



北京市公共衛生局衛生教育所編

怎样預防麻疹

北 京 出 版 社

前 言

麻疹，是对孩子的健康影响很大的一种传染病。这种病的傳染力很強並有一定的“發病程序”。孩子得了麻疹只要在病中照顧得好，不轉成別的病，就可以很快地恢复健康。如果照顧不好，就会轉成別的病，最怕的是轉成“肺炎”。轉成肺炎，對於幼小和病弱的孩子，可能有生命的危險。因此，幼小和病弱的孩子，一定要尽力設法預防麻疹。万一孩子得了麻疹，一定要好好照顧，預防發生肺炎。

更重要的是早期發現病人，早向衛生防疫机关报告。这样，病人就能得到早期治療，減少死亡的危險，也可以避免傳給別的孩子。

这本小冊子，就是告訴大家：麻疹是一种什么样的病、怎样会傳染上麻疹、得了麻疹怎样治療、怎样預防麻疹等几个問題。

編 著

目 錄

麻疹是一種傳染病.....	1
麻疹是怎樣傳染的呢?	3
得了麻疹有什麼現象?	7
得了麻疹最怕轉肺炎!	13
得了麻疹應該怎麼辦?	19
怎樣預防麻疹?	32

麻疹是一种傳染病 麻疹，俗名叫“疹子”，是兒童容易得的一种傳染病。这种病在我國隋朝时就已經發現；到了宋朝，兒科專家錢乙已經提出了治療方法。但是在長期的封建統治和反动統治时期，对这种病毫不重視，所以麻疹的流行極普遍，嚴重地威脅着兒童的健康。



ACS59 / 07 - 1 -



解放后，党和人民政府非常重視預防和治療傳染病的工作，因此，把預防危害兒童健康的麻疹病，當做衛生工作的中心工作之一。以北京市為例，除了進行深入地宣傳以外，還做了普遍指導家庭護理，設立防治站，動員中西醫到病人家里治病，設立注射站，給接觸過麻疹病人的孩子注射成人血等具體工作。

可是，麻疹是最容易傳染的疾病之一，需要大家一起來做好預防工作，才能收到更大的效果。



麻疹是怎样傳染的呢？ 麻疹的病源，是一种病毒。这种病毒生在病人的血液里，流轉到全身。病人的痰唾、鼻涕里，也含有很多病毒，在病人說話、咳嗽、打噴嚏时，噴散出來，就可能傳給別人。

