

# 開展人民體育運動

西南區體育會編輯



西南青年出版社出版

# 開展人民體育運動

西德國際體育展覽會



西德國際體育展覽會

# 開展人民體育運動

西南區體育會編輯

新華書店西南總分店發行



## 開展人民體育運動

編輯：西南區體育會

出版：西南青年出版社

地址：重慶四維路 17 號電話：3742

發行：新華書店西南總分店

地址：重慶中一路 280 號電話：2470

印刷：中共重慶市委會印刷廠

地址：重慶神仙洞街 202 號電話：2524

1952 年 4 月 21 日 渝初版 0,001—5,000

二版 5,001—11,000

定價：人民幣三千元

1952 年 8 月 13 日 三版 11,001—14,000

## 目 錄

|                              |               |
|------------------------------|---------------|
| 新民主主義的國民體育.....              | 馮文彬 (三)       |
| 把新中國的體育運動成爲經常的廣泛的運動.....     | 馮文彬 (八)       |
| 向體育工作中的資產階級思想作堅決鬥爭.....      | 新體育社論 (一四)    |
| 運動員們努力爲人民服務.....             | 新體育社論 (一四)    |
| 和青年朋友們談談體育問題.....            | 楊正彥 (二二)      |
| 談體育的教育作用.....                | 楊正彥 (二八)      |
| 廣泛建立各基層單位羣衆性的運動組織.....       | 新體育短評 (三二)    |
| 依靠體育積極分子是開展羣衆性體育運動的重要環節..... | 柯 犖 (三五)      |
| 加里寧論體育和運動.....               | 普羅斯庫羅夫斯基 (四〇) |
| 伏羅希洛夫論體育.....                | 斯克沃爾曹夫 (四五)   |
| 體育與勞動.....                   | 蘊 健 譯         |
| 體育在蘇聯的地位.....                | 醫師葛里特琴柯 (五四)  |
| 蘇聯的體育是世界上最先進的體育.....         | 鄭 榮 庭 譯       |
| 蘇聯運動員的道德精神.....              | 徐英超 (五九)      |
|                              | 卡力錯夫 (六四)     |
|                              | 李慎節譯 (六四)     |
|                              | 蘇鏡存譯 (七二)     |

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
| 蘇聯軍隊中的體育訓練.....           | 蔣洪舉（七九）   |
| 怎樣理解體育與國防服務.....          | 馮克強（八二）   |
| 蘇聯空軍英雄潤日杜布的體育鍛鍊和戰鬥生活..... | 黃作暉改寫（八六） |

# 新民主主義的國民體育

馮文彬

## ——在全國體育總會籌備會議上的報告——

### 一、提倡與發展體育的重要意義

中國共產黨和人民政府，是一貫重視體育的。我們過去曾在困難的環境中積極提倡體育。人民政治協商會議的共同綱領中，有一條是專門規定要提倡國民體育的。今後在人民政府的領導下，必定將會在全國各地展開新民主主義的體育運動。

這次北京市人民體育大會和華北部隊體育大會的舉行，以及我們這個全國性體育會議的召開，全國體育總會的籌組，也證明只有在人民自己政府的領導下，才會有充分發展人民體育運動的可能。

我們為什麼要提倡和發展體育呢？因為人民的體育運動，是發揚人體勞動能力和培養革命精神的科學。第一、可以鍛鍊人民有健康強壯的體格和充沛的精力；第二、能够培養人的忍耐、堅強、勇敢、堅決的品質，和一往無前，戰勝困難，對未來充滿信心的積極精神；第三、能够啓發人民的機動，智慧和創造性。

因此，人民的體育訓練與體育運動，對於國防事業，生產勞動及其他各種建設事業都有重大的積極意義與作用。

## 二、新民主主義體育的方针

新的體育方针，就是新民主主義的。這就是說，體育應當是民族的、科學的、大衆的。我們要把體育活動和一般新民主主義的建設結合起來，反對爲體育而體育，脫離實際，脫離人民的思想 and 辦法。

我們的口號是：爲人民的健康、新民主主義的建設和人民的國防而發展體育。

新民主主義的體育是民族的。「它是反對帝國主義壓迫，主張中華民族的尊嚴與獨立的。」中國的體育應有民族的特性，但必須與各國進步的體育運動相聯合，特別是學習蘇聯體育方面成功的經驗。做到中國的體育是世界新體育運動的一部份。

新民主主義的體育是科學的。反對落後保守、狹隘宗派、互相誹謗攻擊等錯誤，以及企圖把體育作爲個人或少數人的工具。我們主張團結和進步。把學習政治和發展體育結合起來，即是「身心」兩者都要健康，不使自己成爲「身體健康、腦筋簡單」的人。應不斷的學習和改進，努力趕上並超過世界體育的水平。

