

中华传世名著精华丛书

忍
经
劝
忍
百
箴



(元) 吴亮
(元) 许名奎

书海出版社

忍

经

劝

忍

百

箴

〔元〕 吴亮

〔元〕 洪自奎

琮琮译注

书海出版社

责任编辑:刘幼生
复 审:杜厚勤
终 审:杭海路
封面设计:李 锐
内文设计:吕文玲

图书在版编目(CIP)数据

忍经·劝忍百箴/琮琮译注. - 太原:
书海出版社,2001.9
(中华传世名著精华丛书/朱玉衡,李捷主编)
ISBN 7-80550-389-3
I. ①忍…②劝… II. 琮… III. 个人-道德修养-中国-古代
IV. B825
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 060655 号

中华传世名著精华丛书

朱玉衡 李 捷 主编

*

忍经·劝忍百箴

琮琮 译注

*

书海出版社出版发行

030012 太原市建设南路 15 号 0351-4922102

http://www.sxep.com.cn E-mail:sxep@sx. cc. gov. cn

新华书店经销 湖北开元印刷有限责任公司印刷

*

开本:850×1092 1/32 印张:236.5 字数:3796 千字

2001 年 9 月第 1 版 2001 年 9 月湖北第 1 次印刷

印数:1-6000 套

*

ISBN 7-80550-389-3

G·338 定价 255.00 元(全 30 册)

目 录

忍 经

原序	(3)
正文	(4)

劝忍百箴

序一	(99)
序二	(100)
言之忍第一	(102)
气之忍第二	(103)
色之忍第三	(104)
酒之忍第四	(106)
声之忍第五	(107)
食之忍第六	(109)
乐之忍第七	(110)
权之忍第八	(112)
势之忍第九	(113)
贫之忍第十	(114)
富之忍第十一	(116)
贱之忍第十二	(117)
贵之忍第十三	(118)
宠之忍第十四	(120)
辱之忍第十五	(121)
安之忍第十六	(122)
危之忍第十七	(123)

忠之忍第十八	(125)
孝之忍第十九	(126)
仁之忍第二十	(128)
义之忍第二十一	(129)
礼之忍第二十二	(130)
智之忍第二十三	(132)
信之忍第二十四	(133)
喜之忍第二十五	(135)
怒之忍第二十六	(137)
疾之忍第二十七	(138)
变之忍第二十八	(140)
悔之忍第二十九	(141)
谤之忍第三十	(143)
誉之忍第三十一	(145)
谄之忍第三十二	(146)
笑之忍第三十三	(148)
妒之忍第三十四	(150)
忽之忍第三十五	(151)
忤之忍第三十六	(152)
仇之忍第三十七	(154)
争之忍第三十八	(157)
欺之忍第三十九	(158)
淫之忍第四十	(160)
惧之忍第四十一	(162)
好之忍第四十二	(164)
恶之忍第四十三	(165)
劳之忍第四十四	(167)
苦之忍第四十五	(168)

俭之忍第四十六	(170)
贪之忍第四十七	(171)
躁之忍第四十八	(173)
虐之忍第四十九	(174)
骄之忍第五十	(176)
矜之忍第五十一	(177)
侈之忍第五十二	(179)
勇之忍第五十三	(181)
直之忍第五十四	(182)
急之忍第五十五	(183)
死之忍第五十六	(185)
生之忍第五十七	(187)
满之忍第五十八	(188)
快之忍第五十九	(189)
取之忍第六十	(190)
与之忍第六十一	(192)
乞之忍第六十二	(193)
求之忍第六十三	(194)
失之忍第六十四	(196)
利害之忍第六十五	(197)
顽鄙之忍第六十六	(199)
不平之忍第六十七	(200)
不满之忍第六十八	(202)
听谗之忍第六十九	(203)
无益之忍第七十	(205)
苛察之忍第七十一	(206)
屠杀之忍第七十二	(207)
祸福之忍第七十三	(209)