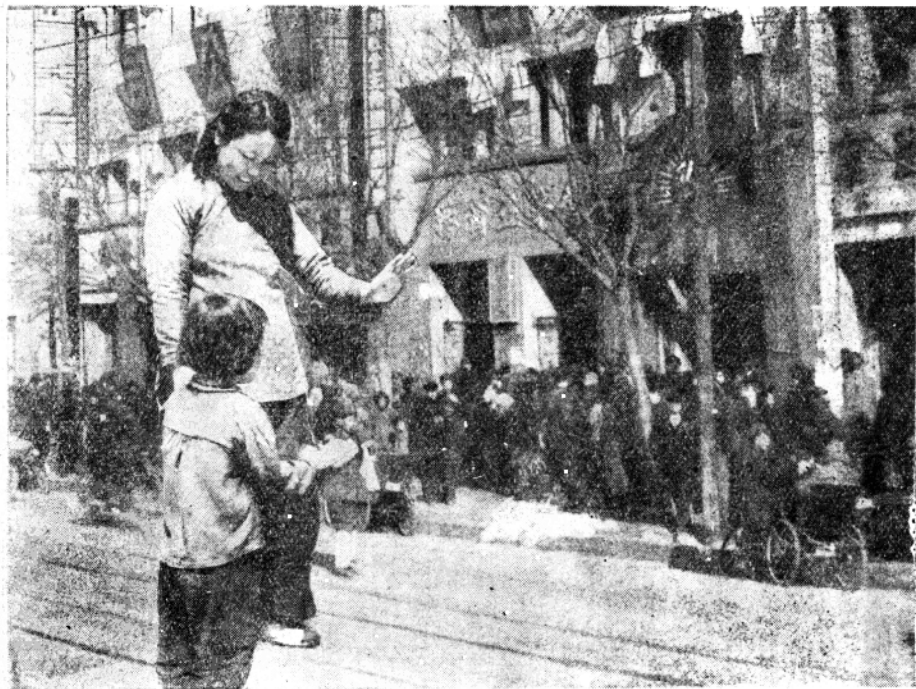
沒有出过麻疹的孩子，用了病孩子用过的玩具，也很容易傳染上麻疹。



沒出过麻疹的孩子，和得了麻疹病的孩子在一起吃飯、一起睡覺，都很容易傳上麻疹。



帶着沒出過麻疹的孩子，到麻疹病人家串門，最容易傳上麻疹。



在麻疹流行时，带着没出过麻疹的孩子到人多的地方去，也很容易传上麻疹。

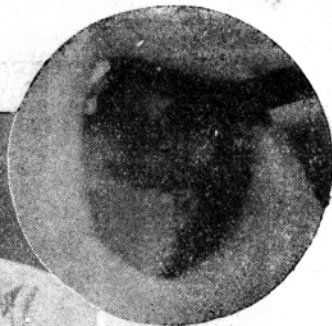
得了麻疹有什么现象？

孩子刚患上麻疹病毒，还是和平常一样，大约经过十一天左右才显出病来。





剛發病時，病孩發燒、咳嗽、流鼻涕，很像感冒。



科氏斑

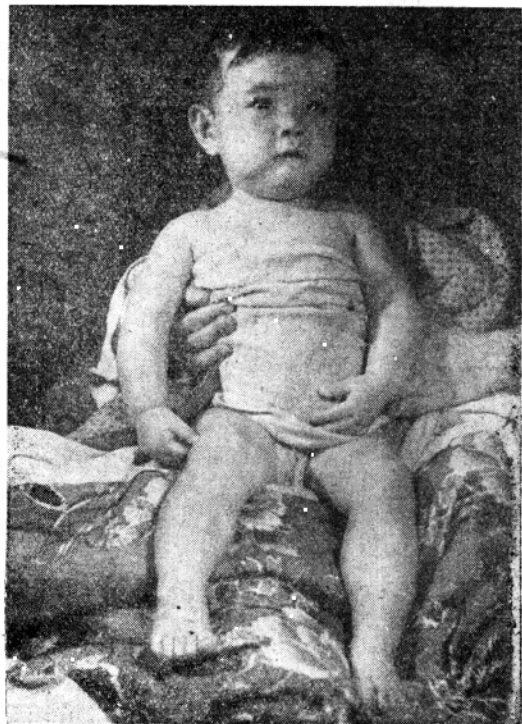
發燒兩三天后，孩子嘴里兩边的腮帮上，会現出很小的白斑点，叫做“科氏斑”。發現了这种斑，就可断定孩子得了麻疹。



發燒三四天后，先从耳后、
頸項出現疹子，随后在臉上、額
头上發生，接着在前胸、后背也
出現疹子。

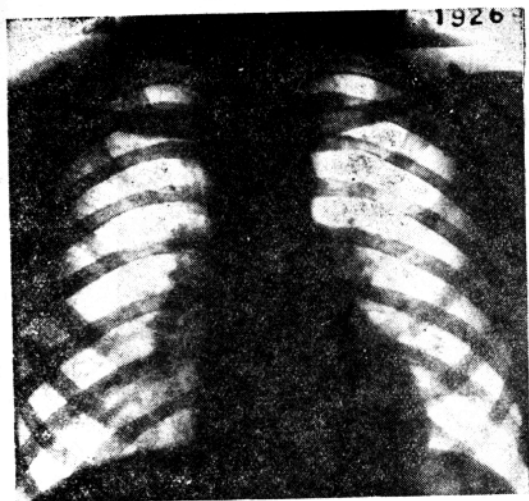
最后，在胳膊上、腿上、脚上都出现疹子，这就是俗语说的“疹子出齐”。

发疹的期间，大约是五天左右。

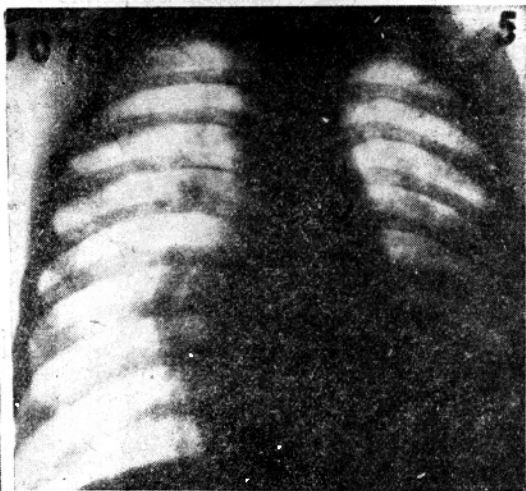




孩子得麻疹，只要照顧得好，在疹子出到四五天后，就可退燒，疹子也漸漸消退，孩子精神也开始好轉。如果在这时候还不退燒，就是又轉成了别的病，应当赶快診治。



正常的肺



肺炎病人的肺

得了麻疹最怕轉肺炎！ 得了麻疹，再生肺炎，孩子的病會加重，而且有危險。
因此，孩子得了麻疹，就要特別注意預防肺炎。



医院里，病人多，带着得了麻疹病的孩子去看病，容易传上肺炎。带孩子出去着了凉，也会得肺炎。

因此，孩子得麻疹，最好请医生到家里来看病。