

破解
600多种梦境的真相

仲侯
编著

梦 相大白

人总是在做着千奇百怪的梦，而梦境事实上是在预示和启迪着你的人生前途。

不识梦境真面目，只缘身在此梦中。

掌握解梦的秘诀，神秘莫测的梦相，便会大白于天下；人生旅途中的迷雾，便会及时地被驱散。

本书作者以深厚的心理学功底，集数十年梦学研究成果为一体，旨在帮助广大读者朋友做自己梦的主人，为你提供一把解开梦境之谜的钥匙。

当代世界出版社

梦 相大白

人总是在做着千奇百怪的梦，而梦境事实上是在预示和启迪着你的人生前途。

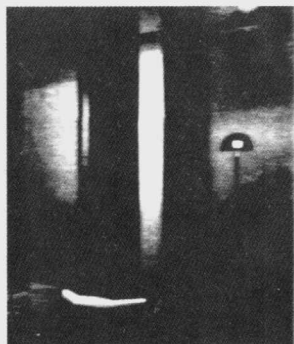
不识梦境真面目，只缘身在此梦中。

掌握解梦的秘诀，神秘莫测的梦相，便会大白于天下；人生旅途中的迷雾，便会被及时地驱散。

本书集萃国内外顶级心理学释梦大师的思想精华，解释600多种梦境的真相及其预示。

本书作者以深厚的心理学功底，集数十年梦学研究成果为一体，旨在帮助广大读者朋友做自己梦的人。为大家提供把解开梦境之谜的的钥匙。

仲侯
编著



当代世界出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

梦相大白: 600 多种梦境向你暗示着什么? / 仲侯编著. 北京: 当代世界出版社, 2004.9

ISBN 7 - 80115 - 836 - 9/B·63

I. 梦… II. 仲… III. 梦 - 精神分析 IV. B845.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 095318 号

书 名: 梦相大白

出版发行: 当代世界出版社

地 址: 北京市复兴路 4 号 (100860)

网 址: <http://WWW.Worldpress.com.cn>

编务电话: (010) 83907528

发行电话: (010) 83908410 (传真)

(010) 83908408

(010) 83908409

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

开 本: 640 毫米 × 960 毫米 1/16

印 张: 16.5

字 数: 261 千字

版 次: 2004 年 12 月第 1 版

印 次: 2004 年 12 月第 1 次

印 数: 1 ~ 10000 册

书 号: ISBN 7 - 80115 - 836 - 9/B·63

定 价: 28.00 元

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!

foreword

前言

人类自从对万物的性质产生了兴趣，就一直对梦的奥秘大惑不解。自远古以来，梦就一直是人们努力研究的一个重要课题。

在中国古代对梦的真实性有过激烈的讨论。

晋代的哲学家傅玄曾说过：“梦攀日月，觉而不上天庭；梦入九泉，寤而不及地下。”

南北朝时期范缜讲得很生动：庄子说他梦见自己变成了一只蝴蝶，飞来飞去，恬然自得。那是真的变成蝴蝶了吗？

宋代李觏也说得挺有趣：人在梦中或成了仙，或当了官，有宫室舆马，有女子跳舞助兴，可是醒来在身上一摸，连一根头发也没有得到。

明代文学家庄元臣亦指出：人之梦一旦醒寤，梦中所见的“山河大地、楼台人物，顿然一空”。因此他说：“觉境实而梦境虚。”

王僧孺《述梦》诗曰：“及寤尽空无，方知皆虚诡。”

.....

