



小儿常见病 自我调控

200 余种疾病家庭防治护理法

郑成刚 © 编

- 小儿健康成长指南
- 家长如何护理生病的孩子
- 小儿常见病的自诊自疗
- 常见意外伤害的处理方法



内蒙古科学技术出版社

小儿常见病 自我调控

郑成刚 编



内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

小儿常见病自我调控/郑成刚编. —赤峰:内蒙古
科学技术出版社, 2004. 10
ISBN 7-5380-1285-0

I. 小… II. 郑… III. 小儿疾病: 常见病—防治 IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 105196 号

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

责任编辑/浩毕斯

封面设计/刘会荣

印 刷/大板金源民族印刷厂

经 销/全国各地新华书店

开 本/880×1230 1/32

印 张/11.75

字 数/310 千

版 次/2004 年 10 月第 1 版

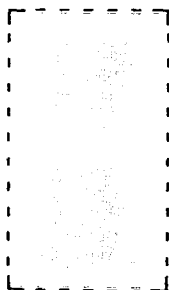
印 次/2004 年 10 月第 1 次印刷

定 价/18.00 元



第一章 如何照顾自己的孩子

第一节	儿科学的特点	1
第二节	各个发育期的特点	4
第三节	小儿生长发育的规律	6
第四节	小儿营养	11
第五节	儿童保健	15
第六节	家长如何护理生病的 孩子	19
	静养、运动、洗浴	19
	绝对静养	19
	尽量静养	20
	日常生活的轻度活动	20
	洗浴	20
	日常生活护理	21
	饮食护理	21
	心理护理	22
	传染病家庭隔离法	22
	呼吸道隔离	22
	消化道隔离	22
	家中治疗	23
	接触隔离	23
	家庭消毒	23
	家庭病室布置	24
	家庭护理常识	26
第七节	小儿用药和家庭必备药物 常识	27
	药物选择	28



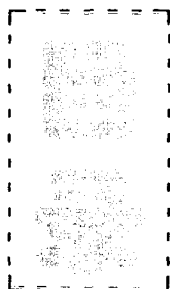
给药途径	30
用药特点	31
儿科用药的注意事项	32
用药方法	33
常用药物	39

第二章 常见疾病的症状

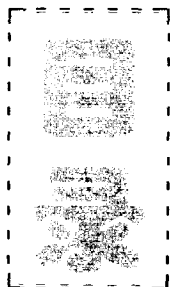
发热	41
高热	42
低热	43
头痛	46
咳嗽	49
腹痛	50
腹泻	52
呕吐	55
眩晕	58
黄疸	59
惊厥	61
婴幼儿哭闹	64
厌食	65
脱水	67

第三章 小儿常见疾病

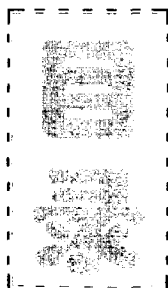
第一节 新生儿疾病	69
新生儿黄疸	69



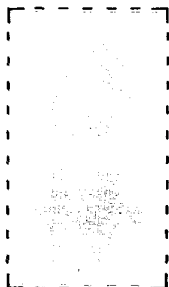
产瘤	71
新生儿颅内出血	73
新生儿缺氧缺血性脑病	74
尿布疹	76
新生儿接触性皮炎	77
新生儿硬肿症	77
新生儿溶血	78
新生儿脐炎	80
新生儿肺炎	82
新生儿肺透明膜病	84
新生儿低钙血症	85
新生儿窒息	87
新生儿脐疝	88
新生儿败血症	89
第二节 营养性疾病	91
维生素 D 缺乏性佝偻病	91
营养不良	94
婴儿低钙惊厥	96
肥胖症	98
锌缺乏症	101
维生素 A 缺乏症	103
第三节 传染病	105
流行性感冒	105
幼儿急疹	108
风疹	109
麻疹	111



水痘	114
流行性腮腺炎	116
猩红热	118
百日咳	120
流行性脑脊髓膜炎	122
流行性乙型脑炎	124
中毒性细菌性痢疾	126
小儿结核病	127
寄生虫病	130
蛔虫病	131
蛲虫病	132
钩虫病	132
病毒性肝炎	137
狂犬病	139
艾滋病	142
第四节 呼吸系统疾病	144
感冒	144
急性支气管炎	146
急性喉炎	147
哮喘	149
肺炎	150
闷热综合征	151
第五节 循环系统疾病	153
先天性心脏病	153
心内膜弹力纤维增生症	154
小儿克山病	155



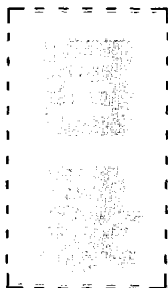
病毒性心肌炎	158
心律失常	159
充血性心力衰竭	160
第六节 消化系统疾病	162
急性胃炎	162
慢性胃炎	163
肠痉挛	164
小儿肠炎	165
小儿再发性腹痛	167
便秘	168
小儿急性肠套叠	169
急性阑尾炎	170
食物中毒	172
婴儿腹泻	173
消化性溃疡	175
脱肛	176
第七节 泌尿生殖系统疾病	178
婴幼儿外阴炎	178
婴幼儿阴道炎	179
急性肾小球肾炎	180
尿路感染	182
包茎	184
隐睾	185
肾病综合征	187
第八节 血液系统疾病	190
缺铁性贫血	190



