

二十世纪中医之精华

主 编
张文康

「临 中」 家 「床 医」

赵

棻

赵向华 赵晓立
编著

中国中医药出版社



责任编辑 杜素伟
封面设计 董玲萍



ISBN 7-80156-337-9



9 787801 563378 >

定价：10.00 元

藥

中国地道药材 鉴别使用手册

编著：张穗坚

BOOK

广东旅游出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

赵葵/赵向华等编著. —北京: 中国中医药出版社,
2004.1

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 7-80156-337-9

I. 赵… II. 赵… III. 中医学临床-经验-中国
-现代 IV. R-249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 011564 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号)

电话: 64151553 邮编: 100027)

(邮购联系电话 64166060 64174307)

印刷者: 北京市泰锐印刷有限责任公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 153 千字

印 张: 7

版 次: 2004 年 1 月第 1 版

印 次: 2004 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-337-9/R·337

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农，医之源始；汉仲景华佗，医之圣也。在祖国医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学，继承不泥古，发扬不离宗的精神，在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上，又策划了《中国百年百名中医临床家丛书》，以期反映近现代即 20 世纪，特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编，他们都欣然同意，并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力，终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义，《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回，世纪更替，今天，我们又一次站在世纪之巅，回顾历史，总结经验，为的是更好地发展，更快地创新，使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭，更好地服务于人类，服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右，所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中，医家小传简要介绍医家的

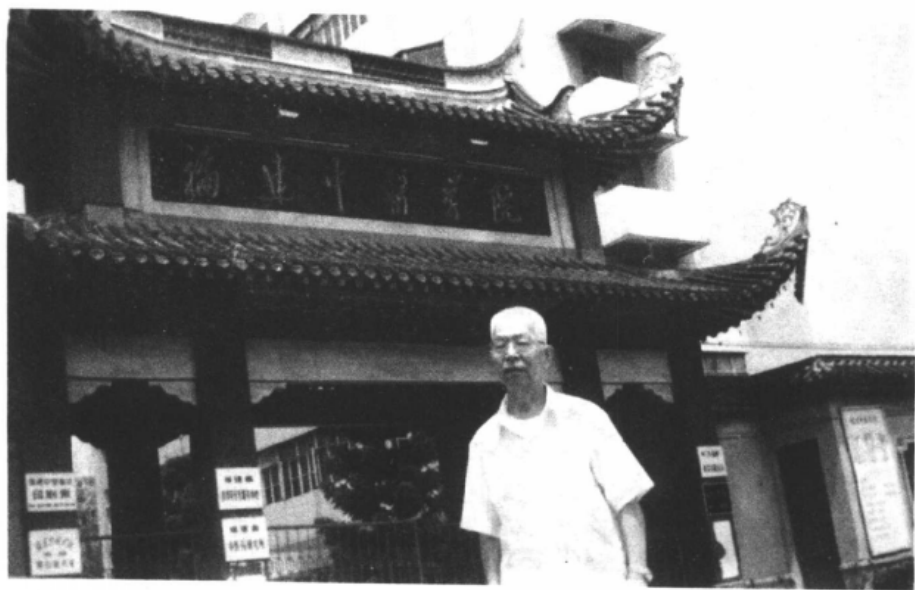
生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的：其一是文前部分，我们尽最大可能的收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，而且要写出“干货”来，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月28日



