

健康乐百姓丛书



尿疗治病 300 例

亢震生 杨连生 华芸 程新 黄文戈 编著

知识产权出版社

NIAOLIAOZHIBING300LI

2
29

健康乐百姓丛书



亢霞生 杨连生 华芸 程新 黄文戈 编著

尿疗治病

300例



0197603

知识产权出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

尿疗治病 300 例/亢霞生等编. —北京: 知识产权出版社, 2003.11

(健康乐百姓丛书)

ISBN 7-80011-940-8

I. 尿… II. 亢… III. 尿—生物疗法 IV. R456

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 088361 号

本书的所有版权受到保护, 未经出版者书面许可, 任何人不得以任何方式和方法复制抄袭本书的任何部分, 违者皆须承担全部民事责任及刑事责任。

尿疗治病 300 例

亢霞生 杨连生 华芸 程新 黄文戈编著

责任编辑: 金克勇

责任出版: 杨宝林

装帧设计: 段维东

知识产权出版社出版、发行

地址: 北京市海淀区马甸南村 1 号

通信地址: 北京市海淀区蓟门桥西土城路 6 号 邮编 100088

http: //www.cnipr.com

(010) 82000893 (010) 82000860 转 8101

知识产权出版社电子制印中心印刷

新华书店经销

2003 年 12 月第 1 版 2003 年 12 月第 1 次印刷

开本: 787mm × 1092mm 1/32 印张: 7 字数: 146 千字

印数: 1 ~ 4 000 册

ISBN 7-80011-940-8/R·005

定价: 9.80 元

如有印装质量问题, 本社负责调换。

内 容 提 要

尿疗法是一种古老而又新兴的祛病健身方式，正在我国以及德国、日本等发达国家迅速崛起。实施尿疗，一不花钱，二不求人，安全可靠，效果显著，对于解决贫困地区缺医少药问题具有重要的现实意义；即使是对于城镇健康人群，也具有强身健体、益寿延年的作用。本书阐述了尿疗法的祛病健身机理，以大量篇幅详细列举了令人信服的 300 个尿疗范例，它们涵盖了 15 个系统（科）的 128 种病症，其中不乏由临床医生提供的资料翔实、数据可靠的典型医案，从中足以使千万名待治患者受到巨大鼓舞，展示了尿疗法的灿烂前景。

推灰尿石
扶貧濟困
郭峰
福

中共辽宁省委原第一书记
辽宁省尿疗协会顾问

郭峰题词

前 言

人尿，被雅称为回龙汤、轮回酒、自家水、龙凤液、生命水。尿疗是一种古老而又新兴的独具特色的祛病健身方法，在印度有 5 000 多年历史，在欧洲有 4 000 多年历史，在我国有 2 400 多年历史，日本也有 700 多年历史。尿疗是祖国医药百花园中的一朵奇葩，近年来重新吐露芳华，沁人心脾。

然而，由于世俗偏见作祟或拘泥于某些片面的卫生知识，有些人对尿疗法嗤之以鼻，把尿与粪混为一谈，斥之为污秽不堪的废物，讥之谓“人体下水道的垃圾”。从而使这一古老而又极具开发潜力的医术蒙上了不白之冤。明代名医缪希雍叹道：“人尿实为久传效验之方，极便极贱极效验之药，今多因秽恶而息之，惜哉”。

其实，尿是血液经过肾脏过滤之后的产物，犹如血清般清澈，是洁净无瑕的“生命之水”，富含人体的健康信息；尿中含有多种营养成分、珍贵的生物活性物质和大量抗体，通过饮尿它们重新返回体内，就可以强烈激活人体的免疫系统，大大增强治疗疾病的能力。归根到底，尿疗是人类充分运用体内潜在的生物活性物质，增强自身免疫功能的特色疗法，属于生物信息反馈疗法。

人尿每天循环产生，取之不尽，用之不竭，使用方便，安全可靠。1999 年在德国召开的世界第二届尿疗大会上，56 个国家和地区的 320 多位医药界专家、学者和尿疗界权威人士普遍认为，尿疗对各种疾病都有效，对人体没有毒副作用，值得推广应用。1998 年 7 月 15 日，在辽宁省尿疗协会成立大会上，中共辽宁省委原第一书记郭峰同志发表讲话说：“尿

疗既是古老的传统医疗方法，又是当代有待进一步开发、研究的潜在的医疗学科”，“推广尿疗法是一项扶贫济困的医药卫生事业，也是一项社会福利事业”。

20 世纪 90 年代以来，尿疗法在神州大地再度悄然崛起，以“饮尿大王”朱锦富为代表的一批有识之士，毅然冲破世俗偏见，高举尿疗旗帜，不屈不挠，一往无前；愈来愈多的各界媒体也公开宣传和推广利国利民的尿疗事业。2001 年 5 月 29 日，权威的新闻机构新华通讯社发布电讯：“目前我国有 300 多万人采用尿疗治病”。

