

056352

宋氏女科祕書

宋林皋著



上海中醫書局出版

宋氏女科祕書

宋 林 臯 著
秦 伯 未 校

上海中醫書局出版

宋氏女科祕書

開本：762×1067 1/32 印張：3 6/8 頁數：60 字數：37 千

著 作 者 宋 林 皋

校 訂 者 秦 伯 未

出 版 者 中 醫 書 局

上海山東中路二六號

經 售 者 上 海 圖 書 發 行 公 司

上海山東中路一二八號

印 刷 者 利 明 印 刷 廠

版權所有·不准翻印

1955年6月重1版—第1次印刷 定價：伍角

製版：國光 裝釘：春申記 印數：1—2,000冊

四明宋氏女科秘書序

余先世居郢州之湘。卽今商邱邑也。唐開元時。始祖廣平公璟。精於醫門。更有疾。見之堂下。察色而知之。審治之。若中鵠也。世莫不稱神焉。夫人余氏。竊其術以行於世。雖閭閻小民之婦。靡不被其澤。而其傳。耑於婦女一科。宋建炎初。有祖諱欽者。由進士。任七子城。使扈駕南遷。卜居四明。嗣後有以科名並於朝者。有以醫術鳴於時者。醫與政。若院使。世世相承。代不乏人。至於菲才。碌碌小業。舉子弗售。蓋欲以覓蠅頭之利于世者。殆四十餘載矣。雖不敢自謂能發前之所未發。然舉其耳目之所睹。而生平之所經驗者。筆之於書。其有詞句。豈曰小補云乎哉。歲月蹉跎。有志未逮。茲應邵郡樂清邑承君之請。遂不自揣。乃摘其大旨。書爲一帙。名曰女科秘書。蓋加其志。錄其所藏。以廣其傳也。若婦人雜症。

與男子治法不同。有志者。於全書加之意焉可也。若曰茲錄也。不過採集羣書之英粹者耳。非家秘譜也。噫。但車同軌。書同文。索隱行怪。非吾之所敢知也。試與諸書而並觀。辟之。烏驚同棲。皂白攸分。涇渭同流。清濁自別。余不贅爲序。萬歷壬子五月朔。宋廣平公二十七代孫。六十老翁。林臯謹撰。

附詩一首。衛通數代溯流遠。唐宋元明世濟深。勘破玄機如中鵠。勿勞歧路問亡羊。一丸娛老心存濟。半隲延年生計長。杏林橘井皆陳迹。尙賴餘芳種德新。

宋林臯養吾生題。

四明宋氏女科秘書凡例

一女科之書。自產寶全書而後。間有發明。亦多掛漏。是編務去陳言。獨存精義。意簡詞賅。使學者一覽無餘。更不必他求矣。

一病機論賦。環公集羣經。創論於前。林公採名論。補遺於後。參以己見。更加圈點。具眼者。自能鑒也。

一醫方。古人有險僻相類者。均爲刪去。茲特撮其靈驗切要者。二百二十六道。載在各症條下。任其選用。並按加減禁忌。以戒妄投。

一藥性泡製。分兩輕重。皆斟酌盡善。一無遺憾。其中偶有未諳泡製。未計分量者。此在臨症時。貴乎權變得法。以備妙用。

一字句用夾圈者。是大主腦。用緊圈者。是認法。用單圈鈎點者。是要訣。使閱者

醒心快目。語語分明。庶免迷津之失矣。

一症下無湯散名。只有藥味者。俱環林二公。生平自創。歷驗始載。一切奇異之方。概置不錄。

一是編原爲婦人而設。雖言語反覆。不厭煩絮。以期於暢。然亦恪遵古訓。非創爲異說也。

翼山後學王署香僭註拜讀

四明宋氏女科秘書目錄

病機賦	一
精血篇	五
婦人月經何名天癸先期後期變生諸病論	六
論形質變胎之始	八
經候不調門 內附方二十六道	一一
經閉不行門 內附方一十一道	二七
經漏血崩門 內附方一十三道	三四
赤白帶門 內附方八道	四〇
虛勞門 內附方一十一道	四三

求嗣門	內附方九道	四八
妊娠門	內附方五十三道逐月調理在內	五四
小產門	內附方二道	七四
產育門	內附方十三道	七六
產後門	內附方六十四道	八三
乳病門	內附方七道	一〇五
乳岩門	內附方一道	一〇八
婦人諸病門	內附方八道	一〇九
以上總計論賦四篇。症候一十三門。醫方二百二十六道。		

