

周文新 编著

内科疾病

针灸处方手册

灸三壯

嘔逆不止

冊

鍼入八分

二穴在章門下八寸三分

監骨上陷

陽之會治腰引少腹痛肩引臂

陽蹻

待卒而至肩灸三壯鍼入八分

NEIKE JIBING
ZHENJIU CHUFANG
SHOUCE



上海中医药大学出版社

内科疾病针灸处方手册

周文新 编著

上海中医药大学出版社

责任编辑 樊玉琦
技术编辑 徐国民
责任校对 单宝枝
封面设计 王 磊
出版人 朱邦贤

图书在版编目(CIP)数据

内科疾病针灸处方手册/周文新编著. —上海: 上海
中医药大学出版社, 2004
ISBN 7-81010-798-4

I. 内... II. 周... III. 内科-疾病-针灸疗法-
手册 IV. R 246.1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 061578 号

内科疾病针灸处方手册

周文新 编著

上海中医药大学出版社出版发行 (<http://www.tcmonline.com.cn>)
(上海浦东新区蔡伦路 1200 号 邮政编码 201203)
新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版 上海市印刷四厂印刷
开本 787mm×960mm 1/32 印张 5.625 字数 108 千字 印数 1-3 100 册
版次 2001 年 8 月第 1 版 印次 2001 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 7-81010-798-4/R·760

定价 12.50 元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科,或电话 021-51322545 联系)

前 言

内科疾病包括了临床上许多最常见的疾病,内科被认为是最重要的临床学科之一。针灸对许多内科疾病具有良好的治疗效果,编写《内科疾病针灸处方手册》的目的,是希望将适合针灸治疗的一些常见的内科疾病的治疗方法介绍给大家,以方便读者对相关疾病正确地选穴行针施灸,也为继承和弘扬历史悠久的针灸疗法作些努力。

本书共分为9大部分,分别介绍呼吸系统、消化系统、泌尿生殖系统、循环系统、血液系统、内分泌系统、代谢、结缔组织病和风湿病、神经系统72种常见疾病的针灸治疗方法。每种疾病均从中医角度对其作了辨证分型并介绍相应的治法。针灸治疗方法以体针为主,包括选穴和操作方法,另外还选择了一些其他有效的治疗方法,如电针、耳针、皮肤针、穴位注射、头针、灸法、拔罐、穴位埋线、穴位敷贴等,介绍它

前 言

们的取穴和操作方法。对疾病的护理预防方面也作了简要的说明。本书内容精简、实用,主要供针灸科临床医生使用,也供内科医生和其他针灸爱好者参考。

由于编者水平所限,书中难免存在不足之处,敬请读者批评指正。

编 者

2004年5月

目 录

第一章 呼吸系统疾病	1
急性上呼吸道感染.....	1
急性气管-支气管炎	3
慢性支气管炎.....	5
支气管哮喘.....	8
支气管扩张.....	11
肺结核.....	13
第二章 消化系统疾病	16
胃食管反流病.....	16
食管癌.....	18
消化性溃疡.....	20
胃炎.....	22
胃下垂.....	25
溃疡性结肠炎.....	27
功能性消化不良.....	29
肠易激综合征.....	31
慢性腹泻.....	33
便秘.....	35
慢性病毒性肝炎.....	38

慢性胰腺炎·····	40
胆囊炎·····	42
第三章 泌尿生殖系统疾病·····	45
急性肾小球肾炎·····	45
慢性肾小球肾炎·····	46
前列腺炎·····	48
急性尿潴留·····	51
泌尿系结石·····	53
阳痿·····	55
男性不育症·····	57
第四章 循环系统疾病·····	61
慢性心力衰竭·····	61
心律失常·····	63
原发性高血压·····	65
心绞痛·····	68
雷诺综合征·····	71
血栓性静脉炎·····	72
心血管神经病·····	74
第五章 血液系统疾病·····	77
贫血·····	77
白细胞减少症·····	79
特发性血小板减少性紫癜·····	81
第六章 内分泌系统疾病·····	84
单纯性甲状腺肿·····	84
甲状腺功能亢进症·····	86

