

中国民间

民间

民俗礼仪大全

主编 赵强

十里不同风，  
百里不同俗，  
十裏不同風，  
百裏不同俗

广西民族出版社

# 中国民间 民俗礼仪大全

ZHONG GUO MIN JIAN MIN SU LI YI DA QUAN

江苏工业学院图书馆  
藏书章



广西民族出版社

RAR21/06

图书在版编目(CIP)数据

中国民间民俗礼仪大全/赵 强 主编. 广西民族出版社, 2003, 1  
ISBN 7-5363-3732-9  
I. 对... II. 赵... III. 民俗-必备-丛书 IV. H033  
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 082273 号

中国民间民俗礼仪大全

主 编 赵 强

广西民族出版社出版

广西交通厅印刷厂印刷 新华书店经销

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 14 字数 280 千字

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

印数 1-3000 册

书号 ISBN7-5363-3732-9/Z·419

定价:19.80 元

## 简 言

祖国五千年文明史，孕育了礼仪之邦特有的规范礼仪；万里疆域，众多的民族，形成了其各富特色的风俗。故而有“十里不同风，百里不同俗”之说，亦得到“悠悠华夏传承远，巍巍中华根基深”之赞。

了解民俗，研究民俗，不仅是我们“入乡随俗”之需要，更对继承和整理传统文化并发展之有重大的现实意义和深远历史意义。

我们本着“集历代世俗遗篇，萃当今礼仪佳学，兴文明礼仪之邦，扬中华优秀传统文化”之宗旨，编撰了这本《中国民间民俗礼仪大全》。

本书详细地介绍了，传统的婚、生、寿、居、开业、节、表及做客与送礼的礼仪及日常禁忌，同时还高度地结合了今天的现行礼仪，使之更为系统全面。

该书的出版希望得到民族学、民俗学专家和广大读者的指教。

编 者

# 目录

## 第一章 婚

一	传统婚礼 .....	(2)
	(一)说媒 .....	(2)
	(二)看亲 .....	(4)
	(三)过礼 .....	(5)
	(四)择吉 .....	(6)
	(五)迎娶 .....	(7)
	(六)拜堂 .....	(9)
	(七)喜宴 .....	(9)
	(八)闹房 .....	(11)
	(九)回门 .....	(13)
二	新式婚礼 .....	(13)
	(一)相识 .....	(13)
	(二)恋爱 .....	(15)
	(三)定婚期 .....	(16)
	(四)结婚 .....	(16)
三	结婚文书示例 .....	(18)
	(一)包封签子 .....	(19)
	(二)礼品题词 .....	(21)
	1. 贺订婚 .....	(22)
	2. 贺新婚 .....	(22)
	3. 贺嫁女 .....	(23)

(三) 婚宴请柬 .....	(23)
1. 娶媳请媒人 .....	(23)
2. 娶媳请平辈或晚辈亲友 .....	(24)
3. 娶媳请长辈亲友 .....	(24)
4. 嫁女请贺客 .....	(25)
5. 招婿请贺客 .....	(25)
6. 迎亲柬贴 .....	(26)
7. 新式婚礼请柬 .....	(26)
(四) 婚事对联 .....	(28)
(五) 婚事其他文书 .....	(43)
证婚人致词示例 .....	(44)
介绍人致词示例 .....	(44)
来宾致词示例 .....	(44)
主婚人致词示例 .....	(45)
新郎致谢词示例 .....	(45)

## 第二章 生

一 怀孕 .....	(47)
二 报喜 .....	(48)
三 起名 .....	(50)
1. 以排行字辈起名 .....	(51)
2. 以父母长辈的梦幻及意愿起名 .....	(52)
3. 以出生时间起名 .....	(52)
4. 以出生地起名 .....	(52)
5. 以名和姓组合有意义的词起名 .....	(53)
6. 以花草树木或飞禽走兽的名称起名 .....	(53)

