



王而川 著

儿童口腔 保健知识 问答

军事科学出版社

儿童口腔保健知识问答

王而川 著

军事科学出版社

儿童口腔保健知识问答

王而川 著

军事科学出版社出版

新华书店经销

北京海丰印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 2.875印张 60千字

1989年3月第一版 1989年6月北京第一次印刷

ISBN 7-80021-154-1/R·04

定价：1.50元

内 容 简 介

本书以问答的形式向读者介绍了儿童口腔保健的有关知识，内容均为大家在日常生活中经常遇到的有关口腔方面的实际问题，语言通俗易懂，便于家长了解和运用。

该书从二十个方面，叙述了一百八十九个问题，包括口腔一般常识、遗传与口腔病、孕妇与胎儿、母乳与新生儿、幼儿与饮食、初诊与复诊、龋齿与牙痛、乳牙、恒牙、小儿常见感染性口腔病、小儿常见非感染性口腔病、牙外伤、牙龈与牙周病、着色、不良习惯、牙颌畸形与整畸、刷牙、牙刷、肿瘤及牙病预防。

父母都希望自己的孩子有健康的身体和一副洁美的牙齿。本书就是您的益师良友，它会帮助您预防某些口腔病的发生，指导您如何做好孩子口腔的卫生保健工作，并告诉您常见口腔病的治疗方法。

前 言

建国以来，我国口腔卫生事业不断发展，口腔卫生工作取得了一定成绩。近几年来，随着社会经济的发展与繁荣，城乡物质生活和文化生活水平不断提高，人们对口腔卫生保健工作的要求愈来愈高。事实上口腔保健和口腔病治疗的社会需求与口腔医疗保健事业的现状极不相称，看牙难仍是个亟待解决的问题。然而，病贵在防，预防为主是我国卫生事业的总方针。据调查，口腔疾病的人群发病率与人们对口腔疾病的认识和口腔自我保健水平关系极大，全国半数以上的人患有口腔病，其中80%的人由于缺乏口腔卫生知识而误认为自己没有口腔病。因此，就诊率很低，城市占15-20%，农村仅5%。由于卫生宣传工作跟不上，口腔疾病的危害性和口腔卫生保健的重要性尚未被社会广泛认识。

近几年来，随着形势的发展和人们生活水平的不断提高，口腔卫生保健已逐渐被广大群众认为是健康方面的一个重要问题。其中龋齿、牙周病、颌异常、颌关节病四种口腔疾病的发病率比较高，世界卫生组织业已把龋齿列为心脏病、癌症之后的第三位，它严重影响人类的健康。随着改革开放的深化，已有越来越多的人认识到，应该大力发展口腔卫生事业，积极宣传口腔卫生保健知识，以便提高整个社会对口腔卫生保健重要性的认识，使人们养成良好的口腔卫生习惯，增强口腔自我保健能力，减少口腔病的发生。

儿童是祖国的未来，历史重任的承担者。可是，儿童口

腔疾病的发病率却相当高，直接影响着儿童的健康成长。就龋齿病而言，其人群发病率以学龄前儿童和中小学生最高。据调查，每十个儿童中就有八个患龋齿。尽管如此，目前该病还没引起人们的足够重视。口腔疾病不仅关系到儿童说话、消化、美容，而且关系到儿童的心身健康及发育成长。关心孩子的健康成长是父母应尽的责任。为了普及口腔卫生保健知识，提高儿童口腔健康水平，这本《儿童口腔保健知识问答》即是参照国外有关资料，根据我国实际情况并结合作者个人的临床经验，整理编写而成的。

本书不仅适用于年轻的父母们，即使那些准备作爸爸妈妈的年轻人看了也会大有收益。因为书中向读者介绍了从婚前到孕期、从遗传到畸形、从胎儿到出生、从防病到治病的有关口腔普通知识，还写了作为父母们所愿意了解的许多实际问题，我相信它将会给您和您的孩子带来幸福和欢乐。

目 录

一 般 常 识

一、小儿按年龄可分哪几个期？	1
二、口腔一词包含哪些内容？	1
三、一个人有多少颗牙？	2
四、牙齿的名称及功能是什么？	2
五、牙齿分哪几部分？	3
六、你知道牙齿的硬度和力量吗？	3
七、你知道牙齿的寿命吗？	3
八、龋齿的危害性大吗？	4
九、为什么目前看牙如此困难？	4
十、怎样挂口腔科号？	4
十一、戴矫正器需要注意哪些问题？	5
十二、补牙是怎么回事？	6