为了给尿疗事业推波助澜，作者全面检索国内医药文献、书籍、报刊，广撷博采，编撰成书。本书报道了尿疗发展动态，阐述了尿疗的卓著功效，探讨了尿疗祛病健身的机理，列举了令人信服的 300 个成功范例，其中包括大量由临床医生提供的资料翔实、数据可靠的典型医案，它们涵盖了 15 个系统（科）的 128 种病症，从中足以使千万名待治患者受到巨大鼓舞，展示了尿疗法的灿烂前景。

当然，尿疗并非包治百病的灵丹妙药，重症、危症患者应及时到医院诊治，同时不妨实施经济实惠的尿疗法，以加快康复进程。本书作者的最大心愿是，试图为各类病人和追求健康人士提示祛病健身门径，在当前某些缺医少药的农村特别是边远地带、贫困山区，宣传和试行一不花钱、二不求人、三无任何毒副作用的尿疗法，不失为造福千家万户的一件好事，也有助于促进更多的医药保健机构把尿疗列为重要课题，加快其科研和临床应用步伐。

由于作者水平有限，书中难免存在不足及错漏之处，敬请读者批评指正。

编 著 者
2003 年底

目 录

一、悄然崛起的尿疗法·····	(1)
二、历代医籍记载的尿疗法·····	(24)
三、尿疗法功效卓著·····	(30)
四、尿疗祛病健身机理初探·····	(43)
五、“饮尿大王”的“二十二句诀”·····	(51)
六、疑问解答 50 则·····	(62)
七、尿疗祛病健身 300 个范例·····	(84)
(一) 传染性疾病·····	(84)
传染性肝炎·····	(84)
疟疾·····	(90)
肺结核·····	(91)
(二) 呼吸系统疾病·····	(93)
感冒·····	(93)
咳嗽·····	(94)
哮喘·····	(95)
支气管炎·····	(97)
支气管咯血·····	(99)
肺炎·····	(100)
肺心病·····	(100)
胸膜炎·····	(101)
(三) 消化系统疾病·····	(102)
胃痛·····	(102)

胃炎·····	(103)
消化道出血·····	(105)
呃逆·····	(105)
泄泻·····	(105)
胰腺炎·····	(106)
慢性结肠炎·····	(106)
肠炎·····	(107)
便秘·····	(107)
胆结石·····	(108)
肝硬化·····	(109)
(四) 循环系统疾病·····	(110)
频发性早搏·····	(110)
冠心病·····	(111)
心肌梗塞·····	(113)
高血压·····	(115)
低血压·····	(121)
脑动脉硬化·····	(122)
脑血栓·····	(122)
脑血管中度障碍·····	(123)
脑血管意外·····	(124)
(五) 泌尿系统疾病·····	(125)
肾炎·····	(125)
遗尿·····	(126)
肾结石·····	(127)
肾结核·····	(128)
(六) 血液系统疾病·····	(128)

再生障碍性贫血·····	(128)
急性粒细胞性白血病·····	(129)
(七) 神经、精神系统疾病·····	(130)
神经性头痛·····	(130)
三叉神经痛·····	(131)
神经官能症·····	(131)
癫痫·····	(131)
美尼尔氏病·····	(132)
忧郁症·····	(133)
失眠·····	(133)
(八) 内分泌代谢性疾病·····	(134)
高脂血症·····	(134)
糖尿病·····	(135)
肥胖症·····	(138)
(九) 妇科疾病·····	(139)
双乳胀痛·····	(139)
乳腺炎·····	(139)
乳腺小叶增生·····	(140)
盆腔炎·····	(140)
经前腹痛·····	(141)
月经不调·····	(141)
子宫肌瘤·····	(142)
子宫结核·····	(142)
外阴瘙痒·····	(143)
(十) 男科疾病·····	(143)
前列腺增生·····	(143)

前列腺炎·····	(145)
男性更年期综合症·····	(146)
男性性功能障碍·····	(146)
遗精·····	(147)
早泄·····	(147)
阳痿·····	(148)
(十一) 外科疾病·····	(149)
刀伤·····	(149)
外伤·····	(149)
烫伤·····	(149)
脚肿·····	(150)
脚腕扭伤·····	(150)
脉管炎·····	(150)
骨质增生·····	(151)
腰椎间盘突出症·····	(152)
股骨头无菌性坏死·····	(152)
肩周炎·····	(153)
颈肩综合症·····	(154)
颈椎退行性病变·····	(154)
风湿性关节炎·····	(154)
类风湿性关节炎·····	(158)
腰痛·····	(160)
虚劳骨蒸·····	(160)
(十二) 皮肤科疾病·····	(161)
湿疹·····	(161)
银屑病·····	(162)