7. 以父母姓名起名 .....	(53)
8. 以双声或叠韵的字起名 .....	(53)
9. 运用反语的修辞手法起名 .....	(54)
10. 以随意巧合等起名 .....	(54)
<b>四 诞生礼俗</b> .....	(54)
1. 三朝礼 .....	(54)
2. 汤饼宴 .....	(57)
3. 满月礼 .....	(57)
4. 周岁礼 .....	(57)
5. 认干亲 .....	(58)
6. 成年礼 .....	(60)
<b>五 生养文书</b> .....	(61)
(一) 请柬 .....	(61)
(二) 贺信 镜屏 .....	(63)
<b>六 孕育风俗</b> .....	(67)
(一) 孕妇禁忌 .....	(67)
(二) 预测生男生女风俗 .....	(70)

### 第三章 寿

<b>一 暖寿</b> .....	(75)
<b>二 寿诞吉祥物</b> .....	(75)
<b>三 长寿之道</b> .....	(76)
<b>四 请柬</b> .....	(77)
(一) 发寿柬 .....	(77)
(二) 寿谏的格式及写法 .....	(77)
(三) 寿诞宴请的安排 .....	(80)

五	送礼	.....	(81)
六	祝寿	.....	(83)
	(一)	给长辈的祝寿词、信	..... (83)
	(二)	向别人祝寿的诗、词、信	..... (85)
	(三)	集体祝寿的诗、词	..... (86)
	(四)	为自己庆寿所作的诗、词	..... (87)
七	寿联	.....	(87)
	(一)	通用寿联	..... (88)
	(二)	男寿用联	..... (92)
	(三)	女寿用联	..... (96)
	(四)	双寿用联	..... (100)
	(五)	寿联横批	..... (101)
	(六)	寿启、寿序及其写法	..... (103)
	(七)	寿幛及其写法	..... (109)
	(八)	祝寿诗及其写法	..... (110)
八	寿诞用语释义	.....	(119)

## 第四章 居

一	奠基仪式	.....	(123)
二	上梁仪式	.....	(124)
三	乔迁礼仪	.....	(125)
四	建房文体礼仪	.....	(125)
	(一)	奠基石	..... (125)
	(二)	请帖	..... (127)
	(三)	贺礼	..... (132)
	(四)	贺联	..... (135)



1. 新居落成联 .....	(135)
2. 迁居联 .....	(138)
3. 新居、迁居通用联 .....	(139)
4. 横额 .....	(141)
五 居住禁忌 .....	(141)

## 第五章 开业

一 开业庆典礼仪 .....	(149)
二 开业文体礼仪 .....	(150)
(一) 开业请帖 .....	(150)
(二) 祝贺开业 .....	(153)
三 开业对联 .....	(154)
(一) 贺开业用联 .....	(154)
(二) 新店开张喜额(横披) .....	(166)
四 经商禁忌 .....	(166)

## 第六章 节

一 春节 .....	(169)
(一) 春节的来历 .....	(169)
(二) 春节习俗 .....	(171)
1. 祭灶神 .....	(171)
2. 春节扫尘 .....	(172)
3. 春节剪纸 .....	(173)
4. 贴年画 .....	(173)
5. 贴“福”字 .....	(174)

	6. 放鞭炮 .....	(175)
	7. 贴春联 .....	(176)
	8. 除夕守岁 .....	(177)
	9. 拜年 .....	(177)
	(三) 春联 .....	(178)
<b>二</b>	<b>元宵节</b> .....	(200)
	(一) 元宵节的来历 .....	(200)
	(二) 元宵习俗 .....	(201)
	1. 张灯 .....	(201)
	2. 吃元宵 .....	(202)
	3. 猜灯谜 .....	(203)
	4. 耍龙灯 .....	(204)
	5. 舞狮子 .....	(206)
<b>三</b>	<b>清明节</b> .....	(206)
	(一) 清明节的来历 .....	(206)
	(二) 清明习俗 .....	(208)
	1. 踏青 .....	(208)
	2. 扫墓 .....	(208)
	3. 植树 .....	(209)
	4. 荡秋千 .....	(209)
	5. 放风筝 .....	(209)
<b>四</b>	<b>端午节</b> .....	(210)
	(一) 端午节的来历 .....	(210)
	(二) 端午节习俗 .....	(211)
	1. 赛龙舟 .....	(211)
	2. 吃粽子 .....	(211)
	3. 挂艾枝 .....	(213)