遗 传 与 口 腔 病

一、什么是遗传、遗传病、口腔遗传病？	7
二、为什么必须重视遗传病？	7
三、哪些口腔畸形与遗传有关？	7
四、哪些口腔疾病与遗传有关？	8
五、如何优生或防止不正常的孩子出生？	8
六、怎样预防遗传病？	8

孕妇与胎儿

- 一、胎儿何时形成口腔? 9
- 二、为什么必须作好孕期保健? 9
- 三、怀孕初期与胎儿口腔畸形有何关系? 9
- 四、孕期服用哪些药物可引起胎儿口腔疾病? 10
- 五、孕妇营养与胎儿及其牙齿的生长发育有何关系? ... 10
- 六、孕妇嗜好烟酒对胎儿有什么危害? 11
- 七、孕妇患哪些疾病可导致胎儿发育不良及先天畸形? 11
- 八、胎教与口腔疾病有关系吗? 11
- 九、孕妇情绪对胎儿有何影响? 12
- 十、孕妇应该怎样预防胎儿疾病? 12

新生儿与母乳

- 一、母乳营养与牙齿健康有何关系? 13
- 二、新生儿应该注意哪些口腔病? 13
- 三、新生儿要不要清洁口腔? 13
- 四、如何护理新生儿口腔? 14
- 五、“马牙”是怎么回事? 14
- 六、你知道“诞生牙”吗? 14

幼儿与饮食

- 一、为什么小儿患龋率高? 15
- 二、长牙后家长应该做些什么? 16
- 三、维生素D与牙齿健康有什么关系? 16
- 四、儿童牙齿如何防止氟缺乏? 17

五、用氟能预防牙齿都不坏吗？	17
六、哪些微量元素与小儿健康有关？	17
七、锌为什么越来越被人们所重视？	18
八、糖对牙齿有害吗？	18
九、睡觉前吃糖有哪些坏处？	18
十、为了防止坏牙，不吃糖行吗？	19
十一、像蜂蜜、咖啡糖和枫叶糖浆之类的天然糖和 提炼糖的致龋率一样高吗？	19
十二、有不致龋的“糖”吗？	19
十三、家长能给孩子吃钙片吗？	20

初诊与复诊

一、何时带你的孩子第一次到牙科就诊？	20
二、怎样寻找适当的牙医？	20
三、孩子第一次看牙科，父母需要做哪些准备？	21
四、初诊时牙科医师将对孩子进行哪些工作？	21
五、医生给孩子看病时，家长应该站在旁边看着 吗？	21
六、检查孩子牙齿为什么要照X线？	22
七、初诊时，为什么要清洗一下孩子的牙齿？	22
八、孩子为什么要定期看牙科？	22
九、孩子要多久看一次牙科？	22

乳 牙

一、乳牙胚何时发生？	23
二、出牙前，牙齿经过哪三个发育阶段？	23
三、什么时候长乳牙？	24

四、长牙会使孩子生病吗？	24
五、睡觉时喂奶有何坏处？	24
六、何谓乳牙早萌？	25
七、何谓乳牙迟萌？	25
八、乳牙坏了怎么办？	25
九、乳牙龋洞为什么必须及时填补？	25
十、乳牙牙根要不要拔？	26
十一、乳牙脱失过早要不要戴间隙保持器？	26
十二、何谓乳牙根尖周炎？	26
十三、牙齿萌出有何特点？	27

恒 牙

一、恒牙胚何时发生？	27
二、恒牙何时萌出？	28
三、恒牙不能按时萌出怎么办？	28
四、如果乳牙龋坏、不齐或发育不良，会影响恒牙吗？...	28
五、意外地损伤了乳牙，会影响恒牙吗？	29
六、滞留的乳牙下面有什么？	29
七、何谓六龄牙？六龄牙有何特点？	29
八、为什么六龄牙容易龋坏？	30
九、恒牙侧旁萌出，乳牙不掉怎么办？	30
十、新换的门牙为什么呈锯齿状？	30
十一、牙齿上容易积存哪些污垢？	31
十二、“虎牙”的重要性在哪里？	31

龋齿与牙痛

一、儿童龋患率有多高？	31
-------------------	----

二、儿童龋齿是怎样发生的？	32
三、少吃糖就不得龋齿了吗？	32
四、牙痛还要立即急诊吗？	32
五、怎样预防儿童牙齿龋坏？	33
六、怎样防治龋痛？	33
七、哪些食物能防龋？	34

