

倪立青 主编

专家解答 类风湿关节炎

姓名

性别

年龄

科别

日期

处方:

挂号费丛书

药价

请在需检项目编号上加○

代

3290

3290

3291

3291

3291

329

329

323

劳公自其

ZHUANJIA JIEDA LEIFENGSHI GUANJIEYAN

专家解答 类风湿关节炎

倪立青 编著

上海科学技术文献出版社

挂
号
费
丛
书

图书在版编目(CIP)数据

专家解答类风湿关节炎 / 倪立青编著. —上海:
上海科学技术文献出版社, 2004. 7

(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2369-6

I. 专... II. 倪... III. 类风湿性关节炎—防治
—问答 IV. R593. 22-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第064962号

责任编辑: 胡德仁

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答类风湿关节炎

倪立青 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本850×1168 1/32 印张6.625 字数165 000

2004年7月第1版 2004年7月第1次印刷

印数: 1—5 100

ISBN 7-5439-2369-6 / R·648

定价: 12.50元



专家解答类风湿关节炎

内容提要

本书主要介绍类风湿关节炎有关知识。内容新颖、实用,深入浅出地阐述了该病的发病原因、临床症状、中西医治疗方法、饮食起居等一系列病人及其家属、亲友关心,并亟待解决的问题。可供类风湿关节炎病人及其家属阅读,基层医务人员、医学院校学生也可参考。

挂号
费丛
书

挂

号

费

从

书

总序

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生病,就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位病人,每看一位病人也就那么五六分钟,哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病知识,当然甚好,但对于患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是

挂

号

费

丛

总

序

书

一个好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价价为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册十余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2004年7月

类风湿关节炎是一种常见的风湿性疾病,病人遍及全球,所有种族的人均可患病。据文献统计,国外发病率为 0.3% ~ 2%,我国患病率约为 0.36%,全国约有 500 万类风湿关节炎病人。

上海光华医院自 1971 年 5 月开始,建立了以类风湿关节炎为主的风湿病专科。30 多年来,诊治了各种常见关节炎病人达 100 多万人次。在这漫长的岁月中,我在与类风湿关节炎病人及其家属、亲友的接触、交往中,学到了很多知识,积累了一定经验,悟出了不少道理。人们一旦患了该病,总想得到及时有效的诊治,以便尽早解除病痛,这是病人的心愿、家属的心愿、亲友的心愿,也是医务人员的心愿。部分病人由于缺乏有关知识,以为得了该病后最终难免会出现严重残疾或“风瘫”,因此常常悲观失望,听天由命。其实,这种没有科学依据的消极情绪大可不必,应该充分认识该病的本质,从而树立战胜疾病的信心。

类风湿关节炎属于慢性病,应从病情实际出发,根据病人的具体情况,采取中西医结合,相关学科结合,休息与体疗、理疗相结合等综合治疗,才能取得最佳疗效。在这个漫长过程中,病人除应取得医务人员的帮助外,自我保健也十分重要。我积累了 30 多年治疗类风湿关节炎有关知识与经验,撰写成本书,其目的是让类风湿关

专家解答类风湿关节炎

前言

关节炎病人及其家属能从中获得有关知识,配合医生积极治疗,从而得到早日康复,这是我的最大心愿。

由于本人水平有限,错误和疏漏之处在所难免,恳请读者批评指正。

倪立青

2004年7月

挂号费丛书

关节的结构与功能 1

- 何谓关节 / 1
- 关节分哪几类 / 2
- 滑膜关节是怎样构成的 / 2
- 怎样润滑关节 / 4
- 骨骼肌有哪些作用 / 5
- 关节有哪些功能 / 6
- 什么是关节的功能位置 / 6

类风湿关节炎的来龙去脉 8

- 类风湿关节炎的来历 / 8
- 类风湿关节炎的发病情况如何 / 9
- 发病与感染有何关系 / 9
- 发病还与哪些因素有关 / 10
- 类风湿关节炎有哪些病理变化 / 11
- 关节为何成了“气象台” / 13
- 类风湿关节炎有哪些症状和体征 / 14
- 什么是腕管综合征 / 15
- 类风湿关节炎病人为什么会发生晨僵 / 16
- 类风湿关节炎有哪些关节外病变 / 17
- 为何有血液学、类风湿结节、血管炎变化 / 17
- 胸膜和肺有哪些变化 / 19
- 心脏会有什么变化 / 20
- 神经系统有哪些变化 / 21
- 眼、肾、淋巴结有哪些病变 / 21