甲状腺功能减退症·····	88
慢性淋巴细胞性甲状腺炎·····	90
原发性慢性肾上腺皮质功能减退症·····	92
第七章 代谢疾病 ·····	95
糖尿病·····	95
肥胖症·····	97
脚气病·····	99
痛风·····	101
骨质疏松症·····	103
第八章 结缔组织病和风湿病 ·····	106
类风湿关节炎·····	106
强直性脊柱炎·····	108
大动脉炎·····	111
骨性关节炎·····	113
第九章 神经系统疾病 ·····	116
三叉神经痛·····	116
特发性面神经麻痹·····	118
偏侧面肌痉挛·····	121
枕神经痛·····	123
臂丛神经痛·····	125
股外侧皮神经炎·····	128
坐骨神经痛·····	130
股神经痛·····	133
肋间神经痛·····	135
多发性神经病·····	137

急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病·····	140
运动神经元病·····	143
急性脑血管疾病·····	146
帕金森病·····	151
小舞蹈病·····	153
痉挛性斜颈·····	155
抽动秽语综合征·····	157
癫痫·····	159
头痛·····	163
痴呆·····	166
重症肌无力·····	168
进行性肌营养不良症·····	170

急性上呼吸道感染

【概述】

急性上呼吸道感染是指鼻腔、咽或喉部的急性炎症,包括多种疾病,如普通感冒,病毒性咽炎、喉炎,疱疹性咽峡炎等。本病多由病毒引起,少数与细菌感染有关。冬春季节多发,有的还有很强的传染性,机体受寒、淋雨、过度劳累等为诱发因素。临床表现因不同的类型而异。普通感冒起病急,初有咽干、咽痒,继之喷嚏、鼻塞、流清涕,数天后流脓涕,可伴咽痛、流泪,多无发热或伴低热、轻度畏寒和头痛,鼻腔黏膜有充血、水肿等。病毒性咽炎临床表现为咽部发痒和灼热感,咽部疼痛不持久。病毒性喉炎临床表现为声嘶、讲话困难、咳嗽时喉咙疼痛,常伴发热、咽炎或咳嗽。疱疹性咽峡炎表现为明显咽痛、发热和咽部充血,咽软腭等处出现疱疹和浅表性溃疡等,多发于夏季,儿童多见。咽结膜热临床表现为发热、咽痛,畏光、流泪,咽、眼球结膜充血明显,多发于夏季,儿童多见。细菌性咽-扁桃体炎起病急,有咽痛、畏寒,体温升高

明显,咽部充血,扁桃体充血、肿胀,颌下淋巴结肿大。

本病属于中医学的“感冒”、“伤风”等的范畴。由风寒束表引起者,可见恶寒发热,无汗,鼻塞流清涕,咳嗽,痰涎清稀,头痛,全身酸痛,苔薄白,脉浮紧,治宜祛风散寒、宣肺解表。因风热犯表所致者,出现发热恶寒,汗出,口渴,鼻干或流黄涕,咽喉肿痛,咳痰黄稠,大便干,小便黄,头痛,全身酸痛,舌红苔黄,脉浮数,治宜祛风清热、宣肺解表。夏季因暑湿袭表可见恶寒发热,或发热不扬,无汗或少汗,咳痰不爽,鼻塞流涕,头昏胀痛,头重如裹,身重,肢体酸痛,胸腹满闷,恶心呕吐,大便溏泄,小便短黄,苔黄腻,脉濡数,治宜清化暑湿、和中解表。