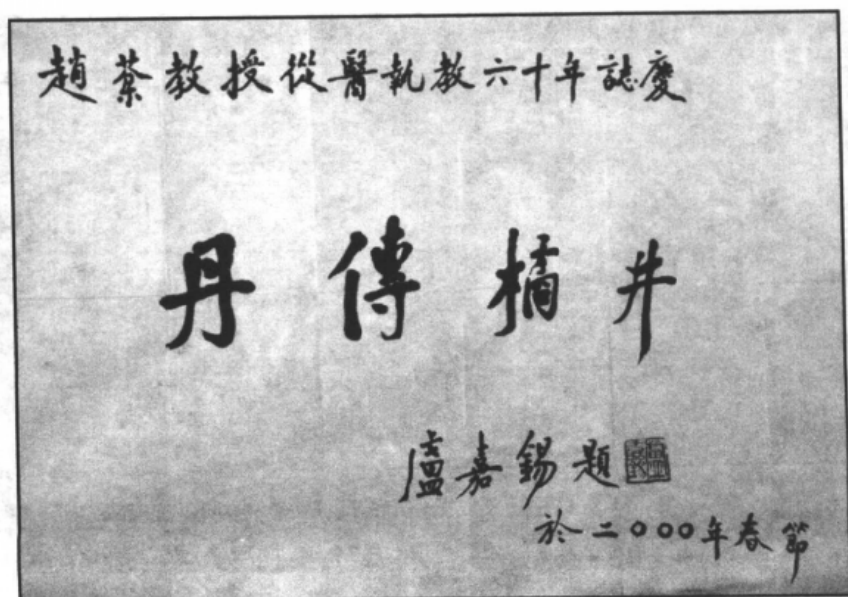
赵棻教授在福建中医学院大门口留影



赵棻教授与他的传人赵向华副主任医师在省人民医院门诊大楼



赵棻教授与他的传人赵向华副主任医师在门诊



卢嘉锡为赵棻教授题字

内容提要

福建名医赵棻教授学宗补土，重元气、重胃气、倡脾胃运化论，用药温而不燥，善投轻剂而奏大效，潜心临证 50 余年，自拟“健运麦谷芽汤”，无论外感内伤均以此方为基础辨证用药，验之临床屡起沉痾。他精于辨证，善治慢性胃炎、慢性肠炎、胃及十二指肠溃疡、小儿厌食、外感发热、高血压、妇科经带等病症。该书集赵棻临床经验之精华，可供中医药临床工作者及中医药爱好者参阅。

目 录

医家小传	(1)
专病论治	(7)
胃脘痛	(7)
一、重运化，振元气，为治脾胃病的主原则	(7)
二、胃痛致他脏病，从“土”论治，治有活力	(10)
三、从他脏论治胃脘痛，治痛之源	(14)
四、脏气、经气同出一源，胃脘痛治当互用	(19)
五、以升为主，调理中焦气机，以治胃脘痛	(24)
六、胃脘痛，病机不变，治宜守法待成	(31)
七、难治性的胃脘痛，治宜综合调理	(34)
泄泻、便秘	(38)
一、外邪客于肠胃，先疏外邪，再调理肠胃	(41)
二、肠道慢性疾患，善伍活血化瘀药	(43)
三、以升助降，治便秘有效	(46)
淋、癰病证	(49)
一、治法谨严，治老人尿闭简便方	(49)
二、辨证用药，加三七粉、琥珀粉治血淋	(51)
眩晕、失眠、头痛、精神失常	(54)
一、升脾胃清阳，降肝肾虚火，以治眩晕	(55)
二、健升脾气，潜纳浮阳，以治失眠、头痛	(66)
三、狂乱证，当分外感内伤，治各不同	(73)
外感高热	(80)

一、证在疑似间，慎思取舍是关键	(80)
二、男女老幼，外感发热，证治各有特点	(90)
月经、带下病	(96)
一、健运脾胃、滋补肝肾，以治气血虚亏闭经 ...	(96)
二、健脾升清、益肾固涩，以治白带病	(100)
诊余漫话	(103)
脾胃学说及其在临床上的应用	(103)
试论麦芽与元气、胃气之间的关系	(115)
对《阴阳应象大论》中一段文字的见解	(118)
漫谈医易同源	(120)
阴阳五行学说的精神实质	(122)
三焦之我见	(124)
营卫循行值得研究	(126)
望舌按脉知病的粗浅认识	(130)
中医学的保健学说	(133)
我的保健方法	(141)
老年人脾胃的调养	(143)
治学之道在于学“问”	(148)
谈谈学习方剂的体会	(154)
外感发热的病机探讨	(168)
治阳虚挟湿痼疾	(173)
月经病的辨证规律和选方用药方法	(174)
妙用三七	(181)
仙鹤草可发表退热	(183)
临证必须详慎	(184)
带下伤津两足痿软	(185)
独树一帜的陈修园普及医学之特色	(186)

年谱.....	(189)
附录：赵葵教授的脾胃运化新论.....	(195)

