你遭受失败时，去找一找迂回之路吧。

这些温情的忠告，恰如路标，让你避开绊倒你的石头或木桩，让你找到一条充满花香的小径。

在人生的旅途中，没有一步登天的魔毡，你的双脚必须坚实地踏在土地上，一步一个脚印地走。

有这样一句话：“站在侏儒的肩上，只会让人显得更卑微；站在巨人的肩上，才会使人成为天才。”

接受别人的忠告，可避免重蹈覆辙；接受新知，可使自己的生活多彩而充满喜悦；接受不同的声音，可使思考延展而美丽。

让这些忠告成为你一生的导师，让它常伴身边，引领你走向幸福与成功之路。

NO.1 学会适应陌生的工作环境 → 1

- * 工作与家庭生活或大学生活截然不同，你要留意与环境的关系、个人的形象和与他人交往的方式。
- * 工作中一个重要的技能是与人有效交流的能力。懂得如何在不同的层次上与人交往的雇员才是成功的雇员。
- * 要学会用不同形式的交流方式和在不断变化的环境下如何表现自己。

NO.2 少抱怨，多做事 → 5

- * 面对工作的压力，你不妨勇敢地说声“没问题”，同时还应尽最大的努力把工作做好。
- * 每个年轻人都应该清楚，应该如何看待自己的工作，怎样对待自己的工作。不要把工作看成只是维持眼前生存的手段，要用更长远的眼光去看待它。

NO.3 要舍得“自我投资” → 9

- * 成功者一般都“懂得投资自己”，就是把自己收入的一部分，花在资讯搜集或能力开发上面。
- * 随着职场进入了后学历时代，学历之外的“素质训练”将被用来证明你比别人更优秀。

目 录

Contents

目录

NO.4 刚参加工作不要眼高手低 13

- 万丈高楼平地起，要想成就大事业，就要脚踏实地的从基础做起，好高骛远只会使你摔跟头。
- 一个人要想搞懂一门生意最好从底层起步，当他往上升的时候，才会搞清整个工作程序。

NO.5 建立自己的人际网络 18

- 成功人士的一个共同特点，就是他们都具有建立并维系一个良好的人际网络的能力。
- 没有人愿意做孤岛上的鲁滨逊。当你处于顺境的时候，要想到陷于困苦中的滋味。
- 人与人之间的关系要由自己来维系，你不能总是利用别人的关系来达到自己的目的。

NO.6 要适应不断变化的现实 23

- 世间惟一不变的规律就是一切都在变。
- 如果条件有变，而我们却没有做出相应的调整，会给我们带来很大的危害。
- 只有居安思危，时刻警惕，未雨绸缪，才能使自己更好地适应不断变化社会，才能永远走在时代的前列而不被淘汰。

NO.7 捕捉生活中的机会

26

- 成功与机遇关系密切，而不仅仅是勤劳苦干就能获得的。
- 一个人一生中不可能时刻都有机会，但当机会降临时，你一定要跳起来抓住它，因为它会使你走一条距离成功最近的路。

NO.8 走在正确的路上

32

- 在人生的路上，就好像是一次旅行，可以有不同的速度，但首先要明确方向。
- 没有了方向，速度就失去了意义，要记住，方向永远速度更重要。

NO.9 寻找榜样的力量

36

- 得到经验最快的方法，就是向一些成功者询问，请他们给你一些建议，请他们告诉你，你做对了什么事情，做错了什么事情，或让他们用他们的智慧指导你，这样比你看任何书籍都要有效。
- “榜样的力量是无穷的”，最精辟地概括出了榜样对于成功的巨大意义。

目 录

Contents

目录

目录

NO.10 让外在魅力为自己加分

41

- 你对别人可以抱着不以貌取人的原则，但你无法阻止别人对你“以貌取人”。
- 在竞争激烈的现代社会，我们为什么不利用一切有利条件来使自己的竞争中占有更大优势呢？而且穿着得体，也是对别人的尊重。

NO.11 要保全别人的面子

45

- 在日常生活中，保全面子是一件很重要的事。
- 为了顾面子，有的人小则翻脸，大则会闹出人命。
- 如果你是个对面子冷漠的人，那么你必定是个不受欢迎的人。如果你是个只顾自己面子，却不顾别人面子的人，那么你必定会整天吃暗亏。