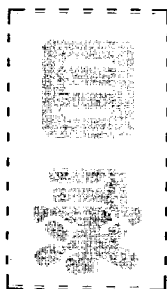
再生障碍性贫血	191
溶血性贫血	193
原发性血小板减少性紫癜	195
血友病	196
白血病	197
第九节 神经系统疾病	199
脑积水	199
癫痫	200
脑性瘫痪	203
小儿遗尿症	205
晕动病	206
儿童癔症	207
第十节 结缔组织病	210
风湿热	210
小儿类风湿病	213
过敏性紫癜	215
川崎病	217
儿童系统性红斑狼疮	220
第十一节 内分泌及遗传、代谢	
性疾病	223
先天愚型	223
呆小症	224
性早熟	227
糖尿病	230
第十二节 骨、关节和肌肉	
疾病	233



拉伤和扭伤	233
跛行	234
抽筋	235
骨折	236
桡骨小头半脱位	238
关节炎	239
脊柱侧凸	241
轻度骨骼疾病	242
杵状足	243
佩尔特斯病	244
肌营养不良	245
第十三节 眼部疾病	246
麦粒肿	246
沙眼	248
斜视	250
弱视	253
急性结膜炎	255
屈光不正	256
眼中异物	258
眼外伤	260
第十四节 耳鼻咽喉疾病	261
外耳道疖	261
中耳炎	263
耳垢过多	264
胶耳	265
急性鼻炎	266



鼻异物.....	268
鼻出血.....	269
鼻外伤.....	272
急性鼻窦炎.....	273
急性化脓性扁桃体炎.....	275
急性咽炎.....	276
第十五节 口腔疾病.....	278
流涎(流口水).....	278
龋病.....	280
口腔溃疡.....	282
鹅口疮(雪口病).....	284
牙龈肿.....	285
第十六节 皮肤疾病.....	286
疖.....	286
银屑病.....	288
痱子.....	289
异位性皮炎.....	292
脓疱疮.....	294
疥疮.....	296
肠病性肢端皮炎.....	298
血管瘤.....	299
荨麻疹.....	301
虱病.....	303
第十七节 行为和心理疾病.....	304
学习困难.....	304
便秘.....	306

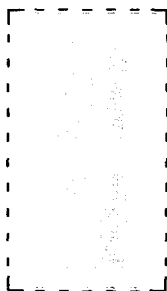


口吃	307
夜惊与梦游	308
睡眠障碍	310
吮指	311
孤独症	312
多动症	314
小儿偏食	315
紧张	317
反抗	317
愤怒	318
破坏	318
玩弄外生殖器	318

第四章 常见意外伤害处理方法

9

婴幼儿急救手法	319
抱着宝宝坐车就安全吗	320
谨防 1~4 岁孩子意外伤害	321
宝宝吃错药的急救法	322
果冻噎幼童急救有方	324
叮咬	324
碰伤头部的紧急处理	325
误饮、误食的紧急处置	326
触电的紧急处理	328
人工呼吸	329
烧伤和烫伤	330



出血的种类及有效的止血法 ...	331
胸腹部撞击	332
异物进入眼睛	333
虫子进入耳朵	334
异物进入鼻子	334
耳朵进水时	335
小儿跌伤后的处理	335
气管、支气管异物	337
溺水	338
儿童溺水如何紧急抢救	339
心跳停止与心脏按摩	340
儿童骨折后家庭的护理	340
晒伤	341
缺氧	343
附录	344



第一章 如何照顾 自己的孩子

第一节 儿科学的特点

小儿和成人不同之处有很多，年龄越小，差别就越大。年长儿则与成人区别较少，但防治工作的实践经验则各有自己的特点。

1

（一）解剖方面的特点

儿童体格与成人显然不同，如体重与身长、头与身长、上半身与下半身的比例等都与成人有差别。呼吸道狭窄，容易阻塞。儿童肾脏的重量与体重相比，相对地较成人的肾脏为重。肾的位置较成人时期低，所以在腹部按压时较成年人容易触及。儿童骨骼发育尚未完善，因而容易发生病变。

（二）生理方面的特点

儿童处于生长发育时期，年龄越小，生长越快，因代谢旺盛，所需营养物质和液体总量，相对地都比成人高。但婴幼儿消化能力低下，极易出现消化不良，多见呕吐、腹泻，甚至脱水 and 酸中毒。儿童的呼吸、脉搏频率随着年龄的增长而减慢，但血压的数值则随着年龄的增长而升高。儿童各器官的功能尚



