

国内惟一毛发专著

毛发学

主编 陈军生 许德清 范瑞强

MAO

FA

XUE

北京科学技术出版社

毛 发 学

TRICHOLOGY

主 编 陈军生 许德清 范瑞强

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

毛发学/陈军生. —北京:北京科学技术出版社,2004.5

ISBN 7-5304-2854-3

I. 毛… II. 陈… III. 毛发学 IV. R322.99

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 106759 号

毛 发 学

主 编:陈军生 许德清 范瑞强

策 划:董宇国

责任编辑:奚 漪

责任校对:黄立辉

责任印制:张继茂

封面设计:赵 靖

出 版 人:张敬德

出版发行:北京科学技术出版社

社 址:北京西直门南大街 16 号

邮政编码:100035

电话传真:0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227 0086-10-66161952(发行部)

电子信箱:postmaster@bkjpress.com

网 址:www.bkjpress.com

经 销:全国新华书店

印 刷:北京凯通印刷有限责任公司

开 本:787mm×1092mm 1/16

字 数:730 千

印 张:29.5

插 页:2

版 次:2004 年 5 月第 1 版

印 次:2004 年 5 月第 1 次印刷

印 数:1-3000

ISBN 7-5304-2854-3/R·711

定 价:68.00 元



京科版图书,版权所有,侵权必究。

京科版图书,印装差错,负责退换。

编 委 会

主 编 陈军生 许德清 范瑞强

副主编 麦佩玉 蔡昌金 黄丹平

编 委 梁国猷 苏士雄 谢荣标 麦佩玉 麦嘉秉
蔡昌金 黄丹平 陈军生 范瑞强 许德清
谢淑霞 关健纓 胡东流

总策划 中国现代医学医药书刊编委会
科宇医药图书中心(www.ky2000.cn)

序

《毛发学》是一本论述毛发的医学基础与疾病防治、头发、眉毛等毛发的护理和美化以及毛发相关化妆品的应用原理和合理选用等问题的专业著作。以陈军生主任为首的皮肤美容专家经过两年多的努力,尝试将皮肤科学和美容美发学有机地结合在一起,在学术上是一种创造性思维的体现。

作为一本关于毛发各方面知识的实用性书籍,《毛发学》有相当高的使用价值。它既可以作为皮肤科临床医护人员的参考书,又可以用作美容美发工作者的专业理论书,同时还可以成为那些对头发、眉毛、睫毛等毛发美容特别有兴趣的读者的工具书。

陈军生主任作为中山市皮肤学界和美发美容界的学术带头人,在皮肤科学学术研究上有严谨的科学态度、坚持不懈的求索精神,在许德清教授、范瑞强教授、麦嘉秉副教授、谢淑霞副教授、梁国猷副主任医师、黄丹平副主任医师、蔡昌金副主任医师、麦佩玉校长等专家学者的鼎力支持下,取得今天如此良好的成绩,实在令人佩服。毛发学是一门新兴的交界性学科,还有很多未知数,尚在等待着大家去探讨,希望编者们再接再厉,在下次再版中更上一层楼。

《岭南皮肤性病科杂志》
编辑委员会主任委员
广东省卫生厅副厅长：



2004年3月6日

前 言

人类毛发的功能虽然部分已退化,但一些功能例如头发对颅脑的保护,眉毛的美观效果,阴毛的缓冲作用等,仍然非常重要。由于毛发在人体上分布广泛,其相关的疾病多种多样,据我们粗略统计,已确认超过了 230 种。随着生活环境的持续改变,物质生活水平的逐渐提高,人们社会交往的日益频繁和对美的追求更加殷切,新的毛发问题不断涌现,这就要求相关的工作者必须面对和解决。头发、眉毛、睫毛等在美容中的地位显得越来越重要,人们对其质量、颜色、造型等又有了更高、更新的要求。

