



化中委组
与国员组
自的会世
然世审界
通界定产
产文二产

九寨沟

JIUZHAIGOU

一生旅游计划

何学林 主编

YISHENG LUYOULIHUA



上海辞书出版社



YISHENG LUYOULIHUA



一生旅游计划

Jiuzhaigou Valley
Scenic and Historic Interest Area

九寨沟

中国的世界文化与自然遗产

何学林 主编

马虹 编著



Brief description:

Stretching over 72,000 ha in the northern part of Sichuan Province, the jagged Jiuzhaigou valley reaches a height of more than 3,000 m, thus comprising a series of diverse forest ecosystems. Its superb landscapes are particularly interesting for their series of narrow conic karst land forms and spectacular waterfalls. Some 100 bird species also inhabit the valley as well as a number of endangered plant and animal species, including the giant panda and the Sichuan takin.

上海辞书出版社

图书在版编目(CIP)数据

九寨沟/马虹编著. —上海:上海辞书出版社,
2003. 11

(一生旅游计划/何学林主编)

ISBN 7-5326-1419-0

I. 九... II. 马... III. 九寨沟—旅游指南
IV. K928.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 102919 号

责任编辑 王圣良

封面设计 姜明

九 寨 沟

世纪出版集团 出版、发行
上海辞书出版社

(上海陕西北路 457 号 邮政编码 200040)

上海江杨印刷厂印刷

开本 889×1194 1/64 印张 1.375 插页 1

2003 年 12 月第 1 版 2003 年 12 月第 1 次印刷

印数 1—3 100

ISBN 7-5326-1419-0/K·228

定价: 10.00 元

目 录

一、九寨沟揽胜	1
1. 物种基因库	3
2. 水体奇观	6
二、九寨沟之美	8
1. 色彩之美	11
2. 梦幻之美	12
三、九寨沟之旅	14
1. 旅游地理	14
2. 旅游线路	16
① 成都至九寨沟	16
② 省外至九寨沟	16
3. 旅游交通	18
4. 游览与门票	19
5. 旅游日程	20
① 一日游	20
② 二日游	20
③ 三日游	20
6. 住宿餐饮	22

7. 旅游提示	22
① 九寨沟主要浏览点里程	22
② 环保观光车	23
③ 九寨栈道	24
四、九寨沟之游	26
(一) 自然景观	27
1. 树正沟	28
① 宝镜岩	29
② 盆景滩	30
③ 芦苇海	31
④ 火花海	32
⑤ 双龙海	33
⑥ 卧龙海	34
⑦ 树正群海和树正群瀑	35
⑧ 老虎海	37
⑨ 犀牛海	38
2. 日则沟	39
① 诺日朗瀑布	40
② 诺日朗群海	41
③ 镜海	42
④ 珍珠滩	43
⑤ 珍珠滩瀑布	44
⑥ 金铃海	45

⑦五花海	46
⑧熊猫海	48
⑨箭竹海	49
⑩天鹅海	50
⑪草海	51
⑫剑岩	52
⑬原始森林	53
3. 则查洼沟	54
①季节海	55
②五彩池	56
③长海	58
④仙女池	60
⑤碧么公盖海	61
4. 扎如沟	62
①扎如寺	63
②红海	66
③裕毳海	66
④黑海	67
(二)人文景观	68
1. 藏寨	69
2. 生产	70
3. 服饰	71
4. 居住	73

5. 饮食	74
6. 婚姻	74
7. 殡葬	75
8. 转山节	75
9. 经幡	77
10. 经转转	78
11. 佛塔	80



中国 九寨沟景区

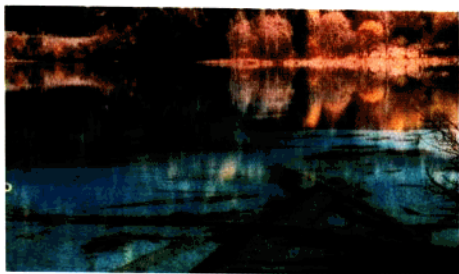
东经 $103^{\circ}46' \sim 104^{\circ}4'$

北纬 $32^{\circ}54' \sim 33^{\circ}19'$

九寨沟

1992年联合国世界遗产委员会审定为世界自然遗产项目

《世界遗产公约》申明：
即使战争来临，敌对的缔约国双方也不许毁坏对方的遗产，因为遗产属于世界人民。



一、九寨沟揽胜

九寨沟风景名胜区，简称九寨沟，位于四川省西北部阿坝藏族羌族自治州九寨沟县境内。南距省会成都450公里，九寨沟因景区内藏民世代居住于此的九个藏族村寨而得名。

九寨沟地处青藏高原东南斜面向四川盆地的过渡地带，位于岷山山脉南段尕尔纳峰北麓，是长江水系嘉陵江源头的一条支沟。面积720平方公里，外围保护地带600平方公里，其中52%为林木繁茂的原始森林。