小儿常见感染性口腔病

一、小儿有哪些感染性口腔病？	34
二、疱疹性龈口炎有哪些口腔表现？	34
三、疱疹性咽峡炎有哪些口腔表现？	35
四、猩红热患儿有哪些口腔表现？	35
五、水痘患儿有哪些口腔表现？	35
六、麻疹患儿有哪些口腔表现？	36
七、“手足口病”患儿有哪些口腔表现？	36
八、患了“手足口病”怎么办？	36
九、病毒性疣的口腔表现有哪些？	37
十、“流腮”有哪些口腔表现？	37
十一、鹅口疮有哪些特点？	37
十二、婴幼儿鹅口疮在家庭如何治疗？	38
十三、口角干裂（慢性萎缩性念珠菌病）是怎么回事？	38
十四、什么是急性淋巴结炎？	39
十五、如何防治婴幼儿急性颌下淋巴结炎？	39
十六、什么是婴幼儿颌骨骨髓炎？	39
十七、寄生虫病有哪些口腔表现？	39

小儿常见非感染性口腔病

- 一、四环素类药对小儿牙齿有何影响? 41
- 二、何谓釉质发育不全? 41
- 三、何谓斑釉? 41
- 四、小儿常流口水是怎么回事? 42
- 五、小儿夜磨牙是怎么引起的? 如何治疗? 42
- 六、孩子口吃怎么办? 43
- 七、孩子口臭是什么原因? 43
- 八、“地图舌”对孩子健康有危害吗? 44
- 九、儿童裂纹舌可怕吗? 44
- 十、游泳对儿童牙齿有损害吗? 44
- 十一、何谓口腔心身症? 45

外伤性口腔病

- 一、何谓自伤性损伤? 45
- 二、何谓咬颊癖及咬唇癖? 45
- 三、孩子的牙碰松了怎么办? 46
- 四、孩子的牙齿半脱臼怎么办? 46
- 五、孩子的牙齿碰掉了怎么办? 46
- 六、孩子的牙齿折断了怎么办? 47

牙龈牙周疾病

- 一、儿童有没有牙龈疾病? 47
- 二、肥大性龈炎是怎么回事? 47
- 三、何谓龈脓肿? 47
- 四、为什么必须重视儿童牙龈出血? 48

五、何谓局限性青少年型牙周炎？	48
六、何谓儿童期牙周炎？	48

着 色

一、孩子牙齿上的兰色和绿色是什么原因引起的？ ...	49
二、牙齿变色有哪十种原因？	49
三、四环素类药物为什么能使儿童牙齿发黄？	50
四、四环素类药物何时影响儿童牙齿？	50
五、孩子患了“四环素牙”怎么办？	50

不良习惯

一、儿童有哪些口腔不良习惯和害处？	51
二、怎样纠正孩子的吮指习惯？	52
三、口呼吸有什么不好？	52
四、孩子吸空奶头有哪些坏处？	53

口腔畸形与整畸

一、牙颌畸形有哪些表现？	53
二、牙颌畸形的原因有哪些？	54
三、婴儿喂养方式与牙颌畸形有何关系？	55
四、药物可以导致口腔畸形吗？	55
五、营养成份与先天性疾病有何关系？	55
六、病原体感染与胎儿畸形有什么关系？	57
七、烟酒与胎儿畸形有何关系？	57
八、怎样知道你孩子舌系带过短？	57
九、舌系带过短，何时手术矫治最合适？	58
十、“地包天”如何处理？	58

十一、恒前牙间有宽的缝隙怎么办？	59
十二、倾斜牙或不整齐牙为什么要纠正？	59
十三、唇裂与腭裂是在什么时期形成的？	59
十四、儿童应在何时进行唇裂手术整复？	60
十五、腭裂比唇裂厉害吗？	60
十六、腭裂手术整复的最佳年龄是多大？	60
十七、唇腭裂手术整复的最佳时机是何时？	60
十八、发现多生牙怎么办？	61
十九、纠正不整齐牙齿，几岁开始最合适？	61
二十、矫正前牙拥挤为什么拔后面的牙？	61
二十一、怎样预防牙颌畸形？	61

刷牙

一、孩子多大年龄开始刷牙最合适？	62
二、怎样教幼儿刷牙？	63
三、刷牙只有清除口内食物残渣的作用吗？	63
四、哪种刷牙方式最好？	63
五、何谓三、三、三刷牙法？	63
六、孩子可以使用牙线吗？	64
七、怎样使用牙线？	64
八、怎样判断刷牙力量大小？	64
九、怎样才能知道菌斑已被清除？	65

