

八卦掌答疑

张全亮 著

人民体育出版社



行八卦 运太极 解玄机 张全亮新解内家拳秘要

张全亮 编著

中国海南出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

八卦掌答疑/张全亮著. —北京: 人民体育出版社, 2004

ISBN 7-5009-2684-7

I. 八… II. 张… III. 八卦掌—基本知识

IV. G852.16

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 088772 号

*

人民体育出版社出版发行

化学工业出版社印刷厂印刷

新华书店经销

*

850 × 1168 32 开本 13.5 印张 300 千字

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1—5,100 册

*

ISBN 7-5009-2684-7/G·2583

定价: 23.00 元

社址: 北京市崇文区体育馆路 8 号 (天坛公园东门)

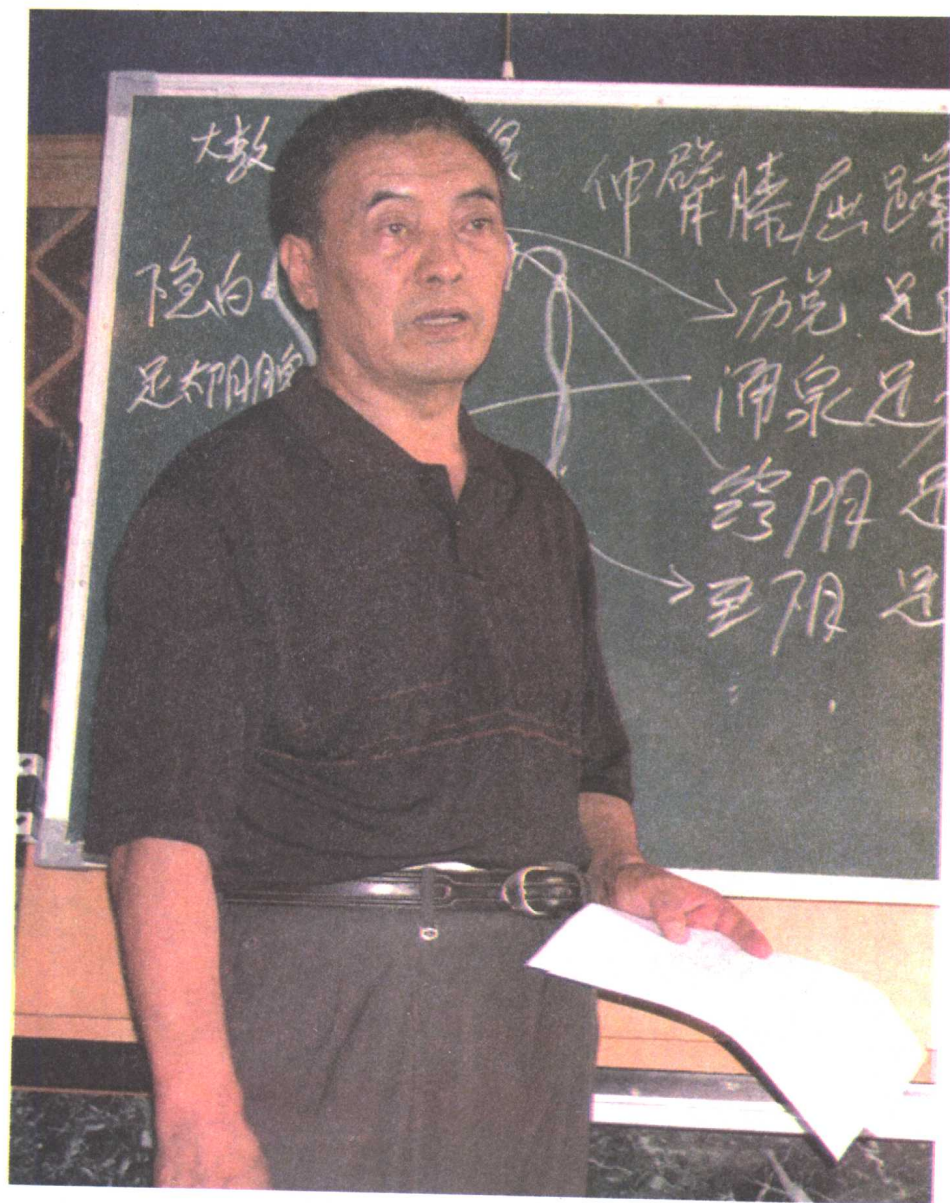
电话: 67151482 (发行部)