- 哪些指标提示易发生内脏损害 / 22
- 什么是类风湿结节 / 23
- 类风湿关节炎有哪些发病类型 / 24
- 类风湿关节炎有哪些特殊类型 / 25
- 费尔蒂综合征有哪些特点 / 26
- 什么是大颗粒淋巴细胞综合征 / 27
- 成人斯蒂尔病有哪些特征 / 27
- 怎样诊断成人斯蒂尔病 / 29
- 成人斯蒂尔病应如何治疗 / 30
- 什么是恶性类风湿关节炎 / 31
- 关节畸形就是类风湿关节炎吗 / 31
- 类风湿关节炎有哪些畸形 / 33
- 为什么会发生关节畸形 / 34
- 类风湿关节炎会变成其他疾病吗 / 35
- 类风湿关节炎需有哪些实验室检查 / 36
- 类风湿关节炎有哪些自身抗体检查 / 37
- 类风湿关节炎病人为何常贫血 / 39
- 类风湿关节炎病人检查血沉有何意义 / 40
- 什么是 C 反应蛋白 / 41
- 测抗“O”对类风湿关节炎病人有何帮助 / 42
- 什么是类风湿因子 / 43
- 类风湿因子阳性就是类风湿关节炎吗 / 44
- 做关节镜检查有何用处 / 46
- 需进行哪些影像学检查 / 46
- 类风湿关节炎 X 线如何分期 / 48
- 诊断类风湿关节炎有哪些标准 / 48
- 如何诊断早期类风湿关节炎 / 49

- 怎样判断类风湿关节炎活动期 / 50
- 怎样才算类风湿关节炎临床缓解 / 50
- 类风湿关节炎关节功能如何分级 / 51
- 类风湿关节炎与强直性脊柱炎有何区别 / 51
- 类风湿关节炎与风湿性关节炎有何区别 / 53
- 类风湿关节炎与系统性红斑狼疮有何区别 / 53
- 类风湿关节炎与骨关节炎有何区别 / 54
- 类风湿关节炎与银屑病关节炎有何区别 / 55
- 类风湿关节炎与赖特综合征有何区别 / 55
- 类风湿关节炎与硬皮病的关节炎有何区别 / 56
- 类风湿关节炎与干燥综合征有何关系 / 57
- 类风湿关节炎与痛风性关节炎有何区别 / 58
- 类风湿关节炎与感染性关节炎有何区别 / 59
- 类风湿关节炎与结核性关节炎有何区别 / 60
- 类风湿关节炎与炎性肠病性关节炎有何区别 / 61
- 类风湿关节炎与风湿性多肌痛有何区别 / 62
- 类风湿关节炎会不会遗传 / 63
- 类风湿关节炎病人能结婚吗 / 64

类风湿关节炎病人能生育吗 / 65	
妊娠期病情会有哪些变化 / 67	
治疗类风湿关节炎的药物对妊娠及胎儿有何影响 / 68	
患了类风湿关节炎会“风瘫”吗 / 70	
怎样进行关节炎影响程度的测量 / 71	
怎样进行健康评定 / 72	
测量疾病活动性的核心指标有哪些 / 73	
类风湿关节炎病情改善指标有哪些 / 74	
类风湿关节炎的预后如何 / 75	

类风湿关节炎的治疗 77

类风湿关节炎的治疗目的是什么 / 77	
治疗方案有哪些 / 78	
病人应如何掌握活动量 / 79	
怎样防止关节畸形加重 / 80	
什么是主动运动和被动运动 / 81	
制订运动方案需遵循哪些原则 / 82	
怎样进行精神和心理治疗 / 83	
怎样消炎止痛 / 85	
非甾体类抗炎药有何分类 / 86	
怎样用好非甾体类抗炎药 / 87	
非甾体类抗炎药为何被广泛应用 / 88	
非甾体类抗炎药有哪些不良反应 / 89	
怎样提高胃肠道的耐受性 / 90	
非甾体类抗炎药有哪些使用原则 / 90	
常用的非甾体类抗炎药有哪些 / 91	

- 较新的非甾体类抗炎药有哪些 / 95
- 新一代非甾体类抗炎药有哪些 / 97
- 非甾体类抗炎药能外用吗 / 98
- 消炎痛栓剂有哪些优点 / 99
- 有哪些药物可改变病情 / 100
- 金子做药能治疗类风湿关节炎吗 / 101
- 怎样应用注射金较妥 / 101
- 口服金有哪些优越性 / 102
- 如何正确服用青霉胺 / 103
- 青霉胺有哪些不良反应 / 104
- 服用氯喹应注意些什么 / 106
- 柳氮磺吡啶有何作用 / 107
- 抗癌药为何也能治疗类风湿关节炎 / 108
- 为什么需早期使用甲氨喋呤 / 109
- 甲氨喋呤有哪些不良反应 / 110
- 如何正确使用硫唑嘌呤 / 111
- 怎样正确应用环磷酰胺 / 112
- 如何正确应用苯丁酸氮芥 / 113
- 爱若华是一种什么新药 / 114
- 环孢素 A 有哪些不良反应 / 115
- 激素是治疗类风湿关节炎的“王牌”吗 / 116
- 哪些类风湿关节炎病人可使用激素 / 117
- 怎样合理应用激素 / 118
- 局部注射激素应注意哪些问题 / 119
- 生物制剂有哪些 / 120
- 胸腺肽有哪些作用 / 122
- 转移因子有何特点 / 122