医家小传

赵荣（1911~2000年），男，满族，福建省福州市人。福建中医学院中医内科专家、教授、主任医师、硕士研究生导师。青年时，见家人病笃，中西医药均罔效，延请前清御医后裔周良钦精心诊治，转危为安，遂萌生了学医之念，拜周为师，矢志攻医，焚膏继晷，孜孜五载，因能勤钻苦研，医术日精，学成之后，应考试院会试，名列前茅，获《中医证书》、《医药登记证》、《开业执照》等。抗日战争时期，在西南诸地，以医为业，道况颇佳，医德医风，赞誉较多。日本投降后，感于国事蜩蟴，乃倦鸟知返，携家返梓，移砚福州，继续悬壶济世，为发扬中医学而努力。

福州解放后，大局厘定，百废待兴，赵于斯时，极思为振兴中医贡献绵薄，奈请缨无路，报效无门，直至1952年响应党和政府的号召，以福州地区开业中医师身份，率先参加省卫生厅政府部门工作，并积极参与省卫生厅筹建省人民医院（中医院）及福建中医学院工作。在五十多年杏林耕耘

中，先后担任福建省人民医院医务处主任、福建中医学院教务长、福建中医学院副院长兼附属人民医院院长、省人民医院名誉院长等职。此外曾兼任厦门大学海外函授学院客座教授，福建省教授、副教授职称评定委员会委员兼评委会中医组组长，全国中医学会理事，福建省中医学会副会长兼秘书长，中华医学会福建省副会长，福建省红十字会副会长，福建中医学院学术委员会主任委员，并被聘为全国高等院校中医教材编委委员等。在社会活动方面，兼职亦多，曾被选为政协福建省委员会常委，福建省人民代表大会代表，农工民主党福建省常委等。1980年70岁高龄的赵老光荣地加入中国共产党，实现其多年效忠于党的夙愿。

赵老以中医为业，精研岐黄，活法在心，救人甚众。1980年赵老应邀赴莆田解放军九五医院高级西医学习中医班讲授中医内科，该班系由各部队选送高职称西医来进修。在讲课期间适逢该院有一位住院病员患高热已七天，用大量西药，热退而不尽，旋即又起，人极疲惫，昏昏沉沉似有昏迷之象，其亲属惶惶不可终日。该班有些学员建议，延请赵老用中药治疗，其意无非是考验中医之疗效，赵知其意，允为一试，但当众宣告：赵某个人非常渺小，不能代表整个中医，如果此病例采用中药有效，说明赵某按中医辨证论治原则医治，并无差错，中医理论是正确的；假如用中药三日仍无效，只能说明赵某学习中医不到家，并非所有中医师不能治此病，更不能因此动摇学习中医的信心。言后即偕该班学员多人共赴病房会诊，由赵拟方让病员服用，并停用一切西药以观疗效，三日后热度逐渐退至正常。此举对该班学员学习中医鼓舞甚大。事后一些学员坦诚对赵老说：“赵老您胆子真大，高热病笃，您敢停用一切西药，我们实为您捏一把

汗。”对此，赵老专门为该班讲一次中医治发热病的方法与道理，引起该班学员的极大兴趣。人们不仅要问，何以赵老有如此疗效？

综观赵老主要学术观点是：重元气（元气又名正气、真气），重运化。凡病以正气为本，邪气为标，既病正气无实，所谓邪之所凑，其气必虚。是以病之生死，不单看受邪之轻重，更重在元气之盛衰。正气能抵抗，便能却病，不能抵抗，病必告危。故无论外感、内伤诸病，总要随宜护养元气。元气是人身之根，而脾胃又为元气之本，所以复元益气的根本措施是扶助脾胃功能。平时应调理，病时更须匡助，使脾胃功能时时旺盛，不致虚衰。欲防虚衰，唯有脾胃气机运化，始能生气。所谓运者，活也，动也；化者，化生，生化也。所以《脾胃论》有“内伤脾胃，百病由生”之说。赵老常谓，东垣论著“脾胃”实重元气，非徒为脾胃而设。真是一语道破玄机。将元气与脾胃运化的密切关系以及元气在发病中居于主导地位的观点发挥无遗，起画龙点睛之妙，故有脾胃运化新诠之美誉。赵老因精研脾胃，对消化系统疾病，如慢性萎缩性胃炎、胃及十二指肠溃疡、胆囊炎、慢性肠炎、小儿厌食等病疗效颇佳；对外感时邪、内伤杂病等疾患治验亦多。赵老从中土脾胃论治其余脏腑，尤其对危重之症，病至元气虚衰、正气不支为矛盾主要方面时，更显示出它的优越性，如发热、高血压、冠心病、眩晕、失眠、慢性肾炎、妇科经带失调等。上述治验揆其由来，实从“内伤脾胃，百病由生”的论点悟出。赵老虽学宗补土，但不拘泥于温补，而能自辟蹊径，不落古人窠臼，用药温而不燥，并善投轻剂而奏大效，潜心临证 50 余年，自拟“健运麦谷芽汤”，药用麦芽、谷芽、鸡内金、淮山药、潞党参、甘草等，