邮编: 100061

传真: 67151483

邮购: 67143708

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与发行部联系)



作者讲课



董海川



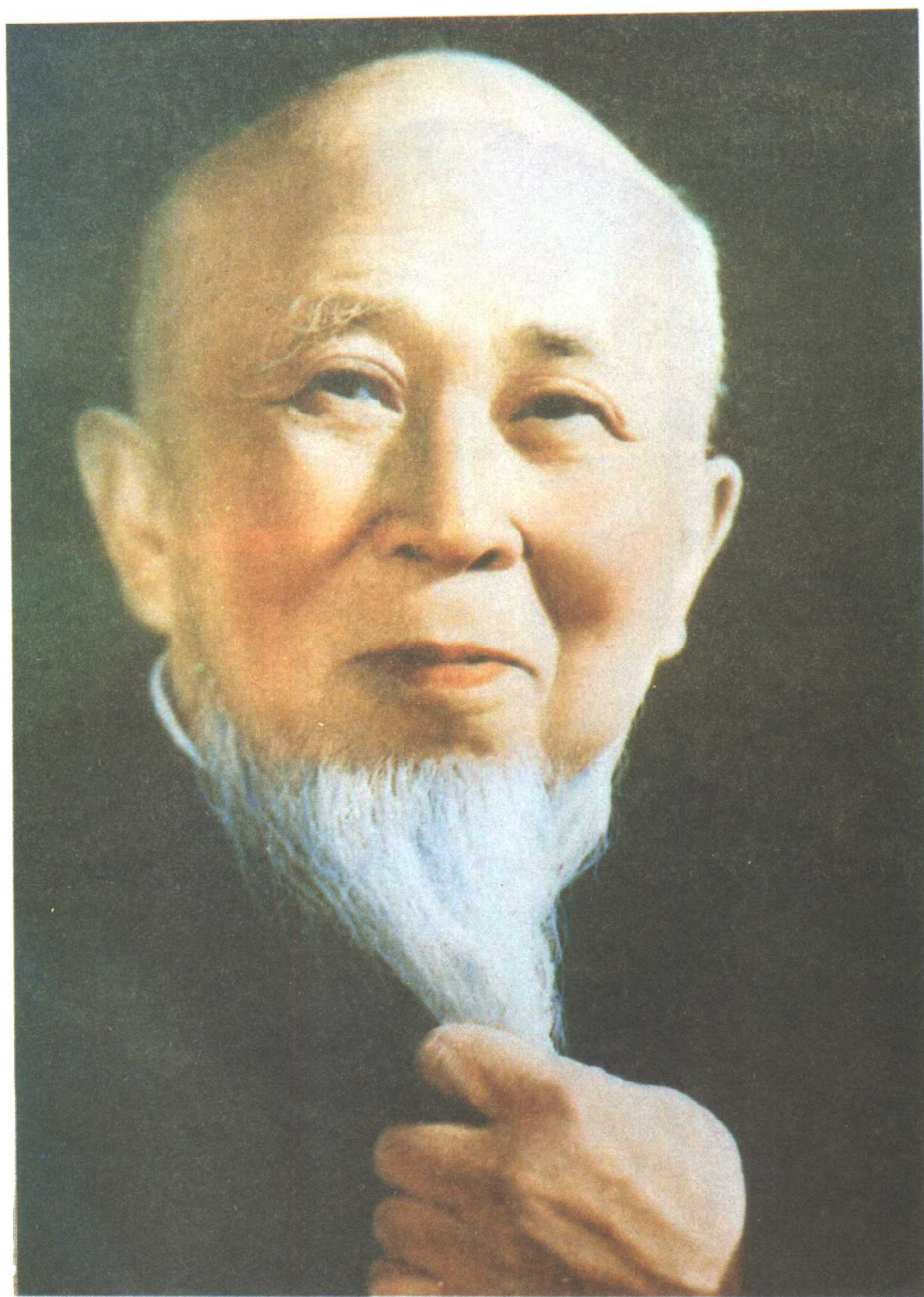
王茂斋



梁振蒲



杨禹廷



李子鸣

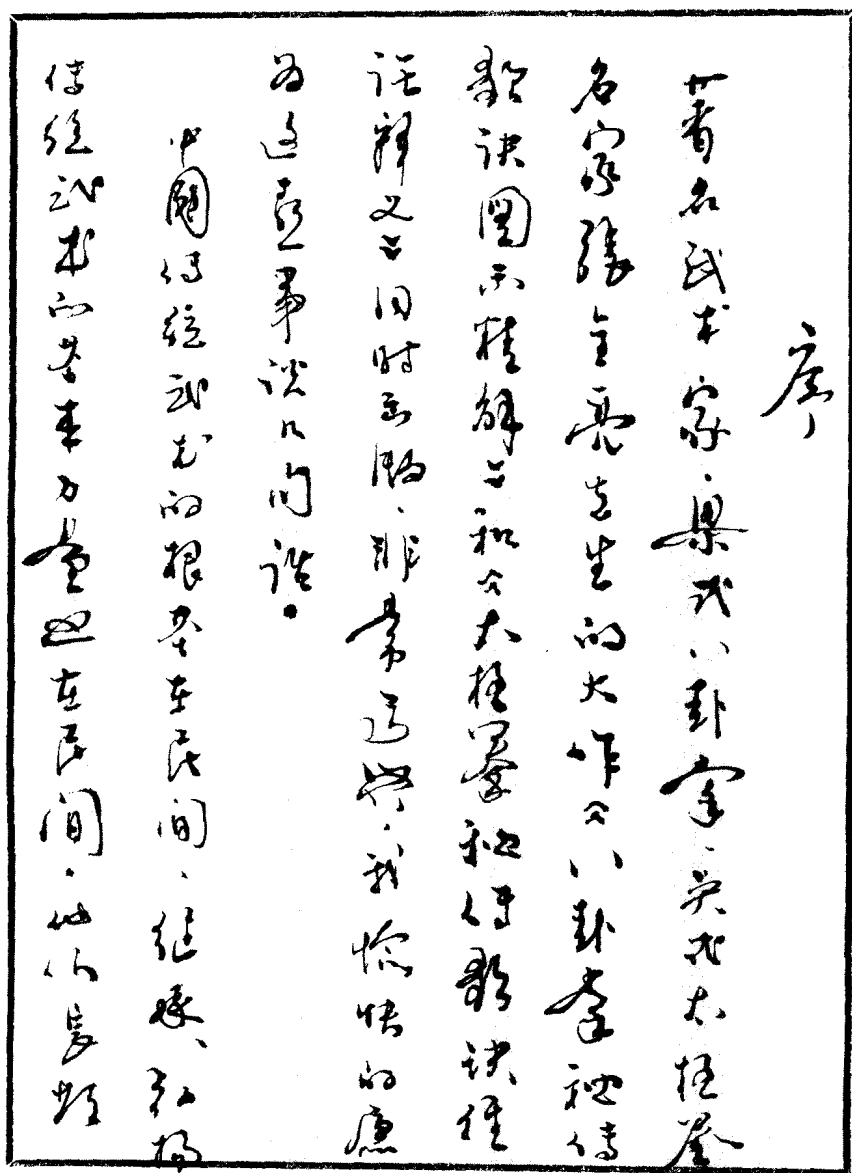


王培生



作者夫妇与李子鸣老师合影

总序一 ● 张耀庭



著名武术家、梁式八卦掌、吴式太极拳名家张全亮先生的大作《八卦掌秘传歌诀图示精解》和《太极拳秘传歌诀释义》同时出版，非常高兴，我愉快的愿为这喜事说几句话。