头癣·····	(164)
灰指甲·····	(165)
脓疮·····	(165)
内天疱疮·····	(165)
白癜风·····	(165)
脱发·····	(166)
染发头皮过敏·····	(168)
黄褐斑·····	(168)
老年斑·····	(169)
面部色素沉积症·····	(169)
带状疱疹·····	(170)
痤疮·····	(170)
脚癣·····	(171)
神经性皮炎·····	(172)
刀口瘢痕奇痒·····	(173)
鱼鳞性皮肤病·····	(173)
狐臭·····	(173)
(十三) 五官科疾病·····	(173)
急性角膜炎·····	(174)
耳鸣·····	(174)
老年混合性耳聋·····	(174)
鼻炎·····	(174)
鼻窦炎·····	(175)
慢性鼻炎·····	(176)
过敏性鼻炎·····	(176)
鼻出血·····	(176)

急性化脓性扁桃体炎·····	(177)
急性咽炎·····	(177)
慢性咽炎·····	(177)
声带小结·····	(178)
口腔炎·····	(178)
牙痛·····	(178)
牙周病·····	(179)
口腔溃疡·····	(179)
口眼干燥症·····	(180)
(十四) 肿 瘤 ·····	(180)
肺癌·····	(180)
甲状腺囊腺癌·····	(180)
食道癌·····	(181)
乳腺癌·····	(181)
肝癌·····	(183)
胃腺癌·····	(183)
胃癌·····	(184)
乙状结肠癌·····	(185)
直肠癌·····	(186)
卵巢癌·····	(187)
(十五) 其他疾病·····	(188)
附录·····	(196)
推广尿疗 扶贫济困·····	(196)
人尿能治疗多种疾病并能延年益寿·····	(203)
尿疗是有很高实用价值的疗法·····	(205)
人尿疗法四字歌·····	(206)

一、悄然崛起的尿疗法

一种既有古代丰富实践又有现代科学依据、既不花费一分钱又无须求助他人、既简便易行又能延年益寿的大众化治病健身妙法，正在世界东方悄然崛起，并迅速向千家万户普及推广。它就是功效神奇、令人耳目一新的尿疗法。

童便、人尿，我国自古称为溺、溲、小水、水泉、轮回酒、回龙汤、还元汤、还魂汤、龙凤液；在国外，则具有“生命之水”、“生命水”的雅称。它们体现了浓厚的历史蕴含和高雅的文化韵味。

提起尿疗法，有两则千真万确的趣闻，耐人寻味而又令人信服。

台湾省退伍老兵陈清泉，系台南县善化镇乌山头水库送水站员工，年近七旬，却体魄健壮，精神矍铄，满头黑发，百病不染。不论寒暑，常年只穿一件T恤衫、一条紧身牛仔褲，说话大嗓门，犹如四十出头的壮汉。1991年10月，为了办理退休事宜，他到本镇户政事务所领取印鉴证明书。新近到任的办证人员看了看他的身份证标示的年龄，又仔细端详他的外貌，怎么也不相信他已是年近七旬的老翁，因而拒绝为他办理领证手续。陈清泉再三表明身份也无济于事。情急之下，只好请来一位资深记者好友作为担保佐证，这才好不容易领到了印鉴证明书。在大群围观者一再追询之下，他只好透露了自己“老当益壮”的秘密——饮自己的尿，十四年如一日，从未间断！原来，陈清泉曾在第二次世界大战末

期担任飞行员。1978年，日本原飞行教练夏木中尉到台湾旅游，与当年学员陈清泉邂逅重逢。陈清泉惊讶地发现，当年的飞行教练依然如30多年前那么年轻、健壮、精力充沛，便向他请教健身之道。这位日本老教练莞尔一笑，说：“喝自己的尿！”陈清泉最初以为是日本老翁在戏弄他，当他最终明白这一切是千真万确的事时，便下决心亲身试一试。他由少到多，坚持每日喝自己的尿，一喝就是14年！如今他能一口畅饮尿液500毫升。不久，果然身体益发健壮，仿佛越活越年轻。即使年近古稀之年，也看不出丝毫龙钟老态。他把良好的健康状况归功于饮尿，并自称为台湾饮尿的“鼻祖”，广收了一批饮尿“徒弟”。他不无自豪地宣称，孔子的弟子只有三千，而他的饮尿传人已超过一万，遍布台湾各地。尽管他们从中大受裨益，却普遍隐而不宣。台湾有7年饮尿史的国际长寿研究所高雄市分会会长吴甲一先生说过：“有很多人虽然口头上不肯承认喝尿，但是那些人早已偷偷实行尿疗法。我们内行人一眼就能看出，喝尿的人皮肤特别红润、光滑，不易衰老。”