四明宋氏女科秘書

宋林臯述

病機賦

竊聞醫雖小道。實寄死生。最當通變。不宜固執。欲明藥石治病之理。必悉望聞問切之情。藥推寒熱溫涼厚薄之氣。辛甘淡苦酸鹹之味。升降浮沉之性。宣通補瀉之能。脉究浮沉遲數滑濇之形。表裏寒熱虛實之應。呵緩嫩柳之和。弦鈞毛石之順。藥用君臣佐使。脉分老幼瘦肥。藥乃天地之精。藥宜切病。脉爲血氣之表。脉貴有神。一病有外感內傷。風寒暑冷燥火之機。治宜宣通補瀉。滑濇燥濕重輕之劑。外感係乎內傷。風寒不同溫熱。外感宜瀉。而內傷宜補。寒症可溫。而熱症可清。補瀉得宜。須臾卽愈。溫清失度。頃刻人亡。一外感風寒。必分經而解散。內傷飲食。可調胃以消滯。肺陽主氣。司納受陽。常有餘。脾陰主血。司運化。

陰常不足。胃乃六腑之本。脾爲五臟之原。胃氣弱則痰生。脾陰足則邪息。調理脾胃爲醫中之王道。節戒飲食乃却病之良方。一病多寒冷鬱氣。氣鬱發熱。或出七情動火。火動生痰。有因行藏動靜以傷暑邪。或是出入雨水而中濕氣。或有飲食失節而生濕熱。倘或房勞過度以動相火。制伏相火要滋養其真陰。祛除濕熱須燥補其脾胃。外濕須表散。內濕須淡滲。陽暑可清熱。陰暑可散寒。尋火尋痰分多分少而治。究表究裏。或汗或下而施。痰因火動治火爲先。火因氣生理氣爲本。治火輕者可阿。重者從其性而升。消痰理氣微則宜調。甚則究原而發散。實火可瀉。或瀉表而或瀉裏。虛火宜補。或補陽而或補陰。暴病之爲火。怪病之爲痰。寒熱溫濕之爲風。去痰有異。濕清燥潤散爲治不同。有因火而生痰。有因痰而生火。或鬱久而生病。或病久而生鬱。金木水火土五鬱當分洩折達發奪五治。宜審鬱則生火。生痰而生病。病則耗氣耗血而致虛。病有微甚。治

有逆從。微則逆治。甚則從攻。病有標本。治有緩急。急則治其表。緩則治其本。法分攻補。虛則補。實則攻。少壯新邪。專攻爲要。老弱病久。兼補爲規。久病兼補。虛而解鬱。陳癥或蕩滌而消鎔。積於腸胃。可下而愈。塊在經絡。宜消而痊。女人氣滯於血。宜開血而行氣。男子陽多乎陰。可補陰以配陽。菴蓉山藥。男子之佳珍。香附。壳砂。女人之至寶。氣病血病。二症宜分。陽虛陰實。兩般弗紊。陽虛氣病。晝重而夜輕。陰虛血病。晝輕而夜重。陽虛生寒。寒生濕。濕生熱。陰虛生火。火生燥。燥生風。陽盛陰虛。亦生火。火逼血而錯經。妄行。陰盛陽虛。亦生寒。寒滯血。氣而週身浮腫。陽虛畏外寒。陰虛生內熱。補陽補氣。用辛溫之品。滋陰滋血。以苦寒之流。調氣貴乎清涼。和血必須辛熱。陽氣爲陰血之引導。陰血爲陽氣之依歸。陽虛補陽。而陰虛滋陰。氣病調氣。而血病和血。陰陽兩虛。惟補其陽。陽生而陰長。氣血俱病。先調其氣。氣行而血隨。藏水發水。以節陽氣之燔。滋水養水。以制

心火之原。火降水升。斯人無病。陰平陽秘。我體常春。小兒純陽而無陰。老者多死而少血。肥人氣虛而有痰。宜豁痰以補氣。瘦者氣虛而有火。可瀉火以滋陰。膏粱無厭發癰疽。熱燥所使。淡薄不堪生腫脹。寒溫而然。北地高聳。宜清熱而潤燥。南方沍下。可散濕以溫寒。病機既明。用藥勿忒。以方加減存乎人。務審而合宜。用藥補瀉在乎味。隨時而須換。氣奇偶復。七方須知。初中末。三次要察。初則宜攻。中則調和。末則收補。寒因熱用。熱因寒用。高者抑之。下者舉之。外者發之。內者奪之。寒則堅凝。熱則行開。風能勝濕。濕能潤燥。辛能散結。甘能緩中。淡能利竅。苦能泄逆。酸以收耗。鹹以軟堅。升降浮沉則順之。寒熱溫涼則逆之也。病有淺深。治有難易。初感風寒。乍傷飲食。一藥可愈。舊存痰癖。久患虛勞。百方難療。履霜之病亟療。无妄之藥勿試。病苦挾虛。宜半攻而半補。醫稱多術。或用灸而用針。針有却病之功。灸有回生之力。針能去氣病而作痛。灸則消血癥而

