

# 创造精彩

——一个为申奥谱曲女孩的家教实录

中国妇女出版社

夏阳 / 著



760000

# 创造精彩

——一个为申奥谱曲女孩的家教实录

## 图书在版编目(CIP)数据

创造精彩：一个为申奥谱曲女孩的家教实录 / 夏阳著.  
北京：中国妇女出版社，2002.11  
ISBN 7-80131-723-8

I. 创… II. 夏… III. 家庭教育—经验  
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 084666 号

## 创造精彩

——一个为申奥谱曲女孩的家教实录

夏阳 著

中国妇女出版社出版发行

北京东城区史家胡同甲 24 号

邮政编码：100010

各地新华书店经销

北京新丰印刷厂印刷

850 × 1168 1/32 6.25 印张 120 千字

2002 年 11 月北京第一版 2002 年 11 月第一次印刷

印数：1-10000 册

ISBN 7-80131-723-8/G · 382

---

定价：15.00 元

G78  
28

99097

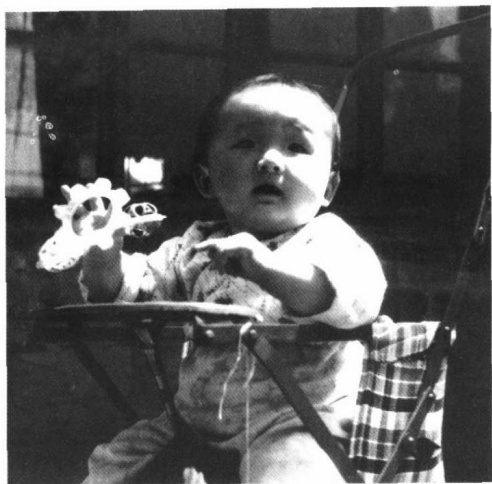
祝願這本書是一盞燈，  
把我們迷途的孩子  
從霧裡帶出來……

辛慕蓉



兩歲的丹寧

中國婦女出版社



八个月的丹宁



两岁的丹宁











## 作者简介

- 夏 阳（笔名）1954年生于辽宁
- 毕业于沈阳鲁迅美术学院艺术摄影专业
- 被编入中国摄影家大辞典
- 全国23家省级电视台联合摄制的32集大型电视系列片“中华民族体育”任制片人，此片获全国优秀电视体育节目特别奖
- 出版个人摄影作品集——《自然影像》
- 赴美国从事中美影视文化交流工作。

## 序

儿童是家庭的希望、祖国的未来。他们的健康成长、顺利成才对于一个家庭的幸福、祖国的荣光有着重要而深远的意义。在新的时代里，如何做好儿童教育工作是摆在千千万万个父母面前的一个重要课题。

家庭是孩子成长的第一“课堂”，家长是孩子的首任“启蒙教师”。家庭环境及家长素质如何，对孩子的成长、成才的影响是至关重要的。良好的家庭教育，对人的影响是终身难忘的，而父母对孩子的影响尤为重大，它可以影响他们的一生。孩子的健康成长，不仅需要来自身体所需的均衡营养，更需要来自父母所营造的良好的生活与学习空间。孩子需要全面发展，为将来走进学校、踏入社会做好全面的素质准备，家庭教育和学校教育的最终目标也正在于此。而作为上个世纪中成长起来的或面对当前瞬息万变的信息社会的父母，在新的世纪里如何树立科学的家庭教育观念、选择科学的教子育儿方法，如何提升自身的素质，如何营造温馨美满的家庭教育环境，目前仍是多数父母正在深深思索的一件事。