新民主主義的體育是大衆的。體育應當爲人民服務，並逐漸使體育成爲是人民自己的；要改變少數人的運動成爲國民的普及的運動；要從學校發展到工廠到部隊，從城市發展到農村，從知識青年發展到勞動羣衆中去，到一切人民中去。

爲了發展與普及體育運動，第一、必須採取各種各樣的形式去開展體育運動，不僅是田徑、球類等應當繼續發展，對於國術、打拳、劈刀、刺槍、騎馬、舞蹈等，必須提倡和發揚；對於舊的不適當的，必須經過改造，加以批評選擇，做到是科學的，有益於人身健康及生產與國防的；必須根據年



齡、性別、職業來規定體育活動的內容，對於少年兒童，則不應進行過份激烈的運動，以免妨礙他們身體的發育和健全。第二、必須積極創造新的體育形式，對於團體操、集體舞蹈，表現戰鬥，勞動及有教育意義的體育活動，都需要好好的提倡和發揚。第三、必須學習蘇聯及新民主主義國家的各種體育運動的豐富內容和寶貴的經驗。

### 三、體育運動的道德與作風

愛國家、愛人民、愛勞動、愛科學、愛護公共財物是新民主主義社會每個國民的公德。為新民主主義事業的建設、全心全意為人民服務是每一個體育工作者的道德標準，要養成「我為人人、人人為我」的道德習慣。

「團結就是力量」，這是革命的真理，全國體育工作者和運動員們都應當在上述基礎上團結起來，打破狹隘的宗派圈子和門戶之見，大家互助互勵、互相學習研究，不斷創造和進步，在毛澤東旗幟下，共同為發展國民體育而奮鬥。

提倡集體主義的精神，反對自私的個人錦標主義和風頭主義完全是正確的。但，這不是說不要個人紀錄，個人錦標。所謂集體主義，就是在共同目標下，發揮各個人的高度積極性和創造性；集體主義是建築在每個人的積極性和創造性的基礎上的，不是束縛每個人的上進和發展。因為競賽、爭取優勝、為超過紀錄的進取心，是推進體育運動的重要方式。但爭取優勝不是從妨礙和損害別人來達到的，而是以自己的努力和創造來獲得。

養成服從組織，遵守紀律的習慣。革命的組織是人民的，也是我們自己的組織；紀律是保障人民與革命利益的武器。服從組織，遵守紀律，就是服從人民的具體表現，這是我們進步青年和體育工作

者的美德。體育活動中的個人驕傲、不守紀律，是發展體育、推動體育進步的重大障礙，必須克服。國民黨反動派把體育爲少數人服務，供少數人玩賞，同廣大人民脫離。我們的體育，是要普及於廣大羣衆中去，爲人民服務，使體育成爲人民的體育運動。

#### 四、實施的辦法和意見

爲了「提倡國民體育」，建議政府規定實施體育教育和訓練的制度，撥出一定的經費作爲開展體育活動的費用，在可能與必需的條件下，在公共娛樂場所，恢復與建築體育場所，並逐漸充實各種體育設備。

有計劃的培養與訓練體育幹部。創辦專門體育學校，開辦各種體育活動的訓練班，並組織現有體育工作人員的政治學習和體育研究，以便樹立爲人民服務의思想和優良的新作風，不斷的改進再改進，創造再創造。

以這次首都運動會爲起點，在全國各城市、各地區，經常定期地舉行運動會，開展各種體育競賽活動。

我們號召青年團員，特別是軍隊中的青年團員，都要參加一項或幾項體育活動，並學會一種或數種藝術娛樂活動。

#### 五、建立全國與各地的體育組織和領導

爲了對正在開始發展的體育運動，加以有組織的領導，以達到普及與不斷提高的目的，必須迅速建立中華全國體育總會和各地分會的組織。

首先，必須把全國體育工作者團結起來，並建立發展各種體育組織，把愛好與參加體育活動的人們都組織起來，團結起來。

其次，體育會應負責：研究中國既有的體育活動，總結其經驗，自辦雜誌或利用廣播、報紙，擴大體育教育和宣傳，以指導各地的體育活動。

第三、有計劃地翻譯蘇聯和各國有關體育的成功的經驗和辦法，並協助政府編輯有系統的體育教材。

各位朋友，各位同志，爲了迎接新民主主義的經濟建設和文化建設的高潮，我們必須開展和推動一個廣泛的體育運動，以便使人民的身體健康、國防建設和新民主主義的經濟和文化建設得到更有力的支持和進展。我們高舉新民主主義體育的旗幟向前邁進。