4. 喝雄黄酒 .....	(213)
<b>五 中秋节</b> .....	(213)
(一) 中秋节的来历 .....	(213)
(二) 赏月 .....	(214)
(三) 吃月饼 .....	(215)
<b>六 重阳节</b> .....	(216)
(一) 重阳节的来历 .....	(216)
(二) 重阳登高 .....	(217)
(三) 重阳赏菊 .....	(217)
<b>七 元旦</b> .....	(218)
<b>八 妇女节</b> .....	(220)
<b>九 五一劳动节</b> .....	(221)
<b>十 国庆节</b> .....	(222)
<b>十一 传统节日禁忌</b> .....	(223)

## 第七章 表

<b>一 传统治丧礼仪</b> .....	(227)
<b>二 新式治丧礼仪</b> .....	(231)
<b>三 治丧文书写作</b> .....	(233)
(一) 讣告 .....	(233)
(二) 悼词 .....	(235)
(三) 吊丧祭文 .....	(237)
1. 祭文的写法 .....	(237)
2. 告祖文 .....	(237)
3. 男丧祭文举例 .....	(238)
4. 女丧祭文举例 .....	(238)

5. 祭祖父文举例 .....	(239)
6. 祭祖母文举例 .....	(239)
7. 祭父文举例 .....	(240)
8. 祭母文举例 .....	(241)
9. 祭岳父文举例 .....	(241)
10. 祭岳母文举例 .....	(242)
11. 祭男女通用文举例 .....	(242)
12. 发引文举例 .....	(242)
(四)挽联 .....	(243)
(五)祭幛 .....	(248)
(六)花圈及其挽带 .....	(251)
(七)唁电 .....	(252)
(八)唁慰书信 .....	(253)
(九)唁帖 .....	(255)
(十)报丧条 .....	(255)
(十一)请帖 .....	(256)
(十二)礼金封包 .....	(258)
(十三)祭奠礼品及帖式 .....	(260)
(十四)遗嘱 .....	(262)
(十五)墓碑文 .....	(263)

## 第八章 做客与送礼

一 做客 .....	(267)
(一)服饰 .....	(267)
1. 喜庆场合的服饰 .....	(268)
2. 庄重场合的服饰 .....	(270)

3. 悲伤场合的服饰 .....	(271)
(二) 言谈 .....	(271)
1. 态度要诚恳 .....	(271)
2. 语调要平和 .....	(272)
3. 用语要谦和 .....	(272)
4. 注意避讳 .....	(274)
(三) 举止 .....	(274)
1. 站相、坐相与走姿 .....	(274)
2. 吃相 .....	(275)
3. 餐具的正确使用法 .....	(276)
4. 饮茶的礼仪要求 .....	(279)
5. 喝咖啡的礼仪要求 .....	(280)
6. 吸烟礼节 .....	(280)
<b>送礼</b> .....	(281)
(一) 礼物 .....	(282)
1. 礼物名称 .....	(282)
2. 礼物数量的写法 .....	(284)
3. 礼单和谢帖 .....	(285)
4. 礼金 .....	(292)
(二) 镜屏 .....	(294)
1. 贺结婚 .....	(295)
2. 贺生日 .....	(297)
3. 贺铺店开张 .....	(298)
4. 贺新居 .....	(298)
(三) 贺幛 .....	(298)
1. 贺新婚 .....	(299)
2. 贺新居 .....	(306)

