



现代生活必备宝典

婴幼儿喂养大全

YING YOUNG WEI YANG DA QUAN

成功妈妈必备宝典

主编：王玉学医学博士



黑龙江科学技术出版社

现代生活



生活必备宝典

婴幼儿喂养大全

YING YOU ER WEI YANG DA QUAN

主编：王玉学医学博士

黑龙江科学技术出版社

.....
图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿喂养大全 / 王玉学主编. — 哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 2004. 5
(现代生活必备宝典)
ISBN 7-5388-4615-8

I. 婴... II. 王... III. 婴幼儿-哺育 IV. R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 025513 号
.....

策 划: 钟 雷

主 编: 王玉学

副 主 编: 胡晶杰 韩 雪

责任编辑: 王 莉

封面设计: 稻草人工作室



现代生活必备宝典

婴幼儿喂养大全

YENGYOUER WEIYANG DAQUAN

主编 王玉学

出 版 黑龙江科学技术出版社

(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)

电话(0451)53642106 传真 53642143(发行部)

印 刷 哈尔滨工大节能印刷厂印刷

发 行 全国新华书店

开 本 889×1194 1/24

印 张 16

字 数 320 000

版 次 2004 年 5 月第 1 版·2004 年 5 月第 1 次印刷

印 数 14 000

书 号 ISBN 7-5388-4615-8/R·1125

定 价 24.50 元

目 录

第一章



迎接新生宝宝的准备

一、婴儿房的准备与布置

1. 为什么最好是单独为宝宝准备一个婴儿房? 3
2. 婴儿房的准备需注意哪些问题? 3

二、婴儿用品

1. 要为宝宝准备哪些必需品? 5
2. 在选择婴儿床和寝具时需考虑什么? 6
3. 宝宝的衣服和尿布应如何选择? 7

三、喂养用品

1. 母乳喂养需准备些什么东西? 8
2. 为宝宝准备什么样的奶瓶? 10





第二章 精心护养新生宝宝 (从出生到1个月)

一、生理状态与生育特征

(一) 新生宝宝的一般情况

- | | |
|-----------------------|----|
| 1. 新生宝宝的身体形态是怎样的? | 13 |
| 2. 产瘤和囟门是怎么回事? | 13 |
| 3. 新生宝宝的生殖器看起来正常吗? | 13 |
| 4. 什么是胎便? | 14 |
| 5. 宝宝的尿液正常吗? | 14 |
| 6. 宝宝的呼吸为什么会出现不规律的现象? | 14 |
| 7. 宝宝排出的粪便有问题吗? | 15 |
| 8. 宝宝的脐带何时脱落? | 15 |
| 9. 新生宝宝头部血肿是什么原因? | 15 |



10. 半个月大的宝宝生长发育有什么特点? 16

11. 近满月的婴儿生长发育有什么变化? 17

(二) 新生宝宝的特殊生理现象

1. 宝宝出生几天后的体重为什么会下降? 18

2. 生理性黄疸是怎么回事? 18

3. 为什么男宝宝的乳房肿大, 甚至分泌乳汁? 19

4. 为什么女宝宝会有“月经”? 19

5. 宝宝身上的红斑和色素斑会消退吗? 19

6. 新生儿便秘怎么办? 20

(三) 反射运动与感觉程度

1. 健康宝宝都有哪些反射运动? 22

2. 宝宝对外界刺激的感觉程度怎样? 24



二、喂养

(一) 母乳喂养

1. 为什么一定要让婴儿吃初乳? 26
2. 怎样给新生宝宝哺乳? 26
3. 每天哺乳几次? 每次喂多长时间? 27
4. 怎样使产妇多“下奶”? 27
5. 宝宝吐奶怎么办? 27
6. 在什么情况下选择人工喂养? 28
7. 妈妈的乳头皲裂了, 怎么办? 29
8. 哺乳妈妈的饮食要注意些什么? 30
9. 如何判断母乳是否充足? 30
10. 妈妈感冒了还能给宝宝喂奶吗? 31
11. 婴儿一哭就喂奶, 好不好? 31

(二) 人工喂养与混合喂养

1. 母乳不足时, 可用哪些奶粉或代乳粉喂养宝宝? 32
2. 母乳不足, 应怎样加喂牛奶? 33



- | | |
|----------------------|----|
| 3.能用鲜牛奶喂宝宝吗? | 33 |
| 4.用奶瓶喂奶时应注意些什么? | 34 |
| 5.怎样为宝宝调配牛奶? | 34 |
| 6.既要上班又想坚持母乳喂养,该怎么办? | 35 |
| 7.患了母乳性黄疸的宝宝该怎么喂养? | 35 |
| 8.选购婴儿奶嘴应注意什么? | 36 |
| 9.为什么喂奶时不要让婴儿睡着了? | 37 |