- 抗生素在治疗类风湿关节炎中有何作用 / 123
- 其他还有哪些西药能治疗类风湿关节炎 / 124
- 怎样进行免疫清除与重建 / 125
- 蛇为什么能治疗类风湿关节炎 / 127
- 蛇治疗类风湿关节炎的效果如何 / 128
- 雷公藤是类风湿关节炎的克星吗 / 129
- 服用雷公藤应注意哪些问题 / 130
- 正清风痛宁属何种药 / 131
- 正清风痛宁有哪些特点 / 131
- 尪痹冲剂是什么药 / 132
- 尪痹冲剂有何特点 / 133
- 益肾蠲痹丸有哪些作用 / 134
- 帕夫林有哪些作用 / 135
- 中医怎样进行辨证论治 / 135
- 活动期中医怎样治疗 / 136
- 缓解期中医如何治疗 / 137
- 近年来对中药有何研究 / 138
- 近年来对中医治法有何研究 / 139
- 手术能治疗类风湿关节炎吗 / 141
- 手术前病人应做好哪些准备 / 142
- 手术对用药有哪些要求 / 143
- 手术前应怎样准备皮肤 / 144
- 如何处理潜在感染灶 / 145
- 为何要做肌力准备 / 146
- 先手术哪个关节 / 146
- 滑膜切除术是怎么回事 / 148

专家解答类风湿关节炎

目 录

- 哪些病人可做滑膜切除术 / 149
- 如何正确对待滑膜切除术 / 150
- 何谓关节矫形术 / 151
- 人工关节究竟能使用多少年 / 152
- 什么是关节融合术 / 154
- 怎样处理手术后常见的问题 / 155
- 如何应用电疗 / 156
- 水疗法有何作用 / 158
- 药浴应注意哪些问题 / 159
- 常用浴疗法还有哪些 / 160
- 何谓中药熏蒸疗法 / 161
- 怎样应用石蜡疗法 / 161
- 泥疗法是怎么一回事 / 162
- 沙疗有哪些作用 / 163
- 何谓磁疗法 / 164
- 激光治疗效果如何 / 165
- 什么叫作业疗法 / 166
- 针灸治疗有哪些帮助 / 167
- 梅花针在治疗中有何作用 / 168
- 耳针疗法在治疗中有哪些作用 / 169
- 穴位注射治疗类风湿关节炎有哪些优点 / 171
- 穴位注射应注意些什么 / 171
- 熨敷疗法有哪些作用 / 172
- 火罐疗法有哪些作用 / 173
- 推拿有哪些作用 / 174
- 类风湿关节炎病人骨质疏松应如何治疗 / 175

挂
号
费
丛
书

类风湿关节炎病人应如何注意衣食住行 / 177

类风湿关节炎病人要不要“忌口” / 178

老年类风湿关节炎应如何治疗 / 180

难治性类风湿关节炎应如何治疗 / 181

类风湿关节炎能根治吗 / 183

幼年类风湿关节炎 185

儿童也会患类风湿关节炎吗 / 185

三个小病人为啥不相同 / 186

幼年类风湿关节炎有哪些临床表现 / 187

实验室与 X 线检查可见哪些变化 / 189

怎样诊断幼年类风湿关节炎 / 189

幼年类风湿关节炎容易与哪些关节炎相混淆 / 190

患了幼年类风湿关节炎应注意些什么 / 191

治疗幼年类风湿关节炎可用哪些药 / 192

关节的结构与功能

何谓关节

当我们在观看奥运会的乒乓球、足球、篮球、羽毛球、跳水、自由体操等各项比赛时,无不为一个个紧张而激烈的场面拍手叫好,更为运动员那不凡的竞技状态、轻盈的体态、优美的姿势惊叹不已。其实,吃饭、穿衣、写字、弹钢琴、操作电脑……我们日常的一举一动,所以能如此机动灵活、随心所欲、操纵自如,都是因为许多骨骼和肌肉协调运动的结果。

众所周知,成人全身的骨头共有 206 块。骨由骨质、骨膜、骨髓和神经、血管等构成。按骨的基本形态可分四类:①长骨:呈长管状,分布于四肢,在运动中起杠杆作用。②短骨:形似立方体,分布于承受压力较大而运动复杂的部位,如腕骨。③扁骨:呈板状,主要构成颅骨、胸腔和盆腔的壁,以保护腔内器官和组织,如肋骨和颅盖骨。④不规则骨:形状不规则,如颈、背、腰部的椎骨。根据骨在身体的不同部位进行分类,又可分为颅骨、躯干骨和四肢的附肢骨三部分,前两者统称为中轴骨。根据骨的发生进行分类,又可分为膜化骨、软骨化骨以及兼有膜化骨和软化骨的复合骨。

那末,这么多骨头是怎样连接在一起的呢?原来在骨头与骨头之间,有一个特别的装置,叫作关节,是它把两块或多块骨头相互连接在一起,并使人能够在运动时达到完美自如