毛发学的出现只有 70 多年的历史,开始时以研究毛发生理、病理和相关的疾病为目的,并被归属为皮肤科学的一个分支。然而,近 20 年来,毛发学的研究内容与医学美容学关系越来越密切,而且逐步发展成为一门独立的、系统的学科。参加毛发问题研究的专家、学者已经不限于皮肤科、医学美容科的医护人员,还有来自研究毛发化妆品等技术人员和从事生活美容的美容工作者,并且人数有越来越多的趋势,成为毛发学飞速发展不可缺少的重要力量。1997 年 11 月在西班牙召开了第一届世界毛发学学术会议,与会者已包括了上述所有成员,这是一个很好的例子。中华医学会医学美学与美容分会于 2000 年 8 月,在我国烟台举办了全国第二次专业美容与皮肤美容学术交流会,会中有不少关于毛发学方面的学术论文和专题报告,对我国的毛发学研究有促进作用。

我们经过两年多的充分准备,从浩瀚的毛发学相关文献中慎重选取严谨、科学的资料,结合我们的工作和临床经验,编写了这本《毛发学》,以求抛砖引玉。目前国内尚无类似的专著,本书的编写是一种新的尝试,希望可以藉此与有志于毛发研究的人士展开讨论。有赐教者请来函至广东省中山市东明花园东乐街 4 号 602 室(邮编:528402)。

陈军生

2004 年 3 月 6 日



图1 男性型秃发



图2 斑秃早期



图3 斑秃稳定期



图4 斑秃恢复期



图5 瘢痕性秃发



图6 早年白发



图7 老年白发



图8 糠秕孢子菌毛囊炎



图9 寻常性痤疮



图10 毛周角化病



图11 毛周角化病



图 12 中碎发、年轻发型



图 13 舞台艺术发型



图 14 长直发型



图 15 长发、大波浪发型

目 录

第一章 毛发的解剖、生理与美学	(1)
第一节 头发的结构	(1)
一、毛干	(1)
二、毛根	(3)
三、毛囊	(3)
四、与头发有关的结构	(5)
第二节 头发的种类	(7)
一、形态上划分	(7)
二、粗细上划分	(8)
三、颜色上划分	(8)
四、发质上划分	(10)
第三节 头发的理化特性	(11)
一、化学成分和特性	(11)
二、物理特性	(12)
第四节 毛发的新陈代谢	(13)
一、头发的生长速度	(13)
二、毛发的生长周期	(14)
三、头发的色素代谢	(16)
四、毛发生长的调节因子	(18)
第五节 头发的生理功能和健美标准	(19)
一、生理功能	(19)
二、健美标准	(20)
第二章 头发健美的基础	(22)
第一节 头发生长的土壤——头皮	(22)
一、头皮的结构	(22)
二、头皮的功能对头发的影响	(26)
三、头皮屑产生的基础	(27)
第二节 头发与全身状况的关系	(29)
一、营养状况	(29)
二、内分泌功能	(32)
三、神经精神因素	(34)
第三节 可致头发异常的全身性疾病	(35)
一、恶性营养不良	(35)
二、铁缺乏症	(38)
三、垂体功能减退综合征	(41)

四、甲状腺功能异常	(43)
五、药物性毛发病	(45)
六、狼疮性脱发	(47)
七、艾滋病头发头皮病变	(53)
八、毛囊性黏蛋白病	(55)
九、梅毒性脱发	(57)
十、麻风性毛发病	(58)
第三章 头发护理与保健方法	(60)
第一节 干性头发的护理	(60)
一、干性头发概述	(60)
二、干性头发的调理和护理	(60)
第二节 油性头发的护理	(62)
一、油性头发概述	(62)
二、油性头发调理和护理	(63)
第三节 头发健美的方法	(63)
一、定期清洗	(64)
二、合理选用护发素	(65)
三、食疗美发	(66)
四、科学按摩头皮	(67)
五、古方润发	(68)
六、培养良好习惯	(69)
第四节 不同时期头发的护理特点	(70)
一、出生至婴儿期头发的护理重点	(70)
二、幼儿期至学龄期头发的护理重点	(71)
三、青春期头发的护理重点	(73)
四、成年男子头发的护理重点	(75)
五、成年女子头发的护理重点	(76)
六、妊娠期及产后头发的护理重点	(80)
七、更年期及老年期头发的护理重点	(81)
第四章 中医对毛发(病)的认识	(84)
第一节 中医关于毛发生理和病理的理论	(84)
一、头发的生理	(84)
二、病因和发病机制	(85)
第二节 头发问题的处理	(88)
一、头发干枯	(88)
二、白发病	(89)
三、早年白发	(106)
四、黄白发	(106)
五、脱发症	(106)
六、男性型脱发	(112)
七、鬼舐头(斑秃)	(113)
八、瘢痕性脱发	(114)

