



没有充分的准备，
就会迷失前行的方向。

准备

——英才成长伴侣

曾放怀 编著

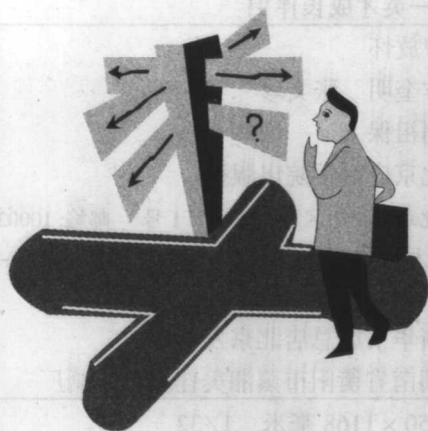


北京广播学院出版社

准备

——英才成长伴侣

曾放怀 编著



北京广播学院出版社

图书在版编目(CIP)数据

准备: 英才成长伴侣 曾放怀编著

—北京: 北京广播学院出版社, 2004. 9

ISBN 7-81085-394-5

I. 准… II. 曾… III. 人才成长 IV. C960

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004) 第 091513 号

准 备——英才成长伴侣

编 著: 曾放怀

策 划: 方奎明 张文珍

责任编辑: 刘祖保

出版发行: 北京广播学院出版社

北京市朝阳区定福庄东街 1 号 邮编: 100024

电话: 010-65450532 65450528 传真: 010-65779405

网 址: <http://www.cbbip.com>

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 湖南省衡阳市蒸湘美佳彩色印刷厂

开 本: 850 × 1168 毫米 1/32

印 张: 7.5 彩插 8

字 数: 150 千字

版 次: 2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 7-81085-394-5/K · 205 定价: 19.80 元

版权所有 翻印必究 印装错误 负责调换

前言：你准备好了吗？

综观历史，世界上任何国家要历经 200 年才会有一次太平盛世，要历经 1000 年才会有黄金岁月。中国现在是从清道光以来第一次开太平盛世，相当于大唐贞观之治。所以说，中国的机会来了！

中国经济已经驶入持续、协调、健康发展的快车道，任何波折都无法阻止中国崛起这一世界最大趋势。现在是历史上未曾有过的最激动人心的时代，当后人回顾今天这段历史时，他们一定会感叹这是一个充满机遇的时代。神州大地到处都在发生翻天覆地的变化，如果你出去走一走，你一定会感到一切都是那样令人振奋不已。时代为个人的全面发展提供了充分的条件，正如《世界上最伟大的推销员》里所记载的——世界上最伟大的秘密就是：你只要比一般人努力一点，你就会成功。

成功是每个人的梦想！但是，为什么在同样的机会面前很多人的梦想难成真呢？

成功学的研究表明，主要是因为一般人没有清晰长期的奋斗目标，一般人没有进行刻意的自我训练。简单地说，就是没有进行长期的准备。

青年人好象早晨八、九点钟的太阳，青年人为改变世界、改变自己所特有的热情、勇气和灵活性，是人类最为珍贵的财富。青年时期的努力奋斗，对个人一生的发展具有决定性的作用。

青年人需要正确引导，需要刻意正确的自我教育。因此，我们综合了几十本有关青年教育、哲学、励志和个人理财方面的优秀书籍，结合自己的实践经验，带着传播优秀文化的使命感写出了这本书。