九寨沟的水体景观由一系列峡谷的堰塞湖形成。景区由树正、日则两条连为一体的主沟与则查洼一条侧沟组成，呈Y字形，总长50余公里。

日则沟为主沟的南段，尽端处是原始森林，沟身由东南向西北延伸，在诺日朗折向北面。由此主沟折向北面的沟口，称为树正沟；则查洼沟为侧沟，尽端处是长湖，沟身由西南向东北延伸，至诺日朗与主沟会合。



1

九寨沟

日则沟的原始森林和则查洼沟的长湖至树正沟口落差1000余米，其间有呈梯级状分布的大小湖泊114个，湖泊之间有17个瀑布群，11段激流，5处钙华滩流，相



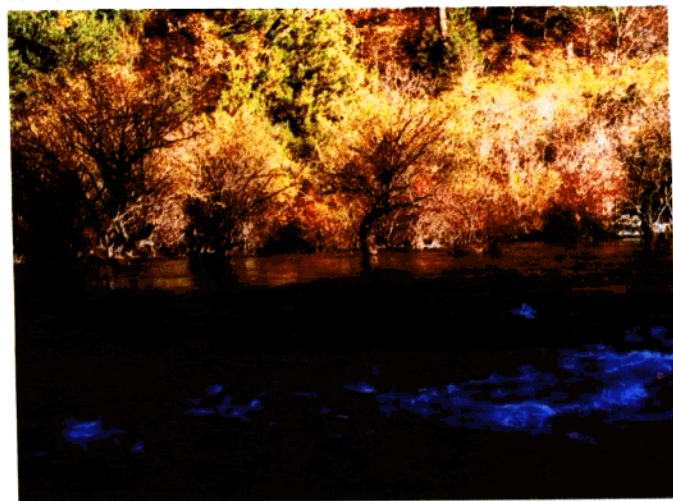
春水泛涨

串相联，形成以高山湖泊群和瀑布群以及钙华滩流为特色，集湖、瀑、滩、流、雪峰、森林、藏族风情为一体，体现原始美、自然美、野趣美的风景名胜區。

1982年，中华人民共和国国务院审定九寨沟为国家重点风景名胜區。1992年12月，九寨沟正式被联合国教科文组织作为自然遗产项目，列入《世界遗产名录》。



秋水碧如蓝





红杉豆

1. 物种基因库

九寨沟地处青藏高原向四川盆地过渡地带，地质构造复杂，碳酸盐岩分布广，褶皱断裂发育，新构造运动强烈，地壳抬升幅度大，多种营力交错复合，造就了多种多样的地貌。

金丝猴与松栎



3

九寨沟





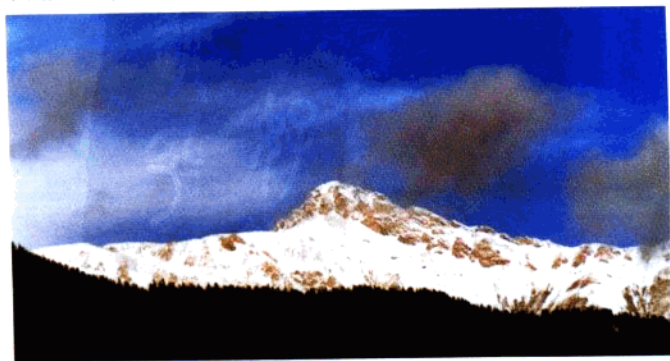
九寨沟为多种自然要素交汇地区，山地切割较深，落差悬殊，区内海拔4000~4800米的山地占总面积的28%，第四纪冰川遗迹类型十分丰富，在我国是保存最好的。由于区内山地切割较深，落差悬殊，植物垂直分布明显。有高等植物2000余种；低等植物400余种，保存着许多古老孑遗植物。区内还有17种珍稀动物，其中，大熊猫、牛羚、金丝猴属国家一类保护动物。