九、头癣	(114)
十、脓癣(赤秃)	(119)
十一、脂溢性皮炎(头风白屑)	(120)
第五章 脱发的防治	(124)
第一节 脱发的种类	(124)
一、按时间上划分	(124)
二、按生长周期划分	(126)
三、按病因划分	(126)
第二节 脱发或秃发的诊断	(138)
一、临床依据	(138)
二、辅助检查	(139)
第三节 男性型脱发	(140)
一、男性型脱发的病因	(140)
二、临床表现	(141)
三、诊断和鉴别诊断	(142)
四、防治	(142)
第四节 斑秃	(145)
一、斑秃的病因	(145)
二、临床表现	(149)
三、诊断与鉴别诊断	(151)
四、斑秃的治疗	(151)
五、预后	(154)
第五节 假性斑秃和瘢痕性脱发	(154)
一、病因	(154)
二、临床表现	(155)
三、诊断和鉴别诊断	(156)
四、治疗	(156)
第六节 其他类型脱发	(156)
一、机械性脱发	(156)
二、黏蛋白性秃发	(157)
三、脱发性毛囊炎	(159)
四、拔毛癖	(160)
五、休止期脱发	(161)
六、生长期脱发	(163)
七、生长期头发松动综合征	(165)
八、鱼鳞病样红皮病侏儒综合征	(165)
九、Alagille 综合征	(166)
十、Cronkhite-Canada 综合征	(167)
十一、Marineco-Sjögren 综合征	(168)
十二、局限性真皮发育不全综合征	(168)
十三、Franceschetti 综合征	(169)
十四、毛发-鼻-指(趾)综合征	(170)

十五、Spanlang-Tappeiner 综合征	(170)
十六、Netherton 综合征	(171)
十七、Olmshed 综合征	(172)
十八、Hallermann-Streiff 综合征	(172)
十九、先天性皮肤异色病	(173)
二十、脂肿性秃发	(173)
二十一、雌激素缺乏性脱发	(174)
第六章 白发的防治	(176)
第一节 病理性白发的分类简介	(176)
一、营养、代谢性	(176)
二、物理、化学性白发	(178)
三、症状性	(179)
四、遗传性	(182)
第二节 早年白发	(187)
一、病因	(187)
二、临床表现	(188)
三、诊断	(188)
四、防治	(188)
第三节 老年白发	(196)
一、病因	(196)
二、临床表现	(196)
三、诊断	(197)
四、防治	(197)
第七章 发质与发色异常	(208)
第一节 发质异常	(208)
一、头发侵蚀	(208)
二、发锥形断裂	(209)
三、毛发硫营养不良	(209)
四、羽状脆发症	(210)
五、套叠性脆发症	(210)
六、结节性脆发症	(211)
七、分叉发	(212)
八、扭发	(212)
九、神经病性扭曲发	(213)
十、Menkes 卷发综合征	(213)
十一、羊毛状发	(214)
十二、羊毛状发痣	(214)
十三、获得性缠结发	(215)
十四、结毛症	(216)
十五、蓬松发	(216)
十六、环纹发	(217)
十七、泡沫状发	(217)