“机遇总是垂青那些有准备的人”。我们想做的是帮你一步步系统化地整理思路，协助你做好奋斗和竞争的精神准备、思想准备、文化准备、知识准备和物质准备。

让我们一起相信明天，拥抱明天！

理想大学

编号：

大学录取通知书

同学：

经审核你已经被

生，请于

编号：

理想大学

硕士研究生专业学位论文

攻读——硕士——

录取通知书

学院学位委员会办公室批准，学位学员，

(一) 我的录取通知书



(二) 我的毕业证书和学位证书

大学 生命科学学院系

四年 一月

达到

成绩

高等教育司



身份证号

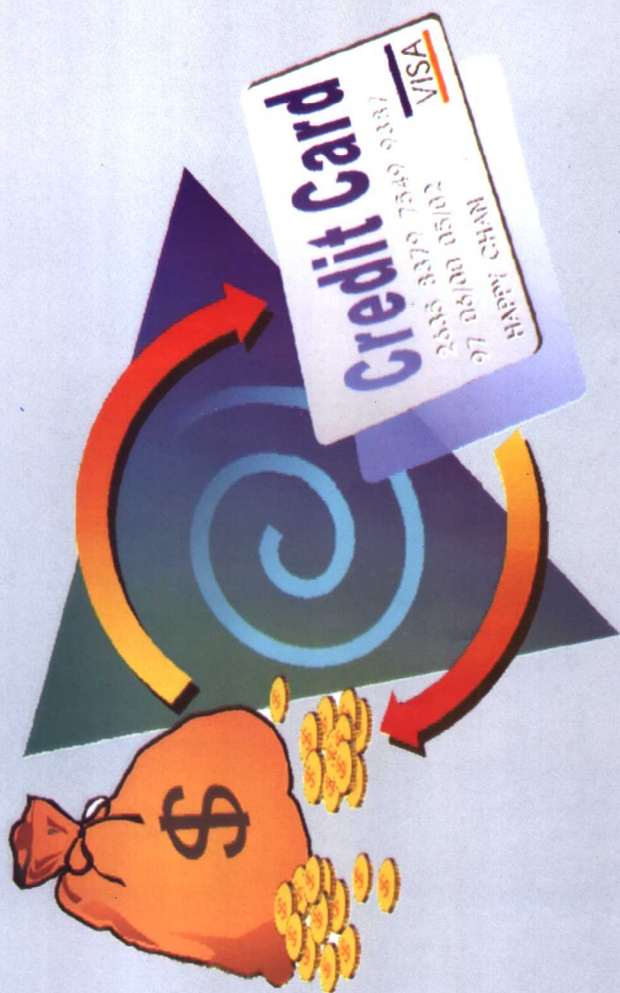
填发日期:

证书编号:

(三) 我的资格证书



(四) 我的电脑



(五) 我的银行卡



(六) 我的书房



(七) 我的房子



(八) 我的汽车

目 录

前 言 你准备好了吗?

第一章 热爱生命.....1

1.1 第一缕曙光.....3

1.2 生命在于运动.....6

1.3 什么是健康.....8

第二章 爱的奥秘.....13

2.1 世界上最伟大的力量.....15

2.2 时刻串起爱的感动.....21

2.3 心底的音乐.....22

第三章 控制自己的情绪.....25

3.1 奇怪的心路历程.....27

3.2 复制成功.....29

3.3 积极的思维方式.....30

3.4 心态管理.....33

3.5 信念的力量.....35

第四章 让生活有条不紊.....49

4.1 没有规矩,不成方圆.....51

4.2 生活中的两种人.....52

4.3 混乱的危害·····	53
4.4 向混乱说再见·····	54
4.5 成功人士的生活设计·····	56
第五章 从男孩和女孩到男人和女人·····	63
5.1 长大·····	65
5.2 18岁成人宣誓仪式·····	66
5.3 独立养活自己·····	69
5.4 各个时代工作的比较·····	73
5.5 如何面对信息时代的工作·····	75
5.6 最基本的生存技能·····	79
5.7 最重要的专业技能·····	90
5.8 外表比言语更有影响力·····	93
第六章 追求卓越·····	95
6.1 天生我材必有用·····	97
6.2 以满分为标准·····	98
6.3 什么是目标·····	103
6.4 106个目标的实现者·····	106
6.5 写和看的神奇作用·····	114
6.6 计划助你成功·····	126
6.7 学习的奥秘·····	127
6.8 每年读500本书·····	130
6.9 广交天下朋友·····	133

6.10 站在巨人的肩膀上·····	136
6.11 积极的自我管理·····	138
第七章 信息时代的工具·····	145
7.1 适者生存·····	147
7.2 配备智能助手·····	149
7.3 走出新魔界·····	150
第八章 才华横溢之旅·····	153
第九章 创造金钱·····	157
9.1 从用好和节省每一分钱做起·····	159
9.2 合理利用复利的力量·····	160
9.3 现在就开始投资·····	165
9.4 千万不要起步太晚·····	167
9.5 财商的秘密·····	168
9.6 现金从哪里来·····	174
9.7 建立多个收入渠道·····	176
9.8 了解百万富翁的世界·····	178
9.9 学习赚钱模式·····	182
9.10 股票投资与投机·····	184
9.11 保险是必不可少的·····	203
9.12 将创业进行到底·····	204
9.13 用财富回报社会·····	207

第十章 行动,立即行动.....209

10.1 没有任何借口..... 211

10.2 全力以赴.....213

10.3 行动,立即行动.....215

附录一 “创造个性”自评参考方案

附录二 参考资料

附录三 “目标视觉化”训练图库

(一)我的录取通知书

(二)我的毕业证书和学位证书

(三)我的资格证书

(四)我的电脑

(五)我的银行卡

(六)我的书房

(七)我的房子

(八)我的汽车