孩子从出生到成长，他们的生活是全新的，父母生儿育



女抚养孩子，他们的工作是探索性的，他们一起生活学习，并不断的总结和发展。家庭教育是个性化教育，家长、家庭和儿童千差万别，不同的家长，言传身教的方法更是千差万别。孩子幼小的心灵，好比一张白纸，不同的家庭教育可以画出不同的画面，塑造孩子不同的品质。父母在长期的家庭教育过程中开始逐步形成自己独特的教育模式，掌握科学的教育方法，树立正确的亲子观、教育观、成才观。特别是一些通过科学全面家庭教育所产生的优秀儿童，以及能够系统掌握丰富家教经验的父母，他们身上的智慧与体验，是值得我们大为探究和学习的。

武丹宁成长成才的故事正是我们所要研究和倡导的。她的母亲夏阳同志的科学家教理念和方法正是现代家庭教育的成功案例。这本书向我们传授了正确的家庭教育思想和方法，是一例教育子女的成熟经验。在武丹宁所谱写的那首传唱的申奥之歌旋律中，我们能够感受到一位平凡的孩子成长为能够为祖国赢来荣光的历程，她人生轨迹中的每一次闪光都会引领你走出家庭教育的盲区。

关注孩子，就是关注社会的明天！开发孩子，就是开采人类的未来！我希望每一位父母都能够从夏阳同志与女儿武丹宁的故事中有所借鉴，通过本书发现适合自己启迪教育孩子的正确模式与科学方法。

中国家庭教育学会副会长 秘书长

蒋月娥

## 媒体宣传报道摘录

### 电 视

#### 一、中央电视台一套节目 综合频道

栏目名称:《12演播室》 播出时间:2001年7月19

日

武丹宁在接受记者采访时说:《One World, One Home》是中国面向世界征集谱曲的申奥宣传歌曲。我也是第一次创作这样的英文歌曲,我想有两点要把握好,一是力争避免太中国化,还要讲究英文单词的音节是否合适。还有就是让这首歌能上口,大家能记住关键的两句,传唱下去就行了。在录制样带的过程中,都是我自己跑的,遇到了许多困难,也学习到了许多知识,幸亏得到一些同学的帮忙。我理解,这首曲子不能单单地体现体育比赛的竞技场景,应该让它通俗一点,更人性化一些,体现一种人类和平的精神。在创作上,不能跟在别人后面学步,要走自己的路。

#### 二、中央电视台十套节目 科教频道

栏目名称:《当代教育·教育访谈》 播出时间:2002年1月18日



武丹宁和妈妈走进演播室,和记者一起聊聊教育问题。题目为“放开你的手”。武丹宁的妈妈夏阳女士对记者说:为申奥谱曲,开始时她还比较胆怯,不敢参与竞争。我就鼓励她去勇敢面对,不要考虑能不能选上,你能够参与这样的事情才是关键,这对自己也是一次学习和锻炼的机会。记者问:丹宁现在能这样独立地面对社会,面对人生,这种精神你是怎样培养的。夏阳女士说:丹宁从四岁半开始学钢琴到今天为申奥谱曲,这个过程很漫长,它饱含着许多苦涩和泪水。由于工作的原因,我不能天天陪着她,管理她。这样就需要从小培养她独立的生活能力,这方面她可吃了许多苦。记者问丹宁:妈妈这样对你,你不怨她吗?丹宁说:妈妈这样做是对的,应该撒开手,让自己去管理自己,在生活上不依赖别人。我在读大学期间所有的费用都不用妈妈负担,我利用业余时间教儿童钢琴课,同时也学会了如何同家长打交道,如何同社会打交道。

### 三、北京电视台二套节目

栏目名称:《每日文化播报·人物专题》 播出时间:  
2001年7月20日

武丹宁面对记者的提问激动地说:当萨马兰奇宣布第29届奥运会由北京承办的那一瞬间,我激动地哭了,不断地大声尖叫,和许多人一样跑到街上共同享受这美好的时刻。因为我和大家一样完成了一个梦想,要用自己的行动和智慧,向世界展示伟大的中国。武丹宁接着说:我有一个愿