这些文人骚客对美妙绝伦的梦境均认为是昙花一现，虚无飘渺，对梦的真实性有所怀疑。他们不懂得联系的观点，所谓日有所思，夜有所梦，也就是说梦境与现实世界是分不开的，它们之间有着必然的联系。

庄子的蝴蝶梦，实际上是追求像蝴蝶那样自由。所以既云“栩栩然如蝴蝶也”，又说“自喻适志与”。郭象

foreword

描绘此梦的实际心情是“自快得意，悦豫而行”。而成仙、当官或种种荣华富贵之梦，不都是梦者在现实生活中所追求的目标吗？

梦境中虚幻的意象及过程同样反映的是梦者在现实生活中的内容。中国人都知道黄粱梦的故事，黄粱未熟，一生已尽。卢生梦中当官发财，娶妻生子，享尽了一生的荣华富贵，无疑都是梦想而已，但作为一个贫困的儒生，其梦所表现的愿望和追求谁能说是不真实的呢？

奥地利的精神分析学家西格蒙德·弗洛伊德就说得好：“梦是人的一种欲望，梦可以被看作欲望的实现，梦的动机力量无一例外是欲望求得满足。”

显然，梦是对现实生活的一种反映，是人的一种特殊的潜意识活动。

但是，对于各种各样、形形色色的梦境，我们如何解析呢？

解梦其实并不难，就像文学评论家解释一首难懂的诗词。比如李商隐写了一首诗题为《锦瑟》。“锦瑟无端五十弦，一弦一柱思华年。庄生晓梦迷蝴蝶，望帝春心托杜鹃。沧海月明珠有泪，蓝田日暖玉生烟。此情可待成追忆，只是当时已惘然。”这首诗是什么意思？我们首先要从诗句里寻找可以理解的片断。比如从“思华年”上我们猜测这首诗是感叹年老，或是追忆往事。从“此情可待成追忆，只是当时已惘然”，猜测这首诗是追

foreword

前言

忆往事。因为提到了“当时”，可见写的是过去的事。由这样一些片断材料加起来，我们可以猜测，本诗主题是写一个爱情故事。当然另外一些人可能猜测为只是对人生的感慨，对没有当上大官的惋惜。从主题出发，我们又可以去推断一些难解的句子：“沧海月明珠有泪”，或许是追忆女友的一次垂泪，甚或是对性爱过程的描写。最后能圆其说，旁证充分，也就成了一家之说。

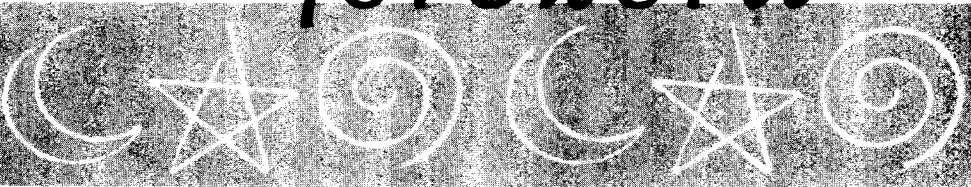
解梦要讲究方法，要结合实际。根据梦的构成学说，梦境是人的潜意识活动，与人的经历、情绪和思维相关。只有自己才最清楚白天的活动，也只有自己才会很容易地回忆起以往的经历。因为没有人比你更了解你自己。

所以，最好的解梦家是你自己。

本书是在吸纳古今中外梦学家、心理学家研究的精华理论的基础上结合作者自己的研究成果编写而成的，其目的在于帮助广大读者理性认识梦、科学地解析梦、辩证地对待梦，从而做自己梦的主人。

本书在上篇《梦的密码》中将梦从学术研究的象牙之塔中请了出来，用通俗易懂、深入浅出的语言，多层次、多角度地“掀起梦的盖头来”，并通过古今中外的11位名人之梦介绍了梦的预兆作用，并介绍了梦分析家是如何解梦的。

在本书的下篇《梦的真相》中，作者从与人体、情爱、服饰、物品、动物、植物及自然景象有关的梦等九



分，对分类罗列的各种梦境和梦见的人和物进行细致的解析，主要叙述梦境内容的象征意义以及一般流行的解释内容，是帮助读者解开梦之谜的难得钥匙。但要提醒读者的是，如果对此书死记硬背、按图索骥、生搬硬套，那这本书对你毫无用处。正确的阅读方法，应该是带着你自己的判断取舍进入书中，用书里的原则帮你打通那扇封锁的大门。