NO.12 以不同方式交不同朋友

49

- 每个人在生活中都需要朋友，而朋友是分为许多种的。
- 朋友的来源、友情产生的基础不同，有的是自然天成有的是主动结交而成。
- 对不同层次的朋友，交往的方式就应该各有侧重，投入程度也应该有轻重之分。

NO.13 和“不完美”的人相爱 53

- * 年轻人喜欢幻想，把一切都在心中涂上玫瑰的色彩，但现实总比我们的幻想要打一个折扣。
- * 在爱情上，不要指望对方是完美的，因为这样的人是不存在的。

NO.14 懂一点爱情经济学 57

- * 为了最快最准地找到自己的灵魂另一半，年轻人有必要了解一点实用而智慧的“爱情经济学”。

NO.15 好汉“能”吃眼前亏 60

- * 古人说：“好汉不吃眼前亏”；而这里我们要变通一下“好汉能吃眼前亏”！这是因为吃眼前亏是为了换取其他利益，为了获得存在，为了实现更高远的目标。

目录

Contents

how to make the most of the youth

Contents

NO.16 要克服卤莽草率

63

- 要知道安全稳妥在于反复检验，尤其在当你没有把握之时。不论是要忍下去与否，均需花些时间，而不应仓促行事。
- 聪明人给人礼物时会拖延一下，这比匆促的给出去显得有更高的价值。久盼不得之物，总是倍受珍重。
- 拒绝别人时，不妨多多留意你的态度，让你的“不”字再成熟一些，这样方不至于过分尖刻。随着时间的流逝，愿望会比以前大大降温，对方遭到拒绝就会变得容易接受多了。
- 答应别人时，也可以晚些承诺。这是控制他人兴趣的一种方法。

NO.17 勤读“无字之书”

67

- 年轻人光懂得书本知识还不够，还要把从书本获得的知识活用于实际生活，并变成智慧。
- 各种学问并不把他们本身的用途教给我们，如何应用这些学问乃是学问以外的、学问以上的一种智慧。

NO.18 不要“不好意思” 72

- ❖ 该做的事不要畏首畏尾，该争取的利益要当仁不让。
- ❖ “不好意思”是一种个人的反应，有些事根本与道德、羞耻无关。

NO.19 健康是最宝贵的东西 75

- ❖ 无论你怎样努力工作，或者生活中遇到了什么挫折不顺，你都要记住，一定要保持住你最大的财富——健康。
- ❖ 我们要尽量从精神上使自己保持乐观愉快的心绪，这样往往身体也会进入最佳的状态。

NO.20 珍视你的灵感 78

- ❖ 灵感在一个人的生活中往往起着其他东西无法替代的作用。

NO.21 没有冒险精神无以成大事 82

- ❖ 安全的考虑自有其价值，不过，如果在需要冒点风险的时候害怕冒险，生活就不会有突破。
- ❖ 挑战是无处不在的，在这个社会里，没有冒险精神、开创精神的人是不会有什麼大出息的。

目录

Contents

Success stories for the youth

NO.22 不珍惜时间的人会一事无成 86

- ✧ 变“闲暇”为“不闲”
- ✧ 凡事分清轻重缓急
- ✧ 预先规划

NO.23 明白什么是真正的快乐 91

- ✧ “看起来快乐”和“真的很快乐”是有差别的。我们应该了解什么是“真正的快乐”。
- ✧ 有的事情是外表看起来好像很快乐，但实际上并不一定是真的快乐。我们要做的是真的能带来快乐的事情，

NO.24 做事要集中精神 94

- ✧ 一个人如果无法将所要关注的对象集中于心上，或者无法将不必集中的对象驱逐于脑外，这样的人不论做任何事都将一无所获，甚至连游戏时也无法尽兴地玩。
- ✧ 不论做任何事情，都必须拼命地去做，如果是半途而废，倒不如不做来得好

NO.25 培养扎实的本领 97

- ※ 只要具有真才实学，就不怕各种阻挠。
- ※ 你若没有大笔财富，世人也会看重你，你的本领是他人无法抢走的。
- ※ 要尽量培养本领，将它积存起来，这才是你安身立命的根本。