# 把新中國的體育運動成爲經常的

## 廣泛的運動

馮文彬

——一九五一年五月二日向全國籃球比賽大會

全體運動員和體育工作者的報告提綱——

一

一九五〇年以來，體育運動在共產黨和人民政府的提倡和領導下，在青年團的積極推動支持、全國體育工作者的努力工作、以及廣大人民和青年的積極參加和熱心贊助下，已獲得了很大的成績。主要表現在：

一、開始樹立起體育運動的正確方向與新的道德作風，改變了國民黨反動統治時期的錯誤方向與惡劣作風。這是極重要的轉變。體育運動必須有正確的方向和新的道德作風才有可能得到發展與普及。

二、各省市普遍舉行了體育運動大會。根據不完全的統計，去年一年內各省市規模較大的共有一

百二十次，這就更有有力地鼓舞和推動了體育運動的開展。

三、全國各地區已經成立了四十二個體育總分會、分會或分籌委會。現在已正式確立了各級體育組織的編制及經費。

四、擴大了人民體育運動的宣傳。如：「新體育」雜誌的出刊，我國體育訪問團的訪問蘇聯，以及蘇聯體育代表團及其籃球隊到全國八大城市的實際表演，介紹了蘇聯體育運動的先進經驗，更加明確了國民體育運動的目的與任務，對於推動中國體育運動有極重大的作用。

五、全國各地的體育工作者，自解放以來，在共產黨、人民政府的教育和廣大人民的影響下，特別是經過抗美援朝的愛國運動及各地短期學習會的學習，政治覺悟普遍提高，體育方面的業務和技術也有很大的改進。隨着祖國建設事業的發展，廣大人民特別是青年進一步認識了體育的重要並積極參加體育活動。

這些收穫，給予今後廣泛開展體育運動打下了良好的基礎。

## 二

在開展新中國的國民體育運動中，還存在着錯誤的認識或認識不全面。這表現在：

第一、把體育運動看作是單純的娛樂或遊戲，這種認識是不全面的。體育運動更重要的是使人體機能的各方面能得到健全發展的科學。它不僅僅能鍛鍊健壯的身體，而且能培養人的勇敢、堅毅、機敏和集體主義的精神的優秀品質。因此，蘇聯把體育教育列為共產主義教育的五大部分之一，即是：知識教育，道德教育，技術教育，體育教育，藝術與美學教育。

第二、把體育運動看成爲神祕與高超的東西，以爲體育運動只是少數人懂得的事，以爲參加體育

運動必須要有很高的文化水平；或者用生硬的政治口號去限制體育的豐富內容，形式地強調體育與政治結合，曲解了體育運動的真實意義；這兩種思想都束縛了體育運動的羣衆性與廣泛性，這種狹隘的思想必須打破。我們說凡是能鍛鍊身體，以建設祖國、鞏固國防爲目的的任何體育運動的種類與項目，也不論是個人的或集體的，都應當積極提倡與發展。爲了迅速推進體育運動必須具有吸引廣大人民羣衆參加的內容和形式，要不斷提高技術，也要有適當的方式和方法。要建立各種制度，並通過獎勵、比賽，給以榮譽等方式來吸引與鼓勵更多的羣衆來積極參加體育運動。

第三、對於中國民族的體育（包括國術）與吸收各國體育經驗的認識上，有兩種極端的錯誤思想：全部否定與全部搬用。我們認爲發展中國民族形式的體育運動與學習各國體育的好經驗都是必要的，特別對於我們自己民族形式的體育的研究與發展更爲重要，但發展民族形式的體育要注意去掉其不科學與迷信的部分，吸收外國的也必須加以中國化，使之合乎中國的實際情況與人民的體格條件，不要原套搬用，囫圇吞棗。兩者不是互相排擠，而是相互結合。

第四、把體育運動看作是短期的臨時的，以爲開兩個運動會，任務就算完了；或要求速見效果，不講究技術和方法，不注意生理衛生和健康，而採取拚命與突擊的方式，結果反而損害了身體的健康，使運動不能持久，不能成爲經常的活動與教育。他們不了解體育運動的長期性、經常性，不知道一個人從兒童的時候起就應該給予身體以適當的與經常的鍛鍊，使其身體的發育與健康適合於祖國國防與生產建設的需要。

第五、對於開展體育運動要求過高過急。不了解目前還是提倡和準備時期，普遍開展的條件還不具备。因爲：我們祖國還在進行抗美援朝的鬥爭，台灣還未解放，經濟建設嚴格地說還在恢復時期，首先必須是加強國防，發展經濟。因此，現在不可能撥出大量經費來從事體育事業的建設；人民剛剛