【针灸处方】

1. 体针

〔主穴〕 大椎、风池、合谷。

〔配穴〕 风寒束表者加风门、列缺;风热犯表者加外关、尺泽;暑湿袭表者加内关、中脘、足三里。

〔方法〕 风门穴宜斜刺,风池穴注意针刺方向和深度,其余穴位常规操作。风寒束表者可以加灸,风热犯表者大椎可点刺出血。每日或隔日治疗1次。

2. 耳针

〔取穴〕 肺、气管、内鼻、耳尖、咽喉、三焦。

〔方法〕 每次选用2~3穴,毫针强刺激,留针10~20分钟,隔日1次。或采用压丸法刺激。

3. 穴位注射

[取穴] 大椎、曲池、外关、风门、肺俞、足三里。

[方法] 每次选用2~3穴,用板蓝根注射液或复方柴胡注射液,每穴注射1~2ml,每日1次。

4. 拔罐

[取穴] 大椎、大杼、风门、肺俞、身柱。

[方法] 留罐或走罐10分钟。风热犯表者也可刺血拔罐,每日1次。

【护理预防】

1. 坚持体育锻炼,增强体质,劳逸适度,生活规律。
2. 避风寒,多饮开水。
3. 对患者隔离,以防交叉感染。

急性气管-支气管炎

【概述】

急性气管-支气管炎是指由感染、物理或化学刺激、过敏等因素引起的气管-支气管黏膜的急性炎症,多见于寒冬季节或气候突变时节。临床表现主要有咳嗽、咳痰,先干咳或少量黏液性痰,随后出现黏液性痰或脓痰,量多,咳嗽加剧,可持续2~3周。全身症状较轻,如轻度发热等。

本病属于中医学“咳嗽”的范畴。由风寒袭肺引

起者,咳嗽声重,痰液色白清稀,伴恶寒发热,头痛身痛,鼻塞流涕,无汗,苔薄白,脉浮紧,治宜疏风散寒、宣肺止咳。因风热犯肺引起者,咳嗽不爽,痰黄黏稠,伴头痛身热,汗出恶风,咽痒而痛,口渴喜冷饮,苔薄黄,脉浮数,治宜疏风清热、宣肺止咳。由痰湿蕴肺引起者,咳嗽痰多,色白而黏,胸腹满闷不舒,头身沉重,苔白腻,脉濡滑;若痰湿郁而化热,则咳痰黄稠,口干,苔黄腻,脉滑数,治宜健脾化湿、祛痰止咳。因燥邪伤肺所致者,可见干咳少痰,色质黄稠,咳痰不爽,口干,鼻咽干燥,舌尖红,苔薄黄干燥,脉细数,治宜清热润燥、止咳化痰。

【针灸处方】

1. 体针

[主穴] 太渊、肺俞、中府、尺泽。

[配穴] 风寒袭肺者加风门、列缺;风热犯肺者加大椎、合谷;痰湿蕴肺者加内关、丰隆、足三里;痰湿化热者加丰隆、鱼际;燥邪伤肺者加鱼际、太溪。

[方法] 肺俞、风门穴宜斜刺,其余穴位常规操作。风寒袭肺者可以加灸,风热犯肺者大椎可点刺出血。每日或隔日治疗1次。

2. 耳针

[取穴] 肺、气管、脾、肝、神门、交感。

[方法] 每次选用2~3穴,毫针刺刺激,留针10~20

分钟,每日1次。或采用压丸法刺激。

3. 穴位注射

[取穴] 膻中、大椎、风门、肺俞。

[方法] 用鱼腥草注射液或胎盘组织液,每穴注射0.5~1 ml,每日1次。

4. 拔罐

[取穴] 肺俞、风门、膈俞、膏肓。

[方法] 留罐8~10分钟,每日1次。

【护理预防】

1. 坚持体育锻炼,增强体质,防止感冒。
2. 改善生活、劳动的卫生环境,防止空气污染,净化环境。

慢性支气管炎

【概述】

慢性支气管炎是指气管、支气管黏膜及周围组织的慢性非特异性炎症。发病原因可能与大气污染、吸烟、过敏等有关,老年人中多见。临床表现主要有慢性咳嗽,一般晨起较重,咳痰较多,白天较轻,睡前有阵咳。部分患者有喘息或气促,可在活动后发生,严重者工作和生活难以自理。多缓慢起病,每年发病持续3个月,病程2年以上。