无独有偶，南京扬子石油化学技术服务公司副总工程师朱锦富，年逾花甲，却满头青丝，精力过人，一口皓齿，坚固如玉。在六十大寿宴席上，他当众与年轻人比赛用牙齿开启啤酒瓶盖。结果1分钟开启了25个瓶盖，大大超过了年轻人，令人瞠目。1995年仲夏，香港亚洲电视中文台编导亚丁先生一行20余人，偕大陆影星刘晓庆，专程赴南京扬子石化公司拍摄朱锦富的电视专题片《饮尿奇人》（此片已在香港卫视中文台向全世界播出，引起了不小轰动）。在灯光明亮、众目睽睽的拍摄现场，朱锦富当场表演用牙齿咬开啤酒瓶的盖子。他在15秒钟内一口气咬开了12瓶啤酒的盖子，其速度

之快，令在一旁专门递啤酒瓶的刘晓庆忙得不亦乐乎。观众们欢声雷动，情绪达到高潮。整个采访、拍摄过程历时4个多小时，现场气氛极为欢快、热烈。

朱锦富的健壮体魄确实倾倒了无数来访者，令人深深羡慕和钦佩。然而，谁也没有料到，他的健身祖传秘诀竟然是——坚持饮尿50年！

原来，他是宋朝著名学者、一代理学宗师朱熹的第二十三代嫡孙，出生于江苏省丹阳市新桥镇八字桥村一户书香门第。两岁时，他被几个孩子用竹竿抬着玩耍，不慎摔倒，头部被碎碗片割伤，流血过多，至今伤疤犹存，身体变得虚弱。9岁时，被“哭树”的有毒浆液溅入眼睛，致使双眼长期发炎、化脓，视力减退，多方医治无效。12岁起又患疟疾，虚弱的体质更是雪上加霜。13岁那年冬至节，按照朱氏家族世代流传的“家规”，在父亲带有强制性的训诫和监督下，朱锦富开始饮服“回龙汤”——自己早晨的第一泡尿。35天后，奇迹开始出现了：4年来久治不愈的眼疾不药而愈，身体发育特别良好，长得结实有劲，精力过人。附近许多村庄几十个年龄相仿的青少年，经常与他比试挑担、推车、摔跤，无人能与他匹敌。到16岁，竟被方圆十里的小伙子公认为“大力士”。如今，即使年逾花甲，朱锦富仍然眼、耳、牙功能均佳，体力不减当年。全公司有3000多名职工，举行骑自行车比赛，居然没有一个人能够超过他。每年车间大修期间，干部参加体力劳动，装卸沉重的进口催化剂，每桶净重50千克，许多人是两人抬一桶，朱锦富却可以一人扛一桶。不知真情的人，还以为他不超过50岁呢。他的血压保持13.99/7.99千帕（105/60毫米汞柱；1千帕≈7.5毫米汞柱），心率每分钟60~65次，自我感觉良好，健康状况甚佳，饮食

起居如常人，从来不服用补药，也不从事体育锻炼，却能保持如此健壮体魄，只能归功于五十年如一日饮服“回龙汤”——尿。

据朱锦富的祖父说，在十二三岁发育期开始喝尿的人，眼睛、耳朵、牙齿的功能大都良好。事实确实如此。他的祖父、外祖母都是从发育期起，每年冬至之日开始连续饮服尿液，全都活到了85岁以上，身体一直健康，后来分别死于溺水和血吸虫病。朱锦富兄妹4人，他和大妹都坚持饮尿，终生健康；而小妹和小弟未能按祖训饮尿，身体就相当衰弱。他的小弟，13岁第一次按祖训饮尿时，因心理障碍严重，父亲再三动员以至打骂他均未服用成功，此后再也没有饮尿，他的体质一直孱弱，尽管比哥哥小10岁，从外表看来却犹如“少兄长弟”。结果，51岁就死于心肌梗塞。朱锦富十分惋惜地说：“尿疗对于心脑血管疾病最有效，如果他像我一样饮尿健身，也许不至于英年早逝。”他的祖父一再嘱咐：“你们小辈们千万要记住，喝‘回龙汤’能防治高血压，是心、脑血管疾患的最灵最灵的妙药，是长寿之宝。”

饮尿奇人朱锦富，以一套祖传20余代秘而不宣的饮尿秘诀和50年的饮尿实践，无可争议地被誉为中国的“饮尿大王”。他毕生的饮尿健身高招，可用朱氏家族世代相传的“二十二句诀”加以概括，其具体内容、实施方法，将在后文详细披露。

饮尿疗法，古已有之。据文字记载。在印度有5000年的历史，欧洲有4000年的历史，中国有2400年（有人考证为5000年）的历史，日本也有700多年的历史。

说起人尿，人们往往认为那是一种污秽不堪的排泄物，甚至把它当成一种给敌人带来晦气的邪物。据史书记载，公