望，希望我的申奥宣传歌曲，能出现在中国 2008 年奥运会的开幕式上。

#### 四、新华社影像中心

栏目名称《新华纵横》全国 90 家电视台联播 播出时间：2001 年 7 月 12 日

主持人讲：一个女大学生的申奥梦，将中国亿万人的申奥热情推向高潮，这就是奥申委选定的申奥宣传歌曲《One World, One Home》。武丹宁说：当我看到这首歌词时，我非常感动，歌词写得简单、明了、温情。我一定要圆儿时的奥运之梦，把这首歌曲谱好，这是我创作的灵感和源泉。我要尽当代大学生的责任，为中国申奥出力。著名的男高音歌唱家戴玉强演唱了这首歌并给予了很高的评价。

#### 五、新华社影像中心

栏目名称《天下天天谈》演播室专访 2001 年 6 月 20 日全国 20 家电视台联播

主持人讲，《一个世界，一个家园》申奥歌词，新华社用 6 种语言向世界发了一个通稿征集歌词的谱曲。中央音乐学院作曲系大学生武丹宁的谱曲，被北京奥申委选定。武丹宁说：选上选不上不是关键，重要的是为申奥做了贡献，这是我的心愿。词作者天明说，武丹宁所以成功主要是她有一颗平常心，不浮躁。她一夜成名，也是她多年音乐知识积累的结果。她从小学音乐，这次有一个机会施展出来。



## 六、北京电视台一套节目

栏目名称：《大宝真情互动》演播室专访 播出时间：2001年10月28日

主持人文燕说，我们这期节目有两个嘉宾：一个是拥军模范乔文娟，一个是为申奥谱曲的女大学生武丹宁。文燕问丹宁：你人生面临两次考验，第一次是报考中央音乐学院作曲系，对手面对面，竞争很残酷。第二次的考验是为申奥谱曲，许多竞争对手不知是谁，没有负担，敢于去面对。丹宁说：我是以一个平常心对待这件事，没有压力。歌词感动了我，“我们生活在同一个地球上，共有一片蓝天，我们生活在同一轮阳光下，共有一个家园”。它反映了人性化、和平的、温情的大主题。这使我产生创作的冲动。我是一个有爱心的人，这也是我施展的机会。文燕说，丹宁对人生抱有美好的态度，心中充满了阳光，是一个阳光少女。节目主办单位拿出5000元人民币奖励、支持她的求学之路。丹宁说，我听了乔文娟的故事更使我受教育，她比我更需要钱来帮助患病的解放军战士，我愿把这5000元人民币捐给乔文娟女士。

## 七、辽宁电视台

栏目名称：《今晚直播》演播室专访节目 播出时间：2001年7月13日

武丹宁说，我是用温情的旋律，演绎着奥运精神。我希望我的歌曲能给北京带来好运，为中国申奥出一把力，这是



我最大的幸福。同时她也回答了记者有关在沈阳音乐学院学习、成长过程等问题。

#### 八、沈阳电视台

栏目名称：《文艺天地·人物专题》 播出时间：  
2001年7月4日

武丹宁对记者说，我非常愿意写这样内容的歌曲，歌词的内容非常符合我的性格，也很能抒发我的情感。我从小生长在沈阳，从四岁半开始学钢琴，是从沈阳音乐学院附中作曲专业考入中央音乐学院的。

#### 九、《为北京加油为申奥喝彩》大型晚会

主办单位：北京2008年奥林匹克运动会申办委员会  
北京体育局

著名男高音歌唱家戴玉强演唱了武丹宁谱曲的申奥宣传英文歌曲《One world, One home》。

#### 十、中央电视台二套综合节目

栏目名称：《激情创业》演播室访谈 播出时间：2002  
年6月1日

2002年中央台二套节目新开创了一个栏目《激情创业》。这个栏目设立的创业基金，主要是为激励那些立志于创业，又有激情、有智慧，而且勇于实践的创业者。武丹宁参加这次激情创业的竞标，她的创业项目是《为你的美丽人