本病属于中医学“咳嗽”、“哮喘”等的范畴。由痰湿

蕴肺引起者,咳声重浊,痰多色白而黏,遇冷则甚,胸闷脘痞,食少身倦,苔白腻,脉濡滑,治宜健脾化湿、祛痰止咳。因痰热阻肺所致者,咳嗽气粗,痰黄质稠,胸闷口干,苔黄腻,脉滑数,治宜清热化痰、宣肺止咳。由肝火犯肺引起者,咳嗽引及胁肋作痛,痰少质黏或带有血丝,不易咳出,面赤咽干,舌红,苔黄少津,脉弦数,治宜泻肝清肺、泄热止咳。因肺气亏虚所致者,咳声低微,伴有喘息,咳痰色白清稀,气短胸闷,食欲不振,神疲乏力,自汗畏寒,舌淡苔白,脉弱无力,治宜补益肺气、止咳化痰。由肺阴亏虚所致者,久咳少痰,咳痰不爽或痰中带血,伴有心烦,手足心热,颧红潮热,失眠盗汗,形体消瘦,神疲乏力,舌红少苔,脉细数,治宜滋阴润肺、止咳化痰。

【针灸处方】

1. 体针

[主穴] 太渊、肺俞、中府、尺泽。

[配穴] 痰湿蕴肺者加内关、丰隆、足三里;痰热阻肺者加丰隆、鱼际;肝火犯肺者加行间、鱼际;肺气亏虚者加气海、膻中、足三里;肺阴亏虚者加太溪、膏肓。

[方法] 肺俞、膏肓穴宜斜刺,膻中穴平刺,其余穴位常规操作。痰湿蕴肺和肺气亏虚者可以加灸。每日或隔日治疗1次。

2. 耳针

[取穴] 肺、脾、肾、肝、气管、神门、交感。

[方法] 每次选用2~3穴,毫针刺激,留针10~20分钟,每日1次。或采用压丸法刺激。

3. 穴位注射

[取穴] 肺俞、大杼、定喘、中府。

[方法] 用鱼腥草注射液或胎盘组织液或维丁胶性钙注射液,每穴注射0.5~1ml,每日1次。

4. 灸法

[取穴] 肺俞、肾俞、膏肓、大椎。

[方法] 用隔附子饼灸或隔白芥子灸,每次3~5壮,每日1次。

5. 穴位埋线

[取穴] 膻中、肺俞、肾俞。

[方法] 每次选1~2穴,皮肤消毒后,将羊肠线植入穴内,外用消毒纱布覆盖,每2周1次。

6. 穴位敷贴

[取穴] 肺俞、大椎、定喘、膻中、天突、膏肓。

[方法] 每次选3~5穴,药用丁香0.5g、肉桂5g、白芥子5g、延胡索15g,研成细末调糊,敷贴于穴上30~120分钟,于夏季初伏、中伏和末伏各贴1次,连续3年。

【护理预防】

1. 平时进行耐寒锻炼,增强体质,提高机体免疫

功能。

2. 注意个人卫生,戒烟,注意保暖,防止感冒。
3. 避免各种诱发因素的接触和吸入,如有害烟雾、粉尘、刺激性气体对呼吸道的影响。
4. 避免发生严重的并发症。

支气管哮喘

【概述】

支气管哮喘是由嗜酸性粒细胞、肥大细胞和T淋巴细胞等多种炎症细胞参与的气道慢性炎症,这种炎症使患者对各种激发因子产生气道高反应性,引起气道缩窄和呼吸困难。临床表现为反复发作性的伴有哮鸣音的呼气性呼吸困难,或发作性胸闷和咳嗽。严重者不可平卧,或端坐呼吸,干咳或咳出大量白色泡沫痰,伴紫绀。哮喘症状可在数分钟内发生,病程可从数小时至数日,用药后可获缓解,轻度发作者也可自行缓解。常在夜间和(或)清晨发作。

本病属于中医学“哮证”、“喘证”的范畴。由寒饮内伏引起者,多见呼吸急促,胸膈满闷,喉中痰鸣,咯痰清稀色白,形寒肢冷,头痛,鼻塞流清涕,苔白滑,脉浮紧,治宜温化寒痰、宣肺平喘。因痰热阻肺引起者,喘急胸闷,喉中痰鸣,痰黄质稠,咯出不爽,咳引胸痛,面红汗出,发热,口渴喜冷饮,舌红苔黄腻,脉滑数,治宜清化热痰、宣肺平喘。由肺气亏虚所致者,则见气短不足以息,