但愿本书能引导你学会梦的自我引导，做梦的主人，充分发挥梦的神奇力量，激发你的创造灵感，帮你心想事成，创造成功！



上篇 梦的密码

一、源于内心世界的图景 / 2

- ☞ 梦与人类历史同行 / 3
- ☞ 梦是睡眠中的心理活动 / 3
- ☞ 梦是传递信息的密码 / 4
- ☞ 梦是来自生命深处的启示 / 5
- ☞ 梦能增进人的记忆 / 6
- ☞ 梦能满足人的欲望 / 7
- ☞ 梦能调节人的心理 / 8
- ☞ 梦能预兆吉凶 / 10
- ☞ 梦的心理象征意义 / 11
- ☞ 做梦的四个因素 / 12
- ☞ 与我们生活相伴的 12 种梦 / 15
- ☞ 心理差异决定了梦境的不同 / 16
- ☞ 性别不是做噩梦的主要因素 / 18
- ☞ 人为什么会说梦话 / 19
- ☞ 可怕的梦魇因何而来 / 20
- ☞ 做个彩色的梦 / 21

Contents

目录



二、古今中外的名人之梦 /23

- ☞ 大禹治水与梦熊 /24
- ☞ 庄周梦蝶与老庄哲学 /26
- ☞ 秦始皇梦死王充解 /28
- ☞ 范仲淹的三个梦 /29
- ☞ 武则天的鹦鹉梦 /30
- ☞ 左宗棠的功名梦 /31
- ☞ 梦学大师弗洛伊德的梦 /32
- ☞ 心理学家荣格的梦 /34
- ☞ 哲学家笛卡尔之梦 /35
- ☞ 希特勒的梦 /38
- ☞ 林肯被刺前的梦 /40

三、梦的科学解析 /42

- ☞ 科学释梦不是迷信 /43
- ☞ 解梦学家说解梦 /44
- ☞ 弗洛伊德的解梦 /45
- ☞ 荣格的解梦 /46
- ☞ 塞缪尔·洛伊的解梦 /47
- ☞ 詹姆士·希尔曼的解梦 /48
- ☞ 梦分析师应具备的素质 /49
- ☞ 解梦的准备工作 /51

Contents

目录

- ☞ 中国古代占梦家的解梦方法 /51
- ☞ 中医学常用解梦方法 /55
- ☞ 现代心理学家的解梦方法 /58
- ☞ 回顾与评注自己的梦 /59

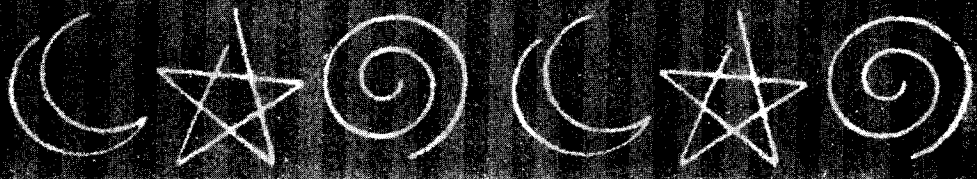
下篇 梦的真相

一、与身体有关的梦 /62

- ☞ 梦见人体：表明事业的成功 /63
- ☞ 梦见自己的额头：表明目前的事业前途远大 /63
- ☞ 梦见流血的头：表明有不顺利的事 /64
- ☞ 梦见头发：表明私生活不检点 /64
- ☞ 梦见脸部：意味朋友、经历、收益方面的得失 /64
- ☞ 梦见眼睛：表明会有诚实的爱 /65
- ☞ 梦见看见自己的鼻子：表明朋友多 /65
- ☞ 梦见嘴唇：表明热恋中的人彼此体贴 /66
- ☞ 梦见牙齿脱落：表明清醒时曾因羞涩而难堪 /66
- ☞ 梦见睫毛：表明情场得意 /67
- ☞ 梦见眉毛：表明对性别角色过分关注 /67
- ☞ 梦见不同的耳朵：代表与朋友、身边的人有关 /67
- ☞ 梦见自己耳聋：表明有坏人要算计你 /68