翻身，物質生活開始上升，但還不够富裕，參加體育活動的時間和文化、體格等條件還不完全具備；體育工作幹部與體育活動的積極分子，不管在質上和量上都十分不够。因此，不要要求過高或操之過急，必須實事求是，必須根據現有基礎積極地去準備條件，努力創造條件，去進行典型示範，去迎接隨着經濟建設與文化建設高潮的到來時，必然將會有全國開展體育運動高潮的到來。

## 三

做什麼？怎樣作？第一、做什麼即是提倡什麼？發展什麼？

1 在不化錢或少化錢的原則下，着重普及容易為羣衆所熟悉和學習的運動項目，如體操（徒手操及器械操）、田徑賽、游泳和國術等，這些都是鍛鍊身體的最基本的內容與方法，是今後發展體育運動的基礎，也是每個人參加體育活動的基本教育與運動項目。

2 特別提倡與軍事有關的運動項目，如擲手榴彈、打獵、騎馬、游泳、划船、跳傘、騎自行車、駕駛汽車摩托車等。這些運動既能鍛鍊健康的身體，又能掌握國防所需要的軍事技能。

3 適當提高目前較有基礎的運動，特別是球類運動的技術水平，並使之成為有組織的經常運動。

第二、怎樣作？即是如何使體育運動成為人民經常的活動，並不斷地提高。

1 建立體育制度：蘇聯有「準備勞動與衛國」制度，分為三級，規定了田徑、體操、游泳等運動項目的標準，凡達到這些項目的一定標準者即給予獎章，對於某項運動有特殊優異成績者給以榮譽稱號。這種制度鼓舞了千百萬蘇聯人民和青年積極地參加體育運動，鞏固與發展了蘇聯體育運動的偉大成就。我們也應當結合我國的實際情況，研究建立我們的體育制度，並開始進行典型示範。

2 建立體育基層組織：基層組織是保證體育運動經常化，不斷提高及創造新紀錄的基礎，可分為

三種組織形式：一種是：以工廠、學校、機關爲單位建立體育會。一種是：在體育會下根據需要設立各種運動小組或隊（如籃球、田徑等）。一種是：以職業爲單位建立城市的志願體育協會，如紡織工人、海員、學生等志願體育協會等。

3 開展各種運動競賽：（1）舉行單項或幾項的運動比賽。（2）舉行以田徑賽、體操爲主的小型運動會，可以縣、市、師、團爲單位舉行。（3）經常舉行友誼比賽。舉行運動會或比賽時給予優勝者的錦標和榮譽，以鼓勵繼續努力、不斷提高，但同時也要防止與反對錦標主義與風頭主義。

4 要有計劃有檢查。各地體育工作要有計劃，訂出標準，作出記錄，建立檢查制度，經常檢查運動發展的成績。

#### 四

開展體育運動的決定環節在於幹部，因此，必須立即着手進行：

1 廣泛培養與使用業餘的（不脫離生產的）各種運動的積極分子（包括有技術的與有組織能力的），這是普及體育運動的重要關鍵。目前開辦體育大學的條件還不夠，可舉辦各種運動項目的積極分子短期訓練班，培養當時當地所需要的能聯系羣衆的各項運動的骨幹。

2 加強現有體育工作者的學習，提高其政治思想和業務技術的水平，使他們能够更勝任地擔負起自己的工作。

3 充實並加強現有體育專科學校及大學中的體育系。應積極協同教育部對體育專科學校及大學中體育系給以必要的幫助，以便更有計劃地培養各種體育專門人才。



## 五

必須加強宣傳、組織與領導。

1 必須經常宣傳體育的重要性、體育運動的方針任務和各項運動的性能、內容及方法。這是使廣大人民羣衆經常的正確的參加體育運動的重要工作。要用一切可能採用的方法進行宣傳，如利用各地報紙編輯體育欄，利用各地電台廣播、電影、畫片及編輯出版書籍、雜誌、掛圖等。

2 繼續舉辦體育工作者及各項運動的積極分子學習會、短訓班、講習所、研究會等。

3 在組織上：（1）協助建立政府各有關部門及各有關羣衆團體的體育領導組織，如教育部設立體育處，青年團設立軍事體育部等。（2）準備在今年十月在北京召開中華全國體育總會代表會議，正式成立「中華全國體育總會」，並加強其組織機構。

總之，我們努力普及並發展體育運動，我們堅信在人民政府、共產黨的正确領導下，在毛主席對體育運動的經常關懷與倡導下。新中國的體育運動必將不斷和迅速地發展起來。

我們高呼：爲着建設祖國，保衛祖國，爲發展我國的國民體育而奮鬥！