临证应用无论外感内伤大多以此方为基本方，再结合辨证对症用药，屡起沉痾。乍看起来，此方平淡无奇，何以疗效颇佳，究其奥妙，关键是增强脾胃运化，恢复升清降浊功能，旺盛胃气，激活元气，助药抗邪，这正是赵老临证有年，活法在心的奥妙所在。赵老临证善重用麦、谷芽，似乎药房麦、谷芽专为他所备，榕城远近，妇孺皆知，遂赠他一个美名——麦谷芽先生。

赵老对《内经》研究颇笃，善于探本求源，精研医易一理，证之人身，指导临床，基础理论功底深厚，这跟他通晓古汉语是分不开的。同时善于活学活用，因而取得较好疗效，虽不为官，多少有点“儒医”之意。

赵老治学严谨，赞赏善学者必善问之高训，他常说，学问，学问，就是认真读书，自学自问，临证医疗，善于发现问题，自问自解，无师自通，每做学问，必知其然而更知其所以然，并联系临床实际，反复揣摩。从医执教之50余年，乃将积年心得，付梓成章，30余篇论文刊于国家或省级有权威刊物上，以资交流。其撰写的《脾胃学说及其在临床应用》以及其学术继承人赵向华副主任医师总结的《赵棻教授的脾胃运化新论》可谓撷赵老学术之精华，立赵老脾胃运化之主臬。他的经验有的写成医话医案，收载于《当代名中医医案精华》、《著名中医学家的学术经验》、《中国现代名中医医案精华》、《中华名医特技集成》等书籍，将宝贵经验留给后世，如蜡炬成灰，光彩耀人。

在医疗工作中，无论患者是何人他都十分认真负责，早在20世纪50年代任人民医院医务处主任时，就养成这种职业道德。一位六十开外老伯，患高血压住院，病情危重，用西药有较多副作用，其家属要求用中药治疗，该患者请赵老

诊治，赵老在临证时对实习的医生说：为医者胆大心圆，一丝不苟是基本的职业道德。有时他一日变换二个处方，上午煎服一剂，及时观察，病情有所变化，下午再处一方，再续煎服，甚至到了晚上又从家里跑到医院观察，并再三叮嘱护士。如此一周，患者病情明显好转，转危为安。医德医风，交口称赞。

赵老是福建中医学院首批硕士研究生导师之一，后又被“二部一局”确定为全国首批 500 名国家级名老中医药专家学术继承人的导师，培桃栽李，不辍耕耘，轩岐妙术，代有薪传。作为终身教授被国务院评为在高等教育中有突出贡献的专家，享受国务院特殊津贴。他犹如老骥，不待扬鞭自奋蹄，活到老学到老，学到老做到老，孜孜不倦，为福建公认的中医界“五老”之一，被仰慕为福州中医流派中一朵奇葩。赵老一生光明磊落，助人为乐，不计个人得失，兢兢业业，无私奉献，他一生为医，无殊嗜好，唯喜诗文，每逢喜庆之日，便欣然命笔，抒发情怀。1997 年香港回归祖国，赵老兴奋得彻夜难眠，子夜挥毫，咏诗二首：

庆香港回归

(一)

香江腾沸庆归回
耻辱百年一日摧
从此明珠还合浦
更教“两制”响春雷

(二)

虎门昨日看销烟
香岛今朝奏管弦
莫道睡狮终可侮