Contents

目录



- ☾ 梦见颊下垂：表明要面对同事欺凌你 /68
- ☾ 梦见胡子：表明梦者会出现财产损失 /68
- ☾ 梦见裸体：表示心理防御机制 /69
- ☾ 梦见痣：表明好运即将来临 /69
- ☾ 梦见辫子：表明人际关系不佳，小心有人告你的状 /69
- ☾ 梦见手：表明有所作为，事业会取得成功 /70
- ☾ 梦见手指：表明你的环境将会完全改变 /70
- ☾ 梦见拳头：预示个人生活的好兆头 /70
- ☾ 梦见大拇指：预示梦者爱好艺术，运气时好时坏 /71
- ☾ 梦见肘部：预示成功、危险、麻烦，要好自为之 /71
- ☾ 梦见背部：表明忌滥施劝告或借钱给他人 /72
- ☾ 梦见血液：表明资源的丧失 /72
- ☾ 梦见关节：表明财富的增长或爱情的成功 /72
- ☾ 梦见自己的脚：预示潦倒和家庭、事业的不顺 /73
- ☾ 梦见自己的脚后跟：表明梦者做事畏缩，不坚强 /73
- ☾ 梦见赤足而行：表明精力旺盛 /74
- ☾ 梦见瘫痪：表明感情矛盾或性压抑 /74
- ☾ 梦见尸体：表明梦者一生将幸福美满 /75
- ☾ 梦见内脏：表明梦者将有不幸或将遭受严重打击 /75
- ☾ 梦见肠子：提醒梦者劳逸结合和注意饮食 /75

Contents

目录

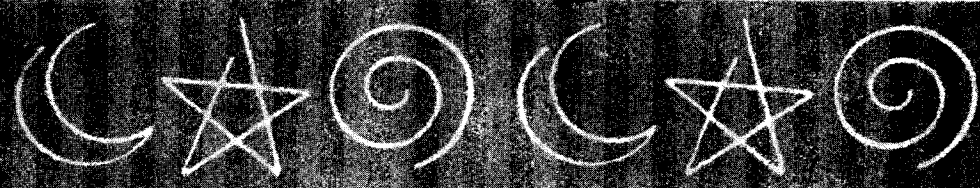
- ☞ 梦见肚脐：表明你想冒险或将会有新的爱情 /76
- ☞ 梦见肝有病：表明环境将要改善 /76
- ☞ 梦见自己的肾：表明身体不正常 /76
- ☞ 梦见心：表明爱情与私人关系顺利 /77
- ☞ 梦见胸部：表明吉祥如意，钱运亨通 /77
- ☞ 梦见乳房：表明寻求关怀或爱情的愿望 /78
- ☞ 梦见乳头：预示喜多于忧 /78
- ☞ 梦见膝盖：表明你将陷入不正当的交易 /78
- ☞ 梦见腿：表示与健康、虚荣、野心、性爱有关 /79
- ☞ 梦见异性的臀部：表明爱情不可轻率 /79
- ☞ 梦见肛门：表明幼稚 /79
- ☞ 梦见生殖器：表明对性生活的态度及感觉 /80
- ☞ 梦见细腻的皮肤：表明爱的幸福和家庭的美好 /80
- ☞ 梦见脑袋变大：表明烦恼将离去 /81
- ☞ 梦见掉头发：表明烦恼逐渐增加 /81
- ☞ 梦见皱纹：表明梦者受人喜欢 /82

二、与情爱、性爱有关的梦 /83

- ☞ 梦见与恋人亲吻：表明爱情的顺利 /84
- ☞ 梦见与恋人约会：表明恋爱有好结果 /84
- ☞ 梦见与恋人拥抱：表明心中一直渴望拥有 /84
- ☞ 梦见男朋友与其它女孩好：表明内心不安 /85
- ☞ 梦见和一个老人结婚：表明将有一定好运 /85

