

# 成圣之道

# 北宋二程

# 修养工夫论 之研究

宋代研究丛书



温伟耀 著

河南大学出版社

宋代研究丛书

# 成圣之道

——北宋二程修养工夫论之研究

河南大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

成圣之道——北宋二程修养工夫论之研究/温伟耀著.  
开封:河南大学出版社,2004.4  
(宋代研究丛书)  
ISBN 7-81091-005-1

I. 成… II. 温… III. ①程颢(1032~1085)-哲学思想-研究 ②程颐(1033~1107)-哲学思想-研究 IV. B244.65

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 006822 号

书 名 成圣之道——北宋二程修养工夫论之研究  
作 者 温伟耀

责任编辑 刘坤太  
装帧设计 刘广祥

责任校对 马尚文

出 版 河南大学出版社

地址:河南省开封市明伦街 85 号 邮编:475001

电话:0378-2864669(事业部) 0378-2825001(营销部)

网址:www.hupress.com.cn E-mail:bangong@hupress.com.cn

经 销 河南省新华书店

排 版 河南大学出版社印务公司

印 刷 河南第二新华印刷厂

版 次 2004 年 4 月第 1 版

印 次 2004 年 4 月第 1 次印刷

开 本 850mm×1168mm 1/32

印 张 5.75

字 数 150 千字

印 数 1—1000 册

ISBN 7-81091-005-1/K·329

定 价:18.00 元

(本书如有印装质量问题请与河南大学出版社营销部联系调换)

## 自序

这一本书是从我1990年呈交香港中文大学的博士论文改写而成的。而那一篇论文的写作和完成，亦可以说是标志着我生命一个阶段的结束。

1985年9月我开始在中文大学修读中国哲学博士学位。同一个月，妻子被发现患上绝症，而小女儿亦被证实是先天性智力不健全。在往后的两年之中，我自己一人独力承担起对妻子和两个女儿的照顾责任。其间的沉痛和压力，几次叫我的写作似乎无法再继续了。然而，我始终放不下。直到1987年，在不及半年之间，慈父与妻子竟相继离世。在一连串痛不欲生的打击之中，我渐渐发现，那篇论文的信念和写作，原来已成了我对生命仍然执著和追寻的象征。在学问工夫方面，我可能仍有许多缺欠，但在道德生命的追寻上，我却不讳言是真诚和热切的。正是这种对道德生命探索的执著，使我在千般困难和痛苦的日子中，从未一刻想过放弃论文的写作。

在那段最艰难的日子，劳思光老师对人生深度的体会和省察，在跟他论学之中常带给我启迪和鼓励。劳老师说话不多，但皆一语中的，发人深省。他的学思是我衷心佩服的。

1989年秋，我离开香港这个自己成长、但带给自己伤

痛的地方，移居加拿大。同一段日子，我续弦再娶。贤妻丽芬带来我生命莫大的祝福。她的柔情、体贴和鼓励，叫我有勇气再揭开人生崭新的一页。在加国稍作安顿，我就全力投入写作。多少个力竭思考和挣扎的晚上，丽芬总是陪伴在旁，有时候给我弄点小吃，有时候成为我未成熟论点的惟一听众，有时候替我编录书目……她的支持成了我写作的动力，她的贤德成了我论点的灵感。既然她是原作论文背后的灵魂，也陪伴着它的成长，理应这本书是献给她，我的贤妻丽芬。

温伟耀

1995年圣诞节柳溪冬青果径

## 导 言

中国文化大动脉中的终极关心问题，正如当代大儒牟宗三所言，是“如何成德，如何成就人品的问题”<sup>①</sup>。而道德修养的工夫，当然就更是中国儒学的精粹所在。

由先秦孔、孟对道德自觉的体悟，发展至宋明儒学的出现，不但建立了博大精深的哲学体系，重要的是，经过魏晋、隋唐道佛两家的刺激，宋明儒对人心负面有了更深刻的认识，就不能再空洞地只谈道德生命的理想，而是要落在细密的道德修养工夫论上。<sup>②</sup>而事实上，自我修养的工夫，如何成为圣人的研究，正是宋明儒学最独特的成就和贡献。<sup>③</sup>

北宋的程颢(明道)、程颐(伊川)兄弟，突破西汉以后儒学家以宇宙论为主导的意向，重新抓紧涵养省察的自我修养工夫，令孔孟道德“内省”工夫，经历千多年的暗昧

---

① 牟宗三：《中国文化的省察(牟宗三讲演录)》(台北：联合报社，1984)，第104页。

② 参见曾昭旭：《道德与道德实践》(台北：汉光文化事业，1985)，第184~185页。

③ 参见杜维明：《人性与自我修养》(台北：联经，1992)，第五章“宋明儒学的‘人’的概念”；第六章“从宋明儒学的观点看‘知行合一’”；第七章“内在经验：宋明儒学思想中的创造基础”(第94~150页)。