苟禄之忍第七十四	(212)
躁进之忍第七十五	(213)
特立之忍第七十六	(215)
勇退之忍第七十七	(217)
挫折之忍第七十八	(218)
不遇之忍第七十九	(219)
才技之忍第八十	(220)
小节之忍第八十一	(222)
随时之忍第八十二	(224)
背义之忍第八十三	(225)
事君之忍第八十四	(227)
事师之忍第八十五	(228)
同寅之忍第八十六	(230)
为士之忍第八十七	(231)
为农之忍第八十八	(232)
为工之忍第八十九	(233)
为商之忍第九十	(234)
父子之忍第九十一	(235)
兄弟之忍第九十二	(237)
夫妇之忍第九十三	(238)
宾主之忍第九十四	(240)
奴婢之忍第九十五	(242)
交友之忍第九十六	(243)
年少之忍第九十七	(244)
将帅之忍第九十八	(245)
宰相之忍第九十九	(247)
好学之忍第一百	(248)

忍 经

原 序

忍乃胸中博阔之器局，为仁者事也，唯宽恕二字能行之。颜子云：“犯而不校。”《书》云：“有容德乃大。”皆忍之谓也。韩信忍于袴下，卒受登坛之拜；张良忍于取履，终有封侯之荣。忍之为义，大矣。唯其能忍则有涵养定力，触来无竞，事过而化，一以宽恕行之。当官以暴怒为戒，居家以谦和自持。暴慢不萌其心，是非不形于人。好善忘势，方便存心，行之纯熟，可日践于无过之地，去圣贤又何远哉！苟或不然，任喜怒，分爱憎，捃拾人非，动峻乱色。干以非意者，未必能以理遣；遇于仓卒者，未必不入气胜。不失之褊浅，则失之躁急，自处不暇，何暇治事？将恐众怨丛生，咎莫大焉！其视吕蒙正之不问姓名，张公艺九世同居，宁不愧耶？愚因暇类集经史语句，名曰《忍经》。凡我同志一寓目间，有能由宽恕而充此忍，由忍而至于仁，岂小补哉！

大德十年丙午闰月朔古杭蟾心吴亮序

【原文】

《易·损卦》云：“君子以惩忿窒欲。”

【译文】

《易经·损卦》说：“君子自己抑制愤怒，控制情欲。”

【原文】

《书》周公戒周王曰：“小人怨汝詈汝，则皇自敬德。”又曰：“不啻不敢舍怒。”又曰：“宽绰其心。”

【译文】

《尚书》载周公告诫周成王说：“小人怨恨你，骂你，则自己应当加强修养，不要计较他们。”又说：“不只是不敢发怒。”又说：“是放宽自己的心胸。”

【原文】

成王告君陈曰：“必有忍，其乃有济；有容，德乃大。”

【译文】

周成王告诫君陈说：“必须有忍性，事情才能成功；有度量，道德才能高尚。”

【原文】

《左传·宣公十五年》：“谚曰：‘高下在心，川泽纳污，山藪藏疾，瑾瑜匿瑕，国君含垢，天之道也。’”

【译文】

《左传·宣公十五年》载：“谚语说：‘所谓高下，应当放在心中，河流和沼泽容纳着污泥，丛山和草丛中藏着祸患，美玉隐匿着瑕疵，君王忍受一些耻辱，这是自然规律。’”

【原文】

《昭公元年》：“鲁以相忍为国也。”

【译文】

《左传·昭公元年》称：“鲁国以相互忍让来治理国家。”

【原文】

《哀公二十七年》：“知伯入南里门，谓赵孟入之。对曰：‘主在此。’知伯曰：‘恶而无勇，何以为子尔？’对曰：‘以能忍。耻庶无害赵宗乎？’”

【译文】

《左传·哀公二十七年》载：“知伯进了南里门，叫赵孟也进来。赵孟对他说：‘君王在这里。’知伯说：‘你没有勇敢的精神，怎么能被人尊敬呢？’赵孟回答说：‘我凭着忍性。你的耻笑对我赵孟有什么危害呢？’”

【原文】

楚庄王伐郑，郑伯肉袒牵羊以迎。庄王曰：“其君能下人，必能信用其民矣。”

【译文】

楚庄王攻打郑国，郑国君王袒露着肩膀牵着羊来迎接楚国的军队。楚庄王说：“郑国的君王能够忍受别人的侮辱，也一定能对郑国的老百姓讲信用。”

【原文】

《左传》：“一惭不忍，而终身惭乎？”