NO.26 做别人做不到的事 102

- ※ 成功者去做失败者不愿做的事，所以他们成功。
- ※ 怕苦会苦一辈子的，不怕苦只要苦一阵子。
- ※ 位推销前辈曾说过：“世界上最伟大的秘密就是你只要比一般人稍微努力一点，你就会成功。”

NO.27 最快地掌握信息 106

- ※ 信息的多寡往往决定了一个人在社会中是否处于优势地位。年轻人要想在社会中拥有更强的竞争力，就要非常重视信息的搜集和丰富。
- ※ 成功有一个关键，就是你能够比别人先知道一些别人还不知知的信息，然后，做出一些别人还做不到的事情。

目 录

NO.28 “成功学”帮助你成功

109

- ◆ 成功学是学校里学不到的东西，而又是每一个年轻人想要成功所必不可少的。
- ◆ 成功者和一般人的重大区别是：成功者学习别人的经验，一般人学习自己的经验。

NO.29 追求尽善尽美

111

- ◆ 要实现成功的惟一方法，就是在做事的时候，抱着非做成不可的决心，要抱着追求尽善尽美的态度。
- ◆ 无论做什么事，如果只是以做到“尚佳”为满意，或是做到半途便停止，那他绝不会成功。

NO.30 不要拖延

114

- ◆ 拖延是对生命的挥霍，是对惰性的纵容。一旦形成习惯，就会消磨人的意志，使你对自己越来越失去信心，
- ◆ 解决拖拉的惟一良方就是行动。当你开始着手做事——任何事，你就会惊讶地发现，自己的处境正迅速地改变。

NO.31 积极主动的态度面对生活 117

- ※ 积极主动是人的本性之一，虽然积极主动的精神可能处于沉睡状态，但是这种精神存在于我们每个人的身心之中。
- ※ 最最事关重要的是，我们如何对我们在生活中经历到的事情作出反应。

NO.32 敢于梦想 121

- ※ 我们的梦想和目标足以成为一种磁石，吸引万物和所有的人，使我们能逐渐将它变成现实。的确，这并非一件容易的事，可是每一位成功人士都有类似的经验。
- ※ 我们有这样的选择：要么我们实现自己的梦想，要么我们帮助他人实现他们的梦想。

NO.33 对金钱要有正确态度 127

- ※ 积攒财富需要花很长的时间，而失去它，却要快的多。这个世界上有太多需要帮助的人，所以任何人大肆挥霍都是不应该的。
- ※ 财富并不是指人能赚多少钱，而是你赚的钱能够让你过得多好。

目录

Contents

目录

NO.34 成为一个让人信赖的人 133

- ✧ 信用有着不可估量的价值。缺乏诚实的人在任何行业想长期生存下去都是不可能的。
- ✧ “信用就像细细的绳子，一旦断了线再接起来近乎不可能。”
- ✧ 应该利用所有的时间和精力，去赚取那些属于名誉上的财富。

NO.35 承受生命之艰 137

- ✧ 耐力强是年轻人特别难以培养的优秀品质。要为人生备战，你就必须在你的堡垒里配备忍耐力。
- ✧ 对必然的事，要轻快地去承受

NO.36 每天总结自己 142

- ✧ “不经过反思的生活不值得过。”不总结生活中经验的人只能原地踏步。
- ✧ 只有每天反省自己的人才能从自己的经验中获得启示，才能获得精神上的进步。

NO.37 有独立思考与判断力 146

- * 与他人生活得不一样，这是成功的必要条件之一，而敢于进行尝试的人却非常稀少。
- * 当一个人一旦立志自我思考，并开始尝试时，对事物的看法就会有惊人的改变。

NO.38 跳槽要三思而行 151

- * 跳槽者要知道，在一个人的生涯中，换工作是一件大事，因此，对待跳槽，应该持有“谋定而后动”、“三思而后行”的态度，以免后悔和带来麻烦。
- * 无论如何，“骑驴找马”总比你失业时找工作要容易的多，并且有更大的回旋余地。

NO.39 巧妙处理同事间的矛盾 154

- * 要想在新环境中表现出色必须先找出并学会那些隐藏着的微妙的规则，并遵守它，升职才有希望，才能与合作人保持良好的日常交往。
- * 在工作中你要应付各种各样的人，思维观念、穿着习惯、个人特征各不相同的人，学会对和自己不同的人保持宽容之心。