三、日常照料与护理

- | | |
|-------------------|----|
| 1.如何给宝宝洗澡? | 39 |
| 2.给宝宝洗澡时要注意什么? | 40 |
| 3.怎样护理宝宝的眼睛? | 41 |
| 4.如何护理宝宝的口腔? | 41 |
| 5.给新生儿洗头应该注意什么? | 42 |
| 6.给新生儿使用热水袋要注意什么? | 42 |
| 7.宝宝睡觉采取什么体位为好? | 43 |
| 8.怎样防止宝宝的头形不正? | 43 |



9. 要给宝宝剪指甲吗?	45
10. 宝宝呼吸时嗓子里发响是怎么回事?	45
11. 宝宝口腔里出现了小白斑要紧吗?	45
12. 宝宝鼻子不通气怎么办?	46
13. 宝宝在家中时, 要注意防止哪些事故?	46
14. 怎样培养新生儿自然睡眠的习惯?	47
15. 抱宝宝时要注意什么?	48
16. 怎样给新生儿保暖?	49
17. 如何预防新生儿感染?	50
18. 为什么要及时接种卡介苗和乙肝疫苗?	50
19. 新生儿期是否一定要加喂鱼肝油?	51
20. 打“蜡烛包”有哪些弊病?	52
21. 应该怎样包裹新生宝宝?	52
22. 宝宝夜间不肯睡怎么办?	53
23. 怎样才知道宝宝生病了?	53
24. 体温测量方法	55
25. 生活中如何防止婴儿窒息?	55

四、新生儿常见病及对策



- | | |
|---------------------|----|
| 1. 新生儿出现湿疹怎么办? | 56 |
| 2. 什么是尿布疹? 应如何处理? | 57 |
| 3. 宝宝得了肺炎怎么办? | 58 |
| 4. 宝宝感冒了怎么办? | 59 |
| 5. 如何预防和处理宝宝的腹泻? | 60 |
| 6. 什么是苯丙酮尿症? | 61 |
| 7. 什么是克汀病? | 62 |
| 8. 宝宝发热应如何处理? | 62 |
| 9. 什么是先天性髋脱位? | 63 |
| 10. 什么是斜颈和偏头? 如何防治? | 65 |
| 11. 怎样防治新生儿硬肿症? | 66 |
| 12. 如何防治新生儿破伤风? | 66 |
| 13. 男宝宝的阴囊水肿怎么办? | 67 |
| 14. 宝宝的肚脐凸起来了怎么办? | 67 |
| 15. 婴儿经常性吐奶怎么办? | 68 |

16. 吃母乳的婴儿常拉“腹泻便”，是消化不良吗？	69
17. 防止烫伤	67
18. 防止煤气中毒	70
19. 早产儿	70
20. 小样儿	72
21. 巨大儿	74
22. 高危儿	75
23. 新生儿颅内出血	75
24. 新生儿窒息	78
25. 新生儿败血症	80
26. 新生儿破伤风	83
27. 新生儿湿肺	85
28. 新生儿出血症	86
29. 新生儿肺炎	88
30. 新生儿肺膨胀不全	89
31. 新生儿肝炎	90
32. 新生儿坏死性小肠结肠炎	91
33. 新生儿化脓性脑膜炎	92





第三章 科学哺育婴儿 (1个月至1岁)

一、1~2个月

- | | |
|-----------------------|-----|
| 1. 满月后的婴儿有什么特征? | 97 |
| 2. 怎样才知道婴儿吃饱了没有? | 98 |
| 3. 满月后的婴儿用牛奶喂养时要注意什么? | 98 |
| 4. 怎样防止婴儿过胖? | 99 |
| 5. 1~2个月大的婴儿可以喝果汁吗? | 99 |
| 6. 怎样饮用果汁通大便? | 100 |
| 7. 如何自制果汁? | 100 |
| 8. 婴儿白天的生活如何安排? | 100 |
| 9. 婴儿夜里入睡前要做些什么准备? | 101 |
| 10. 如何让为宝宝换尿布成为一件乐事? | 102 |
| 11. 婴儿度夏要注意什么? | 102 |
| 12. 怎样防治痱子? | 103 |