之后,得以再现。这对中国儒学的复兴和深化,具有不可置疑的贡献。<sup>①</sup>在他们之前的北宋儒学家,邵雍(1011~1077)旨在术数之学,在道德工夫论上无大建树。<sup>②</sup>周敦颐(1017~1073)与张载(1020~1077),虽然已自觉地排佛教轻汉儒,“但依客观标准看,则二人尚未完全摆脱汉儒之‘宇宙论中心之哲学’之影响,与孔孟之‘心性论’,距离尚大”。<sup>③</sup>故二程兄弟才是真正以人文界为主体、道德修养工夫为主导的先驱者。因此,对二程道德修养工夫论的深入研究,不但与二程的思想重心相应,从中国儒学的历史发展角度来说,也是必须的。

冯友兰尝谓:“程氏兄弟二人,开一代思想之两大派,亦可谓罕有者矣。”<sup>④</sup>这里所谓“两大派”当然是指由程伊川下开的南宋儒学家朱熹(1130~1200)的理学,和由程明道下开的宋明儒学家陆(象山 1139~1193)王(阳明 1472~1529)的心学。<sup>⑤</sup>而历史上的所谓“朱陆之争”,世论者皆看得出,绝不是“性即理”抑“心即理”的形而上学问题,而是在于两人对道德修养工夫的不同体会。<sup>⑥</sup>无

---

① 徐复观:“程朱异同”,《中国思想史论集续编》(台北:时报文化,1982),第575~578页。

② 朱熹编《近思录》,不采邵雍之言。劳思光先生甚至判之为“非儒学”。见劳思光:《中国哲学史》(第三卷上册)(香港:友联,1980),第182页。

③ 同②,第53页。

④ 冯友兰:《中国哲学史》(上海:商务印书馆,1935),第875~876页。

⑤ 同④,第869页。

⑥ 参见牟宗三:《从陆象山到刘蕺山》(台北:学生书局,1979),第二章“象山与朱子之争辩”(第81~212页)。

论双方互判“太简”抑“支离”，自述“尊德性”抑“道问学”，皆源于道德工夫论之不同。其实朱、陆之异，可以代表两种各具深度但极不相同的道德实践体验。体验不同，引申出的修养工夫自然不同，从而对心、性的解悟亦不同。近代牟宗三写三册的《心体与性体》(1968/69)，就更将它们之间的对立性推向另一高峰。然而，这两种对道德实践不同的体验和工夫，是否有沟通对话的机会？笔者认为可以溯本追源于它们的起始点——二程兄弟。盖程氏兄弟虽然有其各自不同的学思发展，但并未因为不同的体验而相互突出他们之间的差异。此中是否有可以相互交汇的契机？这是本书要问的其中一个问题。如果答案是正面的，则二程工夫论的研究，就不单止于古典哲学家的疏解，而是打开自朱陆之争以来不同儒学体验的一个会通新路向。

本书的写作，不单旨在透过将二程兄弟不相同的道德修养工夫论相互对话会通，以化解儒学发展中的派性对立，本书亦尝试运用科际对话(Inter-disciplinary Dialogue)及哲学诠释学(Philosophical Hermeneutics)的方法，去整理和消化二程的哲学思想，从而指出中国北宋二程的道德工夫论对现代世界哲学的意义和贡献。以下简列本书各章的重点。

第一章“序论：关于二程的研究”，是透过近百年来关于二程研究的历史考察，指出二程的哲学在学术界中，仍未普遍受到应有的重视。大部分有关的论著，只停留在将资料分题综合的阶段，缺乏具哲学深度的诠释。由此



而引申出本书的立场,是运用诠释的方法,去透视二程著作背后的道德义理规模,进而作哲学性的消化。

第二章“程明道即‘一本’言工夫之义理格局”,主要是深入探讨程明道所理解的“一本”境界。一方面,“一本”是一种圆顿的观照境界;另一方面,“一本”亦是一种极度简单化的道德生命境界。就工夫论来说,这种境界性的跃升和体悟,亦仍然需要有“闲邪”与“减”(简约)的操练和诚、敬、慎独的悟后把持工夫。