十八、念珠状发	(218)
十九、假性念珠状发	(219)
二十、间隙性毛囊发育不良	(220)
二十一、管型毛发	(220)
二十二、毛结节病	(221)
第二节 头发颜色异常	(222)
一、异色发的发病机制	(222)
二、遗传性异色发	(224)
三、继发性异色发	(226)
第三节 黄白发的处理	(228)
一、现代医学的观点	(228)
二、中医理论	(229)
第八章 多毛症	(232)
第一节 全身性多毛症	(232)
一、先天性全身性多毛症	(232)
二、遗传性牙龈纤维瘤病多毛症	(233)
三、获得性毳毛增多症	(233)
四、医源性多毛症	(234)
第二节 局部多毛症	(235)
一、痣样多毛症	(235)
二、耳廓多毛症	(235)
三、肘部多毛症	(236)
四、中节指骨多毛症	(236)
五、后天性局部多毛症	(236)
第三节 妇女多毛症	(237)
一、病因与发病机制	(237)
二、临床表现	(237)
三、实验室检查	(238)
四、诊断与鉴别诊断	(239)
五、治疗	(239)
第四节 症状性多毛症	(241)
一、症状性全身性多毛症	(242)
二、症状性局部性多毛症	(242)
三、伴有多毛症的综合征	(244)
第九章 毛囊疾病	(248)
第一节 毛囊炎症性疾病	(248)
一、细菌性毛囊炎	(248)
二、糠秕孢子菌毛囊炎	(249)
三、毛囊性梅毒疹	(250)
四、穿通性毛囊炎	(251)
五、嗜酸性脓疱性毛囊炎	(251)
六、播散性复发性漏斗部毛囊炎	(252)

七、疖与疖病	(253)
八、痈	(254)
九、寻常性痤疮	(254)
第二节 毛囊角化性疾病	(257)
一、毛发红糠疹	(257)
二、毛发角化病	(259)
三、萎缩性红色毛发角化病	(259)
四、局部瘢痕性红斑	(260)
五、毛囊角化病	(260)
六、鳞状毛囊角化病	(261)
七、传染性毛囊角化病	(262)
八、小棘苔藓	(262)
九、糠痂性苔藓	(263)
十、秃发性毛囊性角化皮炎	(263)
十一、常染色体显性寻常性鱼鳞病	(264)
十二、维生素 C 缺乏症	(264)
十三、维生素 A 缺乏症	(265)
十四、Kyrle 病	(265)
十五、Schafar 综合征	(266)
十六、毛囊性扁平苔藓	(266)
十七、发痒性毳毛囊肿	(267)
第十章 毛发肿瘤疾病	(269)
第一节 毛发自身肿瘤	(269)
一、毛囊瘤	(269)
二、多发性纤维毛囊瘤	(270)
三、多发性毛盘瘤	(270)
四、外毛根鞘瘤	(271)
五、增殖性外毛根鞘瘤	(272)
六、外毛根鞘癌	(273)
七、毛孔瘤	(273)
八、毛囊漏斗肿瘤	(274)
九、毛囊漏斗囊肿	(275)
十、毛鞘棘皮瘤	(275)
十一、毛发上皮瘤	(276)
十二、硬化性上皮错构瘤	(277)
十三、全身性毛囊错构瘤	(278)
十四、毛发腺瘤	(278)
十五、毛母质瘤	(279)
十六、毛母质癌	(279)
十七、毛源性肿瘤	(280)
第二节 毛发相关肿瘤	(281)
一、皮脂腺肿瘤	(281)

二、大汗腺肿瘤	(285)
三、其他毛发相关肿瘤	(289)
第十一章 其他毛发相关疾病	(294)
第一节 其他毛发病	(294)
一、腋毛癣	(294)
二、先天性眉毛、睫毛脱落症	(295)
三、反曲毛发	(295)
四、小棘状毛壅病	(295)
五、虱病	(296)
第二节 伴毛发异常的综合征	(297)
一、影响局部毛发的综合征	(298)
二、影响全身毛发的综合征	(305)
第十二章 影响头发美的头皮疾病	(314)
第一节 头皮糠疹	(314)
一、病因	(314)
二、临床表现	(314)
三、诊断与鉴别诊断	(315)
四、治疗	(315)
五、预防	(315)
第二节 头癣	(316)
一、病因	(316)
二、临床表现	(316)
三、实验室检查	(318)
四、诊断及鉴别诊断	(318)
五、治疗	(318)
六、预防	(319)
第三节 脂溢性皮炎	(320)
一、病因	(320)
二、临床表现	(320)
三、诊断及鉴别诊断	(321)
四、治疗	(322)
五、预防	(323)
第四节 其他	(323)
一、头皮脓疱糜烂性皮肤病	(323)
二、石棉状糠疹	(324)
三、头部毛囊周围炎	(325)
第十三章 毛发疾病的治疗	(327)
第一节 内用药物	(327)
一、抗真菌药物	(327)
二、维生素药物	(328)
三、其他	(330)
第二节 外用药物	(331)