中国传统武术的根基在民间，继承、弘扬传统武术的基本力量也在民间。他们长期

默默无闻，不为名利，不争风头，严承师训，数十年如一日风雨无阻、寒暑不
 辍的练功、传艺，精心的研究拳法拳理，自强不息，无私奉献，在这方面，全亮
 先生的贡献是杰出的。
 他自五三年开始习武，先后练过摔跤、查滑拳、形意拳、八极拳、通臂拳、杨式太
 极拳、李式太极拳和佛、道两家的气功。一九七

默默无闻，不为名利，不争风头，严承师训，数十年如一日风雨无阻、寒暑不
 辍的练功、传艺，精心的研究拳法拳理，自强不息，无私奉献，在这方面，全亮
 先生的贡献是杰出的。

他自五三年开始习武，先后练过摔跤、查滑拳、形意拳、八极拳、通臂拳、
 杨式太极拳、李式太极拳和佛、道两家的气功。一九七

四年正式拜八卦掌名家李子鸣先生为师学练梁式八卦掌；一九八五年又正式拜太极拳名家王培生先生为师学练吴式太极拳；后又拜具有“武医奇人”之誉的道家龙门派十八代传人、浏阳市政协委员、著名中医师、原江西斗母宫主持悟真子沈岳武道长学练“返还功”。可谓博采众家之长，经自己苦练研磨、融会贯通，逐步形成了独特风格、技击意识强、健

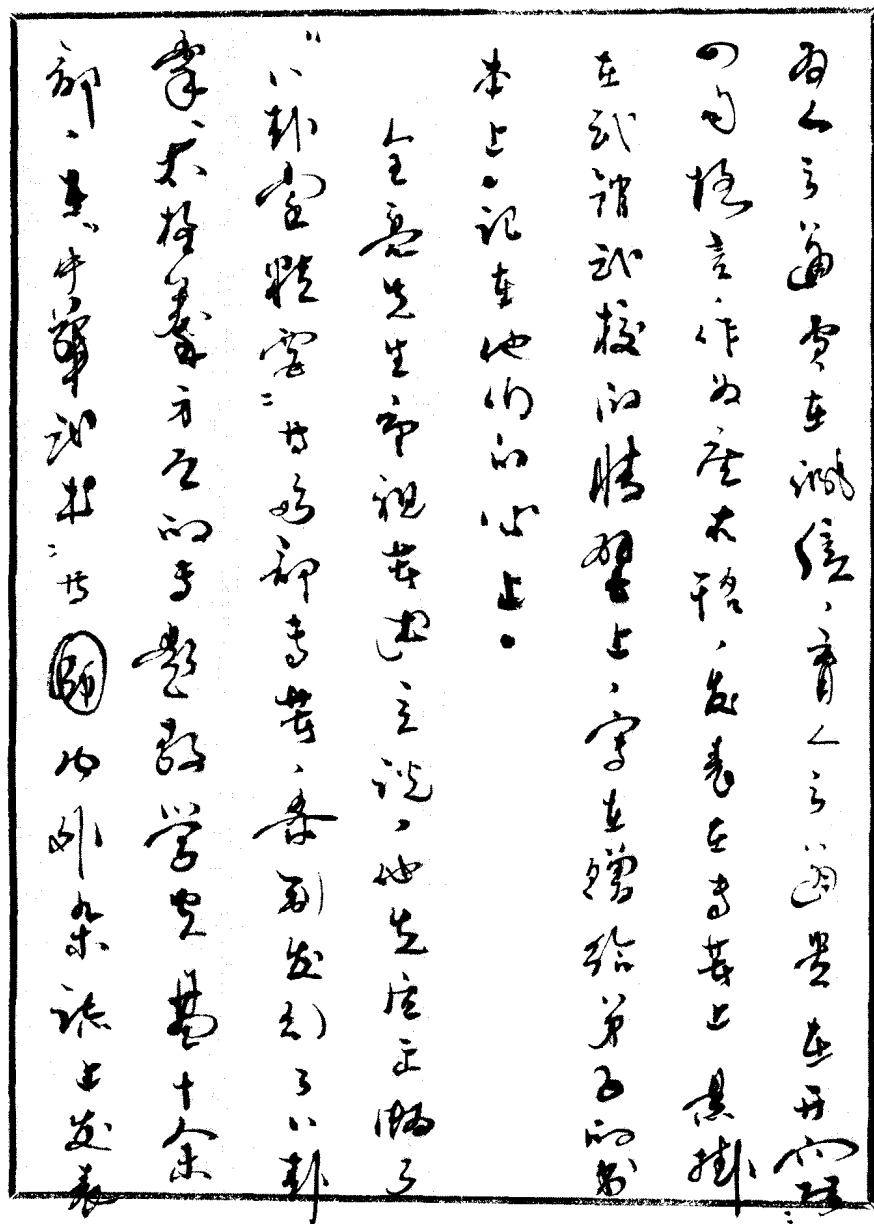
四年正式拜八卦掌名家李子鸣先生为师学练梁式八卦掌；一九八五年又正式拜太极拳名家王培生先生为师学练吴式太极拳；后又拜具有“武医奇人”之誉的道家龙门派十八代传人、浏阳市政协委员、著名中医师、原江西斗母宫主持悟真子沈岳武道长学练“返还功”。可谓博采众家之长，经自己苦练研磨、融会贯通，逐步形成了独特风格、技击意识强、健