【译文】

《左传》：“不愿忍受一次羞辱，而使自己惭愧一辈子吗？”

【原文】

《论语》：“孔子曰：‘小不忍，则乱大谋。’”

【译文】

《论语》：“孔子说：‘小的事情不忍让，就会破坏了大的计划。’”

【原文】

又曰：“一朝之忿，忘其身以及其亲，非惑欤？”

【译文】

孔子又说：“一时的气愤，忘记了自己以及自己的亲人的安全，这不是糊涂吗？”

【原文】

又曰：“君子无所争。”

【译文】

孔子又说：“君子不想与别人争什么。”

【原文】

又曰：“君子矜而不争。”

【译文】

孔子又说：“君子处事谨慎不与人相争。”

【原文】

曾子犯而不校。

【译文】

《论语》载曾子说：“即使被人欺侮，也不计较。”

【原文】

戒子路曰：“齿刚则折，舌柔则存。
柔必胜刚，弱必胜强。好斗必伤，好勇
必亡。百行之本，忍之为上。”

【译文】

孔子告诫子路说：“牙齿刚硬就容易折断，舌头柔软才能完好保存。柔一定能胜过刚，弱小最终能战胜强大。好斗一定会受到伤害，好勇一定会导致灭亡。百行的根本是忍让为先。”

【原文】

《老子》曰：“知其雄，守其雌；知
其白，守其黑。”

【译文】

《老子》说：“知道是雄性，可以用雌性的来对付；知道

是白色的，可以用黑色对付它。”

【原文】

又曰：“大直若屈，大智若拙，大辩若讷。”

【译文】

《老子》又说：“最直的东西，看起来却像是弯的；最聪明的人，看起来却很笨拙，最善于辩论的人看起来好像很木讷。”

【原文】

又曰：“上善若水，水善利万物而不争。”

【译文】

《老子》又说：“至高的品德像水一样，能有利于万物而不争斗。”

【原文】

又曰：“天道不争而善胜，不言而善应。”

【译文】

《老子》又说：“符合自然规律的事物，虽然不与别物相争，却能取胜；虽然不说话，却善于应答。”

【原文】

荀子曰：“伤人之言，深于矛戟。”

【译文】

荀子说：“伤害别人的言语，比用矛戟刺入人体还要厉

害。”

【原文】

蔺相如曰：“两虎共斗，势不俱生。”

【译文】

蔺相如说：“两只老虎争斗，肯定不能都保存性命。”

【原文】

晋王玠尝云：“人有不及，可以情恕。”

【译文】

晋代的王玠曾经说过：“别人有不好的地方，一定从人情上原谅他。”

【原文】

又曰：“非意相干，可以理讷，终身无喜悒之色。”

【译文】

王玠又说：“不要意气用事，要以理服人。一生不要喜怒形之于色。”

细过掩匿

【原文】

曹参为国相，舍后园近吏舍。日夜饮呼，吏患之，引参游园，幸国相召，按之。乃反，独帐坐饮，亦歌呼相应。

见人细过，则掩匿盖覆。

【译文】

曹参担任宰相时，他家后园与小官住的宿舍很近。这些小官吏日夜喝酒呼喊，当官的担心曹参恼怒，就引着曹参去后园游览，召见了那些小官，说说以后就放走了他们。曹参回来后，独自坐在帐中，也一边饮酒一边唱歌、呼喊，与小官们的呼声相应。曹参遇到别人有小的过错，就为其掩饰。

醉饱之过 不过吐呕

【原文】

丙吉为相，馭史频罪，西曹罪之。
吉曰：“以醉饱之过斥人，欲令安归乎？
不过吐呕丞相车茵，西曹第忍之。”

【译文】

丙吉担任宰相时，他的车夫屡屡醉酒，西曹要处罚车夫，丙吉却说：“就因为喝醉了酒而斥责别人，叫人怎么呆得下去呢？喝醉了酒，也不过就是呕吐物弄脏了丞相车子里的垫毯而已，西曹你就忍住不要责怪他了。”

圯上取履

【原文】

张良亡匿，尝从容游下邳。圯上有一老父，衣褐。至良所，直坠其履圯上。顾谓良曰：“孺子，下取履。”良愕然，