Contents

目录



- ☞ 梦见昔日男友死在自己怀里：表明新的恋情
将要产生 /86
- ☞ 梦见与父亲有性关系：表明内心非常开放 /86
- ☞ 梦见无痛苦的分娩：表明想重新站起来的欲望 /87
- ☞ 梦见丈夫与人私通：表明有财运 /87
- ☞ 梦见与情人手牵手散步：表明与异性有着沟通
的缺陷 /88
- ☞ 梦见与情人在雨中步行：表明爱情容易破裂 /88
- ☞ 少女梦见性交：表明梦者愿望太强 /89
- ☞ 梦见妻子与人私通：表明家庭和睦 /89
- ☞ 梦见射精：表明希望理解负面感情的尝试 /90
- ☞ 梦见朋友与别人发生性行为：表明梦者超自我意识比
别人强烈 /90
- ☞ 梦见初恋情人：表明会交到新的朋友 /91
- ☞ 梦见度蜜月：表明婚讯与眷恋 /91
- ☞ 梦见自己裸体：表明梦者担心被别人误解 /92
- ☞ 梦见与情人遥遥相对：表明与情人有着不可化解
的心结 /92
- ☞ 梦见夫妻性生活做许多前戏动作：表明夫妻感情
彻底改观 /92
- ☞ 梦见夫妻吵架：表明夫妻感情越来越好 /93
- ☞ 梦见记不清做爱对象的脸：表明梦者渴求
浪漫境界 /93

Contents

目录

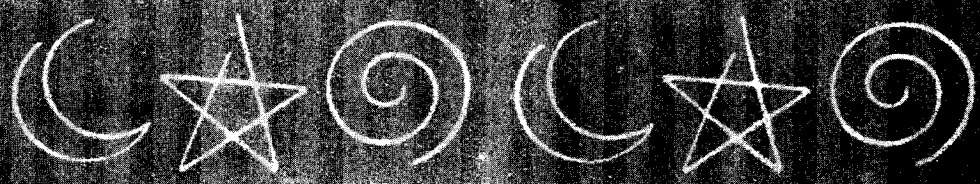
- ☞ 梦见离婚：表明梦者家庭生活稳固牢靠 /94
- ☞ 梦见音乐家求婚：表明对是否能够谈恋爱感到不安 /94
- ☞ 梦见禁欲的人：表明梦者自身高尚的心理 /95
- ☞ 梦见收到情书：表明爱情方面有好的发展 /95
- ☞ 梦见谜一般的恋情告白：表明会找到理想的恋人 /95
- ☞ 梦见和老师约会：表明自己的愿望 /96
- ☞ 梦见私奔：表明你的爱情会令你沮丧 /96
- ☞ 梦见同性恋者抚摸自己：表明梦者应该接受自己的另一面 /97
- ☞ 梦见小宝宝结婚：表明梦者担心被他人看作是个幼稚的人 /97
- ☞ 梦见求婚：表明心仪已久的恋情 /98
- ☞ 梦见性伴侣：表示在爱或性方面的感受 /98
- ☞ 梦见妓院：表示性发泄和性解放的愿望 /98
- ☞ 梦见离婚：象征在理解自己性格中遇到困难 /99
- ☞ 梦见卖淫：提醒梦者思考和纠正自己的偏见 /99
- ☞ 梦见同性恋：表示喜欢上一个和自己相像的人 /100