成形。臟寒虛脫者。治以灸。腧。脉病攣痹者。療以針刺。血實蓄結腫熱者。宜從破攻。氣壅痿厥寒熱者。當仿引導。經絡不通。病生於不仁者。須覓醪醴。氣血凝注。病生於筋脉者。可行熨藥。病慄悍者。按而收之。乾霍亂者。刮而行之。醫有十三科。宜精一派。病有千萬般。仔細推詳。姑撮要言。聊陳管見。後之學者。庶達迷津。

精血篇

夫精血以分男女之本原者。何也。男子以精爲本。女人以血爲原。男子爲陽。陽中必陰。陰中之數八。故一八而陽精降。二八而陽精溢。女子爲陰。陰中必陽。陽中之數七。故一七而陰血升。二七而精血溢。陽精陰血皆飲食五味之實秀。爲男女之本源也。是以精未通而御女以通其精。則五體有不滿之處。異日有難狀之病。陰已痿而思色以降其精。則精不出而肉敗。小道澁而爲淋。精已耗而復竭之。則大小便牽痛。愈便則愈痛。愈痛則愈便。女子天癸已至。踰十年無男。

子合則不調。未踰十年。思男子合不得。亦不調。不調則舊血不出。新血悞行。或陵而入骨。或變而爲腫。或雖合而難子。合男子多。則瀝枯虛人。產乳衆。則血枯殺人。觀其精血。思過半矣。

■婦人月經何名天癸先期後期變生諸病論

夫女子十四而天癸至。任脉通。太衝脉盛。故月候以時下。所謂天癸者。月水也。天者。謂天真之氣。癸者。北方陰水也。其候常以三旬一見。則无病矣。一或氣血不調。陰陽愆伏。過於陽。則經脉先期而來。過於陰。則經脉後期而至。蓋血性得熱則宣流。寒則凝澁。陰氣乘陽。內寒血凝。故其來常少。陽氣乘陰。血熱流散。故其來常多。其或經水不調。或紫或黑。丹溪云。經水者。陰血也。陰必從陽。故其色紅。稟火色也。血爲氣之配。因氣而行。成塊者。血之凝也。將行而痛者。血之滯也。來後而痛者。氣血皆虛也。色淡者。亦虛也。而有水混之也。錯經妄行者。氣之亂。

也。紫者氣之熱也。黑者氣之甚也。今人但見黑者紫者成塊者作痛者皆指風冷乘之而行溫熱之劑爲禍不輕矣。不特此也。二陽之病發心脾有不得隱曲女子不月其傳爲風消爲息奔者死不治。夫經者血脉津液之所化也。津液既竭爲熱所燥肌肉消瘦時見燥渴血海枯竭病名血枯大抵陰爲陽所搏溫劑不可太過過則無益而反害。治法經絕宜瀉胃之燥熱補益氣血一以涼血和血爲主其血自行矣。經云陰虛陽搏爲之崩此由脾胃有虧下陷于腎與相火相合溫熱下迫經漏不止其色紫黑腰臍下痛寒熱往來兩脇急縮或四肢困熱心煩不得眠臥暴然而下也。治法宜大補脾胃升舉氣血其病自愈矣。而猶未也。所謂帶下者任脉之病也。任脉自胞上過帶脉貫臍而上然其病所發正在過帶脉之分而淋瀝以下故曰帶下也。內經云小腹冤熱洩出白液謂寒熱屈帶而不散遺客於帶脉之間血物滿溢遂洩而下綿綿不絕多不痛也其爲

症也。頭痛昏眩。口苦舌乾。咽噎不利。小便赤澇。大便秘滯。脉實而數者。皆熱症也。俗醫不知。而誤用辛熱之藥。病之微者。偶中有之。蓋辛熱之性。暫能開通鬱結。散氣流濕。而致効也。或病之甚者。鬱結不能開通。舊病轉加。熱病新起。以致於死者多矣。大抵以辛劑佐以苦寒。治之開鬱除濕。去熱散氣。無不中其病。而免於害矣。至於血虛潮熱。盜汗筋攣。則爲虛勞。血少水涸。燥氣乘肺。則爲乾咳。宿寒留滯。血爲氣搏。則爲腹痛。敗血結塊。時發寒熱。則爲癥瘕。或風寒滯經。血化水。流溢四肢。爲之血分。或脾不制水。與血水併浮脹肌肉。謂之虛腫。此諸病所自生。而孰非經水不調以致之哉。治法猶當隨症轉移之妙。存乎人之一心。

■論形質變胎之始

原夫天垂六氣。地布五行。五六相參。造化萬一。天地之道。於乎立矣。人生兩間。稟天之陽以爲氣。稟地之陰以爲血。則人生一小天地耳。彼其五臟之相生也。