3. 贺寿 .....	(307)
-------------	-------

## 第九章 现代行为礼仪

一 日常礼仪 .....	(311)
(一) 学会作介绍 .....	(311)
1. 正式介绍 .....	(312)
2. 自我介绍 .....	(313)
(二) 学会问候对方 .....	(314)
1. 招呼 .....	(314)
2. 问候的语言 .....	(314)
3. 忘了姓名的时候 .....	(315)
4. 告辞 .....	(315)
(三) 学会与人相处 .....	(316)
(四) 亲友往来 .....	(317)
二 交际礼仪 .....	(318)
(一) 社交中的次序 .....	(318)
(二) 随机礼貌举止 .....	(319)
(三) 握手的学问 .....	(320)
(四) 拱手礼 .....	(323)
(五) 鞠躬礼 .....	(324)
三 日常行为禁忌 .....	(326)
(一) 语言禁忌 .....	(326)
(二) 交往禁忌 .....	(331)
(三) 行为禁忌 .....	(333)

## 第十章 民俗故事趣谈

- \* 儿童服饰趣谈 ..... (337)
- \* 馒头与饺子的传说 ..... (340)
- \* 姜太公自封住宅守护神 ..... (341)
- \* 中秋异风异俗趣谈 ..... (342)
- \* 灶王爷的传说 ..... (343)
- \* 新郎新娘入洞房趣谈 ..... (346)
- \* 双喜的由来 ..... (347)
- \* “泰山石敢当”是怎么回事 ..... (348)
- \* 年龄禁忌趣谈 ..... (350)
- \* 行旅禁忌风俗 ..... (351)
- \* 三月三桃花浴 ..... (353)

## 第十一章 实用文表录

- 一 书信用语 ..... (355)
- 二 千古贤文录 ..... (363)
  - (一) 三字经 ..... (363)
  - (二) 增广贤文 ..... (367)
  - (三) 女儿经 ..... (378)
- 三 中国农历民俗节日、纪念日表 ..... (382)
- 四 国内外公历节日、纪念日表 ..... (384)
- 五 日常称谓用语一览表 ..... (387)

## 第十二章 民俗历法常识

- 一 阳历和阴历 ..... (403)
  - (一) 阳历、闰年、月大月小 ..... (403)
  - (二) 农历、闰月、闰年 ..... (404)
  - (三) 阳历与农历的异同 ..... (406)
- 二 二十四节气 ..... (407)
  - (一) 二十四节气的传统含义 ..... (409)
  - (二) 二十四节气歌 ..... (413)
  - (三) 二十四番花信风 ..... (416)
  - (四) 节气与气象农谚三篇 ..... (417)
- 三 民间计时 ..... (426)
  - (一) 旬、昼夜、时辰、五更 ..... (426)
  - (二) 天干地支 ..... (427)
  - (三) 六十甲子 ..... (429)
  - (四) 十二生肖 ..... (430)





## 第一章 婚

男大当婚，女大当嫁，古今皆然。我们要正确认识婚姻，认真对待婚礼，就必须对婚事礼仪有较全面的了解。

古时候，人们以黄昏为吉时。“昏”是男女结亲的美好时辰。“婚”本来写作“昏”，女字旁是后来加上去的。“姻”本来也没有女字旁的，女子因之有了丈夫，父母因之嫁女，所以叫因。《礼记》注疏说：“婿曰婚，女曰姻。婚以昏时来迎，女则因之而去，故名‘婚姻’。”

中华民族婚姻制度起源甚早。根据古代历史记载，远在新石器时代的后期，即有“夫妻之道”。从伏羲时代开始，即有男女嫁娶的礼仪，规定以“傊皮”为礼。“傊”为成双，两者相配偶之意，所以从古到今称人家夫妻为“伉傊”（kang li）、“贤伉傊”。傊皮即是两张鹿皮，由男方送给女方作为聘礼。这大概就是聘礼的来由。公元前一千年到两千年，即夏、商两代奴隶社会时期，婚礼逐渐完备。到了周代（公元前1027—256年）春秋战国期间，婚姻制度更加完备，要举行六种礼节或仪式，称为六礼之仪。六礼分为纳采、问名、纳征、纳吉、请期、亲迎等六项。

结婚礼仪，由于时代的发展，地域的差异，各个时代，各个地方，各个民族都有其自身的特点。下面分“传统婚礼”和“新式婚礼”两个部分加以说明。