第三章“程伊川之致知与涵养工夫”,是借助程伊川对“格物致知”工夫的体会和讲论,运用哲学诠释学整理出一套较全面地由“闻见之知”转化出“德性之知”的道德工夫。伊川的格物穷理之学,有四方面不同的进路:即读圣贤典籍、体察历史人物、日常生活中的待人接物及观天地万物气象。而每种进路,都提供了道德生命转化的契机。借助自决的意志把持力(“敬”)和工夫实践操练的历程,这四方面“闻见之知”的起始点和契机,就可以成就道德生命的提升,转化出“德性之知”的体会。

第四章“视域与观照:二程工夫论之会通”,则尝试将程明道和程伊川个别在道德工夫方面的独特见解,放在一起对话和会通。二程兄弟虽然有气质上和体会上的不同,但对于“修—悟—把持”三元相依的义理格局,则并不相悖。令他们在道德工夫论相异的核心问题,是二人对“觉悟”的不同体认。程明道的工夫论,是从圆顿的观照境界入,重点是简约原则和极度简单化的生命情调。而程伊川的工夫论,则从致知和涵养入,重点是透过集义存

---

诚,而体悟内在道德生命的提升。虽然二人在体会上有异,但程氏兄弟对宋明儒学的影响和道德工夫论方面的贡献,则无可置疑。

## 凡 例

1. 本书引用二程著作,按照以下缩写方式标注:

《遗书》=《河南程氏遗书》,编入《二程全书》

《外书》=《河南程氏外书》,编入《二程全书》

《粹言》=《河南程氏粹言》,编入《二程全书》

《明道学案》=黄宗羲《宋元学案》中之《明道学案》

《伊川学案》=黄宗羲《宋元学案》中之《伊川学案》

《识仁篇》=载《遗书》卷二上。《明道学案》别标之为  
《识仁篇》

《定性书》=程明道“答横渠张子厚先生书”,编入《二程全书》《河南程氏文集》卷二(明道先生文二)

2. 文中引用二程著作时之强调号,除特别注明以外,皆笔者所加。

3. 当代学人在正文引用时,男性概称“先生”,女性概称“女士”。已故学人则概不加尊称。

4. 本论文较常引用之西方哲学词汇作如下的翻译:

cognition 译作认知;

understanding 译作理解;

interpretation 译作解释;

---

hermeneutics 译作诠释；  
Being 译作存有；  
essence 译作本质；  
existence 译作存在；  
Dasein 译作人的在此存在；  
existential 译作实存(的)；  
subjectivity 译作主体性；  
subjective agent 译作主体；  
ontology 译作本体学(论)；  
phenomenology 译作现象学。

# 目 录

自 序 .....	I
导 言 .....	I
凡 例 .....	I
第一章 序论:关于二程的研究 .....	1
一、近百年来二程思想研究的发展 .....	2
(一) 抗日战争以前的二程研究 .....	2
(二) 由抗战至 20 世纪 60 年代的二程研究 .....	5
(三) 牟宗三的《心体与性体》及其影响 .....	7
(四) 20 世纪 80 年代以后二程研究的发展 .....	10
二、二程研究的核心问题及本书的哲学立场 .....	15
第二章 程明道即“一本”言工夫之义理格局 .....	21
一、引言:“一本”之境界 .....	21
二、“一本”境界之内涵与义理格局 .....	26
(一) “一本”论作为一种圆顿的观照境界 .....	26
(1) 通过“本体”统摄“存在”	
——从把持本源的统摄意向破分别相的境界	
.....	26
(2) 即“存在”即“本体”	
——绝对圆融之观照境界 .....	32
(二) “一本”论作为一种极度简单化的生命情调 .....	38
三、达至“一本”境界之工夫 .....	44
(一) 体悟——境界的提升、意识的转化 .....	45
(二) 渐悟渐修——“诚、敬、慎独”的把持工夫 .....	51
第三章 程伊川之致知与涵养工夫 .....	57
一、引言——伊川工夫论之一般性格 .....	57

二、伊川格物穷理致知工夫之疑难 .....	59
(一)“格物穷理致知”的道德实践意义 .....	59
(二)疏解伊川“格物、致知”工夫的偏差 .....	62
(1)将伊川“格物穷理”工夫类比于近代西方 的科学归纳法 .....	62
(2)将朱熹的“格物致知”论套入伊川的 理解之中 .....	65
(3)伊川“格物致知”工夫的不同层次 .....	69
三、伊川“格物、致知”之现象学与本体学的诠释 .....	73
(一)通过读圣贤典籍去提升自己的道德生命 .....	73
(1)读书与道德生命的提升:所读何书? .....	74
(2)对圣贤典籍的再体验:如何读书? .....	77
(二)体察历史人物经历以把握为圣之道 .....	80
(1)读史与道德生命的提升 .....	80
(2)对历史的具体解悟 .....	84
(三)居敬集义——透过待人接物的生活去提升 自己的道德生命 .....	87
(1)待人之道与道德生命的提升 .....	90
(2)接物之道与道德生命的提升 .....	96
(3)“敬”作为涵养的工夫 .....	106
(四)观天地万物气象而感应德性生命之义理 .....	111
(1)观物察己的本体学根据 .....	111
(2)观物察己的工夫 .....	118
(3)再论“闻见之知”与“德性之知” .....	123
<b>第四章 视域与观照:二程工夫论之会通 .....</b>	<b>127</b>
一、对二程同异的不同立场 .....	128
二、二程所铺陈的成圣之道 .....	131
(一)从二程生平经历看二人之学术关系 .....	131