三、与人物有关的梦 /101

- ☞ 梦见父亲：表明工作、生活中面临一定的困难 /102
- ☞ 梦见已去世的父亲：表示事业方面的压力或者健康的担忧 /102

Contents

目录



- ☾ 梦见母亲：表明想获得必要的依赖 /103
- ☾ 梦见已去世的母亲：表示梦者在现实生活中存在适应问题 /103
- ☾ 梦见祖父母：表明梦者面临着一些难以克服的困难 /104
- ☾ 梦见丈夫离去：表明夫妻间存在心理方面的裂痕 /104
- ☾ 梦见丈夫身患重病：表明家庭婚姻不美满 /105
- ☾ 未婚女性梦见丈夫：表明梦者渴望有一个美满的家庭 /105
- ☾ 梦见妻子：表明梦者企盼家庭生活美好 /105
- ☾ 梦见女儿：标志心境良好 /106
- ☾ 梦见大姨妈：表明夫妻之间关系的和谐或不良 /106
- ☾ 梦见小姨子：表示梦者对不法性行为的掩饰 /107
- ☾ 梦见哥哥：表明将过上幸福平安的生活 /107
- ☾ 梦见弟弟：表明家庭相处得比较和睦 /107
- ☾ 梦见姐姐：表明梦者对婚姻存在着美好的幻想 /108
- ☾ 梦见妹妹：表明心中有个小小的隐私 /108
- ☾ 梦见老头或老太太：体现被心灵忽略的内心智慧源泉 /109
- ☾ 梦见男孩：预示事业的发展与生意的兴隆 /109
- ☾ 梦见女孩：表明有着幸福的生活和晚年 /110
- ☾ 梦见接纳和排斥仆人：表明陷入困境或无忧无虑 /110
- ☾ 梦见熟人：表明将寻回失去的钱财或社会

Contents

目录

- 活动增加 /111
- ☞ 梦见罪犯：表明将会有灾难性的消息传来 /111
- ☞ 梦见骗子：表明对别人不信任 /111
- ☞ 梦见刺客：表明自己所尝试的事很难获得成功 /112
- ☞ 梦见屠夫：预示可能会受到疾病的纠缠 /112
- ☞ 梦见法官：预示梦者将可能遭遇重大的事件 /112
- ☞ 梦见侦探：表明心情坦然或者过分关注自己的名誉 /113
- ☞ 梦见舞蹈老师：表明追逐轻浮的快乐 /113
- ☞ 梦见铁匠：表明辛勤工作会得到应有的报酬 /113
- ☞ 梦见铜匠：提醒梦者应该量力而行，随遇而安 /114
- ☞ 梦见护士：表明梦者渴望得到爱与关怀 /114
- ☞ 梦见导游带自己参观：表明带来好事和成功 /114
- ☞ 梦见圣诞老人：表明梦者会得到一份礼物 /115
- ☞ 梦见牧师：提醒梦者处事要小心 /115
- ☞ 梦见体育教练：表明你自己的投资不会获得利润 /115
- ☞ 梦见杂技演员：表明大胆而有创造性 /116
- ☞ 梦见魔术师：表明在追求财富的途中会有不愉快的事情 /116
- ☞ 梦见恶徒：表明梦者存在着邪恶的想法 /116
- ☞ 梦见亡故之人：表明身体内部有病 /117
- ☞ 梦见司机：表明你对某些人、事要注意 /117
- ☞ 梦见理发师：表明梦者要注意自己的形象 /118

Contents

目录



- ☞ 梦见邮递员：表明可能有不愉快的消息 /118
- ☞ 梦见美容师：表明梦者对美的追求与渴望 /118
- ☞ 梦见医生面带笑容检查身体：表明身体状况良好 /119
- ☞ 梦见小贩：象征和亲友的分离 /119
- ☞ 梦见商人：表明希望商务活动的成功 /120
- ☞ 梦见飞行员：表明事业会腾飞 /120
- ☞ 梦见陌生人：表明与朋友重归于好 /120
- ☞ 梦见牙医：表明在人际关系上要小心谨慎 /121
- ☞ 梦见建筑师：表明工作和事业可能会更好 /121
- ☞ 梦见女招待：表明欲望的层次低下 /123
- ☞ 梦见烈士：表明内心充满大无畏的精神 /123
- ☞ 梦见间谍：表明心中存在着自欺欺人的心理 /123
- ☞ 梦见英雄：表明梦者近期将会受到人严厉的批评 /124
- ☞ 梦见会计：表明商务上的成功 /124
- ☞ 梦见乞丐：表明梦者富有同情心 /125
- ☞ 梦见领导：表明梦者有才干和能力 /125
- ☞ 梦见推销员：表明心愿会实现 /126
- ☞ 梦见弓箭手：表明恋爱与婚姻的美好 /126
- ☞ 梦见军人：表明梦者生活会出现转机 /127
- ☞ 梦见老板：表明同事的关系是健康有益的 /127
- ☞ 梦见老师：表明在困境中被解放的前兆 /128