13. 婴儿过冬要注意什么?	103
14. 要不要给婴儿剃去胎发?	104
15. 怎样给婴儿量体温?	105
16. 如何对待爱哭的婴儿?	105
17. 婴儿突然哭闹,可能有什么不舒服?	105
18. 婴儿大便怎样算不正常?	106
19. 该月龄的婴儿要警惕哪些可能发生的室内事故?	106
20. 产假过后如何让孩子顺利吃奶瓶?	108
21. 孩子不吃奶粉怎么办?	108
22. 喂母乳的婴儿过于依恋母亲怎么办?	108
23. 在1~2个月之后才开始喂母乳,可以吗?	108
24. 给婴儿穿衣要注意哪些问题?	109
25. 怎样安排婴儿的户外活动?	110
26. 如何纠正孩子昼夜颠倒的睡眠?	110
27. 婴儿怎样独自游戏?	111
28. 婴儿的牛奶如果吃得太快或太慢,该怎么办?	111

二、2~3个月

- 
1. 这一月龄的婴儿的生长发育有什么特点? 113
 2. 2~3个月大的婴儿睡眠有什么变化? 113
 3. 喂奶时间到了,要叫醒酣睡的婴儿吗? 114
 4. 母乳不足时可添加哪些食物? 114
 5. 为什么要防止吃牛奶的婴儿过于肥胖? 115
 6. 怎样使用尿不湿? 115
 7. 2~3个月大的婴儿,每天的食奶量为多少? 115
 8. 奶粉冲好后,能保存在保温瓶里吗? 116
 9. 婴儿出现腹泻和便秘怎么办? 117
 10. 为什么要轻轻触摸婴儿囟门? 118
 11. 使婴儿窒息的危险因素有哪些? 118
 12. 习惯性夜啼是病吗? 119
 13. 带婴儿外出要注意些什么? 119
 14. 在最初的几个月里,婴儿每天有几次大便? 大便有一定的时间吗? 119
 15. 怎样培养孩子的语言能力? 120

三、3~4个月

- 
- | | |
|----------------------------------|-----|
| 1. 3~4个月大的婴儿生长发育有什么特点? | 122 |
| 2. 婴儿睡觉时爱出汗,正常吗? | 123 |
| 3. 给临睡的婴儿唱催眠曲或放音乐,好不好? | 123 |
| 4. 孩子熟睡时,可以换尿布吗? | 123 |
| 5. 除用母乳喂养婴儿之外,还需要添加什么? | 124 |
| 6. 怎样给婴儿添加蛋黄? | 125 |
| 7. 给4个月大的婴儿断奶,有什么不好? | 125 |
| 8. 有的婴儿吃的特别少,正常吗? | 125 |
| 9. 怎样让婴儿练习吃有形食品(辅食)? | 126 |
| 10. 怎样贮存婴儿食物? | 126 |
| 11. 婴儿胸中积痰会转成哮喘吗? | 127 |
| 12. 3~4个月大的婴儿突然发高烧,为什么要注意察看他的耳朵? | 127 |
| 13. 怎样保护婴儿的听力? | 128 |
| 14. 婴儿为什么有眼屎?怎么办? | 128 |

- 
- | | |
|---------------------|-----|
| 15. 婴儿的双眼斜视怎么办? | 129 |
| 16. 家里有哪些危及婴儿安全的因素? | 129 |
| 17. 带婴儿坐汽车应注意什么? | 130 |
| 18. 如何处理上班与喂奶的关系? | 131 |
| 19. 给婴儿把大小便有什么好处? | 132 |
| 20. 如何“抱”和“背”孩子? | 133 |
| 21. 为什么孩子突然不喝奶了? | 133 |

四、4~5个月

- | | |
|-------------------------|-----|
| 1. 4~5个月大的婴儿的生长发育有什么特点? | 135 |
| 2. 婴儿的体重不增加或达不到标准怎么办? | 136 |
| 3. 什么时候可以开始用小勺喂婴儿? | 136 |
| 4. 牛奶喂养婴儿,奶量要逐月增加吗? | 137 |
| 5. 夏天可以给婴儿喝冷牛奶吗? | 138 |
| 6. 婴儿“上火”,喝蜂蜜好吗? | 138 |
| 7. 婴儿出现感冒症状,为什么不必紧张? | 138 |

8.如何预防“夏季热病”?	139
9.4~5个月大的婴儿适宜玩什么样的玩具?	139
10.为什么不要过早给婴儿添加辅食?	140
11.婴儿满3个月后,怎样预防接种?	141
12.婴儿为什么流口水?	142
13.应怎样给婴儿喂食?喂多少?	143
14.怎样教婴儿排泄?	143

五、5~6个月

1.5~6个月的婴儿的生长发育有什么特点?	144
2.5~6个月大的婴儿的睡眠有什么特点?	145
3.这一月龄的婴儿排便有什么特点?	145
4.给婴儿喂代乳食品应注意些什么?	146
5.消化不良的具体表现是什么?	147
6.婴儿咳嗽该怎样护理?	147
7.婴儿的后脑部扁平是病吗?	148
8.宝宝的耳屎很稀是怎么回事?	148