小儿常见病 自我调控

XIAOER CHANGJIANBING ZIWO TIAOKONG

未完全发育成熟，而且各器官成熟的速度也不一样，这些与成人有着很大的不同。

(三) 病理方面的特点

幼儿稍受疾病的刺激，即可出现异常血象，如有核红细胞增多等，甚至肝、脾也可肿大，回复到胎儿造血状态。婴幼儿肺炎多表现为支气管肺炎，而成人则多为大叶性肺炎。同是维生素 D 缺乏，儿童表现为佝偻病，而成人则表现为骨软化病。甲状腺功能低下时，儿童表现为呆小症，而成人则表现为黏液性水肿。

(四) 疾病方面的特点

除了刚出生数天的新生儿外，任何年龄发现黄疸均表示有疾病存在。而新生儿早期的黄疸，绝大多数为生理性的，并不提示疾病的存在。又如儿童患伤寒，病理改变较轻，一般缺乏成人患伤寒时所呈现的所谓“典型”表现。儿童痢疾有一种中毒性表现，早期并没有消化道症状，而表现为全身感染中毒症状，如治疗不及时，可以很快发展为休克、呼吸衰竭而死亡，而成人痢疾则危重病例较少。

(五) 免疫方面的特点

儿童免疫功能与成人免疫功能相比有很大的差异，各年龄段的儿童之间免疫功能也是不同的。如新生儿特别容易发生脓性细菌感染，有时发生败血症但无病灶可寻。出生半年内，特别是 3~4 个月以内的婴儿对某些传染病有免疫能力，这是由于胎儿时期从母体获得的免疫球蛋白还留存在婴儿体内。

(六) 诊断方面的特点

儿科进行临床诊断时必须重视年龄因素，如儿童惊厥，发生于新生儿期应多考虑与产伤、窒息、颅内出血或先天异常有



关；婴幼儿应多考虑高热惊厥、中枢系统感染；年龄稍大的孩子则要注意癫痫的可能。幼儿因不能自诉病情，故必须详细向家长询问病情，仔细检查身体，严密地观察病情，才能做出正确的诊断。

（七）治疗方面的特点

儿科在治疗用药时应注意到儿童肝肾功能不够成熟的特点，故用药时要相应地调整药物剂量。通常儿童用药剂量是按体重或按体表面积计算的，在新生儿时期，一些需要经肝解毒、经肾排泄的药物最好不用，特别需要应用时，也要按体重计算相应减少剂量。氨基甙类抗生素是一种常用的药物，婴幼儿应用容易引起脑神经损害而致耳聋，故对该年龄组儿童，慎用这类抗生素。

（八）预防方面的特点

儿童不像成人，很少受到各种传染病的自然感染，因此就应尽早进行规定的传染病预防接种，儿童应在生后1年内完成基础免疫，以使其产生对传染病的主动免疫。

（九）预后方面的特点

儿童处在生长发育中，其身体组织器官的再生能力很强，疾病经过适当的治疗，预后一般良好。如儿童肝脏的再生能力强，故儿童肝炎恢复的可能性较大，很少发生肝硬化；如脑炎恢复期较短，后遗症一般较成人病例少；又如骨折之后易于矫正及恢复；急性白血病的长期缓解率比成人高。但另一方面，由于儿童各器官的功能未完善，抗病能力较差，小儿的危重病症可未见显著症状而猝然死亡，因此在判断小儿预后时需特别谨慎。



第二节 各个发育期的特点

小儿自生命开始到长大成人，始终处在生长发育的动态过程中，显示出明显的阶段性，这就是儿童年龄分期，即胎儿期（围产期）、新生儿期、婴儿期（乳儿期）、幼儿期、学龄前期、学龄期、青春发育期。不同年龄期有其独特的疾病发生，即使是同一种疾病，在不同年龄期的表现也有很大的差别。将整个小儿期划分为若干阶段，可以更好地指导教养和防治疾病。

4 新生儿期，是指初生至满月的1个月时间。首先产伤是这个时期独有的疾病。母亲分娩时，由于产道的挤压，损伤了孩子的面神经，孩子会出现面部神经麻痹，挤压严重时可发生锁骨骨折。这些损伤比较容易发现，如果发生颅内出血则不易发现。发生颅内出血的患儿表现为嗜睡、抽风，严重时会出现昏迷、呼吸衰竭。这些病急性期都在出生后1~2天内发生。其次先天畸形。先天畸形是整个儿童时期的疾病，发病率很高，而新生儿的发病率则更加突出，如食道闭锁、无肛、肠闭锁等消化道畸形，如不手术治疗，孩子无法生存下去。复杂的心脏血管畸形，如两腔心，只有一个心房一个心室，三腔心，只有两个心房一个心室，无法维持正常的血液循环，孩子出生后不久就会死亡。还有一种新生儿溶血症，即由于母婴血型不合引起溶血，常见的是出生后立即出现的黄疸，如不及时换血治疗或控制黄疸的进展，患儿很快发生核黄疸，即有毒的间接胆红素侵害脑神经核，而使患儿出现神经系统症状，如抽风、昏迷，即使经抢救活过来，也会留有永久的神经系统后遗症。核黄疸这个病也是新生儿期所特有的疾病。新生儿期的生活能力低下，不容易适应外界环境的剧烈变化。如冬季，环境温度低时，新生儿会得一种叫做“硬肿症”的病，就是由于寒冷的刺激使新