右上：大熊猫

右中：水母雪莲花

下：雪山冰峰



上左:小檗果

上右:尾萼蔷薇

下:沙棘



5

九寨沟

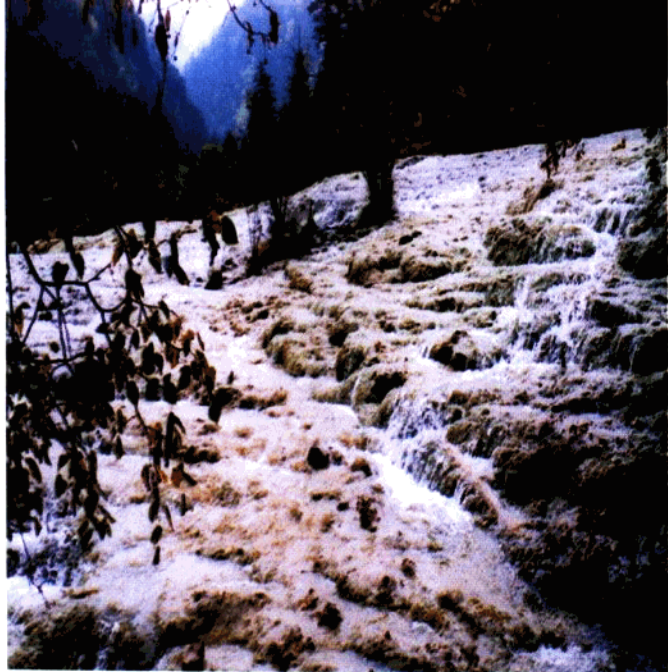
2. 水体奇观

九寨沟的水体景观由一系列峡谷的堰塞湖形成。景区整体以水体景观为主，山林景观为辅。它的水景以高原钙华湖群、钙华瀑群和钙华滩流等为主体景观，其水景规模之巨、景型之多、数量之众、形态之美、布局之精和环境之佳等指标，位居中国风景名胜水景之冠。

九寨沟的景观，类多景异，湖、瀑、滩、泉，一应俱全，异彩纷呈。湖有孤处，有群置，或浩荡，或娟秀，有以

瀑布飞珠溅玉





珍珠滩水珠漫滩滚落



倒影取胜，有以色彩称雄。瀑宽者300余米，高者近80米。气势恢宏的，有如银河天落；轻柔飘逸的，有如天女散花。滩，有的如盆景陈列，有的如珍珠飞溅；条条激流，股股飞泉，层层烟雾，阵阵涛声，不绝于耳。九寨沟集水形、水色、水姿、水声于一体，收尽天下水景之美态。

九寨沟的水景形态极美，比例恰当，构图巧妙，线条匀称，节奏明快，不论从哪个视点和角度，都能看到极为美丽的画面。加之周围的山峦、林木、藏情等造景因素的融合，使九寨沟成了画家、文学家和摄影家最理想的创作源泉，成为中国电影、电视创作的题材。

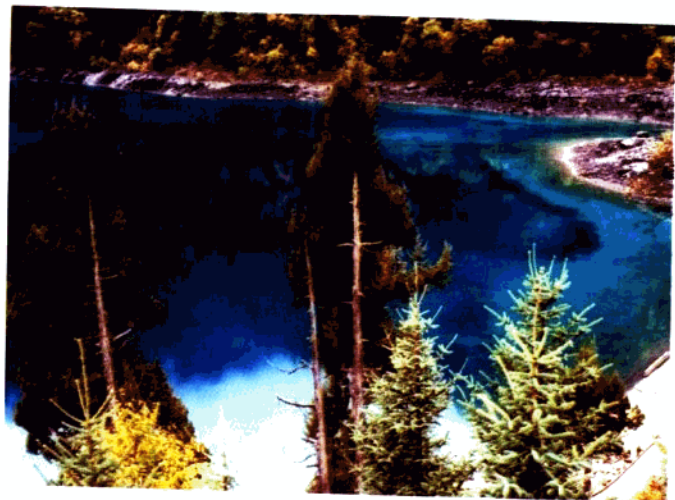
二、九寨沟之美

九寨沟之美是无法用言语描述的。

作家们妙笔生花的笔端，描述不了九寨沟的形态之美，语言文字艺术的魅力，在表述时又往往显得苍白；画家们的调色盘可谓色彩丰富，但永远配制不出九寨沟的自然色彩，任何画布上的色调与九寨沟的自然景观相比，只能相形

原始森林弥漫着树脂芳香





五彩池酷似一颗瑰丽的宝石



见绌，黯淡失色。亲临其境时，惟有摄影家们的镜头才能略微传达九寨沟之美，但静止的二维平面远远不能表达九寨沟所处的三维立体空间之美。

九寨沟之美令人叹为观止。

九寨沟的美学特征以水景为主，山景为辅。景区的主沟呈Y字形，被人为地划分为树正沟、日则沟和则查洼沟三条沟。但事实上，树正沟和日则沟是大自然一气呵成的、联系紧密的景观带，两沟的水体景观连在一起，可视之为一个整体，是以水体景观为主，山林景观为辅的景观带。而则查洼沟则恰好相反，是以山林景观为主，水体景观为辅的景观带。从九寨沟整体景观构成而言，树正沟长14.5公里，日则沟长18公里，合计32.5公里，而则查洼沟长18公里。因此，可以判断九寨沟景区的美学构成，则以水体景观为主，山林景观为辅。



10

一生
旅游
计划