牙刷

一、儿童使用哪种牙刷好？	65
二、何谓保健牙刷？	65
三、何谓电动牙刷？	66

四、何谓电离子牙刷？	66
五、何谓音乐牙刷？	66
六、何谓儿童高效弯毛牙刷？	66
七、何谓水压牙刷？	67
八、牙刷上会生长哪些细菌？	67
九、牙刷也能致病吗？	67
十、怎样保护牙刷？	68

肿 瘤

一、儿童口腔颌面部肿瘤发病情况如何？	68
二、小儿血管瘤有哪些特点？	68
三、婴幼儿血管瘤何时治疗为好？有哪些方法？	69

牙 病 预 防

一、牙病都能预防吗？	69
二、儿童怎样进行口腔保健？	70
三、预防儿童龋齿有哪些方法？	70
四、每天在家中如何使用氟？	71
五、学生加餐后怎样注意口腔卫生？	71
六、怎样使用防龋涂料？	71
七、儿童如何使用防龋凝胶？	71
八、茶水对牙齿有好处吗？	72
九、你知道“无龋洞门诊”吗？	72

一般常识

一、小儿按年龄可分哪几个期？

小儿按年龄可分七个期。

(一) 胎儿期：从受孕到分娩，约40周（280天），前三个月为胚胎期，是各系统、器官分化成形的时期。

(二) 新生儿期：从出生后脐带结扎开始到足28天。此期以产伤、感染、先天畸形多见。

(三) 婴儿期：28天后到一周岁。婴儿5—6个月后，对病的抵抗力低，易患各种传染病。

(四) 幼儿期：1—3周岁。乳牙已出齐，此期小儿对传染病的免疫力较低，易患传染病。

(五) 学龄前期：3—7周岁。此期儿童的肠道寄生虫病逐渐增加。

(六) 学龄期：7—12周岁。此期风湿病、肾炎、过敏性紫癜等变态反应性疾病增多。

另外，13—18周岁为青春期或性成熟期。

二、口腔一词包括哪些内容？

有些同志习惯把口腔科叫牙科，认为口腔科就是看牙的，而口腔内及颌面部的其他疾病就不属口腔科治疗，对口腔一词都包括哪些基本内容不清楚，去医院就诊时经常挂错号，因而了解口腔一词的含意将有助于保护口腔及顺利就诊。

口腔前方是上下口唇，两侧为左右口角，口腔粘膜与皮

肤交界处为唇红,侧方是由皮肤、脂肪、肌肉、神经、血管腮腺及其导管、粘膜组成的口腔外壁,即颊部,唇颊里面为上下两排牙齿,上方为腭部,其前三分之二为硬腭,后三分之一为软腭,均由粘膜复盖,下部为口底粘膜及伴随的血管神经、腺体等,其间有一个灵活的舌头,后方是舌腭弓和咽腭弓,与咽部相接。另外,还有牙龈、舌系带、唇系带,三对唾液腺体(腮腺、颌下腺、舌下腺)及粘膜下的许多散在的小唾液腺,均开口于口腔。

三、一个人有多少颗牙?

一般来说,每个人一生中可长出两副牙齿,首先长出的是20颗乳牙(婴儿牙),乳牙在半岁左右即可开始萌出,约两岁半左右出齐,6—12岁之间乳牙陆续脱落,逐个由恒牙代替。恒牙数目的正常范围为28—32颗,但各人情况不一,少于28颗为先天恒牙缺失或颌骨内埋伏(埋伏牙);多于32颗者为多生牙(亦称额外牙),多生牙的数目不等,形态特殊。

四、牙齿的名称及功能是什么?

人一生有两副牙齿,第一副牙齿称乳牙,共20颗,自两颗中切牙之间纵线算起上下左右相应位置上的四颗牙同名,从正中线向两侧依次称为乳中切牙、乳侧切牙、乳尖牙、第一乳磨牙、第二乳磨牙。乳牙的功能在于咀嚼食物,刺激颌骨发育和引导第二副牙齿的正常萌出。第二副牙齿称为恒牙,共28—32颗,从正中算起依次为中切牙、侧切牙、尖牙、第一双尖牙、第二双尖牙、第一磨牙、第二磨牙、第三磨牙。恒牙中,切牙用于切割食物,尖牙用于撕裂食物,双尖牙用于协助尖牙撕裂食物和辅助磨牙研碎食物,磨牙则起到挤压磨碎食物的作用。