身效果好，拳理深透，文化内涵丰富，
有任如山的磅礴，所以讲拳细致入微，理论
联系实际，引人入胜；观他演拳：神充天地
气宇轩昂，动如流水，静如磐石，给人一种
壮美的享受。他多次在一些国际、国内武术气功比赛中
获奖，并在大型比赛中出任裁判长；热衷培养武术人才，弟子、学生不计其数。
对弟子的要求是：思想要进步，品德要高尚，

身效果好、拳理深透、文化内涵丰富，具有极好的开智功能。听他讲拳：细致入微，理论联系实际，引人入胜；观他演拳：神充天地，气宇轩昂，动如流水，静如磐石，给人一种壮美的享受。他多次在一些国际、国内武术气功比赛中获奖，并在大型比赛中出任裁判长；热衷培养武术人才，弟子、学生不计其数。对弟子的要求是：思想要进步，品德要高尚，

技艺要精湛，事业要成功，与社会要和谐。
 他给弟子、学生制订了六条门规师训，即：忠于
 祖国，热爱人民；孝敬父母，尊敬老师；勤
 学苦练，不图虚名；博采众长，融会贯通；
 文明礼貌，诚以待人；遵纪守法，见义勇为。
 得到了他的恩师王培生的首肯，并为社会所接
 受，发表于《精武》杂志。他还提出了“拳术之道
 贵在精纯，成功之道贵在坚持，

技艺要精湛，事业要成功，与社会要和谐。他给弟子、学生制订了六条门规师训，即：忠于祖国，热爱人民；孝敬父母，尊敬老师；勤学苦练，不图虚名；博采众长，融会贯通；文明礼貌，诚以待人；遵纪守法，见义勇为。得到了他的恩师王培生的首肯，并为社会所接受，发表于《精武》杂志。他还提出了“拳术之道贵在精纯，成功之道贵在坚持，



为人之道贵在诚信，育人之道贵在开窍”四句格言作为座右铭，发表在专著上，悬挂在武馆、武校的墙壁上，写在赠给弟子的书本上，记在他们的心上。

全亮先生重视著述立说，他先后出版了《八卦掌精要》等多部专著，录制发行了八卦掌、太极拳方面的专题教学光盘十余部，在《中华武术》等国内外杂志上发表