---

(二) 程伊川的转向 .....	134
(1) 伊川贯通“未发”与“已发”之工夫见解 .....	134
(2) 视域与观照:伊川的“修”与“悟” .....	138
(三) 修—悟—把持 .....	140
参考资料选辑 .....	142
索 引 .....	161

## 第一章 序论:关于二程的研究

北宋儒学家程颢(1032~1085)、程颐(1033~1107)兄弟,世合称“二程”。大程子程颢,字泊淳,称明道先生。二程子程颐,字正叔,称伊川先生。二程与周敦颐(濂溪,1017~1073)、张载(横渠,1020~1077)等皆北宋儒学的奠基和开创者。二程兄弟一生除出任地方及中央官职之外,主要是在河南洛阳讲学授徒,自成学派,后世称“洛学”。<sup>①</sup>

二程的哲学思想及讲论,由门人记录为语录,编集成书,再加上二人所写文章、书简的结集,在宋代已分别单独刊行的,包括《河南程氏遗书》、《河南程氏外书》、《河南程氏文集》、《周易程氏传》(程伊川所著)、《河南程氏经说》及《河南程氏粹言》等六种,明代以后加上《遗文》及附录等合并而成《二程全书》。《二程全书》刻本以清代同治十年(1871)涂宗瀛校订的刻本较佳。<sup>②</sup> 1981年北京中华书局“理学丛书”出版由王孝鱼点校之《二程集》(全四册),是二程全部著作的汇集。

---

<sup>①</sup> “洛学”的详细历史发展,可参见徐远和:《洛学源流》(济南:齐鲁书社,1987)。关于二程兄弟生平年谱,见卢连章:《二程学谱》(郑州:中州古籍出版社,1988),第1~50页;管道中:《二程研究》(上海:中华书局,1937)第三编“二程年谱”(第219~346页);庞万里:《二程哲学体系》(北京:航空航天大学出版社,1992),第12~30页。

<sup>②</sup> 参见刘建国:《中国哲学史史料学概要》(上)(长春:吉林人民出版社,1981),第456~462页,“程颢、程颐的思想史料”。



## 一、近百年来二程思想研究的发展

二程的哲学思想虽然对宋明儒学有极深远的影响,但在学术研究方面一直并未受到应有的重视。其中原因可能是因为南宋朱熹继承二程(主要是程伊川)而开展其理学体系,世多以“程朱”学派并称。由于朱熹作品的浩瀚和被纳入官学而成为主流正统,其光芒将二程盖过。论者就倾向把二程思想只视为一种过渡的阶段,而以为朱熹的理学系统足可以取代他们的贡献。故近百年来,对二程思想作独立研究的并不太多。大部分的论述,只限于在一般中国哲学史关于北宋理学开始时期的讨论中简略提及。这种对二程思想普遍忽略的情况,是非常可惜的。以下就时期先后,将近百年来对二程研究的著作加以整理,勾画出其发展的大势,<sup>①</sup>以引进本书之研究立场、方法论及可以贡献的地方。

综观近百年来二程研究,大致可以划分为四个阶段:抗日战争以前是一个阶段;由20世纪30年代后期至牟宗三《心体与性体》第二册(1968)是第二个阶段;由牟宗三论二程至1981年祖国大陆出版《二程集》是第三个阶段;20世纪80年代至今是第四个阶段。至于此各阶段之发展概要,就是以下各分节的课题。

### (一) 抗日战争以前的二程研究

自经过五四运动(1919)之后,国人对传统中国哲学的研究和态度,跟清代或以前都有了不同的立场。加上留学西方的中国学者带回了西方的哲学和哲学史训练,宋明儒学的研究(二程包括在

---

<sup>①</sup> 本节只触及其中部分较有独特价值的著作。较全面的论二程资料编录,可参看本书所附“参考资料选辑”中的“二、近百年来直接论二程的主要著作”的完整书目。又由于本节所涉及的论者大多为尚存的当代学者,为免行文累赘,正文及注释中人名一概不加称号。此中并无任何不敬之意。